ཕྱོགས་བསྡུས་གསར་འགྱུར། 3

2021ལོའི་ཟླ་10ཚེས་18

ལྷོ་བོཁའིའི་བོདབོ་ཡིའིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཡེ་ཤེས་བཟང་མོ།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད）རྒྱུན་ཨུད་ཚོགས་འདུ་་་
ཐེངས་198པའི་དགོངས་དོན་བརྒྱུད་བསྒྲགས་སློབ་སྦྱོང་་
བྱས་པ་བཅས་སྒོས།ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ལག་བསྟར་བསམ་་
འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་གནང་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྕགས་ཕག་ལོའི་གསར་བརྗེ་སྤེལ་་་་་་་་
ནས་ལོ་ངོ་110འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་་་
ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་།ལྕགས་་་་་་་
ཕག་ལོའི་གསར་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་བྱས་རྗེས་དང་དོན་སྙིང་་་་
གལ་ཆེན་ལ་གདེང་འཇོག་ཚད་མཐོན་པོ་གནང་ཡོད་་་་་་་་་
ཅིང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་སྐུ་ཞབས་སུན་ཀྲུང་་་་་་་་་
ཧྲན་གྱི་གསར་བརྗེའི་བྱ་གཞག་དང་མི་དམངས་ལ་མཐུན་
སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་གནང་མྱོང་བའི་
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཕྱིར་འདྲེན་ཕྱོགས་སྡོམ་་་་་་་་
དང་།ལྕགས་ཕག་ལོའི་གསར་བརྗེ་སྤེལ་ནས་ལོ་ངོ་110
འཁོར་ཚུན་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བློ་སྒོ་གང་ཕྱེ་ལ་གསལ་་་་་་
འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་བརྒྱབ་ཡོད།འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་།གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་གཏོང་།སྲུང་སྐྱོང་་་་
གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་སྒོས།སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་གོ་བ་
ཟབ་མོ་བླངས་ཏེ།ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་ནས་འཚོ་བཅུད་དང་བློ་་་་་
རིག་ལེན་ཐོག་རང་འགུལ་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིའི་གསུང་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་སྟེང་བསམ་སྦྱོར་གཅིག་་་་་་
གྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་་
གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་
ནས་མུ་མཐུད་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བརྡར་ཤ་གཅོད་ནུས་་་་་་་་
དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་བ་རྟོགས་ནུས།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལག་་་་་་
ལེན་བསྟར་ནུས་བཅས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས་པ་མ་་
ཟད།ཏང་གི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྲིད་སྐྱོང་དང་།
དམངས་གཙོའི་སྲིད་སྐྱོང་།ཁྲིམས་བཞིན་སྲིད་སྐྱོང་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོར་གཏོང་བརྒྱུད།སྔ་བར་ཕྱི་གསུམ་་
དུ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་་
ཚོས་བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་གཙོ་གཞི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བའི་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་མི་་་་་་་་་
རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་རང་སྐྱོང་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་་་་་་
འདུ་ཤེས་བསྐྱངས་ནས་མི་རིགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འཕེལ་
རྒྱས་དང་ཕྱུག་འགྱུར་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།སྟོབས་་་
ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དག་ཡག་་་་
པོ་སྒྲུབ་སྟེ།མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཚོས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་སྐྲུན་ཆེད་ཐུན་མོང་འབད་འཐབ་བྱེད་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་
བྱེད་དགོས་པ་དང་།བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་་་་
ཁམས།མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་་་་
ལས་དོན་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་
རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་་་་་
འཐབ་ལམ་ཁྲོད་ལེགས་སྐྱེས་ཅི་ཡོད་འབུལ་དགོས།རྒྱལ་་་

ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་མངའ་ཁོངས་བདག་དབང་ལ་་
སྲུང་སྐྱོབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་ལག་བསྟར་་་་་་་་
དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཚུགས་གནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་སྒོས།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་དང་མཐའ་མཚམས་སྟོབས་ཆེར་སྐྲུན་པ་དང་་
མཐའ་སྲུང་མཐའ་འགོག་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བརྒྱུད་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་ཡོལ་གྱི་སྲུང་རག་ཨང་་་་་་་་
དང་པོ་འཛུགས་སྐྱོང་བརྟན་པོས་མཐའ་བརྟན་དང་་་་་་་་་་
མཐའ་མཚམས་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལྷག་དོན་དུ་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་ས་ཆ་མུག་ཟར་ངོ་་
རྒོལ་དང་།ཁ་བྲལ་ལ་ངོ་རྒོལ།སིམ་འཛུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་པའི་ཁྲོད།འཐབ་འཛིང་གི་སྙིང་སྟོབས་དར་་་
སྤེལ་བཏང་ནས་འཐབ་ཕོད་པ་དང་ཞུམ་མེད་འཛིང་ཕོད་
པའི་སྒོ་ནས་ས་ཆ་སྦར་མཐིལ་གང་ཡང་གཞན་ལག་ཏུ་མ་་
ཤོར་བ་བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལ་བརྟེན་ནས་མུ་མཐུད་་
ནས་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་
འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་སྤེལ་སྒོས།དུས་ཚོད་ཀྱིས་མི་མ་སྒུག་པའི་
ཛ་དྲག་འདུ་ཤེས་དང་གཟི་བརྗིད་ལས་འགན་འདུ་ཤེས་་་་
བཅངས་ཏེ།མ་སྒུག་པ་དང་ནར་འགྱངས་མེད་པའི་ཐོག་་
ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་དུས་བཀག་་་་་
ལྟར་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་་་་་་
བདེ་འཇགས་ནི་མི་དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་དང་བདེ་ཐང་་་་་་་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡུན་རིང་བདེ་་་་་་་
འཁོད་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འཛད་་་་་
མེད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བཅས་ཡིན་པ་དང་།
དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་་
ཆེན་ཞིག་རེད།རིམ་ཁག་ཏང་རྩ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་
ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་གུང་་་་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུད་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཚོགས་
འདུ་ཐེངས་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་པའི་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་་་
གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་དེ་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་བླངས་ཏེ།སྤྱི་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས་ཐད་ཆེད་དོན་ཞིབ་
འཇུག་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བསམ་གཞིགས་ལ་ངོས་་་་་
འཛིན་ཡག་པོས་ཉེན་ཟོན་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་མཐའི་་་་་་་་
མཚམས་ཐིག་ཀྱི་བསམ་གཞི་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས་་་
པ་མ་ཟད།སྐྱེ་དངོས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འགོག་སྲུང་བརྟན་་
པོ་བསྐྲུན་དགོས།སྣང་མེད་དང་ལྷོད་གཡེང་གི་བསམ་བློ་་
ཁྱད་དུ་བསད་དེ།འགྲོ་གྲོན་ལ་རྩིས་མི་རྒྱག་པར་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་ནས་རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དུ་སྤེལ་
རྒྱུའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ནས་རིམས་ནད་འགོག་ཟོན་་་་
གྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་ནན་བསྟར་བྱེད་དགོས།སྐྱེ་དངོས་བདེ་་
འཇགས་ཀྱི་ཉེན་ཟོན་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལམ་སྲོལ་ལམ་་་་
ལུགས་བཙུགས་ནས་འགན་འཁྲི་དོན་ཐོག་ཏུ་འཁྱོངས་པ་་
བྱེད་དགོས།

