

文旅聚烟火 雅奢焕新生

——2026年“中国旅游日”西藏分会场暨山南文旅消费焕新季活动启幕

本报记者 次旦卓嘎 杨晓蓉 洛桑贡布 见习记者 洛桑旦增

夜幕渐垂，灯火璀璨。5月19日晚，2026年“5·19中国旅游日”西藏分会场暨山南文旅消费焕新季活动在“雅奢里”文化艺术街区温情启幕，一场融合文化展演、夜间游园、惠民消费、线路推介的文旅盛会在藏源夜色中精彩上演。

启动仪式上，沉浸式文旅推介节目《一脉山南》以艺术化舞台演绎，串联起全市12个县(区、市)的核心文旅资源，从雍布拉康到羊卓雍措，让观众在诗意的叙事中感受藏源文化的底蕴与温度。

此外，山南多项文旅发展成果集中亮相。现场揭晓文旅新消费系列推选结果：山南市非遗体验馆、沃卡温泉、菩提树咖啡书吧、云端卡·夜韵拉康获评2026年山南市首批示范性文旅消费新场景；夜伴蜂声、“雅奢里”文化艺术街区、达娃卓玛文化、帕竹酒庄获评2026年山南市首批标杆性文旅消费新品牌；拉加里藏绣非遗传承人其美次仁、泽帕尔非遗编结技艺传承人巴桑、匠藏坊非遗文创馆主理人张宇浩、乃萨面具传承技艺主理人旺久多吉荣获2026年山南市首批引领性文旅消费新品牌。现场，同步颁发第三届山南文旅“三个最美”征集活动奖项，一张张定格山水人文的摄影作品，一条条实用走心的旅游攻略，生动展现着山南的自然之美与文化底蕴。

当晚，以“雅奢幻梦 花火悦夜”为主题的花火游园会同步开启，这也是“雅奢里”文化艺术街区开街后的首场大型特色活动。现场氛围感十足，游园会以新潮业态、沉浸式体验点亮雅奢夜经济，特色NPC沿街互动巡游，浓郁民俗风情扑面而来；各类非遗好物、特色文创产品琳琅满目，让市民游客在游览中感受山南文创活力。

游客王依婷说：“这边售卖的商



图为NPC在花火游园会入口合影留念。

本报记者 次旦卓嘎 摄

品种特别丰富，我一直想买些文创工艺品，在这里选购特别方便，一次性就挑好了。我给好朋友也买了好多礼物，特别满意。而且这边餐饮、娱乐项目一应俱全，体验感很好。”

“我们来自市印刷厂，店里一共有八名残疾员工。这些手工产品都是我们亲手制作的，很受大家欢迎。目前，我们在夜市摆摊，不少市民游客愿意选购，生意很不错。”商户米玛央金说。

街区内还精心设置多处网红打卡点，光影景致相映成趣，悠扬的打乐伴晚风奏响，市民游客在光影与旋律中尽享夜游乐趣。整场活动集观赏性、互动性、体验感于一体，全方位营造出浪漫梦幻的夜间游玩氛围。

现场人头攒动，欢声笑语，市民游客在逛、赏、玩、购中，沉浸式感受雅奢文化魅力。

市民咪珠说：“整场活动内容丰富、十分精彩。这几年山南发展日新月异，变化翻天覆地。民族文艺展演和本地特色产品都是展示城市魅力、推介文旅资源的优质窗口。我们非常欢迎五湖四海的朋友来到山南观光游玩。”

夜色渐浓，精彩不断。山南重磅推出“一夜山南”精品旅游线路——雅江古韵、G219藏源秘境穿越、康养漫游等多条路线，串联起古寺湖泊、草原雪山、温泉酒庄，为游客解锁多元游玩体验。夜空之上，千架无人机编队腾空

起舞，勾勒出唯美光影画卷，将“藏源山南”的独特韵味尽情展现。

市文旅推广大使王子豪表示：“现场氛围特别好，能明显感受到山南的人气越来越旺。我们推出的‘一夜山南’三条旅游线路十分精彩，欢迎更多游客朋友来到西藏山南，感受这里的独特魅力。”

如今的山南，千年文脉与现代文旅深度融合，生态保护与产业发展协同共进。借助中国旅游日契机，山南不断释放文旅消费新动能，升级旅游服务品质，以开放姿态诚邀八方宾客，让“藏源山南”的独特魅力持续绽放，助推西藏建设成为世界最佳旅游目的地之一。

