དེད་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཀྱང་བཟང་སྟེད་ཁྲིམས་དཔྱད་ཁག་སྒོབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་གི་ཉུ་རྒྱལ་མཇུབ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་ཡང་བཙུ་བཞི་པར་སྒོབ་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་སྲོལ་ཕྱུག་སྐྱན་ཁ་འདུལ་བའི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

(པར་དོས་བང་པར་མཐུན) ཚད་ནས་གནང་བའི་འཕར་རྒྱས་བཀོད་སྒྲིག་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། ཏང་གི་རྒྱ་ཆེ་ཆུང་ལ་འཚོགས་ཚུན། ཐོ་མཐུན་ཞི་ཅིང་གི་ཁྱིད་ཁྲིམས་ལས་དོན་ལ་མཐོ་ཆེན་ཚད་མཐོན་པ་ཁྱད་ཆོས་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཁྲིམས་ལས་ཆེད་བ་དང་ཉིན་ཞིང་ཁྲིམས་ལས་ཆེད་ཚད་མཐོན་ཡོད། དེའི་ཐོག་ནས་གྲོས་ཁྲིམས་ལས་ཆེད་ཀྱི་ལ་ཁ་ཕབ་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལ་ཁ་ཕབ་ཅིང