

# “石榴花开向未来·青春奋进‘十五五’”

## ——全区青少年第四届铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛总决赛在山南市举行

本报记者 益西旺姆 尉杰 见习记者 次央拉姆

春风送暖,石榴花开。5月8日至10日,以“石榴花开向未来·青春奋进‘十五五’”为主题的全区青少年第四届铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛总决赛在山南市圆满举办,各项赛程顺利收官。

本次大赛全面覆盖青少年群体,设立幼儿组、小学组、中学组、青年组、村居青年展示组、宗教青年展示组六大组别。为确保赛事全程公开透明、公平公正,大赛特邀市公证处工作人员,对决赛评分、名次核定等全部环节进行现场监督、全程公证,切实保障赛事结果权威规范。

比赛中,全体参赛选手紧扣铸牢中华民族共同体意识核心主题,结合自身成长经历、日常学习生活、岗位实践感悟与身边榜样事迹,用真挚的情感、鲜活的案例与质朴的语言,讲述各民族手足相亲、守望相助的温暖故事,深刻诠释新时代民族团结的深层内涵与现实意义。

幼儿组选手以稚嫩童声诠释着最纯粹的民族团结初心,一言一行尽显童真真诚;中小组选手立足校园视角,分享各族同学互帮互助、携手成长的日常点滴,字里行间尽显少年朝气与家国情怀;各类青年组别选手结合基层实践与人生阅历,将个人理想融入民族团结进步事业,演讲兼具思想深度、逻辑力量与人文温度。

山南市参赛选手达娃拉姆凭借作品《莫咄的酥油茶和我的普通话》打动全场。赛后她说道:“醇香的酥油茶是家乡的温情印记,流利的普通话是我与各民族团结互通的桥梁。这次比赛不仅锻炼了我的胆识与表达能力,更让我读懂了雪域青年的时代使命。未来我会时刻牢记嘱托,铸牢中华民族共同体意识,以语言联结情谊,以文化筑牢根基,守护雪域高原民族团结之花长久绽放。”

不同地域的青年学子齐聚赛场,共同传递同心同德的坚定信念。拉萨市参赛选手罗南珍以家族发展为线索,讲述祖辈进藏扎根、各族群众共建家园的奋斗历程。她表示:“我希望通过讲述家族的故事,让更多人了解民族团结的珍贵。回到校园后,我会把



图为嘉宾与一等奖获奖者合影留念。

本报记者 益西旺姆 摄

此次参赛的所见所感分享给身边同学,带领大家像石榴籽一样紧紧相拥。”

跨越山海相聚山南,选手们在同台比拼中凝聚共识、坚定初心。拉萨阿里地区高级中学选手岗措曲珍说道:“非常有幸来到藏源山南参与本次赛事,和全区优秀青年同台交流让我收获颇丰。作为阿里学子,我会带着这份感悟奋力前行,未来全力以赴投身家乡建设。”

阿里地区选手扎西旺杰也深有感触:“能够站上全区的舞台我倍感荣幸。这次经历不仅提升了个人能力,更让我有机会传播民族团结正能量,我会尽己所能为民族团结事业贡献青春力量。”

台下观众全程认真聆听,每到动情之处,现场掌声此起彼伏。

5月10日下午,大赛颁奖典礼举行,精彩纷呈的文艺节目轮番上演,现场氛围庄重热烈、暖意融融。与会领导依次为六大组别一、二、三等奖、优秀奖获奖选手及优秀组织单位颁发荣誉证书、奖杯,向全体参赛选手致以热烈祝贺,向辛勤付出的评委、工作人员及赛事保障团队表示衷心感谢。

荣获青年组冠军的日喀则选手次央动情地说道:“我用心筹备比赛两个多月,能够斩获荣誉倍感振奋。未来我将立足自身岗位,用笔尖与镜头讲好民族团结暖心故事,用心传播民族团结正能量。”