山南市召开公积金业务工作会议 推动服务质效再升级

本报讯(记者桑巴伦珠 见习记者达娃卓玛)5月20日，山南市住房公积金业务工作会议在农行山南分行召开。会议以“线下主会场+线上分会场”形式举行，全市各金融机构、公积金管理部门相关负责人及业务骨干参加会议。

会议立足全市公积金事业高质量发展大局，围绕业务规范办理、政银协作共建、服务品质提升、业务风险防控等重点任务系统谋划、统筹部署，明确持续深化政银协同联动，不断精简优化业务办理流程、升级服务举措，改进

工作作风，全方位推动全市住房公积金管理服务提质增效。

同时，对住房公积金最新惠民政策进行全面系统宣讲，细化明确各项政策执行口径和落地标准，确保各项惠民举措精准落地、直达民生。并同步开展公积金业务实操专项培训，工作人员聚焦公积金提取、住房贷款等高频核心业务，详细讲解办理流程、操作规范和关键点，进一步统一全市经办标准，全面提升一线工作人员业务实操能力和办事效率，为持续优化公积金便民服务体系筑牢坚实基础。

乃东区 开展食品安全应急实战演练

本报讯(记者玉措)近日，乃东区教育局联合区市场监督管理局、区卫生健康委员会，在乃东区幼儿园组织开展教育系统食品安全应急实战演练。市场监管、卫健部门专家全程专业指导，各乡镇及村级幼儿园负责人到场观摩学习。

本次演练模拟模拟幼儿餐后疑似食物中毒应急处置全流程，从幼儿异常情况发现、逐级上报、预案启动，到医疗救治、现场管控、餐食封存、溯源排查、转运送医、家长沟通等各个环节，各流程有序推进、规范处置。演练中，各工作组响应迅速、配合密切，联动部门到场及时、处置专业，完整展现了标准化、闭环式的应急处置流程，达到了检验预案、锻炼队伍、提升能力的预期效果。

演练结束后，市场监管、卫健部门专家开展现场点评，充分肯定演练成效，针对细节问题提出整改意见，并对全区幼儿园食品安全工作提出明确要求。现场观摩人员交流学习心得，实现了示范引领、以训促学的良好效果。

此次演练有效提升了乃东区校园食品安全应急处置与部门协同能力。下一步，乃东区教育局将以此次演练为契机，持续压实监管责任，督促各园所整改落实，常态化开展联合演练与督导检查，不断筑牢校园食品安全防护网，全力守护幼儿健康成长。

到了检验预案、锻炼队伍、提升能力的预期效果。

演练结束后，市场监管、卫健部门专家开展现场点评，充分肯定演练成效，针对细节问题提出整改意见，并对全区幼儿园食品安全工作提出明确要求。现场观摩人员交流学习心得，实现了示范引领、以训促学的良好效果。

此次演练有效提升了乃东区校园食品安全应急处置与部门协同能力。下一步，乃东区教育局将以此次演练为契机，持续压实监管责任，督促各园所整改落实，常态化开展联合演练与督导检查，不断筑牢校园食品安全防护网，全力守护幼儿健康成长。

琼结县 举办中国旅游日暨文化馆服务宣传周活动

本报讯(伦珠泽仁 旺堆 记者玉措)5月19日，琼结县举办由县文化和旅游局主办的以“乐享品质旅游，共赴美好山河”为主题的2026年5·19中国旅游日暨文化馆服务宣传周活动。活动集中推介琼结历史人文、古堡遗址、民俗风情等优质文旅资源。

活动现场，琼结县艺术团带来的文艺演出高潮迭起，令人目不暇接。开场舞《春满琼结》节奏激昂、气势磅礴，瞬间点燃现场气氛；谐剧《福满大地》、女子群舞《热巴舞》、扎念弹唱《民歌联唱》、舞蹈《扇影踏春》等特色节目轮番登台，充分展现琼结浓郁民俗风情与深厚历史文化底蕴，让群众在家门口尽享文化盛宴。

