

试点先行破难题 主次干道焕新颜

——乃东区创文工作迈出坚实步伐

本报记者 邓焯焯 洛桑次仁

文明进行时

文明，既是一座城市的幸福底色，也是高质量发展的内在支撑。自山南市全面启动第八届全国文明城市创建工作以来，乃东区委、区政府坚决扛起中心城区的责任担当，锚定创建目标任务，聚焦主次干道环境整治堵点难点问题，以贡布路为试点，坚持问题导向、靶向发力，统筹推进“人防、物防、技防”三位一体综合治理模式，让昔日群众反映强烈的问题路段蝶变为可看可学的“文明示范线”，创文工作迈出了坚实步伐。

今年4月以来，针对贡布路沿线非机动车乱停放突出问题，乃东区创文办联合各相关部门，科学规划非机动车停车位，逐一张贴醒目指引标识，引导市民规范有序停放车辆，从源头破解停车难、停车乱顽疾。在重点路段加装监控设备，依托数字化监管平台对车辆违停行为进行实时抓拍、语音劝导提醒，大幅提升精细化管理效能。同时，组织干部下沉一线开展文明劝导志愿服务，实现“人防”

兜底。

乃东区创文办工作人员索朗旦增说：“我们在贡布路沿线规范增设非机动车停车位，张贴醒目标识，引导市民有序停车。坚持常态化上路巡查，对违规停放车辆耐心劝导，协助规范入位，积极引导群众养成文明停车好习惯。如今街面通行秩序显著改善，群众自觉规范停车意识持续提升。”

商户旦增深有感触：“以前店前车辆杂乱无序，影响顾客进出。如今车位规划整齐，车子停得整整齐齐，看着敞亮，顾客也愿意多进来逛逛。环境好了，我们生意也越来越好。今后我会自觉做好‘门前三包’，为创文尽份心、出份力。”

市民索朗仁青说：“现在停车位标识很清楚，大家都自觉在线内有序停放。文明城市建设人人有责，作为城市的一份子，我们都会从自身做起规范停车，主动劝导不文明行为，一起把咱们的城市维护好。”

在试点推进过程中，贡布路沿线同步更新增设公益宣传广告，悬挂文明停车横幅，营造出浓厚的创文氛围。经过集中综合整治，路面环境卫



图为创文办工作人员引导市民规范停车。 本报记者 邓焯焯 摄

生、车辆停放秩序、氛围宣传营造等工作取得显著成效，市民文明出行意识持续提升，共建共享文明新风尚逐步蔚然成风。

文明创建永远在路上，没有终点，只有连续不断的新起点。下

一步，乃东区将持续巩固深化贡布路创文试点工作，加快补齐短板弱项，总结提炼可复制、可推广的经验做法，以点带面推动整体创文工作提质增效，让文明之风浸润雅鲁大地，让幸福宜居底色遍布街头巷尾。

市人民医院举行国际护士节表彰大会

本报讯（记者次旦卓嘎 尉杰）5月12日，为弘扬南丁格尔精神，致敬坚守一线的护理工作，市人民医院举行2026年“5·12”国际护士节表彰大会，全院医护人员齐聚一堂，共同致敬白衣天使，凝聚奋进力量。

会上，院领导向全体护理人员致以节日祝福，对大家长期扎根临床一线、守护群众健康的辛勤付出表示衷心感谢。会议宣读了《山南市人民医院关于2026年“5·12”国际护士节表

彰的决定》，并向受到表彰的先进集体和个人颁发荣誉证书。优秀护士长代表结合自身工作经历，分享了护理岗位上的坚守与感悟，朴实的话语道出了医者仁心，引发在场人员强烈共鸣。

市人民医院心脑血管内科副主任护师蔡媛君表示，她从事临床护理工作已经有33年。一路走来，非常感谢广大患者对她们的理解和信任，也感恩各位同事在工作中的帮助和支持。在今后的工作中，她将始终不忘

初心、牢记使命，砥砺前行，恪尽职守，立足本职岗位，为医院护理事业高质量发展贡献自己的力量。

“我长期在ICU岗位工作，深知照顾危重患者责任重大、使命艰巨。今后，我将继续认真工作，好好提升业务能力，用心守护好每一位患者的生命健康，不辜负领导的信任和培养，脚踏实地做好本职工作，为医院高质量发展贡献自己的一份力量。”市人民医院重症医学科护师扎西措