精彩赛事直击人心,真挚讲述引发广泛共鸣。现场观赛学生雍甄深有感触:“聆听各位选手深情演讲,我内心备受触动,更加深刻懂得各族人民手足相亲、团结相依的重要意义。今后我定会与各族同学互帮互助、共同成长,以实际行动守护民族团结。”

观赛群众阿旺多吉也感慨道:“民族团结就在日常相处的点点滴滴里,平凡小事尽显民族温情。今后我会自觉维护民族团结,主动交往交流交融,争做民族团结的参与者、守护者、传承者。”

此次演讲大赛搭建起全区青少年交流思想、展现风采、凝聚同心的广阔平台,广大青少年以青春之声凝聚奋进力量,以昂扬姿态奋进“十五五”新征程,以青春担当守护边疆长治久安。

共青团西藏自治区委员会副书记雷有军,自治区民委党组成员、副主任、一级巡视员李学锋,自治区教育厅党组成员、副厅长叶根礼,市领导潘刚平、翟坤、韩亮、罗天华出席颁奖典礼。

# 全区离退休干部树立和践行正确政绩观巡回宣讲报告会在山南举办

本报讯(记者玉措 见习记者洛桑旦增)5月9日,全区离退休干部“银龄心向党——对标先进典型 践行正确政绩观”巡回宣讲报告会在山南市举行。此次活动由自治区党委老干部局主办,邀请湖南省委党校副教授、湖南省第十一批援藏工作队队员吴音莹作专题授课。同期邀请老干部代表登台分享宣讲,推动树立和践行正确政绩观学习教育走深走实。

宣讲会上,吴音莹紧扣“树立和践行造福人民的政绩观”这一核心主题,从“造福人民政绩观的理论基础与现实指向、科学内涵与践行要求、树立与践行的基本路径”三个维度展开系统讲解。授课过程中,吴音莹结合离退休工作实际,立足新时代离退休干部工作的职责使命,用深入浅出的理论阐释、鲜活生动的实践案例、精准透彻的逻辑分析,深刻解读了正确政绩观的核心要义,明确了离退休领域践行正确政绩观的工作方向与实践抓手,既立足理论高度厘清思想认识,又贴合工作实际给出实践指引,让参会人员对照检视有了更全面、更深刻、更系统的理解。

听完讲座,罗林离退休党总支书记次仁多吉深有感触地说道:“吴教授

的宣讲内容发人深省,让我备受启发。回去之后,我将第一时间在党总支开展专题学习,把本次宣讲的核心内容和精神要义全面传达给每一位党员。”

专题授课结束后,两名老干部代表结合自身经历与退休生活实际依次登台宣讲,用质朴的语言讲述初心故事、分享奉献感悟,内容丰富详实、事迹真挚感人,充分展现了老干部离岗不离党、退休不褪色的优良作风,让现场老干部倍感振奋。

2002年退休后一直发挥余热的老干部宣讲代表普次仁说:“去年年底我有幸获评全区离退休干部先进个人,我将把这份荣誉作为前进动力,继续发挥余热,也希望广大老干部主动担当、积极作为,为新时代发展贡献自己的一份力量。”

此次宣讲报告会主题鲜明、内容务实,既深化了参会人员树立和践行正确政绩观学习教育的思想认识,也为新时代离退休干部工作指明了方向。大家纷纷表示,将以此次宣讲为契机,牢固树立和践行正确政绩观,切实把学习成果转化为做好离退休干部工作的实际行动,凝聚银发力量助力全市发展。

# 山南市职业教育活动周启动



图为实习实训基地授牌现场。

本报记者 次仁罗布 摄

本报讯(记者次仁罗布 洛桑次仁)5月11日,以“一计在手,一生无忧”为主题的2026年职业教育活动周启动仪式在市职业技术学校举行。

仪式邀请优秀毕业生代表作交流发言,并为泽当饭店、市农业技术推广中心、金泰城汽车维修厂三家校企合作单位授牌。

市职校与市二职的师生们共同为现场观众带来了一场精彩绝伦的文艺盛宴。在开场舞《雅鲁西巴藏歌》的悠扬古韵中,学生们身着传统服饰,以高亢悠扬的唱腔、古朴灵动的舞姿,生动展现藏戏百年传承的独特韵味。随后,歌舞《扎囊锅庄》、诗歌朗诵《匠心筑梦强技能 职教扬帆启新程》、独唱《我是歌手》等节目轮番上演,充分彰显了新时代职教师生积极向上的精神风貌。

