དུས་ཐུང་ལོལོལོ་
བཅུ་ཕྲག་ནང་ལོལོལོ་

ངལོལོ་
སྟོངལོལོ་གགི་མཆོལོང་སྐྱོདལོལོ་བྱུང་བ།
—— བརྙན་པར་ལས་བོད་ཀྱི་ལོ་ངོ་70རིང་གི་འཕོ་འགྱུར་ཆེན་པོ་མངོན་པ།

ས་གནས།ལྷོ་ཁ་རྩེད་ཐང་གྲོང་རྡལ་ཧུའུ་ནན་ལམ་སྒོ་རྟགས་ཨང་19རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་ཞལ་པར།0893--7829597སྦྲག་ཨང་856000 ལྷོ་ཁའི་པར་འདེབས་བཟོ་གྲྭས་པར་བཏབས།（ས་གནས།ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་ཤམ་ཆུ་ཤར་ལམ་སྒོ་རྟཌ་ཨང་30）དེ་རིང་པར་ངོས་བཞི།སིལ་ཚོང་རིན་སྒོར་0.6པར་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་2

4
2021ལོའི་ཟླ་08ཚེས་20

ལྷོ་ལོཁའིགི་བདལོ་ཡིགིག་ཚགས་པར་
འགན་འཁུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ནམས་དོན་འགྲུབ།ལག་བསྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ལོ་ཡག་མཚམས་གཅོད། གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར།

ལོ་ངོ་70ཡི་ལོ་རྒྱུས་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོར་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་་་་་་་
བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་འོད་་་་་་་
སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱས་རྗེས་རླབས་པོ་ཆེ་བཞག་ཡོད།དུས་ཐུང་ལོ་
བཅུ་ཕྲག་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་ནས་བོད་མུན་ནག་ནས་་་་་་་
འོད་ཟེར་དང་།རྗེས་ལུས་ནས་ཡར་ཐོན།དབུལ་ཕོངས་ནས་འབྱོར་ཕྱུགསྲིད་དབང་སྒེར་གཅོད་ནས་དམངས་གཙོ།སྒོ་རྒྱག་ནས་སྒོ་དབྱེ་བཅས་་་་
བར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོཌ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་་་
པ་དང་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལེཌ་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
ང་ཚོས་བརྙན་པར་ཁག་གཅིག་བསྡུར་ན་ལོ་ངོ་70ཡི་རིང་བོད་ཀྱིས་་
བརྒྱུད་མྱོང་བའི་སྤྱིར་བཏང་གཏན་ནས་མིན་པའི་ལམ་བུར་ཕྱིར་ལྟ་དང་
ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ཚུན་བོད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཁག་ལ་ཐོབ་པའི་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡར་ཐོན་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཉམས་
སུ་མྱོང་ཐུབ།

①འདི་ནི་དུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་50པར་པར་བླངས་པའི་་་་
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།

