

2019ལོར་བོད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་ཁའི་བོད་ཀྱི་གྲོང་མིའི་ཡོང་འབབ་འཕར་ཚད་རྒྱུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་དང་པོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད) བཟོ་ལས་ཀྱི་རིན་ཐང་འཕར་མ་སྒྲིར་དྲུང་ཕུར་..... 131.72ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་5.1%འཕར་བ་དང་། ལོ་རྒྱུལ་པོར་སྒྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཛོད་ཇུས་ལེ་ཆོང་བསྐྱོམས་འཕོར་སྒྲིར་དྲུང་ཕུར་649.33ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་8.7%འཕར་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕར་ཚད་ལས་བརྒྱ་..... ཆའི་གངས་0.7ཀྱི་མཐོ་བ་ཡོད་པ། འགྲུལ་འགྲུལ་སྒྲིལ་འདྲིན་ཕྱེ་ཚོན་ཀྱི་བསྐྱོམས་ཅིས་..... གཞིར་བཟུང་། ལོ་རྒྱུལ་པོར་དངོས་ཤོག་སྒྲིལ་འདྲིན་ཕྱེད་ཆོད་དུན་ཁྱི་2608.02ཟིན་པ་དང་དངོས་ཤོག་འཁོར་རྒྱུག་ཕྱེད་ཆོད་སྒྲིལ་རེར་དུན་དྲུང་ཕུར་166.58ཟིན་ནས་..... བརྟན་པོའི་དང་འཕར་བའི་རྣམ་པ་ལུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད། མི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཚོན་ཀྱི་བསྐྱོམས་ཅིས་གཞིར་བཟུང་། ལོ་རྒྱུལ་པོར་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱལ་དྲུམ་ཁྱི་5.2ལས་ཞུགས་གསར་པ་ཐུབ་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཤོར་ཕོ་འགོད་ཕྱེད་ཆོད་3%ནང་ཚུན་དུ་ཆོད་འཛིན་བྱས་པ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཤོར་ཕོ་ཞུགས་ཐུབ་མེད་པའི་ཁྱིམ་ཆོང་གི་ལས་ཞུགས་གནད་དོན་གཞི་ཆའི་ཆ་ནས་ཐག་གཅོད་..... བྱས་ཡོད། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྒྱལ་གྱིས་བརྟན་དཔུད་བྱས་པའི་ལས་ཀ་ཤོར་ཆོད་5%ལས་མས་ཆོད་འཛིན་བྱས་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་པ་ཁྱི་58.47ལས་ཞུགས་གཞན་རྒྱུར་..... བྱས་ནས་འབབ་འཕར་སྒྲིར་དྲུང་ཕུར་38.12ཟིན་ཡོད། ཁོར་སྤྲིད་སྒྲིལ་ཚོན་ཀྱི་བསྐྱོམས་ཅིས་གཞིར་བཟུང་། ལོ་རྒྱུལ་པོར་སྒྲིར་བཏང་གི་སྒྲིལ་..... པའི་སྒྲིལ་ཅིས་ཡོང་འབབ་སྒྲིར་དྲུང་ཕུར་222ཟིན་པ་དེའི་ནང་ཁྲལ་བསྐྱེད་ཡོང་འབབ་སྒྲིར་དྲུང་ཕུར་157.52ཟིན་པ་དང་། སྒྲིར་བཏང་གི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཅིས་གཏོར་སྒྲིལ་..... དྲུང་ཕུར་2180.88ཟིན་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་10.6%འཕར་ཡོད། དེའི་ནང་དཔངས་འཚོ་དང་འབྲེལ་བ་དཔལ་ཐབ་ཡོད་པའི་འཕྲོད་བསྐྱེན་བདེ་ཐང་དང་། ཞིང་ནགས་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན། འགྲུལ་འགྲུལ་སྒྲིལ་འདྲིན། སྒྲིབ་གསོ། ཆོན་རིག་ལག་ཅུ། སྒྲིལ་ཚོགས་འགན་ལེན་དང་ལས་ཞུགས། སྒྲོད་ཁང་འགན་ལེན་སོགས་དཔངས་..... འཛོའི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་གྲངས་བདུན་ཀྱི་གཏོར་སྒྲིལ་བསྐྱོམས་འཕོར་སྒྲིར་དྲུང་ཕུར་..... 1409.33ཟིན་པ་དེས་སྒྲིར་བཏང་གི་སྒྲིལ་པའི་སྒྲིལ་ཅིས་གཏོར་སྒྲིའི་64.6%ཟིན་ཡོད།

ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་གིས་ཆོས་ལུགས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་དང་བརྟན་ཕྱིར་སྤྲད་སྒྲིང་གི་ལས་དོན་ལ་བརྟན་ཞིབ་དང་མཐུབ་ཁྲིད་གནང་བ།

(པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད) ལས་སྒྲུབ་མི་སྣས་གྲོང་ཆོའི་ནང་འགྲོ་འོང་ཕྱེད་མཁལ་རྒྱངས་འཁོར་དང་མི་སྣར་ཕོ་འགོད་དང་ལུས་དྲོད་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཕྱེད་བཞིན་..... ཡོད་པ་རེད། དེ་གར་མེབས་སྐབས་ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་གིས་..... ཁྲེད་ཆོ་ཆོང་མ་གོང་ཆོར་བཅའ་སྒྲོད་ལས་དོན་རུ་ཁག་..... དང་གོང་ཆོ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་ཡིན་ནམ། ཁྲེད་ཆོའི་ཉིན་དགྲུང་..... ཁ་ལག་གང་འདུ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་སོགས་བཀའ་འདྲི་..... ཞིབ་ཤུ་གནད་ནས་ཆོང་མ་དང་བྱམས་བསྐྱེད་དང་སྤྲིང་..... མོལ་གནད་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཆོང་མར་མི་སྣ་ཕོ་འགོད་..... དང་ལུས་དྲོད་ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་ཀྱི་ལས་དོན་ལྟ་མཐུད་..... ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལྷག་སྒྲུལ་གནད་བ་དང་འབྲེལ་..... གྲོང་མི་ཆོར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་གལ་འགངས་རང་བཞིན་གསལ་བཤད་..... གནད་བ་དང་། སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་ཀྱི་འཕྲོད་བསྐྱེན་ཤེས་བྱ་དང་སྤྲིད་རྒྱས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཡག་པོ་..... བྱས་ནས་ཆོང་མའི་སེམས་ཁམས་བརྟན་དུ་གཏོར་བ་དང་རྒྱུན་གཏན་ཀྱི་འཚོ་བ་འགན་ལེན་ཡག་པོ་ཕྱེད་དགོས་..... ཞེས་གསུངས་པ་རེད། ག་ནང་རྒྱང་སྤྲིན་གྲོལ་སྤྲིང་དགོན་པའི་རྒྱལ་སྤྲིའི་..... རུར་དུ་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྲིམ་མི་འབྱེད་པའི་ཡི་གེ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་སྒྲུར་ཡོད། དགོན་ཕྱེད་འགན་..... འཁྱུར་བས་ཐུའུ་ཅི་ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་ལ་ད་ཆ་ཉིན་ལྟར་..... དགོན་ཕྱེད་དོ་དམ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་ལས་དོན་མི་སྣས་དགོན་..... སྤར་དུག་སེལ་གྱི་ལས་དོན་སྒྲིལ་རྒྱུར་རོགས་རམ་ཕྱེད་ཀྱི་..... ཡོད་པས། དགེ་འདུན་པ་ཆོས་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་..... ཆོན་པོ་གནད་གི་འདུག ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྤྲིམ་མཐའ་དག་..... མཚམས་འཛོག་བྱས་པ་དང་། རང་རང་སོ་སོས་གྲུ་ཤག་..... དུ་སྤྲིམ་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཟུ་ཁང་ནས་དགེ་འདུན་པ་..... ཆོར་སྤྲིམ་ལོགས་སུ་སྒྲིལ་ནས་འདུ་འཛོམས་མི་ཡོང་བ་..... ཕྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་གིས་དགོན་ཕྱེད་ཕྱེད་རྒྱངས་..... ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནད་ཞིང་། ཁོང་གིས་ད་ཐེངས་..... ཀྱི་དོན་དུ་བྱིབས་ནད་དུག་གསར་པ་ས་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྲི་..... ཆོད་ཀྱི་རིམས་ནད་དེས་མི་དཔངས་མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་..... སྤྲིག་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ལ་ཉེན་ཁ་..... ཆོབས་ཆོན་བཟོས་པ་དང་དུས་བབ་ཆོ་དུག་པོ་ཡོད་པས་..... ང་ཆོས་སྤྲོད་གཡོང་སྤྲོ་ཅམ་ཡང་ཕྱེད་མི་རུང་ཞེས་ནན་..... བཤད་གནད་བ་རེད། ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྤྲིམ་སྤྲིལ་ཀྱི་.....

རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་ལས་དོན་ཡག་པོ་..... བསྐྱེད་རྒྱུར་དོན་སྤྲིང་གལ་ཆོན་ལྟ་ཡོད། ང་ཆོས་དེས་..... པར་དུ་སེམས་ཁྲལ་གྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་..... གི་འདུ་ཤེས་ཐབ་དུ་གཏོར་བ་དང་། ཏང་ཀྱུང་དཔུང་..... དང་སྤྲོང་ས་ཏང་ཀྱུང་གྱི་འབོད་སྒྲུལ་དང་ལེན་རུར་ཐག་..... ཁྲུབ། ཆོས་ལུགས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་..... ཆོད་འཛིན་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་ཆད་ལུས་མེད་པར་དོན་..... ཐོག་དུ་འཁྱོལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་..... ཆོད་འཛིན་ཀྱི་དྲིལ་བསྐྱུགས་སྤྲིབ་གསོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་..... བསྐྱེད་བསམ་ནས་དད་ལུན་མང་ཆོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱེད་སྤྲི་ཁྲུང་དུ་གཏོར་རྒྱུར་ཁྲིད་སྤྲོན་ཕྱེད་དགོས། དགེ་འདུན་..... པ་རྣམས་ཀྱིས་སེམས་རྣལ་དུ་མཁུ་ནས་གྲུ་ཤག་དུ་ཆོས་..... འདོན་པ་དང་། གསུང་རབ་ལ་བརྩོན་ཞིབ་ཕྱེད་པ། བརྩོན་འགྲུས་ཕྱེད་པ། སྤྲིམ་ཁྲིམས་དཔལ་པོ་འཛིན་པ་..... བཅས་ཕྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་མངག་གནད།

གོང་དཀར་རྒྱང་ལྟེ་བ་དེ་ཞོལ་གོང་རྒྱལ་རྩོ་ཕུད་ཆོས་..... འཁོར་དགོན་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྲི་དཔལ་པོར་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། གནས་སྐབས་ཆོས་འཇལ་དང་ནང་བསྟན་ཕྱེད་སྤྲི་..... མཚམས་འཛོག་བྱས་པའི་སྤྲིར་ཀྱི་སྤྲིབ་བསྐྱུགས་དེ་དགོན་..... པའི་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཀྱི་གནས་སུ་སྒྲུར་ཡོད། དགོན་ཕྱེད་འགན་འཁྱུར་བས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་..... ཆོད་འཛིན་ཀྱི་བཀག་འགོག་དཔག་འཐབ་འགོ་ཆོགས་པ་..... ནས་བཟུང་། དགོན་ཕྱེད་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ཆོས་ལུགས་..... ཕྱེད་སྤྲི་གནས་སྐབས་མཚམས་འཛོག་བྱ་རྒྱུའི་གཏན་..... འབེབས་ལ་བསྐེ་བཀྱར་མཐའ་གཅིག་དུ་ལྷན་ནས། དགོན་ཕྱེད་དོ་དམ་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་གཞིགས་འདྲགས་རུར་ཐག་..... ཁྲུབ་དང་། སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་..... བསྐྱེད་པས་པ། རང་རང་སོ་སོས་གྲུ་ཤག་དུ་སྤྲིམ་སྒྲུབ་ཕྱེད་..... པ་དང་ཉིན་ལྟར་ཞལ་འདོན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་..... དཔངས་ལ་པར་ཆད་མེད་པའི་སྤྲིན་ལམ་འདེབས་པ། གོགས་སྤྲིན་སེལ་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་ལ་འཁོད་པར་..... སྤྲིན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་གིས་ཉེ་དུས་..... ནད་བསྟན་ཕྱེད་སྤྲི་སྤྲིལ་མཚམས་འཛོག་རྒྱ་ནི་མི་དཔངས་..... མང་ཆོགས་ཀྱི་ཆོ་སྤྲིག་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་..... བདེ་ཐང་སྤྲད་སྤྲོད་ཕྱེད་པའི་དགོས་མཐོ་ཞིག་ཡིན་ལ་རྒྱ་..... ཆའི་དགེ་འདུན་པར་ཐུགས་ཁུར་དང་སྤྲད་སྤྲོད་ཕྱེད་པ་..... ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་དགོན་ཕྱེད་འོ་.....

