ཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརལོའིཟླཚེསལྷོབོཁའིའིབོདབོཡིའིགཚགསཔརའགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
གསར་པ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་
གསར་པ་གཏོད་པ།མ་ལག་གི་ལྟ་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་་་་་
པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བཙོག་འབུད་ཉུང་གཏོང་དང་།སྤྱི་་་་
ཡོངས་དང་ཆ་ཤས།དུས་ཐུང་དང་དུས་ཡུན་འབྲིང་རིང་་
བཅས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་པ།
ཐཱན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐཱན་ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་དེ་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ནང་འཇུག་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་བྱེད་རྒྱུ་སྣེ་
འདྲེན་དུ་བྱེད་པ་དང་།ནུས་རྒྱུ་ལྗང་མདོག་དང་ཐཱན་་་་་་་་་
ཉུང་ཅན་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་གནད་འགག་ཏུ་བཟུང་
ནས།ཐོན་ཁུངས་གྲོན་ཆུང་དང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་་་་་་
ཐོན་ལས་གྲུབ་ཚུལ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས།འཚོ་བ་་་
སྐྱེལ་སྟངས།བར་མཐོངས་ཀྱི་བཀོད་པ་བཅས་གང་་་་་་་་་་
མགྱོགས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་
ངང་སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་འཇོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་ཐཱན་་་་་་་་
ཉུང་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་་་
བསྐྱོད་ནས་དུས་བཀག་ལྟར་ཐཱན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐཱན་
ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་
དགོས།
（གཉིས）ལས་ཀའི་རྩ་དོན།
ཐཱན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐཱན་ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་གྱི་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར།“རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་་་་་
གཅིག་འདོམས་དང་།གྲོན་ཆུང་སྔོན་འཇོགཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་མཉམ་སྒུལ།ཕྱི་ནང་ཤར་བགྲོད།ཉེན་ཁ་འགོག་་་་་
ཟོན”བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་འདོམས་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་་་་་་་་་་
ཡོངས་མིག་མངས་འགྲིག་སྐོར་གཅིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྩེ་་་་
རིམ་ཇུས་འགོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ལམ་ལུགས་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ།ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་
གཅིག་མཚུངས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཁག་གི་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ས་་་་་་་་་་
གནས་ཁག་གི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་རིགས་དབྱེ་ནས་
སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་རང་འགུལ་ངང་བྱ་སྤྱོད་་་་་་་་
སྤེལ་བ་དང་གཞན་གྱི་སྔོན་ལ་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་པར་་་་་་་
སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།

གྲོན་ཆུང་སྔོན་ལ་འཇོག་དགོས།ནུས་རྒྱུ་དང་ཐོན་་་་་
ཁུངས་གྲོན་ཆུང་བྱ་རྒྱུ་ཨང་དང་པོར་བཞག་སྟེ་ཁྱོན་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་གྲོན་ཆུང་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་་་་་
བྱེད་པ་དང་།རྩིས་གཞི་རེ་ནས་ཐོན་པའི་ནུས་རྒྱུ་དང་་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་ཟད་གྲོན་དང་ཐཱན་འབུད་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་་་་་
ངང་དམའ་རུ་གཏོང་བ།མ་དངུལ་བཏང་ནས་ཐོན་པའི་་
ཕན་འབྲས་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།རགས་བསྡུས་་
ཚད་རན་པོ་དང་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་་་་
སྟངས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།འབྱུང་རྩ་དང་འཇུག་སྒོ་ནས་་
ཐཱན་འབུད་ཚོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་གྱི་འགག་སྒོ་ཆགས་པར་
བྱེད་དགོས།
ཕྱོགས་གཉིས་མཉམ་སྒུལ་བྱེད་དགོས།སྲིད་གཞུང་་་་
དང་ཁྲོམ་ར་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་གསར་པ་འཛུགས་པ་དང་།ཚན་རྩལ་
དང་ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་
བ།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་གི་ཚན་རྩལ་གསར་བརྗེ་་་་་་་་་་
མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།ནུས་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཁྲོམ་རའི་་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་གྱི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཕན་ནུས་ལྡན་་་་་་་
པའི་སྐུལ་སློང་དང་གཅུན་འདོམས་ལམ་སྲོལ་ཆགས་པར་་
བྱེད་དགོས།
ཕྱི་ནང་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པར་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དངོས་ལ་གཞི་ཚུགས་པ་དང་རྒྱལ་ནང་་་་་་་་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནུས་རྒྱུ་དང་ཐོན་ཁུངས་གཅིག་འདོམས་་་་་
