

心中有数 手上有招

盛玉雷

潜游的鱼,有的顺流而下,有的溯流而上。不禁遐思,置身时代江河,如何既能顺势顺风,亦能逆水行舟?

既能顺势而为,也会逆向思考,彰显的是对大局大势的把握能力,是推动高质量发展的思维方法。最近的几个新闻颇有启迪。

一个镇,应时而动,话题热度转化为发展契机。

广东佛山陈村镇,“莫氏鸡煲”走红。当地用一天时间修好新停车场,连夜铺出新路,顺势推出旅游线路,上线定制化公交。数据显示,周边餐饮商户营业额增长约30%。

一座城,踩准节拍,时代东风转化为发展优势。

“鸡毛换糖”,畅通市场循环;接轨全球,抓住入世机遇;建设全球数字经济中心,站上数字互联风口……“义乌发展经验”,换个角度看就是拥抱改革浪潮,跟上时代脚步,融入开放大局的成功之道。

进而观察一片区域,因势而谋,资源禀赋转化为发展红利。首批“沙戈荒”新能源基地项目基本建成投产,一条条特高压大动脉跨越山海实

现电能“毫秒级闪送”,西部地区向新而行、逐绿而兴,源源不断的清洁能源输往大江南北。

“战略上判断得准确,战略上谋得科学,战略上赢得主动,党和人民事业就大有希望。”在科学理论指引下能够前瞻形势、把握趋势,在战略窗口期顺势谋势,是顺势而为的关键。

当今世界,百年变局加速演进,新一轮科技革命和产业变革加速突破,迫切要求我们从历史长河、时代大潮、全球风云中分析演变机理、探究历史规律,提出因应的战略策略。抓住“人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”,遵循“贯彻新发展理念、构建新发展格局、推动高质量发展”这个要求,理解“战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多”这个形势判断……这是作决策、抓发展必须具备的基本功。

当然,顺势而为不等于亦步亦趋。面向“十五五”,习近平总书记目光深远,指出“影响形势的因素是多重的,而且往往十分复杂”,强调“把握国内外形势新变化,目的在于胸怀

全局、登高望远,在战略上保持定力、充满信心,在战术上精心运筹、趋利避害,不断增强我国发展的确定性和可持续性”。

对形势的把握,如何“始终居于主动”?除了顺势而为,善于逆向思考也是重要方面。

浙江建德,“办不成事”窗口给人启示。不仅从“怎么办成”出发,更从“为何办不成”切入,在问题的另一端找到了改进服务的突破口。自设立以来,已累计化解“疑难杂症”事项3000余件。

逆向思考,不是追求标新立异,而是要学会转换思路,在克服思维定势、摆脱路径依赖中另辟蹊径、寻求破局之策。

比如,从接受辐射到主动嵌入。湖南桑植,产品优质但曾经打不开销路。通过在长沙设立“反向飞地”,实现“异地生产、税收共享、指标公认”,面向更广空间开展产品孵化和经贸合作,从“有什么干什么”变为“缺什么创什么”。

再如,从竞争走向合作。浙江丽水大源镇、台州安岭乡、温州界坑乡,

成立丽台温三区边界茶产业共富联合体,不再“各自提防叫卖”,而是抱团发展,通过协作共享更大市场。

又如,从“等风来”到“抢先机”。布局产业链关键环节,打造特色产业集群,提前卡位、注意错位、强调补位,才能创造属于自己的时间窗口。

无论顺势而为还是逆向思考,本质上都是因时因地制宜,在识变应变求变中科学决策,牢牢把握战略主动。这既要求“心中有数”,顺应时代大势,把谋事和谋势、谋当下和谋未来统一起来,将干事创业建立在扎实的调查研究 and 严谨的科学精神之上;也要求“手上有招”,运筹有利因素,从党的创新理论中悟规律、明方向、学方法、增智慧,使理论和决策体现时代性、把握规律性、富于创造性。