姆说。

此次表彰大会不仅是一场致敬仪式，更是一次凝心聚力的动员大会。大家纷纷表示，将以先进典型为榜样，传承南丁格尔精神，立足本职岗位，精进护理技能，优化服务质量，以更严谨的态度、更暖心的服务守护患者健康。下一步，市人民医院将持续加强护理队伍建设，提升护理服务水平，以实干笃行守护群众安康，助力医院医疗卫生事业高质量发展。

乃东区

文旅推介会在拉萨举行

本报记者 次旦卓嘎 见习记者 洛桑旦增 乃东融媒

5月11日，由乃东区人民政府、山南市文化和旅游局主办，乃东区文化和旅游局承办，乃东区索当投资有限公司、西藏青不旅游开发有限公司协办的“西藏·源来在这里”——2026年乃东区文旅扶持政策兑现暨“藏源寻根”精品线路推介会在拉萨举行，集中推介乃东区优质文旅资源，发布最新旅游扶持奖励政策，为山南文旅发展注入新活力。

推介会在乃东区艺术团带来的开场舞《雅鲁扎西雪巴藏戏》中拉开帷幕。演员们婉转的唱腔与灵动的舞步，瞬间将现场嘉宾带入雅鲁文化的独特意境，直观感受乃东浓郁的民俗风情与深厚文化底蕴。

乃东区委副书记、区长周平在致辞中介绍，作为藏源文化的核心腹地，乃东区立足生态本底、深挖人文底蕴、活化红色资源，走出一条“文化+旅游”深度融合的特色发展之路。乃东既有曲洁沟山水相依、草木葱茏的原生态秘境，山林静谧、溪流潺潺，是亲近自然、康养休闲的好去处；也有夜半峰声萦绕山野的独特景致，清风伴蜂鸣，山野藏诗意，勾勒出高原独有的灵动生机；更有千年雅鲁河谷绵延不绝的历史文脉，承载着藏族起源的厚重记忆。

近年来，乃东区依托得天独厚的自然生态禀赋、厚重悠久的藏源历史文化与特色浓郁的民俗风情，大力推

进文旅深度融合。通过打造特色乡村旅游点位、发展民宿经济、活化传承非物质文化遗产、开发民俗体验项目等多元举措，持续拓宽农牧民群众增收致富渠道，推动生态资源、文化资源有效转化为发展优势，助力乡村振兴，带动群众增收，促进各族群众交往交流交融，让生态之美、人文之韵、民俗之风相融共生。

本次推介会主要推出以曲洁沟生态、夜半峰声体验馆、雅鲁藏源寻根为核心的精品旅游线路，串联自然景观、人文古迹与民俗风情，全方位展现乃东多元文旅魅力；同时，现场发布旅游奖励政策，以政策红利吸引游客，赋能市场。

推介会上，乃东区人民政府与携程集团、自治区非遗协会签署战略合作协议；索当投资有限公司与平措康桑文化旅游投资有限公司签署战略合作协议；乃东区文旅局与多家旅行社签署客源推送协议，以合作共赢助推乃东高质量发展。

此次推介会以山水为媒、以文化为魂、以政策为翼，擦亮“藏源寻根”文旅名片。

下一步，乃东区将持续打造区域特色文旅品牌，完善文旅配套、创新旅游产品，让更多人走进乃东，感受藏源山南的生态之美、人文之韵，以文旅融合助推高质量发展，赋能乡村振兴与民族团结进步事业。

错那市

启动“民法典宣传月” 法治宣讲护航边境民生

本报讯 近日，错那市举办“典”进边境·“典”护民生民法典宣传月启动仪式，全市30余家普法成员单位齐聚安徽广场集中开展普法宣传，掀起全民尊法学法守法用法热潮。

活动严格落实“谁执法谁普法”普

法责任制，以民法典宣传为核心，同步宣讲宪法、公证法、国家安全法、道路交通安全法及信访工作条例等法律法规，兼顾民族团结、扫黑除恶、住建合规等重点内容，精准贴合群众生产生活需求。

现场，工作人员通过悬挂宣传横幅、设立咨询台等形式，发放法律宣传手册300余份，赠送法治文创生活用品300件，覆盖群众200余人次，以接地气、零距离的方式普及法律知识。

此次活动有效拓宽法治宣传覆盖

面，进一步增强群众法治、国家安全、民族团结和交通安全意识，让民法典真正走到群众身边，走进群众心里。下一步，错那市将持续开展形式多样的普法宣传活动，为进一步构建和谐社会、护航美好生活筑牢法治根基。

