

五一打卡桑日思金拉错，邂逅藏源山南浪漫

本报记者 巴桑卓嘎 见习记者 洛桑旦增



图为开湖仪式的文艺演出。

本报记者 巴桑卓嘎 摄

5月1日，“藏源山南·金彩桑日”桑日思金拉错文旅品牌推介暨开湖仪式在思金拉错演艺广场举行。

本次活动以文旅品牌推介为契机，串联“浪漫爱情”与“财富祥瑞”双重主题，将高原湖泊的生态奇观与文化底蕴转化为游客可感知、可参与的

文旅盛宴，正式开启思金拉错景区高质量发展的新篇章。

此次开湖仪式以冰湖消融的时刻为核心节点，联动文艺演出、民俗展演、特产展销等多元环节，打造开湖盛典、爱情打卡地标等特色旅游项目。活动现场彩旗飘扬，五彩斑斓

的装饰与雪山相互映衬，构成一幅绝美的画卷。舞台上，传统歌舞表演精彩纷呈，身着鲜艳藏装的舞者随着欢快的节奏，轻盈地舞动着身姿，锅庄舞的热烈奔放，喜迎八方宾客远道而来；歌手用悠扬的歌声，诉说着雪域高原的动人故事，引得观众阵阵喝彩。

非遗手工艺品、高原特色产品展销区人头攒动，桑日县的糌粑、帕竹葡萄酒等特产，让游客近距离感受藏源文化的独特魅力。作为桑日县落实“文旅活县”战略的重要举措，本次文旅品牌推介启动，不仅推动“生态+文化+旅游”深度融合，更通过完善配套设施、打造特色IP，实现景区品牌升级与农牧民群众增收的双向赋能。

湖面上，冰块在阳光的照耀下逐渐消融，游客纷纷围在湖边，见证这震撼的瞬间，纷纷拿出手机，记录下这难忘的时刻。

游客黎先生兴奋地说道：“五一假期我专程从湖南来到山南旅游，特意赶来打卡。”

游客肖冰感慨道：“五一小长假，我的旅途第一站便是桑日。这里风光秀美，蓝天白云让人陶醉。走进群众家中，喝上暖心的酥油茶，乡亲们热情淳朴，民风温情满满，让人倍感亲切。我计划在这里多停留几日，好好感受当地的自然风光与民俗人文风情。”

游客刘民激动地说：“非常荣幸来到藏源山南，这是我第一次来西藏，雪山、湖泊风光绝美。五一恰逢高原风雪，有幸参与开湖仪式，深切感受到了独特的高原风情，桑日让我流连忘返。”

随着开湖仪式的圆满落幕，思金拉错景区以全新的面貌迎接八方游客。景区后续还将推出环湖徒步、七夕集体婚礼、婚纱摄影补贴等系列活动，持续释放文旅消费活力，让更多人领略藏源山南的生态之美、文化之韵与爱情之约。

凝心聚力绘蓝图 实干笃行启新程

武沛涛

春回高原，万物复苏。山南市桑日县雅鲁藏布江畔机械轰鸣，高原腹地热潮涌动。

近日，记者走访桑日县多个重点项目建设现场，感受到的不仅是“开局即决战、起步即冲刺”的奋进热度，更有一股“把实事办到群众心坎上”的民生温度。桑日县正以高质量项目建设推动县域经济高质量发展，用实干实效冲刺2026年“开门红”。

据了解，截至目前，桑日县一季度计划开(复)工项目31个，计划总投资4.69亿元，开复工率达96%。

美丽乡村：建的是新房，暖的是民心
走进绒乡巴村美丽乡村建设项目现场，水泥泵车的轰鸣声与装载机的穿梭声交织成一曲建设交响曲。工人们正加紧进行房屋基础承台、短柱和地圈梁浇筑作业，独立基础施工全面提速。

“这个项目总投资3600余万元，涉及45户村民整体搬迁。”项目负责人告诉记者，为抢抓春季施工黄金期，他们科学调配人机资源，确保复工即满产。目前基础施工已完成20%，预计今年12月可实现房屋交付。

桑日县发展改革委副主任索朗伦珠介绍，该项目从规划之初就坚持“问需于民、问计于民”，先后召开多次村民代表会议，充分听取群众意见。“我们不是简单地盖房子，而是要把群众期盼的宜居家园建好，把乡村发展的基础打好。”

项目建成后，将显著改善当地群众居住环境，为乡村振兴注入新动能。正在工地旁观看施工的群众扎西顿顿竖起大拇指：“政府替我们想得周到，房子怎么建、建在哪里，都让我们提意见，这样的工程我们打心眼里支持！”

集中供暖：干部的事，更是群众的事

人勤春早，只争朝夕。总投资3700余万元的桑日县干部职工集中供暖项目已进入全面验收冲刺阶段。记者在施工现场看到，工人们正加紧进行设备调试与收尾作业，确保供暖浓度持续稳定达标。

作为聚焦高原实际的重点民生工程，该项目采用PSA分子筛制氧技术，新建制氧机房30余座，配套20多套分体式制氧机，覆盖全县各类用氧场景。

“有人说这是‘干部工程’，但我们心里清楚，这更是‘民生工程’。”索朗伦珠坦言，高原缺氧是困扰当地干部群众健康的实际问题，“让奋斗者健康，让奉献者安心，这本身就是最大的民生。”