ཚོགས་འདུས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་
ཅིས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ཚོགས་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ནང་།
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་་་་
སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་གཞིར་བཟུང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ཤེས་ལྡན་
མི་སྣའི་ལས་དོན་ཐད་ཐོབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་དང་འཕོ་འགྱུར་ལ་ཕྱིར་འདྲེན་དང་།ཤེས་་་་་་
ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ལ་འཕྲད་པའི་དུས་བབ་གསར་པ་་་
དང་།ལས་འགན་གསར་པ།འགྲན་སློང་གསར་པ་་་་་་་་་་
བཅས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ།ཚན་རིག་དང་མཐུན་་་་་་་
པའི་སྒོ་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་་་་་་་་
ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རིགས་གཞུང་དང་ལག་ལེན་གནད་དོན་
རབ་དང་རིམ་པར་གསལ་ལན་འདེབས་པ་བཅས་གནང་་
ཡོད་པ་མ་ཟད།མཛུབ་ཁྲིད་དགོངས་པ་དང་།འཐབ་་་་་་་་
ཇུས་དམིགས་ཚད།གཙོ་གནད་ལས་འགན།སྲིད་ཇུས་བྱ་
ཐབས་བཅས་ཁ་གསལ་བཏོན་གནང་ཡོད་པས།ང་ཚོར་་་
དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་ཡག་་་་
པོ་སྒྲུབ་རྒྱུར་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དང་གཞི་་་
རྩའི་རྩ་དོན་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་
ཅིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་་་
པ་དང་འཐབ་ཇུས་གསར་པ།དེ་བཞིན་བྱ་ཐབས་གསར་་
པ་བཅས་རབ་དང་རིམ་པར་རྒྱུས་མངའ་ཏན་ཏིག་ཡོད་་་་
པ་བྱས་ཐོག་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་གྱིས་ད་ཡོད་ཀྱི་་་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་དང་།དགོས་ངེས་ཀྱི་་་་་་་་
ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ནང་འདྲེན།ན་གཞོན་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་་་་་་་་་
གསོ་སྐྱོང་བཅས་བྱས་ནས་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ཤེས་ལྡན་་་་
མི་སྣའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།བརྟན་་་་་་
ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས།
ཤང་གྲོང་དར་རྒྱས།གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ།ཞིང་འབྲོག་ལས་་་་
འཕེལ་རྒྱས།ནགས་གླིང་འཆར་འགོད་སོགས་གཙོ་གནད་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཆེད་ལས་མི་་་་་་་་་
སྣས་ཆེད་ལས་དོན་དག་སྒྲུབ་བཅུག་རྒྱུ་དང་འཇོན་ཐང་་་་
ཅན་གྱིས་བྱ་གཞག་གཏོད་བཅུག་དགོས།ཤེས་ལྡན་མི་་་་་་་
སྣའི་འཕེལ་རྒྱས་ལམ་སྲོལ་ལམ་ལུགས་འཐུས་འཛུགས་་་་་་
བྱས་ནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་རིན་ཐང་དང་ནུས་
པ།ལེགས་སྐྱེས་བཅས་ཁྲིད་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པའི་ཤེས་ལྡན་་
མི་སྣའི་གདེང་འཇོག་མ་ལག་གང་མགྱོགས་བསྐྲུན་ཏེ།
འཇོན་ཐང་ཅན་ལ་འཇོན་ཐང་འདོན་སྤེལ་བྱ་ཡུལ་ཡོད་་་་
པ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།རིམ་ཁག་ཏང་་་
རྩ་འཛུགས་དང་ལྷག་དོན་ཞིང་འབྲེལ་ཚན་པས་དུས་ཐོག་
ཏུ་ཞིང་པའི་དུས་ཆེན་རིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅིས་གནང་བའི་་་
སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་དང་ཐུགས་བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་དེ་་
གཞི་རིམ་གྱི་རྒྱ་ཆེའི་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་དང་ཞིང་་་་་་་་
གསུམ་འཐབ་སར་ལས་དོན་སྤེལ་མཁན་གྱི་བློ་མཐུན་ཚོར་

