ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་་་་་་་་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།
བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་མྱུར་ཚད་དང་སྤུས་ཚད་གལ་ཆེ་མཉམ་འཛིན་དང་གཞི་ཁྱོན་་་་་་་དང་ཕན་འབྲས་མཉམ་འཇོག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རང་ལྗོངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་ལུགས་མཐུན་གྱི་བར་མཐོངས་སུ་འཁོར་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཆ་་་་་་རྐྱེན་གཏོད་པ་དང་།ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་བ།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་འགན་ལེན་ཤུགས་་་་་་་ཆེན་བཅས་བྱས་ནས།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཁྲོད་ནས་དངོས་སུ་་་་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་་་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།
མཐའ་ཚད་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་ཏེ།ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་འགོག་ཟོན་དང་བསལ་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་རང་བཞིན་་་གྱི་ཉེན་ཁ་མི་ཐོན་པའི་མཐའ་ཚད་བརྟན་སྲུང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ཞིང་པ་ལས་མི་སོགས་ཉམས་ཞན་ཚོགས་སྤྱིའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་་་བྱ་རྒྱུར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་དངོས་འབྲེལ་དྲང་་་་་་་་འབྲེལ་མངོན་པར་བྱེད་དགོས།
ཆ་ཚང་བའི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་་་་་་་་་་འདེད་གཏོང་བ་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་མུ་་་་་་་མཐུད་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་གཏོད་དགོས།

དོན་དངོས་ནས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལམ་་་་་་་ཕྱོགས་དང་།བྱེད་ཕྱོགས།སྲིད་ཇུས་བཅས་བོད་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་པ་་དང་།ཉེན་བརྡ་རྒྱུན་སྒྲོག་དང་རྒྱུན་དུ་དོགས་ཟོན་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཞི་་་་་་་་་་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་གི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་རྒྱལ་བདེ་དམངས་་སྐྱིད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་གཏོད་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས་པ།གོ་སྐབས་དམ་་་་་་་་འཛིན་གྱིས་རང་འགུལ་ངང་བྱས་རྗེས་འཇོག་པ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན།མ་འཇོག་ནུས་ལྡན་བཅས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་་ལེགས་ལྡན་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་སྐུལ་ལ་སྐུལ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་་་་་་་་་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ།མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་མགྱོགས་པོ་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་ཞབས་ཞུ་དང་མཉམ་འདྲེས་་་་་བཅས་བྱས་ནས།བརྟན་པོ་དང་སྐྱོན་བྲལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཁོར་ཡུག་གི་དུས་བབ་ཆེན་་་་པོ་གཏོད་ཕྱིར་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ལས་བྱེད་པས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་འགོ་ཁྲིད་པའི་འཇོན་ཐང་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལག་ལེན་ཁྲོད་ལས་བྱེད་པ་་་་གསོ་སྐྱོང་དང་།སྦྱོང་བརྡར།བེད་སྤྱོད་པ།འདེམས་བསྐོ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།འཇོན་་་་་ཐང་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་བྱེད་པ་སྤྱོད་པ་དང་།བྱས་རྗེས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་དཔའ་བོ་་ཡིན་མིན་གླེང་བ།དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཕན་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་་་་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པར་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པ།ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་གཟབ་ནན་་་་ངང་དབང་ཆ་བེད་སྤྱོད་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་ཇུས་འགོད་བྱེད་པ།ཏང་་་་ལ་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་ཕོད་པ་བཅས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་གཙང་་་་་་་་་་གཞུང་དྲང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱས་ཏེ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་་
ཐེངས་བཅུ་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཏང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་
