འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ། ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད་དཔལ་སྒྲོལ།

[illegible]

ལག་བདེ་པོ་འཚོ་བའི་བརྟེན་ས་རེད། སྐྱིད་འཚོ་བ་མི་སློན་རང་སྐྱིད་རེད།

—— ལྷ་གསོལ་གྱི་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་མཁན་གྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོའི་སྐོར་བཀོད་པ།

ལོ་14སོན་ཙམ་ནས་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་བའི་ལག་རྩལ་སྦྱངས་པ་དང་། ལོ་27ལ་སླེབས་སྐབས་རང་མགོ་ཐོན་ནས་དགེ་ཕྲུག་ལ་སློབ་འགོ་ཚུགས། འདི་ལོ་ལོ་51ལ་སླེབས་པའི་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་སྦྱུག་ཆས་དང་ལས་འབྲེལ་བྱུང་ནས་ལོ་37ཙམ་འདས།

གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་སློབ་གྲྭ་འགྲིམ་མྱོང་མེད་ཀྱང་། དགེ་རྒན་ཚེ་རིང་གི་མཛུབ་ཁྲིད་ཞིབ་ཚགས་ལ། ཁོ་མོ་རིག་པ་སྦྱང་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཆེ་བས། ལོ་གཉིས་ནང་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་བའི་ལག་རྩལ་ཤེས། ད་ཆ་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་བསླབས་པའི་སྦྱུག་ཆས་ལ་མང་ཚོགས་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་མང་ཚོགས་27ལ་འབབ་འཕར་བྱུང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ཡོད་པ་རེད།

2016ལོར་ལག་རྩལ་བྱང་ཆུབ་པའི་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྦྱུག་ཆས་འཁྱེར་ཏེ་བོད་ལྗོངས་འགྲེམས་ཚོགས་ནང་ཞུགས་ཤིང་། ཁོ་མོའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་སྦྱུག་ཆས་དག་ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་ལ་ཆ་ཚང་བྲིན། ཕྱིར་ཚོང་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི2ཙམ་ཟིན་པས་ཁོ་མོ་དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་སྐྱེས་པ་དང་། ངེད་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྐུལ་ལྕག་ལས་ཁོང་གི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རེ་བས་ཁེངས།

2016ལོ་ནི་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོར་མཚོན་ན་གཏམ་དོན་གཉིས་འཛོམས་ཀྱི་ལོ་ཞིག་རེད། དཔྱད་འདེམས་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་པའི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལྷ་གསོལ་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་མཁན་གྱི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པར་གདན་འཛུགས་བྱས་པ་རེད། དེ་རྗེས་2017ལོར་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་རིམ་པའི་མཚོན་བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱུན་འཛིན་པར་གདན་འཛུགས་བྱས་པ་རེད།

"རྒྱུན་འཛིན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ཕ་ཡུལ་མི་དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མཚན་སྙན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་ར་ང་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་"ཞེས་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་སྤོབས་པ་ཆེན་པོས་བཤད།

གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོ་སྡོད་སའི་རྒྱ་ཚ་རྫོང་ལྷ་གསོལ་ཤང་རྒྱུན་འགྲུལ་པ་གྲོང་ཚོ་ནི་ས་མ་འབྲོག་ཡིན་ཞིང་། དུས་རྒྱུན་སོ་ནམ་ལས་པ་དང་ཕྱུགས་འཚོ་བ་ཕུད། ཕྱིར་སྒྲ་པར་བསྐྱོད་རྒྱུ་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།

ངལ་ནུས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་པ་ཕྱི་ལ་ལས་ཀར་བསྐྱོད་རྗེས། གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་གྲོང་ཚོའི་བུད་མེད་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་འཁོར། དེར་བརྟེན་ཁོང་གིས་གྲོང་ཚོའི་བུད་མེད་20སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་རྒྱ་ཚ་རྫོང་རྫམ་དམངས་ཕྱུག་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་པ་རེད།

མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་མ་ཐག་པའི་དུས་སུ་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་བྲིན་ཚོང་གི་འགན་འཁུར་དགོས་ལ། ལག་རྩལ་ཡང་སློབ་དགོས་པས་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད། འོན་ཀྱང་གྲོང་ཚོའི་བུད་མེད་ཚོར་ཡོང་འབབ་རག་ནས་ངོ་གདོང་ནས་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བ་མཐོང་སྐབས་ཁོང་གི་སེམས་ལ་རང་ཉིད་ལ་དཀའ་ངལ་ཅི་ཙམ་འཕྲད་ཀྱང་ཚང་མ་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་སྙམ།

མཚམས་གཅོད་ནི་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་འཁྲིད་པའི་དགེ་ཕྲུག་དང་པོ་དེ་རེད། གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོའི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་ཁོ་མོའི་ཁྱིམ་ལ་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་བྱུང་། "རྒན་ལགས་མི་ཧ་ཅང་བཟང་པོ་འདུག ཁོང་གིས་ང་ལ་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་བའི་ལག་རྩལ་སློབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་རྟག་ཏུ་ངའི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོབ་གསོ་སྤྲད་དེ་ངའི་ཁྱིམ་གྱི་འཚོ་བར་རོགས་རམ་གནང་གི་ཡོད"ཅེས་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོའི་སྐོར་གླེང་སྐབས་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བཞིན་བཤད་པ་དང་། ཁོ་མོས་གསར་འགོད་པར"རྒན་ལགས་ཀྱིས་ངའི་ཁྱིམ་ལ་རོགས་རམ་གནང་བ་མ་ཟད། ན་ཉིང་ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྒོར་ཁྲི3བཏོན་ནས་གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ12ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་སོང་"ཞེས་བཤད།

2017ལོར་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་གྲོང་ཚོའི་ཡིག་ཚགས་དང་ཀླུ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དོན་གྲུབ་ལ་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་རེད། གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་དོན་གྲུབ་ལ་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་བའི་ལག་རྩལ་བསླབས་པ་མ་ཟད། 2019ལོར་ད་དུང་མ་དངུལ་སྒོར་1500བཏང་ནས་ཁོ་པར་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ཐོག་འཐུའི་ལག་ཁྱེར་གཉེར་བ་རེད། དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་འཐུ་བ་དང་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་བར་བརྟེན་ནས་དོན་གྲུབ་དབུལ་པོའི་གནས་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་རེད།

"དོན་གྲུབ་གཟུགས་པོ་སྐྱོ་ལ་མི་ཧྲེང་ཡིན་པས་འཚོ་བ་ཧ་ཅང་སྐྱོ་པོ་ཡོད" "ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ཐུགས་ཁུར་འོག་ཁོ་པ་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་ནས་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་རྒྱུ་བྱུང་བས་ང་ཚོ་ཚང་མ་དགའ་པོ་བྱུང་"ཞེས་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་བཤད།

གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་བའི་ཁར་དབྱར་རྩྭ་དགུན་འབུ་ཡང་བཏུས་ན་ཁྱིམ་ལ་ལོ་རེར་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི7ཙམ་ཡོང་གི་འདུག བུ་མོ་གཉིས་སློབ་ཆེན་ཐོན་པ་མ་ཟད། གཉིས་ཀར་ཡོང་འབབ་བརྟན་པོ་ཡོད། བུ་ཕྲུག་འཛིན་ཐང་ཆེ་བས་ཕ་མས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ང་ལ་མཚོན་ན་འགྲོ་སོང་མང་པོ་གཏོང་མི་དགོས་པས་དངུལ་ལྷག་མས་མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་གང་ཐུབ་བྱེད་ཆོག་ཅེས་གསར་འགོད་པར་བཤད།

"གྲོང་མི་ཚོ་ཞིང་དལ་སྐབས་མཉམ་ལས་ཁང་དུ་སྦྱུག་ཆས་སྒྲ་བར་ཡོང་བས་ཉིན་གཅིག་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་160རག་གི་ཡོད། དེ་མིན་ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་བཟོས་ནས་འཚོང་ཆོག"ཅེས་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོས་གསར་འགོད་པར་བཤད།

2020ལོར་མཉམ་ལས་ཁང་ལ་ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི10བྱུང་ཞིང་། འདི་ལོ་གསུམ་མཆོག་ལྷ་མོའི་སྟོན་དཔག་ལྟར་ན་ཡོང་འབབ་ན་ཞིང་ལས་མང་དུ་འགྲོ་རེ་ཡོད་ལ། ཁོ་མོས་མུ་མཐུད་དུ་འབད་པ་བྱས་ན་འཚོ་བ་ཇེ་ལེགས་དང་ཡོང་འབབ་ཇེ་མང་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།