演出期间，活动宣传展区同步举办文化馆事业发展图片展，系统展示

近年来全县基层文化阵地建设、群众文化活动开展、非遗传承保护等工作成效。现场设置的文旅咨询宣传台，推介藏王墓、背瓦达孜古堡、乡村生态旅游等特色线路，普及文明旅游、安全旅游知识，并向广大干部群众发放旅游推介书籍、文旅宣传手册、赠送各类书刊杂志及本地特色文创产品。

此次活动将民俗文艺、文旅推介、公共文化服务有机融合，全方位展示琼结山水风光、人文底蕴和文旅产业发展新风貌，有效提升县域文旅品牌知名度和影响力，丰富群众精神文化生活，引导群众走近文旅、热爱文旅、乐享文旅，为推动琼结文化旅游深度融合、高质量发展注入强劲动力，助力文化馆成为群众提升审美能力、丰富精神世界的重要公共文化阵地。

贡嘎县委政法委 开展政法队伍政治轮训

本报讯(韦业斌)5月20日，贡嘎县委政法委组织开展全县政法队伍政治轮训，持续加强政法队伍思想政治建设，全面提升干警履职能力。

本次轮训严格对标《中国共产党政法工作条例》和政法队伍“五个过硬”建设标准，结合县域基层治理、风险防控、矛盾化解等核心工作设置培训课程。活动邀请市委党校讲师专题授课，内容贴合基层政法工作实际，兼具理论性与实践性、指导性。培训要求，全体政法干警要深入

学习贯彻习近平法治思想，坚守党对政法工作的绝对领导，树立和践行正确政绩观。主动深入基层一线，抓实源头治理，常态化排查化解各类风险矛盾，同时严守纪律底线、坚持廉洁履职。

此次培训有效筑牢政法队伍思想根基，凝聚干事创业合力。下一步，参训人员将学以致用、知行合一，切实把学习成果转化为工作实效，全力助推贡嘎县平安法治建设和基层治理现代化提质增效。

措美县 开展心理健康知识专题讲座

本报讯(欧珠措姆)近日，措美县开展心理健康知识专题讲座。本次讲座邀请山南市休元精神医院专家杜海英授课。讲座紧扣干部职工、青少年学生两大群体心理特点与现实需求，以通俗语言、鲜活案例深入浅出讲解心理健康基础知识。针对干部职工工作压力、情绪内耗、人际沟通、职业倦怠等常见问题，细致剖析成因、传授科学疏导压力、调整心态的实用方法。

同时，针对学生群体普遍存在的学业压力、考前焦虑、青春期情绪波动、人际交往难题，讲解情绪调节、科学解压、积极心理暗示等技巧，引导青少年学生两大群体心理特点与现实需求，以通俗语言、鲜活案例深入浅出讲解心理健康基础知识。

此次讲座内容贴合实际、实用性强，有效普及了心理健康常识，帮助大家树立科学的心理健康理念，进一步提升干部职工及青少年的心理抗压能力和情绪管理能力，助力营造和谐的生活学习氛围。

文化交融聚同心 雪域欢歌绘华章

——山南市2026年“格桑花”演出季林芝专场晚会精彩上演

本报记者 益西旺姆 尉杰

5月20日晚，山南市2026年“格桑花”演出季林芝专场主题歌舞晚会在市文化艺术中心举行。晚会以“林芝是个好地方”为主题，立足山南雅奢文化与林芝工布文化特色，以沉浸式文艺展演搭建两地文化互通桥梁，生动展现雪域高原秀美风光与各族群众团结奋进的精神风貌，为市民献上高品质、民族文化底蕴深厚的文化盛宴。

整场晚会主题鲜明、层次清晰，以“幸福桃源和美林芝”“雪域同心醉美林芝”“秘境瑰宝多彩林芝”三大篇章层层递进，融合歌舞、器乐、小品、弹唱等多种艺术表现形式，徐徐铺展雪域大地的人文之美、生态之美、团结之美。节目兼具民俗底蕴与时代气息，既鲜活呈现了林芝得天独厚山水秘境、多姿多彩的民俗特色民俗文化，也深情诉说了山南、林芝两地同饮雅鲁藏布江水、地缘相近、人文相亲的深厚渊源。两地特色地域文化同台碰撞、双向赋能，在歌舞光影的精彩演绎中，完成一场跨越地域的文化对话，淋漓尽致地展现了西藏多元民族文化的独特魅力与蓬勃生命力。