ཐེངས་གཉིས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་གཞིར་བཟུང་།
ཐོན་ལས་གྲོང་འཛུགས་ལ་དམིགས་ནས་གཙོ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་
འཁྲིད་སྟོན་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་
ལ་ཤུགས་སྣོན།ཁྲོམ་རས་གསར་འབྱེད་ལ་སྣང་ཆེན་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་་་
དང་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་་་་་
ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་བར་རྒྱུད་ཀྱི“ལེ་དབར་བརྒྱ་ཡི་ཐོན་་་
ལས་བར་ཁྱམས”བསྐྲུན་རྒྱུར་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་སྣོན་་་་་་་་
དགོས།
གྲོང་སྤྱི་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་གིས་རྟོག་ཞིབ་ནང་ཞུགས།
ཅང་ཕིང་སྐྱེ་དངོས་སུ།ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་དང་བཅས་
པས་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་དང་།གསར་གཏོད་ཞིབ་འཇུགཁྲོམ་རའི་བྲིན་ཚོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་གསན་པ་
དང་འབྲེལ།ཐོན་སྐྱེད་འཁོར་ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཐོན་སྐྱེད་་་་
བཟོ་རྩལ་བརྒྱུད་རིམ་དང་ཁེ་ལས་འཁོར་རྒྱུགམང་ཚོགས་་
ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་་
རྟོགས་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐོན་ལས་
ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་་་་
ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་ཐོན་འབབ་ཡོད་པ་དང་།ཁྲོམ་ར་ཡོད་་
པ།ཕན་འབྲས་མཐོ་བ་བཅས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་གྲོང་གསེབ་་་
དར་རྒྱས་དང་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་གསར་གཏོད་བྱ་རྒྱུ་དང་ཟུང་་་་་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་་་་་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ་མཐའ་འཁོར་མང་ཚོགས་ལ་་་་་་
འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་་་་་་་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།
བོད་ལྗོངས་སྔོ་འབྱུང་(ལུད་ཀྲེ་ཡོན)དེང་རབས་སྐྱེ་་་་་
ལྡན་ཞིང་ལས་ཀུང་སིར་ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་་་་་
ཀྱིས་ཐོན་རྫས་གསར་གཏོད་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་།མང་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་བཅས་ལ་གདེང་འཇོག་་་་་་

གང་ལེགས་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་ཁེ་ལས་ལས་རིགས་་་་
ཀྱིས་མདུན་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་ཚེ་གཞི་ནས་ལས་རིགས་ཀྱི་སྐད་
ཆ་ཤོད་དབང་དང་།ཚད་གཞི་བཟོ་དབང་།ཐོན་རྫས་ཀྱི་་་
རིན་གོང་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དབང་བཅས་ཁོང་དུ་ཆུད་་་་་་་
ཐུབ།ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁེ་ལས་རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་སྔར་བས་་
འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ལྟེ་བའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་ཟམ་མི་་་་་་་་
ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དེ་བས་ཡངས་པའི་མིག་རྒྱང་་་་་
ཐོག་ནས་ཁེ་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ཇུས་འགོད་བྱས་ཏེ་
རྣམ་པ་སླར་ཡང་ལེགས་གཏོང་དང་།ཐོན་ལས་ནི་དཔལ་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གལ་ཆེན་དང་།གྲོང་་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན།སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་བཅས་་
ཡིན་པས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བླང་བྱ་ཁོང་་་་་
དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པ་དང་།གནད་དོན་ཕྱོགས་སྟོན་དུ་་་་་་་་་་
འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ངེས་་་་་
གནས་ལ་དམིགས་པ།སྣེ་འདྲེན་སྐྱེད་སྲིང་དང་།ཐོན་་་་་་་་་
རྫས་ཞིབ་འཇུག་གསར་གཏོད།སྤུས་རྟགས་འཛུགས་སྐྲུན།
ཁྲོམ་ར་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཞན་ཆ་་་་་་་་
གང་མགྱོགས་གསབ་དགོས་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་་་་་་་
དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་མཁོ་སྤྲོད་ནུས་ལྡན་མང་དུ་གཏོང་་་་་
བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་རིམ་སྤོར་་་་་་་་་་
དང་།དཔལ་འབྱོར་རྒྱུན་མཐུད་འཕར་བ།མང་ཚོགས་་་་་་
ལས་ཞུགས་འབབ་འཕར་བཅས་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱེད་་་
དགོས།ནུས་ལྡན་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན་ལས་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།འཆར་འགོད།བཀོད་་
སྒྲིག་བཅས་བྱས་ནས་གཙོ་ཁྲིད་ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་ནས་་