从实际出发,按规律办事,既能顺势而为,也能逆势而上,这是奋进的智慧,也是笃行的底气。

评论员观察

(上接第一版A)不断夯实两国政治互信基础。

二是赋能更高质量互利合作,携手推进各自发展振兴。近年来,中俄两国各领域合作阔步前进,取得许多积极成果。双边贸易额已经连续3年突破2000亿美元,今年前4个月双边贸易额增长近20%。双方要顺势而上,深化中国“十五五”规划同俄罗斯2030年前发展战略对接,推动各领域互利合作提质升级,服务两国各自发展振兴。

三是推进更高质量民心相通,厚植两国世代友好根基。随着中俄关系高水平发展,两国人文交往不断密切,民心动员越来越紧。我和普京总统决定今年明年举办两国第十个国家级主题年——“中俄教育年”。双方要以“教育年”为契机,持续扩大双向留学规模,深化高校及科研平台交流合作,在优秀人才培养、联合科研攻关等方面取得更多可视化成果,为中俄关系不断发展创造更有利条件。

四是开展更高质量国际协作,改革完善全球治理。当今世界很不太平,单边主义、霸权主义危害严重,世界面临倒退回丛林法则的危险。作为联合国安理会常任理事国,中俄两国要坚定履

行负责任大国使命担当,捍卫联合国权威和国际公平正义,反对一切单边霸凌和开历史倒车的行径,尤其要反对一切否定二战胜利成果、为法西斯和军国主义“翻案招魂”的挑衅行径,共同推动构建更加公正合理的全球治理体系。

普京表示,此访正值《中俄睦邻友好合作条约》签署25周年的重要时刻,这一条约奠定了两国关系全面发展的基础。当前俄中关系处于前所未有的高水平,两国始终秉持相互尊重、平等互励、相互支持的精神,推动双边合作持续深入发展。俄中关系发展有着强大内生动力,两国合作不针对第三方,也不受地缘政治变化的影响。我同习近平主席在热情友好的气氛中就两国关系中的广泛重要议题进行了深入交流,明确了未来合作方向。俄方对两国关系的未来充满信心,将同中方携手深化伙伴关系和睦邻友好,加强民心相通,助力各自发展振兴和人民福祉。俄中将在国际舞台上保持紧密战略协作,共同维护联合国宪章宗旨原则,共同维护全球安全稳定。

蔡奇、丁薛祥、王毅、何立峰、张国清、谌贻琴等参加。

(上接第一版B)习近平强调,双方要聚焦两国发展振兴目标,充分发挥中俄合作机制全面、完备的特点,加强对全方位合作的统筹设计,推动经贸投资、能源资源、交通运输、科技创新等务实合作提质升级,积极布局前沿领域合作,以新质生产力打造增长新引擎;要立足赓续世代友好,加强教育、文化、电影、旅游、体育等人文交流合作,夯实两国友好的社会民意基础;要深化多边协作,进一步密切在联合国、上海合作组织、金砖国家、亚太经合组织等多边平台的协调和配合,坚定不移维护战后国际秩序和国际法权威,团结全球南方,引领全球治理体系改革的正确方向。

普京表示,在双方共同努力下,俄中关系达到空前的高水平。高层交往密切,政治互信牢固。双边贸易稳步增长,能源供需实现互利互惠,交通、物流、科技等领域合作日益深入。人文交流势头良好,在成功举办“俄中文化年”后,“俄中教育年”将开启。中俄关系经受考验,历久弥坚,已成为全面战略协作的典范。睦邻友好合作条约为两国关系奠定了坚实法律基础,在当前形势下具有更加重要的现实意义。俄方愿同中方一道,恪守条约精神,加强战略协调与务实合作,推动两国关系迈上更高水平。俄中合作是动荡国际形势中的重要稳定因素。俄方愿同中方继续加强多边协作,支持中国办好亚太经合组织领导人非正式会议,共同加强上海合作组织地位和影