འགན་འཁྱུར་མི་སྣར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་..... ཀྱི་བྱ་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་དགོན་ཕྱེད་འོ་..... འབྲེལ་ཡོད་ས་ཆར་དུས་ཐོག་དུ་དུག་སེལ་དང་རྒྱང་འགྲོ་..... སོགས་ཕྱེད་དགོས་པའི་མངགས་བཅོལ་གནད་བ་རེད། དགེ་འདུན་པ་ཆོའི་རྒྱུན་གཏན་ཀྱི་འཚོ་བར་འགན་ལེན་..... ཡག་པོ་ཕྱེད་པ་དང་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་ཐག་..... གཅོད་ཕྱེད་རོགས་བྱས་ཏེ་བྱ་སྤྲོད་རོ་མོའི་ཐོག་ནས་དགེ་..... འདུན་པའི་བསམ་ཤེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཐོབ་པ་ཕྱེད་དགོས་..... ཞེས་གསུངས།

གོང་དཀར་རྒྱང་གངས་སྤྲོད་གོང་རྒྱལ་གོང་དཀར་..... ཆོས་སྤེ་དགོན་དུ་ནད་བསྟན་ཕྱེད་སྤྲི་སྤྲིལ་མཚམས་འཛོག་..... རྒྱུའི་སྤྲིར་ཀྱི་བར་ཐོ་སྤྲོབ་བ་ཐུད། དགོན་ཕྱེད་དོ་དམ་ལྟ་..... ལྟ་དང་དགེ་འདུན་པ་ཆོས་ད་དུང་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཆོད་..... སྤྲིམ་བཟོས་པ་དང་འབྲེལ་མངོན་གསལ་དོད་སར་བཞག་..... ནས་ཆོང་མར་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་གྱི་ཤེས་..... བྱ་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་..... དང་བཅས་པས་ཆོས་ལུགས་ཕྱེད་སྤྲི་སྤྲིལ་ཕུལ་དུ་སྔོན་..... འགོག་ཆོད་འཛིན་ཕྱེད་ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཚུལ་ལ་..... ནན་ཏན་ངང་གཟིགས་པ་དང་དགོན་ཕྱེད་དགེ་འདུན་པ་..... དང་སྤྲིལ་རིས་སྤྲིང་མོལ་གནད་བ་མ་ཟད། དགོན་ཕྱེད་..... ཐེབས་རིས་ཉམས་གསོ་དང་གནས་སྤྲི་ཆོག་པའི་རིག་..... དངོས་ལ་ཡོངས་ཁྲུབ་ཞིབ་བཤེར་སོགས་རིག་དངོས་སྤྲད་..... སྤྲོང་ལས་དོན་གྱི་གནས་ཚུལ་མཁྱེན་རྟོགས་ཀྱང་གནད་བ་..... རེད། ཁོང་གིས་ཐེབས་རིས་སོགས་རིག་དངོས་ནི་རྩ་ཆའི་..... ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ཐུལ་བཞག་ཡིན་པ་དང་། པོད་མི་..... དཔངས་ཀྱི་གཟི་བརྒྱའི་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཀྱུང་རྩའི་སྤྲིལ་..... རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཐུབ་ཆ་གལ་ཆོན་དང་འཛོམ་སྤྲིང་..... ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རྒྱ་རྩོར་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་དེས་..... པར་དུ་ཆོད་མཐོའི་མཐོང་ཆོན་བྱས་ནས་དགོན་ཕྱེད་རིག་..... དངོས་ཉམས་གསོ་སྤྲད་སྤྲོད་ལ་ཐུགས་སྤྲོན་བརྒྱབ་སྤྲོེ་འགྲོ་..... སྔོན་འགན་ལེན་ཕྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནད་བ་..... རེད།

བརྟན་ཞིབ་གནད་རིང་ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་གིས་དགེ་..... འདུན་པ་དང་དང་ལུན་མང་ཆོགས་ལ་སྤྲིབ་གསོ་དང་..... ཁྲིད་སྤྲོན་ཕྱེད་པའི་ལས་དོན་ངང་རིང་ཞིབ་ཆོགས་ངང་..... ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པ་དང་། ཆོང་མས་མིག་སྤེའི་རིམས་..... ནད་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་གྱི་དུས་བབ་རོ་དུག་རང་.....

