



ཐེམ་པ། ཡུལ་པ། རྒྱལ་ལོལ།

མི་ཚོ་གས་འདྲ་འདྲོ་མས་ཆེ་བའ་དྲ་མེ་སྒྲོན་བྱུང་ན་རི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ།

[illegible]

ཆེད་དཔེ་མཛོ་རྩིན་གྱི། ལུང་ཤེས་མཛོ་རྩིན་ཀློ།

1. མི་ཆོག་གསུང་འཛིན་མས་ཆེ་བ་དང་.....
 འབྲུག་རྒྱུད་ཆེ་བས་ཤིང་འབྲུག་ཁག་པོ་ཡོད་.....
 རྟེན་ཆོང་ཁང་ཆེ་བས་དང་མི་ཆོག་ཆོང་ཁང་.....
 རྟེན་མི་ཉམས་མང་ལ། མི་ཆོག་མི་འདྲ་བ་འདི་མེ་.....
 རྩོད་ཤེད་འཆགས་ཀྱི་བྱང་ཆོད་བྱང་གཅིག་གསུང་.....
 མི་ཆོག་པས། མི་ཆོག་པོ་ཆོག་ཆོག་དང་དག་སྒྲུག་(མྱེ་.....
 སྒྲུག་དང་ཟང་ཟིང་གི་གནས་ཚུལ་པོ་ཆོག་སྒྲུག་པོ་.....
 ཡོད། ཆོག་གསུང་པོ་ཆོག་ཆོག་འཆོང་ཁའི་ཆོག་.....
 གསུང་འབྲུག་དང་། སྒྲུག་ཆོག་བཅོམ་གཅོད་.....
 བྱང་ལ། སྒྲུག་ཆོག་ཆོག་གསུང་པོ་ཆོག་ཆོག་གསུང་པོ་.....

བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ན་མི་ཆོག་པ་ཁ་.....
 འཕྱི་མས་སྐུར་འདོག་གྱི་ན་ཆོབས་ཆེན་བཟོ་གི་.....
 ཡོད་ལ། མི་མང་པོ་མི་རྒྱུས་འབྲུང་སྒྲུབ་རེད།
 2. མི་ཤར་ཆོ་བར་མཐོང་ས་ཆེ་བ་དང་།
 གོང་འོག་སྒྲེལ་མ་བྱུང་གི་སྒྲུགས་བསྐྱེས་ཆོང་ར་.....
 ཆོ་གས་སྒྲེལ་མ་ཆེད་མཁྱེད་གས་ལ། མི་ཤར་ཁྱོད་.....
 ཡང་ཆེན་པོ་འབྲུང་སྒྲུབ་ས་ཉེན་ཁ་ལས་ཐར་.....
 འག་པོ་ཡོད་པ་རེད།
 3. སྐུན་དངོས་པ་བག་གོ་མ་རང་བཞིན་.....
 ལྡན་པ་ས་ མི་ཤར་ཆོ་དབྱང་སྒྲོང་འདས་ཆོང་.....

ལྷ་ར་དྲ་མའའ་རྩ་འགྲོ་བ་དང་། དབྱང་རྒྱུང་མ་
 འདད་ཆེ་མིའི་ཁ་ལྷོགས་འབྱེད་ནུས་ཉམས་ལ་
 སྲིད། དབྱང་རྒྱུང་འདུས་ཆད་5%ལས་དམའ་
 བའི་སྐབས་སྤྲོ་སྐྱེད་མ་ཁ་ཤས་ཅིམ་ལ་མི་འཆི་
 འགྲོ་གྲོ་ཡོད་པ་རེད། དུས་མཚུངས་སུ། ཁང་
 བའི་ནང་གི་ཁྱིམ་ཁ་མང་པོ་འདྲིའི་བཟོ། དེ་
 མིན་འབར་སྤྲོ་བའི་ཆོད་རྩལ་སྟགས་ལས་ཀྱང་
 མི་མཆོད་ཆད་ཆེ་རྩ་སྟངས་ནས་དྲག་ཁྱེད་བ་
 འཁོར་ཆེན་ཐོན་ནས་མི་རྒྱུས་དཔུགས་སུ་བ་
 ཐེབས་གྲོ་ཡོད་པ་རེད།