面，进一步增强群众法治、国家安全、民族团结和交通安全意识，让民法典真正走到群众身边，走进群众心里。下一步，错那市将持续开展形式多样的普法宣传活动，为进一步构建和谐社会、护航美好生活筑牢法治根基。

洛扎县群团工作部

开展“温情五月感恩母亲”主题党日活动

本报讯（索朗其美）近日，洛扎县群团工作部组织党员干部深入色乡西村，开展“温情五月 感恩母亲”主题党日活动。

活动采用政策宣讲、知识问答、现场答疑相结合的形式，党员干部面向村民重点普及《中华人民共和国劳

动法》《中华人民共和国民法典》婚姻家庭编等法律法规，细致宣讲家风家教建设要点与各项惠民政策，现场为群众答疑解惑，并为积极参与知识问答的群众发放生活用品。

此次活动把法治宣传、政策普及、家风培育、便民服务有机融合，有

效提升了群众的法治意识与家庭文明素养，进一步拉近了党群干群距离。

活动期间，暖心慰问环节同步开展。党员干部为村内30余名母亲敬献哈达，送上康乃馨鲜花与慰问物资，致以诚挚的节日祝福。活动现

场，妇女群众踊跃分享育儿感悟、母爱故事与家风家训，畅谈日常生活点滴。党员干部与群众亲切交谈、温情互动，在轻松融洽的氛围中传承中华孝亲敬老传统美德，让基层妇女群众真切感受到党组织的关怀与群团大家庭的温暖。

山南市地震演练上演“全民总动员”

本报记者 邓焯焯 扎西平措 洛扎融媒

安全生产在行动

5月12日，第18个全国防灾减灾日当天，一场紧扣“人人讲安全、个个会应急——提高防灾减灾救灾能力”主题的地震灾害跨区域联动应急演练，在洛扎县洛扎镇演练现场拉开帷幕。

演练创新构建“市级统筹、洛扎主战、措美支援、乡镇联动、村级先期”的作战链条。现场指挥中心大屏上，实时画面不断跳动，指令通过应急指挥系统精准下达至每一个作战单元。随着警报拉响，洛扎县主战力量第一时间抵达“受灾”区域，搜救组手持生命探测仪在废墟间穿梭，医疗组迅速搭建临时救治点，安置组有序引导群众转移。

与此同时，措美县跨区域支援力量火速驰援，在预定时间内抵达指定区域。两地救援力量现场完成任务交接、信息互通和物资共享，实现了“市级统筹、县域联动、就近驰援”的实践目标。

无人机作战力量成为本次演练的一大亮点。多架无人机腾空而起，在空中侦察、灾情回传、物资投送、通信中继等环节发挥关键作用。无人机操作员紧盯屏幕，精准操控飞行线路，将“孤岛”区域的实时画面传回指挥中心，并为被困群众投送急救物资。在高原复杂地形下，无人机有效破解了传统救援“看不清、进不去、联不通”的难题。

演练设置多个实战场景，涵盖房屋倒塌救援、地质灾害处置、道路抢通、通信恢复、群众转移安置、次生灾害防控等内容，全要素、全链条模拟地震灾害应对流程。现场，消防救援机动大队的队员们破拆钢筋，搜救被困人员，同时利用钢丝绳对井底被困人

员实施垂直吊运救援，动作干脆利落；民兵预备役力量协助搭建应急通信基站；电力抢修人员争分夺秒恢复供电；医疗人员对“伤员”进行检伤分类和紧急救治。来自乡镇和村级的先期处置力量也迅速行动，组织群众按预定路线转移至安全地带，基层“第一响应人”作用得到充分检验。

整场演练指挥一体、紧张有序、响应迅速、处置规范、协同高效。从指挥部命令下达至一线队伍执行，从跨区域力量调度至无人机空中支援，从道路抢通到群众安置，各环节衔接紧密、运转流畅。演练全面检验了全市四级应急体系、跨区域救援机制、保底通信保障和群众自救互救能力，达到了检验预案、磨合机制、锻炼队伍、提升能力、压实责任的预期目的。