བྱས་ཏེ།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་གི་སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་དང་
ཉམས་མྱོང་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་དགོས།གནམ་གཤིས་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཐབ་་་་
རྩོད་དང་མཉམ་ལས་ལ་གཅིག་འདོམས་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་དང་སྐད་ཆ་ཤོད་
དབང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་་་

འཕེལ་རྒྱས་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་་་་་་་་་
དགོས།
ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་བྱེད་དགོས།བཙོག་འབུད་ཉུང་་་་
གཏོང་དང་ཐཱན་ཚད་དམའ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་ནུས་རྒྱུའི་་་་
བདེ་འཇགས་དང་།ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་དང་མཁོ་་་་་་་
སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་བདེ་འཇགས།འབྲུ་རིགས་ཀྱི་བདེ་་་
འཇགས།མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གཏན་འཚོ་བ་བཅས་་་་་་་་་་
དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས།ལྗང་་་་་་
མདོག་ཐཱན་ཉུང་ཕྱོགས་སྒྱུར་བྱེད་སྐབས་ཐོན་སྲིད་པའི་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་།དངུལ་རྩ།སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཉེན་་་་
ཁར་ནུས་ལྡན་ངང་ཁ་གཏད་བཅག་ནས་ཚད་འདས་ཀྱི་་་་
ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་མི་ཐོན་སྔོན་འགོག་བྱས་ཏེ་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཐཱན་ཉུང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་འགན་
ལེན་བྱེད་དགོས།
གཉིས།དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ།
2025ལོར་སླེབས་སྐབས།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་རགས་་་་་
ཙམ་ཆགས་པ་དང་གཙོ་གནད་ལས་རིགས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་
སྤྱོད་ཚད་ཇེ་ཆེར་གཏོང་དགོས།རྩིས་གཞི་རེའི་རྒྱལ་ནང་་
ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་བསྡོམས་འབོར་གྱི་ནུས་རྒྱུ་ཟད་གྲོན་་་་
དེ་2020ལོ་ལས་13.5%ཆག་པ་དང་།རྩིས་གཞི་རེའི་་་་་
རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་གི་དབྱང་གཉིས་ཐཱན་་་་
འགྱུར་འབུད་ཚད་2020ལོ་ལས་18%ཆག་པ།རྫས་་་་་་་་
འགྱུར་དང་རྡོ་སྣུམ་མིན་པའི་ནུས་རྒྱུའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་་་་་་་་
བསྡུར་ཚད་20%ཡས་མས་སུ་སླེབས་པ།ནགས་ཚལ་་་་་་་་
ཁེབས་ཚད་24.1%ཟིན་པ་དང་ནགས་ཚལ་གསོག་ཚད་་
སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་དུང་ཕྱུར་180ཟིན་པ་བཅས་བྱས་་་
ནས་ཐཱན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐཱན་ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་མངོན་་་་
འགྱུར་ཡོང་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་དགོས།
2030ལོར་སླེབས་སྐབས།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་

ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་་་
སྒྱུར་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོབ་པར་བྱས་་་་
ནས་གཙོ་གནད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་ཟད་གྲོན་ལས་རིགས་ཀྱི་ནུས་་་
རྒྱུ་སྤྱོད་ཚད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྔོན་ཐོན་ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་པར་་་་་་་
བྱེད་དགོས།རྩིས་གཞི་རེའི་རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་རིན་ཐང་་
བསྡོམས་འབོར་གྱི་ནུས་རྒྱུ་ཟད་གྲོན་གྱི་ཚད་གཞི་ཆེས་་་་་་་་
ཆེར་ཆག་པ་དང་།རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་སྤྱིའི་རིན་ཐང་གི་་་་
རྩིས་གཞིའི་དབྱང་གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་འབུད་ཚད་2005
ལོ་ལས་65%ཡན་ཆག་པ།རྫས་འགྱུར་དང་རྡོ་སྣུམ་མིན་་
པའི་ནུས་རྒྱུའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་25%ཡས་མས་་
ཟིན་པ།རླུང་གློག་དང་ཉི་ནུས་གློག་འདོན་གྱི་སྒྲིག་སྦྱོར་་་་་
བྱས་པའི་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་གློག་འདོན་ཚད་བསྡོམས་་་་་་
འབོར་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་12ཡན་ཟིན་པ།ནགས་ཚལ་་་་་་་་
ཁྱབ་ཚད་25%ཙམ་དང་ནགས་ཚལ་གསོག་ཚད་སྨི་རྒྱ་་་་་
དཔངས་གྲུ་བཞི་དུང་ཕྱུར་190ཟིན་པ།དབྱང་གཉིས་་་་་་
ཐཱན་འགྱུར་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་སླེབས་པ་་་་
མ་ཟད་བརྟན་པོའི་ངང་ཆག་པར་བྱེད་དགོས།
2060ལོར་སླེབས་སྐབས།ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་གི་་་་
འཁོར་རྒྱུག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་དང་་་་་་་་་
དྭངས་གཙང་ཐཱན་ཉུང་བདེ་འཇགས་ཕན་ཆེའི་ནུས་རྒྱུའི་་
མ་ལག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་པ་དང་།ནུས་རྒྱུ་སྤྱོད་
ཚད་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྔོན་ཐོན་ཆུ་ཚད་དུ་སླེབས་པ།རྫས་འགྱུར་
དང་རྡོ་སྣུམ་མིན་པའི་ནུས་རྒྱུའི་འཛད་སྤྱོད་བསྡུར་གྲངས་
80%ཡན་ཟིན་པ།ཐཱན་ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་གྱི་དམིགས་ཚད་་་