ཕྱག་འདྲེན། ཅུཔ། ཟུར། བུ་ཤིང་ཕྱེ། ཤེལ། ཡེལ། ཡེལ། ཤེལ།

1. སྒྲིག་མཁའ་མེས་མ་ལོན་ལ་འབབ་.....
 དགོས། ཆེས་སྒྲིབས་བདེ་བའི་རང་སྒྲིབ་བྱེད་.....
 ཐབས་སྦྱང་ནས་ཐར་ལམ་འཕེལ་འཆོལ་ཞིག་.....
 འཆོལ་དགོས། དཔེར་ན། ཨ་ཅེར་དང་ཁ་རས་
 བརྒན་པར་བྱས་ཆེས་ཁ་སྐྱེ་བཟུང་བྱེད་འགོག་
 ཡོ་བྱེད་བཟོ་བའམ་ཡང་ན་ཐག་པ་དང་། རས་
 ཆ། མལ་གདན་སྒྲིགས་སྦྱང་ནས་ཐར་ལམ་.....
 བཟོ་དགོས།

2. སྒྲིག་ཤྱེན་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་པའི་.....
 བརྒྱད་ཟིམ་ནང་ཆོང་འཕེལ་སྐྱེས་འཕྱོག་དང་།

[illegible]

3. རྩོམ་ཁྲིམ་མི་ལྟ་བུ་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་གི་
 ཉེན་གཤམ་ཕྱེད་མ་འཁོལ་དགོས། དཔེར་ན།
 ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉི་གཡལ་དང་། སྒྲིག་ཁ།
 མེ་མཚའ་དཀའ་པའི་ཁང་པ་བཅས་ལྟ་བུ་སྤྱོད་
 པ་དང་ཆབ་ས་ཅིག་རོགས་སྐྱོབ་དགོས་པའི་ཆ་
 འཕྲིན་རྩོམ་གས་རྒྱ་ཆ་དང་མིང་པར་བཏང་.....
 བས་རོགས་སྐྱོབ་མི་རྩལ་དོ་སྣང་བྱལ་པ་ཕྱེད་.....
 དགོས།

བྱིམས་གཞུང་གསལ་བའི་མེ་ལོང་།

[illegible]

གི་ཐུན་མིང་ལས་བྱུང་བའི་ཡོང་འབབ་ཆ་གས་
ནས་ལྷགས་མཐུན་གྱི་མ་གནས་འཕྲི་རྟེན་དེ་
མིན་གྱི་ཡོང་འབབ་དོ་བདག་ལ་དབང་གི་ཡོད།
སྐྱེད་ཆེད་ལུ་ཡོན་གཏན་འགོག་སྐྱེད་
དཀྱིལ་ འོགས་པོས་དངུལ་བྱན་གཡར་ཆེ། སྐྱེད་
ཀ་འི་ལྷར་བཅོལ་དགོས་མཁའ་ཞིན། སྐྱེད་ཆེད་ལུ་
ལོན་ཅིན་ཀླུ་གླུ་བས། དཔལ་མ་དོན་ཁྲིམས་
གཞུང་གི་དོན་ཚན་རྩལ་བསྐྱབ་བསྐྱེད་ཅུ་གཞིར་
བསྐྱེད། སྐྱེད་ཆེད་ལུ་ལོན་གཏོང་མི་ཚོགས་
དང་། དངུལ་བྱན་གཡར་བའི་སྐྱེད་ཀ་ཀླུལ་ཁབ་