བཞིན་དང་རྟོག་འཛིང་རང་བཞིན་གསལ་བཤད་གནད་..... བ་དང་། འཕྲོད་བསྐྱེན་རིམས་འགོག་ཤེས་བྱ་དྲིལ་..... བསྐྱུགས་ཡག་པོ་ཕྱེད་དགོས་པ། ཆོན་རིག་དང་མཐུན་..... པའི་སྤྲི་ནས་འགོག་བཅོས་དང་། ཚུལ་མཐུན་དང་ལྟ་..... སྤངས་འཛིན་པ། སེམས་ཐུགས་བརྟན་དུ་གཏོར་བ། ཡིད་..... ཆོས་ཆེ་རུ་གཏོར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཐུན་མོང་ཐོག་རིམས་..... ནད་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་གྱི་དཔག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་..... ཐོབ་པ་ཕྱེད་དགོས་པའི་སྤྲང་བྱ་བཏོན་གནད་བ་རེད། ལྷན་ཁྲེང་ཆོང་གིས་ཆོ་སྤྲིག་ནི་རོ་ཐོ་ཐའི་ཐུན་ལས་གལ་ཆེ་..... བ་དང་། རིམས་ནད་ནི་བཀའ་འཁྱུང་དང་སྔོན་འགོག་ཆོད་..... འཛིན་ནི་འགན་འཁྱི་ཞིག་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས། སྤྲོད་གཡོང་གི་བསམ་སྤྲི་སྤྲོ་ཅམ་མེད་པར་རིམས་ནད་ལ་..... ལྟ་ཞིབ་ཆོད་ལེན་དང་། གལ་བཤེར། སྔོན་རྒྱུད་ནས་ཉེན་..... བརྟན་གཏོར་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ནན་ཏན་དང་..... ཡག་པོ་བསྐྱེད་བསམ་ནས་དུས་ཐོག་དུ་ཤེས་རྟོགས་དང་། འཕྲལ་མར་སྟན་ལྷ། འཕྲལ་མར་ཐག་གཅོད་བཅས་ཐུབ་..... པའི་འགན་ལེན་ཕྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནད་བ་..... རེད། དགེ་འདུན་པའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་འཚོ་བར་འགན་..... ལེན་ཡག་པོ་ཕྱེད་པ་དང་། བཟའ་བཏུང་བཏོད་སྤྲིག་..... ལུགས་མཐུན་ཕྱེད་པ། འདུ་འཛོམས་ཁྲུང་དུ་གཏོར་བ་..... བཅས་བྱས་ཏེ་བྲེལ་འཚུབ་དང་སེམས་ཁྲལ་གྱི་སེམས་..... ཁམས་དུས་ཐོག་དུ་སེལ་དགོས། ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་..... ཀྱི་འཐུས་མའི་མི་སྤེའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ནས་རྒྱ་..... ཆའི་དགེ་འདུན་པ་ཆོར་སྤྲིབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྤྲོན་བྱས་ཏེ་..... དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སྤྲི་ཁྲུབ་ཐུའུ་ཅི་ཞེས་ཅིན་མིང་..... དང་ཏང་ཀྱུང་དཔུང་གིས་བོད་ལ་དཔེ་གསལ་བསལ་ཐུགས་..... ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་གནད་བ་སྤོལ་བརྟན་པོར་དེས་ནས་..... བྱ་སྤྲོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་“ཆོད་གཞི་བཞི”ཡག་ལེན་..... བསྟར་ཏེ་ཆབ་སྤྲིད་ཐད་སྤོལ་འགལ་ཆོག་པ་དང་། ཆོས་..... ལུགས་ཐད་མཁྱེན་རྒྱ་ཆེ་བ། ཀུན་སྤྲོད་ཐད་དཔངས་ཀྱི་སྤོ་..... ལ་