བོདལྕགསགླངལོཟླ༩ཚེས༢
སྤྱིལོལོཟླཚེསགཟའཔསངས
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས།
2183

བརྙན་སྐྱེལ་ཞལ་པར་ཨང་གྲངས།
0893--7824843

ཚགས་པར་མཚན་བྱང་འབྲི་མཁན།
ལེགས་མཆོག
􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀧅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅

􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅 􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅􀥅 􀧅

􀧅

དབངགྲགསལྡན ནངདོནཟབ ཀློགལསྤྲོ ལྟའདོདཆེརྒྱལནངགཅིགགྱུརཚགསཔརཨངརྟགས སྦྲགསྲིདཨངཚབ ཀྲུངགུངལྷོཁགྲོངཁྱེརཨུཡོནལྷནཁངགིསགཙོའགནའཁུར ཀྲུངགུངལྷོཁགྲོངཁྱེརཨུཡོནལྷནཁངདྲིལབསྒྲགསཔུསགཙོགཉེརབྱས ལྷོཁའིཚགསཔརཁངནསབཏོནསྤྱིཁྱབཧྲུའུཅིཞིཅིནཕིངགིམངགསབཅོལཟབམོབློལབརྟནཔོརབཅངསནསགངསལྗོངསསམཐོའིཡུནརིངབདེའཁོདདངསྤུསཚདམཐོབའིའཕེལརྒྱསཀྱིལེའུགསརཔརྩོམདགོསཉེ་དུས།གསར་འགོད་པ་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་་་་་་་་
ཆུང་དང་པོར་བསྐྱོད་སྐབས།ལུས་རྩལ་ཐང་དུ་་་་་་
སློབ་མ་ཚོ་མཉམ་དུ་བསྡད་ནས《ཀྲུང་ཧྭ་ང་ཁྱེད་་་་
ལ་དགའ》ཞེས་པའི་གླུ་གཞས་ལེན་བཞིན་ཡོད།
གྲོང་ཁྱེར་སློབ་ཆུང་དང་པོའི་ནང་བོད་་་་་་་་་་

རིགས་དང་རྒྱ་རིགས།ཧུའེ་རིགས།མོན་པ་་་་་་་་་་
རིགས།ལྷོ་པ་རིགས་སོགས་མི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་་
སློབ་མ་ཚོས་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་
བཞིན་ཡོད།
ལོ་མང་རིང་།སློབ་གྲྭས་མི་རིགས་མཐུན་་་་་

སྒྲིལ་སློབ་གསོ་དེ་སློབ་གྲྭའི་སློབ་གསོ་དང་།ཁྱིམ་་་
ཚང་གི་སློབ་གསོ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་བཅས་་་་
དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་མི་་་་
རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སློབ་གསོ་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་
བཏང་ནས་སློབ་གྲྭ་ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་་་་་་་
དགེ་སློབ་དབར་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་དང་།
ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོགཕན་ཚུན་རོགས་རམ་་་་་་་་་་
བཅས་བྱ་རྒྱུར་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་་་་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་
སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་མེ་ཏོག་སློབ་གླིང་ཀུན་ཏུ་བཞད་་་
ཡོད།
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་སློབ་གསོའི་བར་་་་་་་་
ཁྱམས་སུ་མི་རིགས་ཁག་གི་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་་་་་་་
གྱོན་ཆས་དང་།ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་་་་་་་་་་
དམངས་སྲོལ།ཁྱད་ཆོས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་་
རིག་གནས་བཅས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་ཡི་་་་
གེ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཤོག་དྲིལ་རིང་པོ་ཞིག་དང་་་་་་
འདྲ་བར་མིག་མདུན་དུ་མངོན་པ་དང་བརྗོད་བྱ་
（པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས）