演练严格对标国家防震减灾办“实战实效”硬指标，彻底摒弃“走过场”惯性思维，通过直播画面切换、跨场联动直播的形式，实现全要素压力测试。市抗震救灾指挥部各成员单位、洛扎与措美两县主力救援力量、专业救援尖刀、民兵预备役队伍及无人机分队全部披甲上阵。现场参演人员精神饱满、动作利落，指挥员对讲机中指令声此起彼伏，救援队员的奔跑声、破拆机械的轰鸣声、无人机的旋翼声交织在一起，构成了高原应急人最真实的战斗图景。

参加应急演练的群众曲吉卓玛说：“这次演练流程详细、内容丰富、规模大、组织清晰。突发紧急情况时，要听指挥、冷静撤离、保障自身安全。平时多演练，危急时刻才能保护好自己和他人。今后我会牢记演练重点，增强防范意识。”

以练促战、以战领建。山南市正用最严的标准、最快的反应、最硬的作风，筑牢守护各族群众生命财产安全的铜墙铁壁。

种优则粮丰！隆子以良种培育赋能黑青稞产业发展

本报讯（记者益西旺姆）近日，记者从市农业技术推广中心获悉，4月中旬，隆子县黑青稞提纯复壮项目基地20亩黑青稞穗行圃播种工作已顺利完成，标志着该项目关键繁育环节全面启动。市农业技术推广中心农艺师古桑卓玛介绍项目进展及后续工作计划。

古桑卓玛介绍，穗行圃播种是黑青稞提纯复壮项目的核心环节，为保障播种工作高质量完成，严格按照青稞提纯复壮技术规范推进各项作业。针对四棱、六棱两种本地特色穗型黑青稞，全程采取分穗行、分品种、分区块的精细化播种模式，从源头杜绝品种混杂问题。

播种期间，技术人员全程驻守基地，全程指导整地、划行、开沟、播种、覆土等全流程作业，严格把控行距、播深、播量等关键指标，全面落实单穗单行、标签清晰的种植要求，各个操作环节均严守技术标准。标准化的精细作业，为后续开展田间品种鉴定、去杂去劣、农艺性状观测等工作筑牢了坚实基础。

据介绍，此次播种种源，均为2025

年技术人员深入隆子县黑青稞主产区精心筛选收集的四棱、六棱黑青稞优良单穗，共计2.7万穗。种源经人工搓穗、层层精选、分类整理，逐一编号等工序处理后投入种植。与此同时，项目组提前调配农机、备足农资物资，全面落实绿色防控与标准化田间管理措施，全力保障黑青稞出苗整齐、生长态势均衡。

古桑卓玛表示，建设穗行圃是破解隆子黑青稞品种混杂、种性退化、产量偏低等难题的重要举措。通过本年度穗行圃的种植、筛选与培育，将有效提升黑青稞品种纯度与优良种性，为2027年建设100亩原种田储备优质优良的核心种源，进一步助力隆子黑青稞特色产业提质增效，助力本地良种扩繁工作落地见效。

下一步，技术团队将持续紧盯穗行圃苗期生长情况，常态化做好苗期管理、性状跟踪观测、田间去杂去劣工作，同步开展种植技术培训，严格按照项目计划，有序完成穗行圃单打单收、种子单粒储存等各项任务，全力以赴推进黑青稞提纯复壮项目高质量实施，为隆子黑青稞产业持续健康发展提供坚实的良种保障。

琼结县

热烈庆祝第115个国际护士节

本报讯（格桑白珍）5月11日，琼结县举办“护患同行相伴，守护健康琼结”主题活动，庆祝第115个国际护士节。

活动采用“座谈+表彰+登山”的创新模式，摒弃传统会议形式，座谈会上护理人员围绕基层护理、护患沟通等话题交流经验、分享感悟。活动对7名优

秀护士予以表彰，致敬一线坚守。

表彰结束后，全体护理人员开展登山健步活动，大家结伴攀登、相互鼓励，在轻松氛围中舒缓工作压力，增进团队凝聚力。此次活动营造了尊重医护的良好氛围，激励广大护理人员以更饱满的热情守护群众健康。

措美县

开展民族团结安全生产宣传活动

本报讯（欧珠措姆）近日，措美县卡珠村“两委”驻村工作队及专职网格员深入田间地头，开展民族团结与安全生产宣传月活动。

活动现场，工作人员结合农牧区生

产生活实际，用通俗易懂的语言讲解民族团结政策法规，阐释创建工作重要意义，发放宣传手册并现场答疑，引导群众增强民族团结意识，推动宣传内容入脑入心。