图为歌舞晚会表演现场。

本报记者 益西旺姆 摄

感受到山南和林芝不分彼此的邻里情谊，丰富多彩的民族歌舞也让我深深感受到西藏文化的多元与精彩，特别振奋人心，希望以后有机会去到林芝，好好体验当地人文风貌。”观众李先盛说。

“整场晚会氛围感拉满，能直观感受到山南和林芝不分彼此的邻里情谊，丰富多彩的民族歌舞也让我深深感受到西藏文化的多元与精彩，特别振奋人心，希望以后有机会去到林芝，好好体验当地人文风貌。”观众李先盛说。

高原传爱意 新风润婚俗

——思金拉错集体婚礼活动侧记

本报记者 玉措 杨晓蓉 见习记者 次旦卓嘎

5月20日，在清静幽雅、风光秀美的思金拉错，一场以“文旅融爱·情定思金拉错”为主题的集体婚礼温情上演。洁白的雪山、澄澈的湖水与喜庆的婚礼布置交相辉映，绘就一幅浪漫动人、诗意盎然的高原画卷。10对新人在这许下相守一生的誓言，以简约浪漫的方式践行婚事新办、喜事简办的文明新风。

上午11时，集体婚礼在寓意吉祥的藏戏表演中正式拉开帷幕。随后，市民政局领导为新人致证婚词，送上真挚祝福，寄语新人传承中华优秀传统文化，树立正确婚恋观、家庭观，用心建设幸福家庭。悠扬的歌曲《爱在思金拉错》缓缓响起，婉转歌声与湖光山色相映成趣，将现场浪漫氛围推向高潮。紧接着，备受期待的集体颁证仪式正式开始。一本本鲜红的结

婚证，既是法律对婚姻关系的确认与守护，也在风光秀美的思金拉错，被赋予了更浪漫动人的意义。

颁证仪式结束后，欢快的舞蹈《幸福桑日》上演，传递着对美好生活的祝福。婚礼进入庄重的新人宣誓环节，10对新人手挽胸口，郑重许下誓言。整场婚礼摒弃铺张浪费、大操大办的排场，新人在天地与众人的共同见证下许下承诺，彰显了当代青年珍视婚姻、勇于担当的责任意识，生动传递文明婚嫁理念。

宣誓礼毕，特色节目《藏式婚礼》表演精彩上演，向现场观众展现了藏族传统婚俗的独特魅力与深厚文化底蕴。活动最后，新人们集体合影留念，定格属于高原湖畔的浪漫瞬间。同步开展的湖畔婚纱拍摄，让新人在湖山美景中留存更多

甜蜜回忆。

“能在风景秀丽的思金拉错，在大家的见证下喜结良缘，我们心里特别开心。比起大操大办、铺张浪费，这种简单又浪漫的婚礼方式更有意义，也让我们印象深刻。今后我们会互敬互爱、勤俭持家，好好经营属于我们的小家庭。”新人王红春牵着妻子的手，欣喜地说道。

活动尾声，新人们一路伴着湖山风光，欢声笑语不断。大家先后走进桑日县功德林草原农家乐品尝地道高原特色美食，移步帕拉酒庄沉浸式品尝高原红酒，在轻松惬意的氛围中增进交流、留存美好，整场活动在温馨愉悦的氛围中圆满落幕。

据悉，本次集体婚礼由市民政局主办，桑日县民政局、桑日县文化和

旅游局协办，是当地深化移风易俗、扎实推进婚俗改革的生动实践。活动将浪漫盛典与思金拉错优质文旅资源深度融合，把美好婚俗祝福与新时代文明新风有机融合。

市民政局社会事务和慈善科科长扎西玉珍表示：“我们依托集体婚礼打造‘情定思金拉错’特色品牌，积极探索婚俗改革新路径，构建‘文旅+婚姻登记+集体婚礼’一体化服务模式。此次创新模式，既大力弘扬文明节俭的婚嫁新风，引导青年树立健康婚恋观、家庭观，让文明新风蔚然成风；也让更多人走进山南、读懂山南，沉浸式感受高原文旅特色，推动文旅产业与婚庆产业融合提质、协同发展，以浪漫婚俗赋能文旅发展，用文明新风绘就幸福底色，让高原景观与人间爱意双向奔赴。”