ཐོན་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆ་ཚང་བ་དང་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་ཆེ་་་
བའི་སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་ཁག་གཅིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས།
ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁྲོམ་ར་གསར་འབྱེད་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་དང་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པར་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ།མུ་མཐུད་ཚོང་་་་་་་་་་
གཉེར་བྱེད་སྟངས་གསར་གཏོད་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
ཕྱིར་འཚོང་གི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ཐོག་ཁྲོམ་ར་་་་་་
བཟུང་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོར་འདེགས་གཏོང་་་་་་་་
དགོས་སོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）སྔོན་ཐོན་རིག་གནས་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་པ་དང་།རིག་་་་་་་་་་
གནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་
ཏན་ཏིག་གཏོང་བ།མདུན་གྲལ་དུ་སྐྱོད་པའི་ཁྲོད་རིག་་་
གནས་སྔོན་ལ་ལག་བསྟར་བཅས་བྱས་ནས་ལྷོ་ཁ་ཡུན་་་་་
རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་བསམ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་་་་
གསོག་འཇོག་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་།
མང་ཚོགས་སྒྱུ་རྩལ་ཁང་དང་སྒྱུ་རྩལ་ཚོགས་པ་་་་་་་་
སོགས་སུ།ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་་་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་འགོད་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་དང་།ཁོང་གིས།སྤྱི་་་་
པའི་རིག་གནས་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་་་་་་་་་་
འགོད་བྱ་རྒྱུ་ནི་རིག་གནས་བྱ་གཞག་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་་་
པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
བའི་རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན།སྤྱི་་་
པའི་རིག་གནས་སྒྲིག་བཀོད་དྲ་བ་སྔར་བས་ལེགས་སུ་་་་་
དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་པའི་རིག་གནས་་
ཞབས་ཞུའི་མཐའ་མའི་འགག་གནད་སྒྲོལ་བ།སྤྱི་པའི་་་་
རིག་གནས་ཐོན་རྫས་དང་ཞབས་ཞུའི་མཁོ་སྤྲོད་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ།སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་སྤྱི་་་་་་་
འདོམས་བསྡུ་སྒྲིལ་བེད་སྤྱོད་དང་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཐད་་་་་་་་་
དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་་་
གིས་འཐབ་ཇུས་དང་ཁྱོན་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་དང་རིག་
གནས་གཡུལ་ས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་བསམ་བློའི་
མཉམ་ཤུགས་གོང་བུར་སྒྲིལ་བའི་མཐོ་ཚད།རིག་་་་་་་་་་
གནས་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
གཏོང་ཐབས་འཚོལ་ཞིབ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་་་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་དགོས་མཁོ་སྔར་ལས་ལྷག་པར་བསྐོང་་་་་་་་་་
ཐབས་བྱེད་པའི་མཐོ་ཚད་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྤྱི་པའི་་་་་
རིག་གནས་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་གྲངས་་་་་་་
འཆར་འགོད་དང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་རྒྱུ་དེ་རིག་གནས་བྱ་
གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁྱོན་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་་་་་་
པའི་འདེགས་སྐྱོར་ལས་གྲྭར་བརྩིས་ནས་བསམ་བློ་སྔར་་

བས་གཅིག་གྱུར་དང་ངོས་འཛིན་མཐོར་གཏོང་གིས་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ཇུས་འགོད་བཀོད་སྒྲིག་དང་་་་་་་་་་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ཀྱིས་དོན་འཁྱོལ་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཁག་ཏན་ཏིག་ངང་སྒྲུབ་་་་་་
དགོས།ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ཚུན་་་་་་་
ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ཞབས་ཞུའི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གདེང་འཇོག་གནང་བ་
དང་།ཁོང་གིས།བསམ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ནི་ཐུན་མོང་་་་་
ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་བརྗོད་གཞིའི་ནང་དོན་ཡིན་པས།ངེས་་་་
པར་དུ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་མིག་རྒྱང་འཛུགས་པ་དང་།མ་་་་་་
ལག་གི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།འགོ་འཛུགས་ས་་་་་་་་་་