བདེ་བླག་ངང་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་་་་་་་་་་
དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པ་བཅས་བྱས་ནས་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་
མཉམ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）འགན་ལེན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ།རྒྱབ་རྟེན་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ནས།སྔོན་གཏོད་་་་་་་་་་ལེགས་བརྩོན་དང་རྨང་བརྟན་དམངས་ཕན་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ་་་་་་་་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་་་་་་ལྡོག་ཆེན་པོ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འཚོ་་་བའི་ཆུ་ཚད་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ལེགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བ།ཏང་་་་་དང་མང་ཚོགས་དབར་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་་་དེ་བས་དམ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་་་་་་་གིས་བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་བཅས་ཀྱི“དོན་་་ཆེན་བཞི”ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་འཐབ་ས་་་་་དང་པོར་གཞི་ཚུགས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་།བོད་ཀྱི་ལས་་་་་་་་དོན་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་དང་དུས་་་་་་་་་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་གིས་བོད་དུ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་སྐབས་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་བཅས་སློབ་སྦྱོང་དང་།དྲིལ་བསྒྲགས།ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་་་་བྱས་ཏེ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བསམ་བློ་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་་་་་་བསྒྲུབས་པ་རེད།
དེ་དང་ཆབས་ཅིགལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་འགན་འཁྲི་ཨང་དང་པོར་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་་་འཁྱོངས་བྱས་ནས།གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ལ་གཞོགས་འདེགས་བྱས་ཏེ་ཁ་་ཕྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་།མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་་་གྱི་སློབ་གསོ།བོད་གསར་རྙིང་བསྡུར་བའི་སློབ་གསོ་སོགས་སྤེལ་བ་དང་།ཞིང་་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་ཏཱ་ལ་སྐྱེ་ཕྲེང་བཅུ་བཞི་པ་དང་ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་དང་་་་་་་་་དབྱེ་མཚམས་གསལ་པོ་འབྱེད་པ་དང་།ཆོས་ལུགས་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་་་་་་་་་་སྟངས་འཛིན་པ།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་མེད་ཤུགས་རྐྱེན་ཆུང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་

ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཟངས་གྱང་ལྕགས་རྩིག་བརྟན་པོ་་སྐྲུན་པའི་ཁྲོད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཧུར་ཐག་བྱས་པ་མ་ཟད།མི་རིགས་ཁག་གི་་་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁོང་དུ་ཆུད་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་་་་་ཐག་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་སྐད་ཡིག་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་་་་་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཡོད།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་ཆེད།
ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་གྲོང་ཚོ(སྡེ་ཁུལ)ལ་་་་་་་་་་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་བྱས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཏང་ཡོན་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཏང་ཡོན་ལ་སློབ་གསོ་་་་་་་་དང་དོ་དམ་ལྟ་སྐུལ་བྱས་པ།གྲོང་ཚོའི“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་་་དང་རྗེས་གྲབས་ལས་བྱེད་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ།ནུས་མེད་ཟབ་ཟོབ་ཀྱི་གཞི་་་་་་་་རིམ་ཏང་རྩ་འཛུགས་དག་ཐེར་བྱས་པ།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་་་་་་་་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ།དམག་མི་དང་།ཉེན་རྟོག་པ།ས་་་་་་་་་་གནས་བཅས་གསུམ་གྱི་མཉམ་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས“མཉམ་དུ་ལྔ་་་་་་དང་བརྟན་གཏོང་ལྔའི”ལས་དོན་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ཡོད།
དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་དང་ཁོང་ཚོར་དཀའ་་་་་་་