响,增强金砖国家机制团结协作,维护联合国权威,倡导文明多样性,推动国际秩序更加公正合理。

两国元首就中东局势等重大国际和地区问题交换了意见。两国元首听取了中俄总理定期会晤机制框架下副总理级合作委员会双方主席汇报投资、能源、经贸、东北—远东、人文等领域合作进展。两国外长汇报了中俄在国际和地区事务中协调合作的情况。

会谈后,两国元首签署并发表《中华人民共和国和俄罗斯联邦关于进一步加强全面战略协作、深化睦邻友好合作关系的联合声明》,见证签署经贸、教育、科技等领域20项合作文件。

访问期间,双方发表《中华人民共和国和俄罗斯联邦关于倡导世界多极化和新型国际关系的联合声明》,并达成了其他领域20项合作文件。

两国元首还共同会见了记者。会谈前,习近平在人民大会堂东门外广场为普京举行欢迎仪式。

普京抵达时,礼兵列队致敬。两国元首登上检阅台,军乐团奏中俄两国国歌,天安门广场鸣放礼炮21响。普京在习近平陪同下检阅中国人民解放军仪仗队,并观看分列式。

当晚,习近平在人民大会堂金色大厅为普京举行欢迎宴会。

蔡奇、丁薛祥、王毅、何立峰、张国清、谌贻琴等参加上述活动。

(上接第一版C)开拓创新,真抓实干,在奋力推进社会主义现代化新山南建设的新征程上奋勇争先、再立新功。要坚决维护社会和谐稳定。坚持底线思维、强化风险意识,严格落实王君正书记关于矛盾纠纷排查化解要抓住“三个环节”、提升“三种能力”、完善“三项机制”的工作要求,健全党建引领基层治理体系,完善社会工作体制机制,发挥好网格化管理优势,认真落实“四下基层”要求,及时发现调处矛盾纠纷,持续推进中华民族共同体建设,依法管理宗教事务,持续巩固团结稳定的政治和社会局面。要推动高质量发展。全面落实“三个赋予一个有利于”总要求,紧扣做大做强强拉萨山南发展主核和“一极五区”发展定位,持续加强产业建设、项目推进、招商引资、消费提振、农牧民工增收等重点任务,全力冲刺二季度,确保实现“时间过半、任务过半”。

要保护好生态环境。以高度的政治自觉、思想自觉、行动自觉全力做好中央生态环境保护督察配合工作,从严抓实整改落实,科学开展国土绿化行动,以创建全国文明城市为契机,深入开展好“植树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动,共建幸福美好家园。

要筑牢边境安全防线。大力实施兴边富民行动,持续改善边境地区基础设施建设和公共服务水平,因地制宜发展特色优势产业,多渠道促进群众就业增收,扎实推进军地“五共五固”结对共建,为建设繁荣巩固的祖国边疆贡献力量。

会议强调,广大党员干部要自觉当好“两个确立”的捍卫者、“两个维护”的践行者,始终把忠诚镌刻在心中、落实在行动上,自觉锤炼党性修养,提升政治素养,践行初心使命,严守纪律规矩,真正把拥护和践行融入日常、做在经常、体现在具体行动上,以忠诚干净担当的良好形象,为事业发展提供坚强政治保证。各级党组织书记要坚决扛起思想政治第一责任人职责,班子成员要严格落实“一岗双责”,守阵地、把方向、管大局、保落实,引领党员干部思想统一、意志统一、行动统一。要坚持把铸牢政治忠诚摆在首位,严守政治纪律和政治规矩,自觉做政治上的明白人、老实人。要完善落实“两个维护”的制度机制,强化督促问责,引导广大党员干部、干部守纪律、讲规矩。