བརྒྱུད་བསྒྲགས་བྱས་ཏེ།ལས་བརྩོན་ལ་ལྕག་སྐུལ་དང་་་་་་་
ཕུགས་བསམ་མངོན་འགྱུར་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།
ཤང་གྲོང་དར་རྒྱས་འདི་ཉིད་ཞིང་གསུམ་ལས་དོན་གྱི་་་་་་་་
གཙོ་གནད་ནང་གི་གཙོ་གནད་དུ་བཞག་སྟེ།ཤེས་ལྡན་མི་
སྣ་དང་།མ་དངུལ།རྣམ་གྲངས། ཐོན་ལས་བཅས་རིམ་་་་
བཞིན་ཤང་གྲོང་དར་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སུ་སྐུལ་སྤེལ་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཆེས་ནན་་
པའི་སྒོ་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།རྨོ་ཞིང་སྲུང་སྐྱོབ་དང་་་་་
འབྲུ་རིགས་བདེ་འཇགས་ཐད་ཏང་སྲིད་ཀྱི་འགན་མཉམ་་
འཁུར་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།རྨོ་ཞིང་བཀོལ་་་་་་
ཕྱོགས་དོ་དམ་དང་བཟུང་གསབ་དོ་སྙོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་
བརྒྱབ་ནས་ས་སྟོང་ཐོག་ཞིང་ལས་སྒྲིག་བཀོད་བསྐྲུན་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ལ་འཚོལ་ཞིབ་སྒོས།རྨོ་ཞིང་རང་དགར་བཟུང་་་་་་་
སྤྱོད་བྱེད་རིགས་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།རྨོ་ཞིང་་
ཞིང་མིན་ཅན་དང་འབྲས་མིན་ཅན་དུ་གཏོང་བའི་རིགས་
བཀག་སྡོམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།ཞིང་འབྲོག་་་་་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལས་དོན་ལ་དམ་འཛིན་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་་་་་་་་་་
འཕར་ཆེད་མིས་འགན་འཁུར་བའི་ལམ་ལུགས་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་སྒོས།མང་ཚོགས་ཚོར་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་་་་་་་་
སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་རོགས་དང་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རོགས་་་་་་
བྱེད་དགོས།གཞི་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།གཞི་རིམ་གྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་འཛུགས་་་་་་་
སྐྱོང་ལ་དམ་འཛིན་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་འཛུགས་སྐྱོང་་་
བརྟན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་མེད་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་མེད་པ་བཟོ་བ།སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་་་་་་
སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ནས་གཞི་རིམ་གྱི་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་ཟམ་མི་ཆད་པ་བྱེད་་་་
དགོས།
ཚོགས་འདུས་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་་་་
ཅིས་ཡིག་ཚགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་རྒྱུའི་ཐད་གནང་་་་
བའི་མཆན་འགོད་དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་
བླངས་ཏེ།དོན་ཆེན་དང་ལོ་རྒྱུས་དཔྱད་ཡིག་གལ་ཆེན་་་་་་
བསྡུ་རུབ་དང་།ཐོ་འགོད།ཉར་ཚགས་བཅས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་
སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་འཐུས་ཚང་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གཙོ་་
གནད་དུ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་
སྒྲོལ།ཤང་གྲོང་དར་རྒྱས།གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན།སྐྱེ་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་།མཐའ་བརྟན་མཐའ་སྲུང་།ཏང་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་།དེ་བཞིན་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་རབ་དང་རིམ་
པ་སོགས་ཀྱི་དཔྱད་ཡིག་ཟིན་ཐོར་ཡག་པོ་བཀོད་ཐོག་་་་་་་་
སྔར་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་་
ཞུ་དགོས།ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་དང་ཟུང་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ཏེ།གསར་བརྗེའི་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་་་
བེད་ཡག་པོ་སྤྱད་ནས་རྟེན་རྫས་བཤམས་སྟོན་ཡག་པོ་་་་་་་་
གཉེར་དགོས་པ་དང་ཡིག་ཚགས་ལས་དོན་ལས་ཐོན་པའི་
སྲིད་གསོའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུས་དེ་མིན་དོན་དག་གཞན་ལ་ཞིབ་་་་་་་་་་
འཇུག་བྱས་པ་རེད།
བསོད་ནམས་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད） སླར་གསོ་བྱེད་པ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་་
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་སྐྱེ་ཁམས་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྱོང་ཐད་གནང་་་་་་་་བའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྐྱེ་ཁམས་་་་་་་་ཤེས་དཔལ་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་གྱི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིགམི་དམངས་་་་་་་་མང་ཚོགས་ཚོས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་བཅངས་པའི་དངོས་ཡོད་དགོས་མཁོ་བསྐོང་བ་ཞིག་བཅས་རེད།སྲིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་་་་་་་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ཆབ་སྲིད་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་གཏོང་དང་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་དང་ལེན་ཕོད་པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།འདུ་ཤེས་བཞི་ཟབ་གཏོང་་་་་་དང་།གདེང་ཚོད་བཞི་བརྟན་གཏོང་།སྲུང་སྐྱོང་གཉིས་ཐུབ་པ་བཅས་སྒོས།དུས་རབས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་འགན་འཁྲི་ལྕི་མོ་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་ནས་རི་ཆུ་་་་་་་་་་ནགས་ཞིང་དང་མཚེའུ་རྩྭ་ཡི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོའི་རྣམ་གྲངས་་་སེམས་ལ་བཞག་ནས་ལག་ལེན་ངོ་མའི་ཁྲོད་དམ་འཛིན་གྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་་་རྒུས་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།
ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་་་་་་་
ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་སྤྱིའི་་་་་་་་་་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་དོན་་་་་་་་་་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ཀྱི་རེ་འདུན་གཞིར་བཟུང་་་་་རྣམ་གྲངས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་བཏང་སྟེ།ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་་་་་་་་་་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།འོས་སྒུག་སོགས་འབྲེལ་་་་་་