②འདི་ནི་2021ལོའི་ཟླ་8ཚེས་13ཉིན་པར་བླངས་པའི་ལྷ་ས་གྲོང་
ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཡིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།ག)བཙན་འཛུལ་་་་་་་
དང་འཆིང་རྒྱ་ལས་ནམ་ཡང་ཐར་ཏེ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་མེས་རྒྱལ་ཁྱིམ་་་་
ཚང་ཆེ་མོའི་ནང་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།ཡར་ཐོན།འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་བཅས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལམ་ཆེན་ཐོག་བསྐྱོད་་་་
ཡོད།ཞི་བའི་བཅིངས་འགྲོལ་འགོ་འཛུགས་སར་བྱས་ཏེ་་་
བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཚོས་ཀྲུང་གོ་གུང་་་་་་་
ཁྲན་ཏང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འབུངས་ཀྱིས《གྲོས་མཐུན་དོན་ཚན་་་་
བཅུ་བདུན》ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་ཏེ།
དམངས་གཙོའི་བཅོས་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་པ།མི་རིགས་ས་་་་་་་་་་
ཁོངས་རང་སྐྱོང་བྱས་པ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དང་དེང་་་་་་
རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་་
བས།བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉིན་བཞིན་ལེགས་སུ་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་བོད་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཉིན་བཞིན་་་་་་་
ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་རྗེས་་་
བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་་་་
དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་འོགབོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཚོས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱས་པས།བོད་འདི་ཉིད་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་་་་་་་་་་
དང་།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་་
ཁ་ཐོབ་པ།སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཡོངས་སྔར་བས་བརྟན་ལྷིང་་་་་་་་་་
དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྔར་བས་དར་ཞིང་་
རྒྱས་པ།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་ལེགས་པ།མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྔར་བས་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
དུས་ཐུང་ལོ་བཅུ་ཕྲག་ནང་ལོ་ངོ་སྟོང་གི་མཆོང་སྐྱོད་་་་་
བྱུང་ཞིང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་་་་
ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་མཛད་་་་་་་་
རྗེས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་།ཕན་པ་བསྐལ་བརྒྱར་ཐོབ་་་་་
པ།སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མཛད་་་་་་་་་
རྗེས་བཏོད་ཡོད།བོད་འདི་ཉིད་མུན་ནག་ནས་འོད་ཟེར་་
དང་།རྗེས་ལུས་ནས་ཡར་ཐོན།དབུལ་ཕོངས་ནས་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཕྱུགསྲིད་དབང་སྒེར་གཅོད་ནས་དམངས་གཙོ།
བཀག་སྡོམ་ནས་སྒོ་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་
བྱུང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་ལམ་ལུགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་་་་་
མཆོང་སྐྱོད་བྱུང་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་་་་་་་

འཚོ་བ་ལེགས་སུ་ཤུགས་ཆེན་སོང་བ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་
གསེབ་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཡོད།ལོ་ངོ་70ཡི་་་་་་
ལག་ལེན་ལས་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་
ཚང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་་་་་་
བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་ཕན་་་་་་
འགན་ལེན་ཐུབ་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་་་་
ཁྲིད་དང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་
ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྐྱོང་ལམ་་
ལུགས་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་བོད་་་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་
རྩ་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་ཐུབ་པ།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།གཞི་་་་་་་
ནས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མཛེས་་་་་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་རེ་འདོད་སྐོང་ཐུབ་
པ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཚེ།གཞི་ནས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་།
འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་་་་
ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་ར་་་་་་་་་
འཕྲོད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།
“རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བར་ངེས་པར་དུ་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་
སྐྱོང་དགོས་པ་དང་།མཐའ་མཚམས་སྐྱོང་བར་སྔོན་ལ་་་་་་
བོད་ལྗོངས་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས”ཏང་ཀྲུང་་་
དབྱང་གིས་སྔར་ནས་ད་བར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཚད་་་་་་་
མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་ཞིང་།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་བྱས་་
ཚུན།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་
ཐེངས་7སྔ་རྗེས་སུ་འཚོགས་པ་དང་།ཚོགས་འདུ་འཚོག་་་
རིམ་བཞིན་དངོས་ཡོད་གནས་ཚུལ་གཞིར་བཟུང་ཐབས་་་
ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་གནང་ཡོད།ཏང་གི་ཚོགས་་་་་་་
ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་་་་་་
འཕྲད་པའི་དུས་བབ་དང་ལས་འགན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱུང་སྟེ།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་་་་་་་་
ཆོས་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་་་་་་་་
དང་།ཏང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་བོད་སྐྱོང་དང་།
བོད་བརྟན།བོད་དར་བཅས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་་་་་་་
ཉམས་མྱོང་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་་་་་་་
པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་གྲུབ་ཡོད།བོད་ཀྱི་ལས་

དོན་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཛད་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་་་་
ནི་རྦད་དེ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།བོད་རྒྱུན་་་་་་་་་་
མཐུད་བརྟན་ལྷིང་དང་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་བ་ནི་་་་་་་་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་
གལ་ཆེན་ཕུལ་བ་ཞིག་ཡིན་པ།དུས་རབས་གསར་པའི་་་་་་
ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་ནི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་
སྒྲུབ་པའི་རྩ་བའི་གཞི་འཛིན་ས་ཞིག་ཡིན་པས།ངེས་པར་
དུ་ཡུན་རིང་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་་
འཁྱོལ་བྱེད་དགོས་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་གང་ལེགས་
ཐུབ་ཡོད།
བོད་ཞི་བས་བཅིངས་འགྲོལ་བཏང་ནས་ལོ་ངོ་70
འཁོར་བ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ་ཞིང་།དེ་ནི་་་་་་་་་
རང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་་
བསྐྲུན་པ་དང་ལོ་བརྒྱ་དང་པོའི་འབད་འཐབ་དམིགས་་་་་
ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱུང་རྗེས།དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་་་་་་་་
ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྲུན་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་
སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་པའི་ལོ་དང་པོ་དེ་རེད།ད་ཆ་བོད་ཀྱི་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་གསར་པར་སླེབས་
ཡོད།རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་འབད་འབུངས་བྱེད་་་
པར་དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་གི་བོད་སྐྱོང་མཛད་ཇུས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།བརྟན་ཐོག་་
ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་་་་་་་་་
འཁྱོངས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་གསར་པར་གཞི་་་་
ཚུགས་པ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་་་་་
དང་།གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་་་་་་་་
ནས་ལག་བསྟར།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཀོད་པ་གསར་པར་་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་ཐུབ་པ།སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་གྱི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན།
བརྟན་ལྷིང་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྐྱེ་ཁམས།མཐའ་སྟོབས་་་
བཅས་དོན་ཆེན་བཞིར་དམ་འཛིན་ཡག་པོ།མཚོ་བོད་ས་་
མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་གྲུབ་འབྲས་གསར་་
པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་འཐོབ་པ་བཅས་བྱས་ནས།གངས་་་་་་
ལྗོངས་ས་མཐོའི་ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་ཧུར་ཐག་རྩོམ་དགོས།
བོད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་་་་་་་་
ཆོས་ཁོང་དུ་ཡང་དག་ཆུད་པར།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་་་་་་
སྲུང་སྐྱོང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་

རྒྱུ་གཞི་འཛིན་ས་དང་ཤུགས་རྒྱག་སར་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
བྱེད་པ་དང་།ཕུགས་འཕེར་གྱི་ཇུས་གཞི་མང་ཙམ་འདིང་
བ།རྩ་བ་བརྟན་ཚུགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་མང་ཙམ་སྤྱོད་པ་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ་རླབས་ཆེན་མེས་རྒྱལ་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་
རིགས།ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་།
ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་
ལ་འཆང་བའི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་མོས་་་་་་་་་་
སེམས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་རིགས་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་བསམ་བློའི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས།བོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་བར།འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རིགས་ཚང་མར་་་་
མི་རིགས་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་དང་།
ཚང་མར་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་དང་མི་སེམས་་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ།ཚང་མ་མི་རིགས་ཁག་་་་་
གི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་།སྐྱིད་སྣང་།བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཚོར་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ཕན་ཐོགས་པ་
བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།
མིག་སྔར་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་་་་
ཚད་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དུང་བརྡ་གྲགས་་་་་་་་་
ཤིང་།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་་་་་
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་
དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་དབྱང་གི་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་སྐོར་་་་་
གྱི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་བདུན་པའི་དགོངས་་་
དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་
རིགས་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་་་
གཏོང་བ།ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་འབད་འབུངས་་་་་་་་་་
མདུན་སྐྱོད་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་དང་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་དང་།མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་་་
འགྲོ་བའི་འགན་ལེན།སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་ཡོང་་་་་་
བའི་འགན་ལེན།མཐའ་སྲུང་སྲ་བརྟན་དང་མཐའ་་་་་་་་་་
མཚམས་བདེ་འཇགས་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བཅས་བྱས་་་
ནས།མཐུན་སྒྲིལ་དང་།འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ།ཞི་་་་་་་་་་
མཐུན།མཛེས་སྡུག་བཅས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བོད་ལྗོངས་གསར་པ་འཛུགས་་
སྐྲུན་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།བོད་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་་
འོད་སྟོང་ལྡན་ངེས་རེད་ལ།བོད་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་་་་་
དེ་བས་བདེ་སྐྱིད་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ངེས་རེད།

①

②