市委理论学习中心组成员作交流发言。

公告

根据《中华人民共和国环境影响评价法》、《建设项目环境保护管理条例》的规定和《环境影响评价公众参与办法》的要求,对山南市中心城区水资源配置工程环境影响评价进行公众参与信息第二次公示,使项目建设可能影响区域内的公众对项目建设情况有所了解。公示期间,对上述公示内容如有异议,请以书面形式反馈,个人需署真实姓名,单位须加盖公章,公示内容如下:

项目名称:山南市中心城区水资源配置工程
建设单位:山南市水利项目建设中心
环评报告编制单位:日喀则经纬环保咨询服务有限公司
建设地址:西藏自治区山南市乃东区
公示内容:山南市中心城区水资源配置工程环境影响报告书(请联系编制单位查阅环评报告)
公示时间:2026年5月20日—2026年6月2日
联系单位:日喀则经纬环保咨询服务有限公司
联系人:王工
联系电话:17740701542

与全域改相结合、问题改与机制建相结合,举一反三,标本兼治,不断健全长效机制,提升生态环境治理水平。要进一步严明工作纪律,压实工作责任,层层传导压力,坚决杜绝推诿扯皮、敷衍应付、弄虚作假等行为,以严实作风、过硬担当全力攻坚,以实打实的整改成效交出合格生态答卷。

市领导王启超、刘圣育参加。

不止心脏 大脑突然死机同样致命

张小峰



卫生与健康

提到“猝死”,大家或许会立刻联想到几个耳熟能详的名字,他们的离世都与“心源性猝死”脱不了关系——一种由于心脏本身的疾病导致心脏泵血功能突然中断、全身器官在几分钟内缺血缺氧陷入衰竭,最终导致死亡的疾病。

然而,猝死并非心脏疾病专属,有些大脑疾病同样发病迅猛,致死率高,今天我们就来展开说一说容易被忽视的几类大脑“致命隐患”。

急性脑血管病

真实案例 60岁的A先生有10年的高血压病史,平时偶尔头晕但从未规范服药,也未定期监测血压。某天傍晚,他在小区和邻居拌了几句嘴后突然倒地、昏迷不醒,被120拉到急诊后立刻做了头颅CT发现:急性脑干出血!结果,还没等推入抢救室,便突发呼吸心跳骤停,尽管全力抢救依然没能挽回。

致命元凶这是一例发生在医院急诊的真实案例,患者长期高血压未得到良好控制,在情绪激动后突发脑血管破裂,引发脑干出血,出血压迫到了呼吸中枢,进而诱发呼吸及心跳骤停,属于典型的急性脑血管疾病引发的猝死。

疾病“档案”急性脑血管疾病是由于脑部血管突然堵塞或破裂导致

的脑组织急性缺血或出血。当脑出血、蛛网膜下腔出血或大面积脑梗死累及到人体的“生命中枢”脑干(负责控制呼吸、心跳、血压的总司令部)时,在短时间内即可导致脑干功能衰竭,引发猝死。

预防要点①规范控制基础病,尤其是高血压、高血脂、糖尿病,遵医嘱服药,定期监测血压、血脂、血糖;②对于存在脑血管疾病基础的人群,要规范二级预防用药,定期做脑血管检查;③避免过度劳累、情绪激动,用力排便等可能诱发血管破裂的行为,避免血压骤升骤降;④出现突发头痛、呕吐,言语不清、视物模糊、偏侧肢体麻木无力等症状时,立即拨打120急救,切勿拖延。

癫痫持续状态

真实案例 22岁的小李患有癫痫病史8年,平时规律服药,病情控制稳定。一次同学聚会中,他一时大意饮酒过量,当晚突发四肢抽搐、意识丧失,持续近10分钟仍未缓解,家人紧急拨打120送诊,但遗憾的是,小李因为癫痫持续状态引发大脑严重缺氧、呼吸衰竭,最终抢救无效死亡。