འདི་ལོ་ཚུན་དུ། གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱིས"ཆེད་དོན་ཞིབ་བཤེར་དང་དུས་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་སྐུལ"ཟུང་འབྲེལ་དང་"དྲ་ཐོག་ལྟ་འདོམས་དང་དྲ་ཕྱིའི་ལྟ་འདོམས"ཟུང་འབྲེལ་གྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་ནས་བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་དང་། ཚོང་ཁང་དང་སྒོ་རྩིས་ཁྲོམ་ར་རང་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད། རིམ་རྩིས་བྱས་ན་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཁག་80ཤེས་རྟོགས་དང་དག་ཐེར་ཐུབ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟོ་ཐོག་གི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ནུས་ལྡན་བྱུང་བ་རེད།

འདི་ནི་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྡེ་ཚན་གྱི་ཁྲིམས་བསྟར་མི་སྣས་ཚོང་ཁང་དང་སྒོ་རྩིས་ཁྲོམ་ར་ཆེ་གྲས་ཤིག་ཏུ་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་པ།

གོང་དཀར་རྫོང་གིས།

ཀུ་ཤུའི་ཐོན་ལས་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་རྒྱལ་འགྲོར་གསལ། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དང་གྲོང་ཁྱེར་རིམ་གཉིས་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་འོག གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ཡུལ་དེ་གའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་གཞི་ཚུགས་པ་དང་། ཞིང་ལས་དང་ནགས་ལས་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ། ནགས་ཞིང་དང་ཞིང་འབྲས་ཀྱི་ཚོང་ཟོག་དཔལ་འབྱོར་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། ཀུ་ཤུ་འདེབས་འཛུགས་ཀྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་གཏོང་པ་བཅས་བྱས་པས་ཡུལ་བབ་དང་བསྟུན་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཤིང་འབྲས་གླིང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་ཞིག་འཚོལ་ཞིབ་ཐུབ་ནས་ཞིང་འབྲོག་མང་ཚོགས་ལ་འབབ་འཕར་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་པ་རེད།

2017ལོ་ནས་བཟུང་གོང་དཀར་རྫོང་ནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་ཙུས་ཀྱིས་ཧྲའན་ཤིས་ཡན་ཨན་དང་ཧྲན་ཏུང་ཡན་ཐའི་སོགས་སྤུས་ལེགས་ཀུ་ཤུ་ཐོན་ཡུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ། དེང་རབས་ཀྱི་ཤིང་འབྲས་འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་རྟོག་ཞིབ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ། 2018ལོར་ལྗོངས་ནང་ཁུལ་དུ་སྔོན་ཐོན་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཀུ་ཤུ་འདེབས་འཛུགས་ལག་རྩལ་ནང་འདྲེན་བྱས་པ་རེད། 2021ལོར་གོང་དཀར་རྫོང་གིས་ཁྱད་ལྡན་ཀུ་ཤུའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཅན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཞིང་། རྫོང་ཡོངས་སུ་ཁྱད་ལྡན་ཀུ་ཤུའི་འདེབས་འཛུགས་རྣམ་གྲངས་ཁག་2དང་འདེབས་ཡུལ་ཁག་7ཁྱབ་གདལ་ལག་བསྟར་བྱས་པར་འདེབས་ཁྱོན་མུའུ13000ཟིན་ཞིང་། ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་7.25བཏང་བ་རེད། དེའི་ནང་2021ལོར་ཆེད་དོན་འདེབས་འཛུགས་རྣམ་གྲངས་མུའུ11700དང་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་6.5བཏང་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་རྗེ་ཐ་ཙུས་ཀྱིས་འདེབས་འཛུགས་རྣམ་གྲངས་མུའུ1300རོགས་སྐྱུན་བྱས་པར་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི7500བཏང་ཡོད་པ་རེད།