གསར་པར་གཞི་ཚུགས་པ།བྱས་རྗེས་གསར་པ་མངོན་་་་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆུ་ཚད་མཐོ་པོའི་ཐོག་ནས་རིག་་་་་་་་་་
གནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་མདུན་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དངོས་དང་འཚམ་པའི་་་
རིག་གནས་ཀྱི་མཉེན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གཏོད་་་་་་་་་་
དགོས།ཡར་ཀླུང་གི་ཕུལ་བྱུང་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་་་་
སྔོག་འདོན་དང་བེད་སྤྱོད་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།
རིག་གནས་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ།
རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཧུར་་་་་་་
ཐག་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་རིག་གནས་
ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཏན་ཏིག་སྐོང་དགོས།རིག་གནས་ཤེས་་་་
ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་གསར་་་་་
རྩོམ་བྱེད་པར་སྔར་བས་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ།ཕུལ་དུ་
བྱུང་བའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་མང་དུ་ཐོན་པ་དང་བརྩམས་་་་
ཆོས་སྤུས་ལེགས་མང་ཙམ་འདོན་དགོས།རིག་གནས་་་་་
བརྒྱུད་སྤེལ་ནུས་པ་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུར་སྔར་བས་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ་རིག་གནས་དང་
ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་་་་་་་་་
དང་།རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་གསར་དར་ལས་་་་་་་
རིགས་སྐྱེད་སྲིང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ལྷོ་ཁའི་གཏམ་་་
རྒྱུད་ཡག་པོ་ཤོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་རིག་གནས་དང་་་་་
ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་རྟགས་གཏོད་དགོས་པའི་་་་་་
ནན་བཤད་གནང་།

ཝང་ཅུན་ཀྲེང་གིས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཏང་ཨུད་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན（རྒྱ་ཆེ）གྱི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྐབས་ཀྲུང་དབྱང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཚོགས་འདུའི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་
བོད་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་གྲ་ནང་རྫོང་དུ་རྟོག་ཞིབ་དང་སྒྲོག་འགྲེལ་གནང་བ། ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་རིག་གནས་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་་་་་་་་
སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྙན་་་་་་
སྒྲོན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་2022ལོའི་རྒྱལ་དམངས་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་་་
འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱུ།2021
ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང་2022
ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་
ལྗོངས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་སྙན་སྒྲོན་དང་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་ཀྱི་2022ལོའི་ནོར་སྲིད་སྔོན་རྩིས་ཀྱི་འཆར་ཟིན་ལ་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་རྒྱུ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་
མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་་་་་་་་
སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མཐོ་རིམ་་་
མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་
བྱེད་རྒྱུ།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་་་་
ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱེད་རྒྱུ།འདེམས་བསྐོའི་་་་
དོན་གནད།དོན་གནད་གཞན་དག་བཅས་ཡོད་པ་རེད།
གཞན་ཡང་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་ལྟར་ན།སྲིད་གྲོས་་་་་་་་
སྐབས་བཅུ་གཅིག་པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་
ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལྔ་པ་2022ལོའི་ཟླ་1ཚེས་3
ཉིན་ལྷ་སར་འཚོག་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་དང་།འབྲེལ་་་
ཡོད་དོན་གནད་གོ་རིམ་ལྟར་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གཅིག་་
པའི་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་་་་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བཅོ་བརྒྱད་པར་གྲོས་་
ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

2022ལོའི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་
ཀྱི་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཟིན་པ།