致命元凶癫痫持续状态是神经科急诊常见急重症之一。本案例中的主人公小李长期规律服用抗癫痫药物,病情控制稳定,但因为一次过量饮酒,在酒精的作用下大脑神经元的兴奋和抑制失衡,诱发了癫痫持续状态,导致了不可挽回的后果。

疾病“档案”癫痫持续状态是指癫痫发作持续超过5分钟,或频繁发

作且发作期间意识未恢复正常。此时,大脑神经元持续异常放电,会导致大脑严重缺氧、脑水肿,影响呼吸和心跳功能,是癫痫患者最主要的死亡原因之一。

癫痫持续状态多由诱因引发,例如突然停药、熬夜劳累、饮酒等。

预防要点①癫痫患者需严格遵医嘱规律服药,切勿擅自停药、减药或换药,定期神经内科复诊;②避免饮酒、熬夜、过度劳累、惊吓、久盯手机电脑屏幕、强光刺激等诱发因素;③如在家中出现癫痫发作,需及时让患者侧卧,保持呼吸道通畅,若发作持续超过5分钟未缓解,立即拨打120;④成人如首次出现癫痫发作,往往由其他疾病继发,务必神经科专科就医、系统检查,切不可忽视。

暴发性脑炎

真实案例 19岁的大学生小王某天突然出现发热、头痛、乏力的症状,连续服用了数天感冒药后未缓解,反而精神越来越差,出现嗜睡、胡言乱语。家人将其送往医院后诊断为脑炎,影像提示严重脑水肿、脑疝形成!入院不到24小时,小王就因病情急剧恶化,出现呼吸心跳骤停,最终抢救无效不幸离世。

致命元凶这是一例暴发性脑炎引发的猝死典型案例。小王在发病初期仅表现出普通感冒的症状,但随着疾病的发展,才逐渐暴露出神经系统受损表现。这也给我们敲响警钟,任何一次普通感冒都可能诱发大问题,需要密切关注自身症状,切勿掉以轻心!

至可以重写设备的固件,让设备完全“叛变”。

实施跟踪。特定场景下,蓝牙信号可能被监听分析,通过设备地址关联用户活动轨迹,侵犯个人隐私。

国家安全机关提示

面对这些潜在身边的风险,我们不必过度恐慌,但需养成安全使用习惯。特别是广大涉密岗位工作人员,要严格执行保密制度规范。

强化安全意识。严禁在涉密环境中使用各类蓝牙设备,对任何以“提升效率”为名的无线连接方案保持合理警惕,坚决杜绝因追求操作便捷性而突破安全底线的行为。

完善设备管理。涉密计算机和信息系統投入使用前,应进行必要的设备检查与改造,拆除或禁用蓝牙模

要持续优化工作机制,专班攻坚、专人负责、专项推进,完善问题清单、任务清单、责任清单、限时清单,实行台账式管理、销号式推进,做到件件有着落、事事有回音。要把树立和践行正确政绩观融入问题整改工作中,按照“一案一策”要求,即知即改、立行立改,以解决具体问题回应社会关切,以整改实效取信于民。要坚持“当下改”与“长久立”相结合、点位改

推动问题整改落实,要以极端负责的态度和宁可掉层皮的决心立行立改、快查快办,以实实在在的整改成效保护好生态环境,赢得群众认可和满意。要坚决扛牢政治责任,进一步提高政治站位,充分认识中央生态环境保护督察的政治性、严肃性,坚决摒弃麻痹思想、松懈心态、侥幸心理,主动对标对表、主动担当作为,以高度的政治责任感抓实抓细各项工作。

(上接第一版D)激活消费市场活力,为全市经济高质量发展注入强劲动能。

调研期间,李富忠认真听取贡嘎县生态环境保护督察反馈问题整改落实情况汇报。强调,中央生态环境保护督察反馈问题整改落实工作是重大政治任务,事关高质量发展大局,事关人民群众切身利益,市委、市政府多次作出安排部署,深入实地