སློབ་གྲྭའི་ནང་དུ་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད།

ཡེ་ཤེས་བཟང་མོས་བསྒྱུར།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གིས།

《ཀྲུང་གོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང》
གི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དེབ་བཀྲམ་པ།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་་་་་་་་་་
བར།ཚེས་28ཉིན་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་
གིས《ཀྲུང་གོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང》གི་རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་་་་་་
དེབ་བཀྲམ་པ་རེད།
རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དེབ་ནང་བསྟན་དོན།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་་
པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་པའི་འགག་རྩའི་གོམ་སྟབས་ཤིག་རེད།ལོ་ངོ་100
ཡི་རིང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་སྙིང་རུས་ཆེན་པོས་འབད་བརྩོན་དང་།མི་རབས་ཁ་
ཤས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་་་
འབད་འཐབ་བྱས་པར་བརྟེན“འབྱོར་འབྲིང་ཁྱིམ་གཞིས”ནས“འབྱོར་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས”བར་དང་།“སྤྱི་ཡོངས་འབྱོར་འབྲིང”ནས“ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་འབྱོར་འབྲིང”བར།“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་་་་་
པ”ནས“ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་ལེགས་གྲུབ”བར་བཅས་ཀྱི་་་་་
འབྱོར་འབྲིང་གི་དམིགས་ཚད་དང་འབྱོར་འབྲིང་གི་ཕུགས་འདུན་ཟམ་་་་
མི་ཆད་པར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།
རྒྱབ་ཤ་དཀར་པོའི་དེབ་ནང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་་
ཚོགས་སྐྲུན་པར་ཕྱོགས་ཡོངས་གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་དགོས།ཀྲུང་གོའི་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འབྱོར་འབྲིང་ལས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དོ་མཉམ་རང་་་་་་་་་་
བཞིན་དང་།མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན།རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་བཅས་་་་་་་
མངོན་ཡོད།འདི་ནི་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་།
（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）

ཀྲུངཧྭམིམིརིམིགསགཅིམིགའདུནའདུསགྲུབཀྱིམིའདུཤེཤེསབརྟནཔོཔོའཛུགསདགསཔོའདི་ནི་སློབ་གྲྭའི་བཤད་ཁྲིད་པས་སློབ་གྲོགས་ཚོར་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ཤེས་བྱ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།

ཐོན་ལས་དར་ཞིང་གྲོང་ཚོ་མཛེས།མི་སེར་ཕྱུག་པའི་ལེའུ་གསར་བརྩམས།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་རང་ལྗོངས་ཀྱི་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་སྒྲིལ་གླེང་།

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱི་
རིམ་ཁག་ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་ཞིང་་་་་་་་
འབྲོག་ལས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་་་་
གྱི་སྒྱུར་བཅོས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།
གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ཤུགས་་་་་
ཆེན་བྱེད་པ།ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་་་་་
སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ།“བརྟན་པོ་དྲུག”གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།
“འགན་ལེན་དྲུག”གི་ལས་འགན་དོན་འཁྱོལ་བཅས་་་་་་་་་
བྱས་ནས།ཞིང་འབྲོག་ལས་ཐོན་སྐྱེད་བརྟན་ཐོག་ཡར་་་་་་་
འཕེལ་དང་།ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པ་རྒྱུན་
ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ།ཞིང་འབྲོག་པའི་ཡོང་འབབ་འཕར་་
ཤུགས་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡག་པོ་རྒྱུན་་
འཁྱོངས་བྱས་པས།ཞིང་འབྲོག་པའི་ངོ་གདོང་ལས་བདེ་་་
སྐྱིད་ཀྱི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་་་་་་་་
སོང་བ།
གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་བསམ་གྲུབ་རྩེ་ཆུས་ལྕགས་འདམ་་

ཤང་ལུང་བཟང་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་མི་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ལོ་་་་
དེ་དག་རིང་ནས་ཚང་མ་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བདེ་ཆེན་་
ཉི་འོད་གཞིས་ཀ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་བཙོངས་ཤིང་།སྣེ་་་་་
འདྲེན་ཁེ་ལས་དེས“ཀུང་སི་དང་།མཉམ་ལས་ཁང་།
ཞིང་དུད་བཅས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”བྱེད་སྟངས་བརྒྱུད།
ལོར་ནས་ལས་སྣོན་གྱི་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི་10ཡན་ཟིན་ནས་
མཐའ་འཁོར་གྱི་འདེབས་འཛུགས་དུད་ཚང་ལ་འབབ་་་་་་
འཕར་སྒོར་ཁྲི་4000ལྷག་ཙམ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་་་
ཡོད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།རང་ལྗོངས་་་་་་་
ཀྱིས་ཞིང་འབྲོག་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་་་་་
ཆེན་བཏང་སྟེ།ནས་དང་།འབྲི་གཡགབོད་ཕགབོད་་་་་་་
ལུགདཀར་ཆུའི་ལས་རིགས།སྔོ་ཚལ།གཟན་རྩྭ་བཅས་་་་
ཐོན་ལས་ཆེན་པོ་བདུན་གཙོ་གནད་དུ་བྱས་པའི“7+
N”ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་གྲུབ་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་
འདེད་བཏང་བ་དང་།ས་མཐོའི་ཁྱད་ལྡན་སྐྱེ་དངོས་ཐོན་
ལས་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་མཐོའི་་་
ཁྱད་ལྡན་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་རྟེན་གཞི་གཙོ་བོ་10བསྐྲུན་་