ཡོད་གཏན་འབེབས་ནན་བསྟར་ཡོད་པའི་རྨང་གཞིའི་འོག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མྱུར་ཚད་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གྱིས་རྣམ་གྲངས་སྔ་ཙམ་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་ཐུབ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་འདེད་གཏོང་དགོས།སྒྲིག་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ནན་པོ་སྲུང་སྟེ།ཁྲིམས་་་་་བཞིན་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་གྱི་གཙོ་གཞི་ལེགས་འདེམས་བྱས་ནས་ཉེན་ཟོན་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོའི་རྣམ་གྲངས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་བ་དང་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་་་་་་་་སྤུས་ཚད་ལ་སྣང་ཆེན་བྱས་ཏེ།ལས་གྲྭའི་སྤུས་ཚད་ཚེ་གང་འགན་འཁུར་བའི་་་་ལམ་ལུགས་ནན་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཆ་རྐྱེན་ཚང་དགོས་ཁ་གསལ་་་་་་་་་དང་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་ཚད་དང་ལྡན་པའི་ལག་རྩལ་རེ་འདུན་གཞིར་་་བཟུང་གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་ཐོག་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ།ལས་་་་་་་་་་གཞིའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྔོན་དཔག་ཕན་འབྲས་དང་ལས་ནུས་སྟོན་གྲངས་གཉིས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྱུར་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོའི་་་

མ་ལག་བཅོས་སྐྱོང་གི་དཔེ་མཚོན་ལས་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་གཏོད་དགོས།མ་ལག་་་་་་་་་་བཅོས་སྐྱོང་ལ་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ།རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་དང་མཚེའུ་རྩྭ་ཡི་སླར་གསོ་་་་་་་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།
ཤང་གྲོང་དར་རྒྱས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིགཡུལ་སྐོར་་་་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཅས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བརྒྱུད།གོམ་གང་མདུན་སྤོས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་་ཕན་འབྲས་དང་ལས་ཀའི་ཕན་ནུས་མཐོར་འདེགས་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགསྣེ་གདོང་ཆུས་དང་།གོང་དཀར་རྫོང་།གྲ་ནང་རྫོང་།
གྲོང་ཁྱེར་མི་སྤྱི་ཅུད།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཅུད།ཆུ་བེད་ཅུད།ཞིང་ལས་གྲོང་་་་་་་
གསེབ་ཅུད།ནགས་ཚལ་རྩྭ་ཐང་ཅུད་བཅས་ཀྱིས་ཁག་སོ་སོར་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་
གྲངས་སྤེལ་ཚུལ་སྙན་ཞུ་ཕུལ་བ་རེད།

ཞུས་ཁྲེང་ཚང་གིས་གྲོང་ཨུད་རྒྱུན་ཨུད་རྒྱ་ཆེའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

ཚེ་རིང་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས་ཡར་ཀླུང་གཙང་པོའི་ངོགས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་དང་སླར་གསོའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་
སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་གནང་དོན་རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་དང་མཚེའུ་རྩྭ་སླར་གསོའི་
ལས་གྲྭར་ཚད་གཞི་མཐོ་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།