གྱི་འབེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལས་བསལ་ལྷི་མོ་
 ནུང་བ། དངུལ་བུན་གཡམ་པའི་གན་རྒྱའི་ནང་
 རྒྱུད་ཀ་རྒྱུད་པའི་ཐང་ཁ་ཆད་མེད་པེང་ལ་རྒྱུད་
 ཀ་མེད་པར་བཅི་རྒྱུ་ཡིད།
 དངུལ་བུན་གཡམ་པའི་གན་རྒྱའི་ནང་
 རྒྱུད་ཀ་རྒྱུད་པར་ཁ་ཆད་གསལ་པོ་མེད་པ་
 དང་། རོ་བདག་གིས་ཁ་གསལ་གྲོས་མཐུན་
 བཞག་མེད་རིགས་ལས་གནས་སམ་ཡང་ན་དོ་
 བདག་གི་ཉོ་ཆོང་ཕྱེད་རྩེད་དང་། ཉོ་ཆོང་
 གོ་མས་གཤེས་ཁྲིམ་རའི་རྒྱུད་ཆད་སོགས་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུད་ལ་གཞིགས་ནས་རྒྱུད་ཀ་གཏན་འབེལ་ཕྱེད་
 དགོས། རང་བྱུང་མིའི་དབར་དངུལ་གཡམ་
 རིགས་ལ་རྒྱུད་ཁ་མེད་པར་བཅི་རྒྱུ་ཡིད།



ལྷ་ནང་སྒོར་མཉུ་བདེའུ་ཤིག།
 རྩོམ་པ་འབྲིན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐ་བསྟེན་ཡི་ཉིས་པ་མོས་པ་དྲིགས་
 ཅན་པ་ཉིས་ཞིང་ཆེན་པ་འབྲན་ནས་ཤུངས་ལྗེ་ཙ་
 དེར་པ་མོས་པ་ཁྱེ་10ལྟ་བུ་ཅན་མཛུ་བ་ཤིག་ཏུ་ཕྱེ་།

པོད་རྒྱུད་ས་ཁོལ་མཉམ་ཆ་གསལ་བར་བྱོན་གནས་རྒྱལ་ཁྲེལ་བར་།
གཞིགས་ན། ཉེ་དུས། ག་བར་རྒྱུ་བདེ་ཅུས་ཀྱིས་“3·13ཉེ་སྤྱི་ལོ་འཕྲིན་དྲ་བའི་”
བསྐྱེད་ཀྱི་དྲ་གཞིའི་ཉེས་གསེག་དོགས་ཅན་2བསྐྱེད་ཤེ། POSའཕྲུལ་རྒྱུ་135དང་།
དྲུལ་ཁང་གྲ་24 ཡིད་རྟོན་གྲ་18 ལག་ཁྱེར་སྤྱི་ཁྲེལ་1 ལག་ཐོགས་ཁབ་པ་3 ལས་.....
གཉེན་ལག་ཁྱེར་43 ལས་ཡིག་1 ལག་ཐོགས་ཁབ་པ་འཕྲི་གྲ་4 ལྷག་འཕྲོད་གྲ་14 རྩེར་.....
13 ཀྲུང་གི་འཕྲི་ཁེལ་ཅེ་3 འཕྲི་ཁེལ་ཅེ་11 དྲུལ་འབྲེལ་མེར་ཨང་2བཅས་ཞིབ་.....
མེར་རྩེད་ཀའི་དབྱེ་བའི་དྲུལ་སྤྱི་ཁེལ་10ལྷག་ཅོར་རྩེད་ཁང་ས་པ་དེད་།