ཞིང་།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དེང་རབས་ཞིང་་་་་་་་་
ལས་ཐོན་ལས་གླིང་4དང་།ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ལྡན་ཐོན་་་་་་་
ལས་ཚོམ་བུ་1རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ལེགས་ལྡན་ཐོན་་་་
ཁུལ་5བཅས་བསྐྲུན་པ་དང་།སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་དང་ཞིང་་
འབྲོག་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་162དང་13745
སོ་སོར་ཟིན་པ་དེ་2015ལོ་ལས་65%དང་ལྡབ་1.9
འཕར་བ།སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས་དང་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་རྫས་་་་་་
ལས་སྣོན་ལས་རིགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་རིན་ཐང་བསྡོམས་་་་་་་་་
འབོར་2015ལོ་ལས་ལྡབ་འཕར་བྱུང་ཡོད།
ཞིང་འབྲོག་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་ཆེད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པའི”རིང་།རང་ལྗོངས་ཀྱིས་་་་་་་་
ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་མུའུ་ཁྲི་200.08གསར་སྦོལ་་་
བྱས་པ་དང་།ལོ་རེར་ཆ་སྙོམས་ཞིང་ལས་སྐྱེ་དངོས་ཀྱི་་་་་་་་
སོན་བཟང་མུའུ་ཁྲི་200ཡན་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།འབྲུ་་
རིགས་ཐོན་འབབ་ལོ་6བསྟུད་མར་ཏུན་ཁྲི་100ཡན་ཟིན་
རྒྱུ་བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།ལོར་སྔོ་ཚལ་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི་་་་་་་་་
100.03ཟིན་པ་དང་དབྱར་དུས་སུ་སྔོ་ཚལ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
དང་གྲོང་རྡལ་གཙོ་བོར་རང་ཁ་རང་གསོ་ཐུབ་ཚད་85%

ཡན་ཟིན་ཡོད།རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ཕྱུགས་རིགས་རྒྱུད་་་་་་་་་་
བཟང་མགོ་གྲངས་ཁྲི་510ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ་དང་།མི་
ཐབས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤུས་ལེགས་གཟན་རྩྭའི་རྟེན་གཞི་་་་་
མུའུ་ཁྲི་135བསྐྲུན་པ།རྩྭ་ཐང་མུའུ་ཁྲི་1000ལ་ལྕགས་་་་
དྲ་སྐོར་བའི་ལས་འགན་ཚད་བརྒལ་ངང་ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་
ཡོད།ཤ་དང་འོ་མའི་ཐོན་ཚད་ཏུན་ཁྲི་101.51ཟིན་་་་་་་་་
ནས་མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་དབང་ཚད་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མདུན་་་་
གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་སུ་སོང་་
བ།

ལྷ་སའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྟག་གདོང་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས་
གྲལ་སྟར་འགྲིག་པའི་ཞིང་ཁྱིམ་སྒོ་ར་དང་།རྒྱ་ཆེ་ལ་་་་་་་་་་
གཙང་སྦྲ་དོད་པའི་འགྲོ་ལམ།དུད་ཚང་མི་རེ་ངོ་རེའི་སྒོ་་་་
འགྲམ་དུ་བཞག་པའི་གད་གཞོང་།ལྗོན་ཤིང་སྟུག་ལ་ཆུ་་་་་
མོ་ཤང་ཤང་དུ་རྒྱུག་པ་བཅས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་་་
གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་མིག་ལམ་དུ་མངོན་བཞིན་ཡོད།
སྟག་གདོང་གྲོང་ཚོ་ནི་རང་ལྗོངས་ཀྱི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་
སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་（པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས）