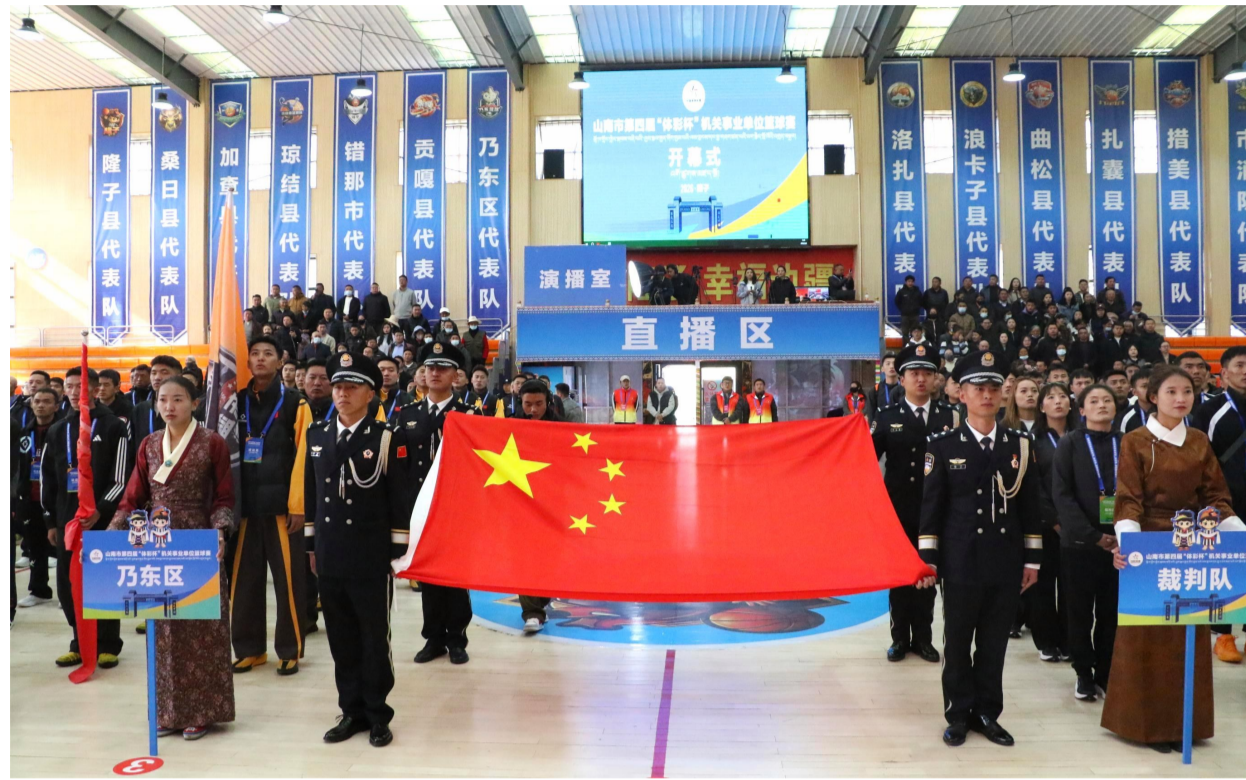


# 以体育聚合力 以文化润边疆

## ——我市第四届“体彩杯”机关事业单位篮球赛在隆子县启幕

本报记者 益西旺姆 杨晓蓉



图为开幕式现场。

本报记者 益西旺姆 摄

初夏时节，隆子大地气候温润，田间青稞初萌新苗。5月5日上午，以“红色隆子 幸福边疆”为主题，由市教育局(体育局)主办、隆子县委、县政府承办，县城各相关部门协办的全市第四届“体彩杯”机关事业单位篮球赛，在隆子县全民健身活动中心举行。全市13支机关事业单位参赛队伍齐聚一堂，共赴热血体育盛会，赛程将持续至5月14日。

10:30，伴随着激昂奋进的进行曲，各参赛代表队精神饱满、意气风发，身着整齐队服依次有序步入会场。队员们昂首挺胸、步履铿锵，尽显全市机关干部凝心聚力、奋勇争先、昂扬向上的精神风貌。

开幕式现场庄严肃穆、秩序井然，全体人员整齐列队，奏响中华人民共和国国歌。随后，隆子县相关领

导发表开幕致辞，向莅临现场的各界来宾、参赛运动员与裁判员致以热烈欢迎，殷切期盼全体运动健儿驰骋赛场、奋勇拼搏，尽情展现新时代干部风采。

运动员、裁判员代表依次上台庄严宣誓，在隆子县全民健身活动中心，气氛瞬间推向高潮。特色文艺展演随即精彩上演，隆子县艺术团倾情演绎民俗舞蹈《洛容·加罗》、扎仓舞《达布夏日》，灵动曼妙的舞姿彰显浓郁民族风情；悠扬动听的《黑青稞糌粑》传唱乡土温情，醇厚绵长的民族韵味，为整场活动增添了深厚的文化底蕴。

文艺表演圆满落幕，首场比拼准时开赛，隆子县代表队与洛扎县代表队率先展开巅峰对决。赛场上，参赛队员奋勇驰骋，快速传球、纵身跳跃、精准投篮，攻防节奏紧张激烈，团队

配合默契十足，一幕幕精彩对决引得台下观众掌声雷动。现场，观众加油呐喊声此起彼伏，处处洋溢着全民热爱运动、乐享赛事的浓厚氛围。

精彩赛事牵动人心，赛场内外处处洋溢着热情与期待，参赛队员纷纷结合自身经历，畅谈备赛感悟与参赛愿景。往届冠军参赛队员玛多吉面对镜头满心激动：“上一届有幸拿下赛事冠军，这份荣誉一直激励着我们不断前行。为了备战本次篮球赛，我们队伍平日坚持常态化训练，打磨战术配合、加强体能锻炼、磨合队员默契，每一次训练都全力以赴。此次再次踏上隆子赛场，我们满怀信心，会延续拼搏姿态，尊重对手、认真比赛，全力展现队伍实力，也祝愿所有队伍都能取得优异的成绩。”

作为东道主队伍，参赛队员洛追

同样满怀热忱接受采访，言语间满是期许。他表示，作为东道主，全队已开展为期两周的系统训练，全员积极备战。在上一届赛事中，队伍斩获第三名的成绩，今年大家信心十足，力争冲进前列，力争将佳绩与荣光留在隆子。

一场体育盛会的顺利举办，离不开周密细致的统筹筹备。隆子县教育局(体育局)党组书记、局长洛桑表示，时隔一年，“体彩杯”篮球赛再度落地隆子，是发展机遇更是责任使命。隆子县高度重视本次赛事举办工作，全程统筹协调人力物力资源，细化安保秩序、场地维护、后勤补给、氛围营造等各项工作，竭力为所有参赛队伍打造安全舒适、专业有序的比赛环境。同时依托篮球赛超强人流量与关注度，联动推出黑青稞音乐会、农特产品展销、文旅推介系列活动，真正实现体育引流、文化赋能、产业增收、文旅深度融合，以赛事为纽带，擦亮隆子文体品牌，丰富群众精神文化生活，凝聚边疆奋进磅礴合力。

体育赋能发展，运动凝聚力量。近年来，我市深入贯彻落实全民健身国家战略，持续完善城乡体育基础设施，常态化开展各类群众性体育赛事，全民健身理念早已深入人心。隆子县牢牢把握此次赛事契机，紧扣“红色隆子 幸福边疆”主题，推动体育竞技、文化旅游、消费惠民深度融合，既为全市机关干部搭建起强身健体、交流协作、凝聚合力的优质平台，更以大型赛事赋能县域全域发展，不断凝聚边疆千群同心同向、奋进向前的强大力量。

热血赛场已然就位，铿锵竞技号角正式吹响。在接下来的赛程里，各参赛队伍将轮番角逐，全力比拼，奔跑驰骋、传球投篮，接连上演一幕幕精彩激烈的竞技画面。体育激情邂逅浓郁民族文化，竞技风采交融淳朴乡土风情，整场系列活动，必将持续点燃全民运动热情，尽情绽放雪域隆子独有的别样光彩。

# “攀峰杯”青少年足球赛圆满落幕

本报记者 代旭涛 见习记者 次旦卓玛



图为精彩的比赛现场。

见习记者 次旦卓玛 摄

5月4日，五一“攀峰杯”青少年足球赛在雅着人民公园足球场举行。为期四天的赛事圆满落幕，小球员们在绿茵场上挥洒汗水、追逐梦想，充分展现出雪域少年昂扬向上的精神风貌。

此次赛事由西藏攀峰足球俱乐部主办，吸引了山南市实验学校、市第一小学、第二小学、第三小学等多所学校的学生参与，共26支队伍、167名小学生参赛，分为U7至U11五个年龄组别展开角逐。

赛场上，小球员们精神抖擞、奋勇拼搏，精准的传球、默契的跑位、精彩的射门，一次次将比赛推向高潮。少年们在绿茵场上奔跑冲刺、团结协作，用汗水诠释着对足球的热爱，每一个拼搏瞬间都尽显少年朝气与活力。赛场边加油声、喝彩声此起彼伏，现场气氛热烈

而浓厚。

经过四天紧张激烈的比拼，各年龄组奖项依次揭晓，赛事同步评选出最佳球员、最佳射手、最佳守门员、最佳教练员等单项荣誉。

山南市实验学校学生格桑旦增说：“今天我们拿到了冠军，心里特别激动开心。感谢教练的悉心教导，感谢老师、同学和爸爸妈妈的支持。今后我们坚持刻苦训练、认真踢球，争取更好的成绩，为班级和学校争光，做勇敢自信的足球少年。”

此次赛事紧扣青少年体育发展要求，既为全市热爱足球的青少年搭建了交流切磋、展示自我的平台，也锤炼了孩子们的意志品质，同时为山南市U系列青少年足球精英队伍选拔储备了后备人才。

# 乃东区 召开文旅市场业主大会

本报讯 近日，乃东区文旅局组织召开文旅市场经营业主大会。辖区内歌舞娱乐场所、互联网上网服务营业场所、游戏游艺场所、旅行社等各类文旅经营单位负责人参会。

会上，传达了习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述；传达了学习了山南市、乃东区相关文件会议精神；通报了2025年文旅市场监管与执法工作开展情况，并对2026年下一阶段文旅市场规范管理、安全生产等工作进行了安排部署。

在互动交流环节，各经营单位代表踊跃发言，就日常经营中遇到的政策疑问、行业难题，与文旅局、人民法院相关负责人进行了面对面答疑解惑和深入交流，有效凝聚了政企协同、共治共享的工作合力。

会议要求，各文旅经营单位要坚守守法底线，严格遵守行业法律法规，自觉规范经营行为，坚决杜绝违法违规现象，筑牢行业健康发展的法治根基；要强化法治学习，规范经营资质管理，要求旅行社严格遵守旅游合同、坚决杜绝不合理低价游、KTV、网吧、游

戏游艺场所严守经营规范，杜绝各类违规经营行为，主动配合行业监管执法，对问题主动整改，全面提升经营合规性。要深耕服务品质，坚守诚信经营底线，自觉维护公平竞争秩序，共同擦亮乃东区文旅品牌形象；要树立正确经营理念，健全内部管理机制，持续提升服务水平，立足自身特色打造服务品牌，不断增强市场主体竞争力。要压实安全责任，牢固树立“安全第一、生命至上”理念，常态化开展消防安全、设施安全、人员密集场所安全等隐患排查整治，坚决防范各类安全事故发生，筑牢安全生产坚固防线；要全面压实经营主体责任，健全安全生产责任体系，常态化排查隐患，做到防患未然，完善应急处置流程，提升应急处置能力。

要全面加强知识产权保护，自觉抵制侵权盗版行为，共同守护行业创新发展的良好生态；要明确版权经营底线，杜绝各类侵权行为，常态化开展版权自查整改、规范版权使用，强化内部宣传引导，营造合规经营、尊重产权的良好行业氛围。

# 桑日县 同比飙升300%!“五一”假期文旅火力全开

武沛涛

游圣湖、赏非遗、泡温泉、品红酒……记者从桑日县文化和旅游局获悉，“五一”小长假期间，桑日文旅市场人气旺盛，消费活力强劲，当地通过深挖西藏传统文化底蕴，接连策划并举办思金拉错湖开湖仪式、湖畔音乐节、环湖徒步游等原汁原味、独具特色的系列活动主题，有效带动游客流量持续增长。全县累计接待游客2.15万人次，同比增长超过300%。

在思金拉错景区，10余个免费展销摊位整齐排开，糌粑、藏香、帕竹葡萄酒、虫草贝母等本地特产琳琅满目，100余名当地群众直接参与经营服务，收入大幅提升。沃卡温泉酒店及相关民宿入住率达100%，一房难求。帕竹酒庄里，藏族民俗氛围浓厚。为让游客深度体验桑日美食，当地精心为游客打造“长桌宴”活动，让游客在烟火气中感受桑日的热情与包容。

同时，桑日县精准把脉，以网络流量为引擎，打通线上线下双向转化的“任督二脉”，与岳阳市慢直播活动成功连线，让远在千里之外的区外游客能够提前“云游”桑日各个景区，并借助网络宣传集聚的超高人气，顺势推出6条精品旅游线路，将多个景点“串珠成链”。景区的智慧导览、供氧服务等配套设施，让桑日县实现了“一日可进行多个景点游玩”。

“接下来，我们将进一步丰富文旅产品供给，延伸产业链条。”桑日县委常委、副县长郑阳表示，下一步，将持续立足现有文旅项目，深挖本土文化生态资源，升级打造沉浸式体验、高原康养、文化研学等特色产品等，不断丰富消费业态，整合零散景点，优化旅游线路，推动景区联动发展，为桑日县经济社会高质量发展保驾护航。(来源：西藏日报)

# 扎囊县 首届乡村舞台总决赛精彩上演

本报讯 (记者玉措 见习记者洛桑旦增)5月4日，扎囊县首届乡村舞台大赛决赛在桑耶镇民族团结广场火热举办。

活动在自治区级非物质文化遗产代表性项目扎囊果谐表演中正式拉开帷幕。扎囊果谐曲调高亢悠扬、节奏明快有力，演员们身着精致传统藏装围绕成圆圈，踏着音乐的节奏翩然起舞，舞步轻盈灵动、风格质朴豪放，浓郁的乡土风情与民俗韵味扑面而来，瞬间点燃全场氛围。随后，各参赛代表队依次登台亮相，尽展才艺。桑耶镇松卡社区代表队带来的《松卡卓舞》气势十足，领舞者手持手杖灵动挥舞，演员们伴着脚下清脆的银铃声踏歌起舞，鼓手们奋力挥锤、击鼓助威，整齐有力的舞步、雄浑激昂的节奏，让现场观众深切感受到非物质文化遗产的独特魅力与深厚底蕴。独唱节目《我的家乡》旋律深情悠扬，演唱

者用真挚的歌声，诉说着扎囊儿女对家乡故土的深深眷恋与无限热爱，将扎囊的壮美风光与人文故事娓娓道来。

决赛创新采用线上线下相结合的评选方式，线上依托官方平台开启投票通道，线下组织现场观众参与打分评议，全程公开透明、公平公正。经过综合评审，大赛最终决出一、二、三等奖各一名。

扎囊县文化和旅游局局长邓鹏

程表示：“此次乡村舞台大赛的成功举办，不仅为基层文艺爱好者搭建了展示自我、交流学习的良好平台，更进一步凝聚了民族团结奋进的强大力量，有效活跃了乡村精神文化生活，有力推动了全县乡村文化事业繁荣发展。下一步，扎囊县将持续深耕群众性文化活动，不断丰富群众精神文化供给，以文化振兴全面赋能乡村振兴，奋力谱写扎囊文化高质量发展新篇章。”

丰富内涵和目标要求。宣讲还结合党的二十大和二十届四中全会精神、“四件大事”部署和卫生健康等与群众息息相关的法律法规、政策知识，引导群众增强法治意识，做到办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法，汇聚奋进新征程的强大力量；教育引导群众牢固树立“四个与共”共同体理念，争做爱国守法、崇德向善的合格公民，自觉养成健康文明生活方式，珍惜新时代幸福生活。

时，充分依托文化西藏等主流线上新媒体宣传矩阵，浪卡子县全方位、多角度宣传推介县域内绝美自然风景、特色民俗文化以及优质文旅资源，全力推动浪卡子秀美湖光山色与深厚人文底蕴走出高原、走向全国、走向世界。

锅庄共舞掀高潮，游客参与情暖羊湖。整场活动氛围热烈融洽，处处洋溢着欢快祥和的气息。锅庄舞互动环节更是将全场氛围推向了最高潮。本地文艺表演队伍盛装登场，以一曲民族歌曲拉开序幕，随即，演出队伍热情邀请往来游客沉浸式体验独具特色的本土民俗文化。活动倡导舒缓休闲的游玩节奏，邀请广大游客驻足观赏，亲身参与，细细品鉴各类优质地方特色产品，近距离感受淳朴浓厚的高原民风民俗，全方位领略浪卡子县独有的自然风光与人文魅力。