在随后开展的教育教学成果展示上,学生们自信地展示烹饪、幼儿教育、书画、汽修等专业技能。展台上精美的绘画、丰富的农学标本、精致的餐点让人目不暇接,不远处民族音乐与舞蹈专业的学生们合奏乐器、放声高歌,引得了不少嘉宾、学生驻足观赏,现场人头攒动,热闹非凡。

“通过参与活动,我的专业讲解能力、临场表达能力都有了明显的提升,更懂得了旅游服务的职业要求。我觉得职教活动周的意义就是让我们职教学子以赛促学、以练强技,把专业学精,把技能练硬,让我们有底气有能力在未来的旅游服务岗位上发光发热。”市职校旅游服务与管理班学生米玛顿珠说。

市职校教务处主任格桑多吉表示,举办本次职业教育活动周不仅大力弘扬了技能成才、技能报国的理念,营造了崇尚技能、尊重技术的良好氛围,也能全面展现我市职业教育办学成果,推动产教融合、校企合作走深走实,助力培育更多本土实用性技能人才,服务山南地方经济与乡村振兴发展。

据了解,此次活动将持续至5月15日,期间将不断开展职业技能大赛、校级技能大赛、校园开放日及职业体验教育等一系列活动,让全社会更深入了解职业教育,认可职业教育,助力学生练就一技之长,成就出彩人生。

(来源:西藏日报)

# 全区初中教师教学竞赛决赛在山南市开幕

本报讯(记者次仁罗布 洛桑次仁)5月11日,以“示范引领促成长 四级联动提质效”为主题的2026年西藏自治区初中教师教学竞赛决赛在山南市开幕,部分评委、参赛教师代表发言。

自治区教育科学研究所所长朱生高出席并讲话。

朱生高要求,要守正铸魂,锚定基础教育“根与魂”,彰显育人初心。要竞逐提质,激活教师成长“新动能”,凝聚奋进力量。要笃行致远,扛起教育

强区“硬担当”,续写发展新篇。

据悉,此次竞赛共有来自全区七地(市)、西格办中学、西藏民大附中及区外西藏班校的73名教师参赛,涵盖语文、数学、英语、体育与健康四个科目,既是对全区初中教师教学能

力的一次集中检阅,更是推动学科融合、促进教师专业成长的重要平台,旨在通过“以赛促教、以赛促研、以赛促改”,在竞技中提升能力,在交流中共同进步,推动全区基础教育高质量发展。

# 国网山南供电公司开展中国品牌日主题活动

本报讯(记者玉措 杨晓睿 见习记者布琼)近日,国网山南供电公司以“探访电力之光·共筑品牌信任”为主题,开展中国品牌日主题活动,邀请居民用户代表走进企业、沉浸式了解电力生产、输送、服务全流程,搭建供电企业与用户沟通的连心桥。

活动中,用户代表首先来到发电运检中心。监控大屏上实时刷新着各类运行数据,工作人员结合现场设备与图示,用通俗易懂的语言讲解发电原理,细致拆解水力发电的转化过程,清晰展示从发电厂、升压变电站、输电线路、降压变电站、配电线路到终端用户的完整电力输送链条,让用户直观了解电力供应是多方精密协同的系统工程。同时,

工作人员还结合本地能源结构,介绍了风电、光伏等清洁能源的开发应用情况,展现绿色电力发展成效。

在供电服务指挥中心,工作人员现场演示服务热线诉求受理、工单派发、抢修处置、结果回访的全流程闭环服务,详细讲解服务调度平台对客户诉求的实时监测、智能预警与数据分析机制,全面展现供电服务快速响应、高效处置的工作体系。