གནད་སེལ་རོགས་བྱས་ཤིང་།རྒྱ་ཆེའི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་་་་་་་་ཕན་མངོན་འགྱུར་ཡག་པོ་དང་།སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ།འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་བཅས་་ནི་ལས་བྱེད་པ་གྲོང་སྡོད་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་དང་དོན་ལ་བབས་ས་ཞིག་རེད།ཏང་གིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་རྩ་དོན་ལག་བསྟར་བྱ་ཆེད།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་ཁག་གིས་ལས་ཞུགས་རྒྱ་ཆེར་་་་་་་་་་གཏོང་བ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་།སློབ་གསོ་འཕྲོད་བསྟེན།རིག་གནས་་་་དམངས་ཕན་སོགས་ཐད་ཀྱི་བྱ་བ་དངོས་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་དམ་འཛིན་བྱ་་་་་་་་་་གཞིར་བྱས་ནས།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་་དང་ཚོད་འཛིན་བཟོ་བ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚུར་སྣང་ལན་ཆ་ཆེ་བའི་མངོན་་་་་་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་ཀྱིས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དང་་་་་་དཀའ་གནད་ཁག་གཅིག་བསྒྲུབས་ཐོགདུས་ཆེན་རིང་དབུལ་པོར་འཚམས་་་་་་

འདྲི་དང་བདེ་སྡུག་འདྲི་བའི་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་་གི་བྱམས་སྐྱོང་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།
དྲིན་ཚོར་གླིང་སྡེ་ཁུལ་དུ་བཅའ་སྡོད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲེང་ཀོན་ཆུས་ཚལ་་་་་་གུང་ཐང་ཁྲོམ་གཞུང་གི་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས་དམངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་་་་་་་རྟོགས་བྱེད་པ་དང་།དམངས་ཀྱི་ཤེས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།དམངས་ཕྱུག་པོ་་ཆགས་པར་བྱེད་པ་བཅས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་་་་ནས།གྲོང་ཚོའི(སྡེ་ཁུལ)ལས་བྱེད་པའི་དོ་དམ་དཔེ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་་་་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང“ཨུ་ལྷན་གཉིས”ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མིས་དུད་་་ཚང་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་ཤེས་་་་་་་་་་རྟོགས་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཐོགཚང་སྟོང་རྒན་རྒོན་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་་གྱི་འཚོ་བའི་དཀའ་ངལ་ལ་དམིགས་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ“སྡེ་ཁུལ་གྱི་གཅེས་སེམས་་་་ཟ་ཁང”ཞིག་བཙུགས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་20ལྷག་ཙམ་ལ་་་་རིན་མེད་ངང་དགུང་ཟས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག
“དམངས་དོན་ཚབ་གཉེར”ཞབས་ཞུའི་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་་་་་གདལ་བཏང་བ་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཏང་ཡོན་12སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་ཁོངས་་་་་་་་་གཏོགས་ཁུལ་གྱི་མང་ཚོགས་ལ་དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་ཁག་300སྒྲུབ་་་་་་་་རོགས་བྱས་ཡོད།
ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་ཡས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་སྡོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་གིས
“ཏང་རྩ་འཛུགས་+(ལས་ཡུལ)ཀུང་སི་+གནས་སྤོས་དུད་ཚང”གི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་འཚོལ་ཞིབ་དང་།གསར་གཏོད།ཁྱབ་གདལ་བཅས་བཏང་བ་་་་་དང་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་གནས་སྤོས་དུད་ཚང་ལ་་་་་་་་་་མཉམ་སྡེབ་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ལས་ཡུལ་10མཁོ་འདོན་བྱས་པར་གླ་པ་རྒྱུག་མཁན་མི་ཐེངས་300ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་གནམ་ས་་་་
བླ་འོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའི་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་སྐབས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་ཡོང་འབབ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཐོན་ལས་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་་་་རྒྱས་ཕྱིན་པ།གྲོང་སྡེ་མཛེས་སྡུག་དང་གཙང་སྦྲ་ལྡན་པར་གྱུར་པ་བཅས་ལས་་་་རིམ་ཁག་གྲོང་སྡོད་ལས་བྱེད་པའི་དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་འབད་་་་་་་་་་
འབུངས་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཧུར་སེམས་དང་མང་ཚོགས་ཆེད་བློས་གཏོང་བྱས་པ་་་་
མཐོང་ཐུབ།འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པའི་ཐོག་ཁོང་ཚོས་སྔར་རྒྱུན་ལྟར་ཞིང་་་་་་
འབྲོག་ཁུལ་དུ་གཞི་ཚུགས་ནས་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་སེལ་བ་དང་དམངས་་་་
ཕྱུག་པོ་ཆགས་པར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་བརྩེ་སེམས་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་་་
ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་རྒྱུ་རེད།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས《་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཐཱན་ཚད་མཐོ་ཤོས་དང་ཐཱན་ཚད་སྙོམ་སྦྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་འཆར》བཀྲམ་པ།

ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གཞི་ཚུགས་ཏེ་ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོར་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།