活动热度持续攀升，线上线下联动传播。活动不仅吸引大批当地群众参与，更是迎来众多国内外游客纷纷驻足游玩。大家热情参与各类趣味互动项目，主动扫码关注浪卡子县文旅局抖音、视频号等官方宣传平台，活动期间线上账号新增关注量达500余人。同

# 浪卡子县 假日文旅精彩纷呈 锅庄共舞情暖羊湖

本报讯 5月3日，浪卡子县文旅局联合白地乡人民政府在羊卓雍措景区，组织开展特色文艺休闲主题文旅活动。活动以沉浸式民俗体验为主线，融合文艺展演、休闲互动、特色展销等多元板块，其中锅庄舞全民共舞环节氛围最为热烈，成为当日活动的突出亮点。

多元板块齐发力，休闲体验全面升级。本次活动内容丰富、形式多样，现场设置精彩文艺节目展演、趣味休闲互动游戏、本地特色物产展销等多个板块，打破单一观光旅游模式，积极引导往来游客沉浸式体验独具特色的本土民俗文化。活动倡导舒缓休闲的游玩节奏，邀请广大游客驻足观赏，亲身参与，细细品鉴各类优质地方特色产品，近距离感受淳朴浓厚的高原民风民俗，全方位领略浪卡子县独有的自然风光与人文魅力。

活动热度持续攀升，线上线下联动传播。活动不仅吸引大批当地群众参与，更是迎来众多国内外游客纷纷驻足游玩。大家热情参与各类趣味互动项目，主动扫码关注浪卡子县文旅局抖音、视频号等官方宣传平台，活动期间线上账号新增关注量达500余人。同

时，充分依托文化西藏等主流线上新媒体宣传矩阵，浪卡子县全方位、多角度宣传推介县域内绝美自然风景、特色民俗文化以及优质文旅资源，全力推动浪卡子秀美湖光山色与深厚人文底蕴走出高原、走向全国、走向世界。

锅庄共舞掀高潮，游客参与情暖羊湖。整场活动氛围热烈融洽，处处洋溢着欢快祥和的气息。锅庄舞互动环节更是将全场氛围推向了最高潮。本地文艺表演队伍盛装登场，以一曲民族歌曲拉开序幕，随即，演出队伍热情邀请往来游客沉浸式体验独具特色的本土民俗文化。活动倡导舒缓休闲的游玩节奏，邀请广大游客驻足观赏，亲身参与，细细品鉴各类优质地方特色产品，近距离感受淳朴浓厚的高原民风民俗，全方位领略浪卡子县独有的自然风光与人文魅力。

活动热度持续攀升，线上线下联动传播。活动不仅吸引大批当地群众参与，更是迎来众多国内外游客纷纷驻足游玩。大家热情参与各类趣味互动项目，主动扫码关注浪卡子县文旅局抖音、视频号等官方宣传平台，活动期间线上账号新增关注量达500余人。同

# 洛扎县拉隆村 开展“铸牢中华民族共同体意识”主题宣讲活动

本报讯 (嘎玛)为进一步深化铸牢中华民族共同体意识，扎实推进国家意识、公民意识、法治意识群众性宣传教育，5月4日，洛扎县拉隆村组织驻村工作队、新时代文明实践志愿者开展“铸牢中华民族共同体意识”主题

宣讲活动，辖区党员、群众共计90余人参会。

宣讲以铸牢中华民族共同体意识为主线，用通俗易懂的语言、生动鲜活的事例、新旧对比的方式，深刻阐释了铸牢中华民族共同体意识重大意义、

丰富内涵和目标要求。

宣讲还结合党的二十大和二十届四中全会精神、“四件大事”部署和卫生健康等与群众息息相关的法律法规、政策知识，引导群众增强法治意识，做到办事依法、遇事找法、解决问

题用法、化解矛盾靠法，汇聚奋进新征程的强大力量；教育引导群众牢固树立“四个与共”共同体理念，争做爱国守法、崇德向善的合格公民，自觉养成健康文明生活方式，珍惜新时代幸福生活。