ལྷོ་ཁའི་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས།

བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་ཐེམ་ཐོའི་དོ་དམ་ལས་དོན་སྐབས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་རྒྱལ་འགྲོར་གསལ། 2020ལོའི་ཟླ་11ལ་ཐེམ་ཐོའི་དོ་དམ་ལས་དོན་རྩིས་བླངས་ཚུན། མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ཐེམ་ཐོའི་ལས་དོན་ཆེད་ལས་ཅན་དང་། ཚད་ལྡན་ཅན། ཚད་གཞི་ཅན་བཅས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྤར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་། ཐེམ་ཐོའི་དོ་དམ་ལས་དོན་ཁྲིད་ལྷག་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་དང་ཉམས་ཞན་ལྷུ་ཚིགས་ཐག་གཅོད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ། ལས་ཀའི་སྤུས་ཚད་དང་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། དུས་བབ་གསར་པའི་ཐེམ་ཐོའི་དོ་དམ་ལས་དོན་གྱི་བླང་བྱ་གསར་པ་དང་འཚམ་པ་བཅས་བྱ་ཆེད། ལྷོ་ཁ་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་ཐེམ་ཐོའི་དོ་དམ་ལས་སྒོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་ནས་ཐེམ་ཐོའི་དོ་དམ་ལས་དོན་སྐབས་རིམ་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སླེབས་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།

མཛུབ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་ལག་དེབ་རྩོམ་སྒྲིག་པར་འདེབས་བྱས་ཤིང་། མིག་སྔའི་མཐའ་མཚམས་མངགས་གཏོང་ཁང་གི་ཐེམ་ཐོའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་མཁན་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མི་འདང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་དང་། ལྷོ་ཁ་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་རྨང་གཞིའི་ཤེས་བྱ་དང་། ལས་དོན་སྒྲུབ་རིམ། ལས་ཀའི་ཚད་གཞི་ཕྱོགས་གསུམ་ལ་དམིགས་ནས། ཐེམ་ཐོའི་སྲིད་ཇུས་ལམ་ལུགས་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་སྤྱད་འཇུས། རྒྱུན་མཐོང་གི་གནད་དོན་ལ་ལན་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་བསྡུ་རུབ་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་མ་ཟད། ཚན་རིག་དང་མཐུན་ཞིང་ལུགས་དང་མཐུན་པ་དང་། ཚད་ལྡན་ནུས་ཆེ། སྟབས་བདེ་གོ་ཆོད། ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་གཞིར་བཟུང་། 《ཐེམ་ཐོའི་ལས་ཀའི་ལག་དེབ》300ལྷག་ཙམ་པར་འགྲེམས་བྱས་པ་རེད།

ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་ཁ་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་མང་ཚོགས་ལ་ཐེམ་ཐོ་གཉེར་བ་དང་། བདག་སྐྱོང་བྱེད་པ། ཞིབ་མཚན་འགོད་པ་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ནས། གྲོན་བསྡུའི་རྣམ་གྲངས་དང་། གྲོན་བསྡུའི་གཞི་འཛིན་ས། གྲོན་བསྡུའི་ཚད་གཞི་བཅས་ཁ་གསལ་བཀོད་པ་དང་། ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་གྱི་ལས་སྒྲུབ་ལག་བསྟར་གྱིས་ག་དུས་ཡིན་ནའང་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དང་ལེན་བྱས་ཏེ་ཐེམ་ཐོའི་ཞབས་ཞུ་ཡོངས་བསྒྲགས་ཅན་དང་ཁ་གསལ་ཅན་ཏན་ཏིག་ཡོང་བར་བྱས་པ་རེད།

ཆེད་ལས་ཅན་གྱི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ཤིང་། ལྷོ་ཁ་མཐའ་མཚམས་དོ་དམ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གིས་ཐེམ་ཐོའི་ལས་སྒྲུབ་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ལས་ཕྱོད་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་དམིགས་ཚད་དུ་བྱས་ཏེ། WelinKདང་སྐད་འཕྲིན་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྟེན་སློབ་སྦྱོང་དང་། དྲ་ཐོག་སློབ་སྦྱོང་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་ལས་སྒོའི་ཤེས་པ་དང་། བཅའ་ཁྲིམས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ། ལས་ཕྱོད་ཆེ་བ། ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཤེས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐེམ་ཐོའི་དོ་དམ་དཔུང་ཁག་ཁག་གཅིག་གསོ་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་པ་རེད།