2021ལོའི་ཁྲི་3ཚེས་13ཉིན་ཡུན་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཡུ་ཞིག་གི་དག་རྒྱུ་ཕྱི་ནང་ལོས་.....
 ལྷན་ཁང་ཁུམ་དོན། 2020ལོའི་ཁྲི་3ཚེས་8ཉིན་དང་ལས་ལུས་མེད་ལྷོ་ནས་ཕུང་མེད་.....
 ལྷན་ཁང་ཅིག་དང་QQསྤྱོད་པོ་བསྐྱོད་པ་ཡིན། ཕུང་མེད་དེས་ལྷན་དམིང་ས་ནས་ཕྱིན་.....
 ལུའི་ལས་འགན་བསྐྱབས་ན་དང་ལས་མང་པོ་གསོག་ཐུབ་པའི་སྐོར་བཤད་བྱུང་། ཕྱི་རྒྱུ་.....
 མང་ས་6ཚེས་བྱས་རྗེས་ཁེབ་ཐང་ཁུམ་ཁས་པ་ལྷན་དང་། དེ་རྗེས་པ་ལྷོ་རྒྱུས་ལས་འགན་.....
 ལུང་ལུས་ཡོང་བ་དང་ལས་འགན་ལྷན་པུ་མི་ཕུང་པ་དང་ཁག་པ་ནས་སྤྱོད་228800ལ་.....
 ད་ལྟོས་བརྒྱབ་བྱུང་ཞེས་བཤད།

གྱུང་གཞི་ཐོབ་རྗེས། ལྷུལ་ཁིབ་དུ་ཆེན་གྱིས་འཕལ་མར་གྱུང་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་
 དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁྲ་བཟུམས་བཅད་བྱས་པ་མ་ཟད། གྱུང་འབྲེལ་གྱི་དདུལ་ཁང་ཅིས་ཁྲའི་
 དདུལ་གྱི་འཁོར་རྒྱུག་གནས་རྒྱུལ་རྩད་གཅོད་བྱས་པ་དང་དུས་མཛུངས་ཀྱི་དུས་མཁོར་གྱི་
 གནས་རྒྱུལ་དུས་ཐོག་དུ་གནང་རྒྱུ་བདེ་ཅུས་ལ་སྒྲུབ་ལེན་ཁུས་པ་ཟེད། གྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 མ་དདུལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱིས་གསོག་དྲིགས་ཅན་མང་ཆེ་གེ་མོའི་མིང་འོག་གི་POSའཕུལ་
 ཆས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། གྱུང་སྒྲུབ་མི་དཔལ་ས་ཉེན་རྒྱུག་པས་མཛུགས་མོད་རང་དུ་
 ཉན་ཏུ་འཛིན་ཆེན་ཨན་ཆེད་གྱིང་ཁྲེན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྲེད་ལི་མང་པ་གྲྀགས་ཁང་གི་
 བོག་ཚོགས་འདེགས་འོག་ཀྱིས་གསོག་དྲིགས་ཅན་མང་ཆེ་གེ་མོ་བཟུང་བ་ཟེད།

འདི་ཆད་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཉེས་གསེག་དྲོ་ཅན་ལང་ཆེན་མོས་ཉེས་གསེག་དྲོ་.....
 དངོས་པམ་མ་ལྷན་པ་སྟབས། མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པ་ས་འདི་ཆད་བྱེད་ཐབས་ལ་འགྱུར་
 རྒྱུ་བཀྲངས་ཤི། ཁོ་པ་ཁྱེད་ནས་མྱོད་གནས་ལ་སྒྲིག་བཤེར་བྱས་པ་ས་POSའཕུལ་ཆས་.....
 135དང་། དངུལ་ཁང་གྲང་24 ཡིད་རྟོན་གྲང་18 ལག་ཁྱེར་སྒྲིག་ལྷན་1 ལག་ཐོག་ཁ་བ་ར་3
 ལས་གཉེར་ལག་ཁྱེར་43 ལམ་ཡིག་1 ལག་ཐོག་ཁ་བ་ར་གྲི་གྲང་4 ལྷག་འཕོར་གྲང་14 U
 ཟེར་13 ཀྲང་སིའི་ཐེལ་ཅོ་3 མི་ཟེར་གྲི་ཐེལ་ཅོ་11 དངུལ་ལོན་བཤེར་ཨང་22 ཟིན་དེབ་3
 བཅས་ཁྱེད་བཤེར་ཆད་གཅོད་ཐབས་རེད།

[illegible]