随后,代表们走进电力调度控制中心,近距离了解电网运行“核心大脑”。工作人员详细讲解电网调度核心职责,科普计划检修与故障检修的区别,明确计划检修提前告知、故障检修应急抢修的工作规范,讲解用户用

电安全注意事项、故障检修响应标准,逐一解答用户关切的用电问题。

“以前一直不明白冬天电费偏高的原因,还以为乱收费,经过工作人员专业细致的讲解,终于弄清了用电计费相关知识,心里踏实多了。”乃东区结莎社区居民周姚说。

活动尾声,用户代表来到营业厅,工作人员现场演示“网上国网”App线上报装、刷脸办电、一证办电、电费缴纳等便捷功能。针对老年用户操作不便的问题,逐一耐心指导、手把手教学。乃东区罗林社区居民次仁很快熟练掌握了手机缴费的步骤,他笑着对记者说:“今天多亏了工作人员细心讲解,我学会了用手机交电费,以后不用再大老

远跑到营业厅,实在是太方便了!”

面对居民提出的电价政策、节能用电等各类疑问,工作人员均细致答疑、耐心回应,贴心周到的服务让大家倍感暖心、十分满意。现场还同步发放电力科普宣传手册与宣传礼品,把便民惠民服务送到了群众心坎上。

国网山南供电公司党委党建部(党委宣传部)副主任强巴次仁表示:“本次活动,切实增进了用户对国网山南供电公司工作的理解、支持与信任,有效拉近了电网与用户之间的距离。下一步,公司将继续优化服务流程,提升服务精准度,传递国网山南供电公司的责任担当与服务温度。”

# 桑日县

# 举行首批高校毕业生赴岳阳区外就业出征仪式

本报讯 近日,桑日县举行2026年首批高校毕业生暨新型农牧民赴湖南省岳阳市区外就业出征仪式,32名怀揣梦想、意气风发的青年整装集结,即将奔赴岳阳,开启外出就业、逐梦奋进的人生新征程。

县委书记孙守英出席仪式并寄予

殷切期望。他勉励广大青年,要找准自身定位,坚持务实笃行。要清醒认识自身能力短板,理性看待当前就业形势,摒弃盲目攀比心态,坚守“先就业、再择业”的理念,扎根基层岗位积累经验、锤炼本领,稳步谋求长远发展。要砥砺优良品格,做到勤学实干、

走出高原,每位青年都是西藏形象的代言人、桑日青春的名片,要严格遵守企业规章制度,尊重当地民俗风情,团结同事、诚信立身,主动学习外地先进经验,传承高原儿女淳朴本色,以吃苦耐劳、积极进取、感恩奋进的姿态赢得认可与尊重。

仪式最后,出席活动的领导为每一位出征青年献上哈达,送上祝福与嘱托,寄语青年珍惜外出就业机遇,勤学苦练、成长成才。同时宽慰随行家长,放宽心怀、不必牵挂,放手让孩子走出家门、开阔眼界、历练本领,在区外广阔舞台上施展才干、建功立业。

# 山南交警

# 为园林绿化作业人员送上“安全防护课”

彭琦 李欣梦

近日,山南市公安局交警支队民警走进山南市苏阳园林绿化景观工程有限公司,以“文明交通 天路畅安”为主题,开展针对性交通安全宣传活动,为园林绿化作业人员送上“安全防护课”。

活动中,宣传民警结合园林绿化行业作业特点与辖区道路实际情况,聚焦日常作业核心安全风险点展开讲解。此外,民警还向企业工作人员阐释做好交通安全工作是守护群众生命健康、践行社会责任的重要体现,鼓励企业落实主体责任,常态化开展内部交通安全教育,形成“警企联动、共护安全”的良好

氛围。民警通过互动问答、发放宣传手册等形式,耐心解答工作人员提出的日常作业中遇到的交通问题,进一步深化宣传效果。活动精准贴合园林绿化行业作业需求,有效补齐了行业交通安全短板,切实提升了园林绿化公司工作人员的安全防护意识与规范作业能力。