记者了解到，该项目在规划之初就坚持“普惠共享”原则，不仅覆盖干部职工，更预留了面向群众的服务接口。“供暖项目看似是‘干部的事’，实则是为扎根高原的所有人解决后顾之忧，为桑日长远发展留住人才、积蓄力量。”索朗伦珠说。

标准化卫生院：援藏资金用在刀刃上

同样跑出“加速度”的，还有增期乡卫生院标准化建设项目。走进施工现场，工人师傅们正开足马力，在保障安全质量的前提下，抢抓工时，赶超进度。目前，该项目已投入内外墙施工阶段，预计今年10月可投入使用。

作为湖南省岳阳市的援藏项目，此次改扩建将彻底改变原有卫生院规模小、设施陈旧的面貌。新增的病房和诊疗室，将全面改善医疗基础条件，切实提升当地4000余名群众的就医体验。

“援藏资金每一分钱都要花在群众最需要的地方。”索朗伦珠告诉记者，增期乡地处偏远，过去群众看病要跑很远的路，小病拖成大病的情况时有发生。我们建这个卫生院，不图“高大上”，就图群众看病方便、就医安心。

“以前稍微有个大病，就需要骑摩托车到几十公里外的县城才能治疗，现在等卫生院改扩建好了，我们在家门口就能更好地看病了。”增期乡群众益西卓玛的话语里，充满对卫生院建成的期待。

索朗伦珠告诉记者，全县一季度开(复)工项目涵盖能源、文旅、民生、基础设施等多个领域，每一个项目都坚持“民生优先、质量为本”。

记者了解到，目前桑日县正以全力冲刺“开门红”的劲头，实行挂图作战、一线调度，全力破解要素保障难题。但这里的“挂图作战”，挂的不仅是进度图，更是责任图、民生图；这里的“一线调度”，调的不仅是施工节奏，更是群众需求、群众满意。

从程巴村的搬迁新居，到供暖项目的验收冲刺，再到增期乡的标准化卫生院……桑日县正以实际行动诠释着“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当。在这片充满希望的高原热土上，项目建设的“进度条”全力拉满，民生福祉的“幸福线”同步提升，一幅高质量发展的崭新画卷正在徐徐展开。

(来源：西藏日报)

乃东区

平均年龄32岁，专职校医配备率达100%

陈晓西

近年来，乃东区深入贯彻落实区委关于加强校园管理、严格落实“一校两医若干保安”的工作部署，以“选优配强”为核心，探索出一条“教卫联动、医校共建”的校医配备新路径。目前，全区专职校医已达10人，平均年龄仅32岁，专职校医配备率100%，一支年轻化、专业化、有保障的校医队伍正活跃在校园健康第一线，为师生筑起坚实的安全防线。

政策引领夯实配备根基

校医配备工作的快速推进，离不开完善的政策支撑。乃东区将“加快校医配备”列入《乃东区推进教育强国建设规划(2025—2030年)》的重要任务，严格对标国家校医配备标准(600:1)，明确学生数达600人的学校原则上安排2名医务人员，且必须配备1名执业医师。通过强化政策引领，全区中小学校动态配齐校医从目标变为现实，10名专职校医的到岗，标志着“一校两医”部署的全面落地，校医不再是校园里的“稀缺资源”，而成为

学校标准化建设的“标配”。

创新模式扩充校医资源

长期以来，仅靠教育系统招考难以满足学校对专业校医的需求。乃东区打破传统模式，创新实施“卫健部门派校医、教育部门保经费、卫健学校抓管理”的协同机制。区卫健委会同卫健、疾控、乡镇卫生院等统筹选派专业人员，使校医来源从单一招考转变为多元配置。7所小学的校医由属地卫生服务中心或卫生院派驻，乃东中学的校医由区卫生服务中心派驻，医疗资源与教育资源实现就近共享，有效解决了卫生保健服务人员不足难题，为全区校医配备打开了全新格局。

严格筛选优化队伍结构

校医队伍的质量，直接决定着校园健康服务的水平。乃东区坚持高标准选拔，除必备的执业资格、学历和年龄条件外，着重考察政治素质、医德医风和身心健康。新组建的校医队伍均具备一年以上工作经验，大专及以上学历

以上学历占比高达91.55%，职称结构呈“金字塔形”——初级职称占50%，中级职称占20%，既保证日常基础工作落到实处，又形成专业骨干引领的良性发展梯队。为专职校医工作注入了新鲜、专业的血液。

明确职责凸显专业价值

为让校医真正“进得去、留得住、干得好”，区教育局研究制定《派驻校医工作职责承诺书》，对派驻周期、请销假、值班补助、药品管理、用餐标准等作出明确规定。在去年7月的校医进驻中小学校启动仪式上，全体派驻校医现场签订承诺书，受聘聘书，派驻校医代表与学校代表分别作表态发言。如今，校医们规范开展体温检测、健康评估、疾病初步诊断等常规服务，并在突发公共卫生事件中承担初步应急处理的关键角色，同时配合开展健康讲座、体检等活动，将专业价值嵌入校园日常。

完善机制稳定校医队伍

稳定队伍，既要靠制度，也要靠温

度。乃东区建立校医双重考核机制，区卫健委会同区教育局、区教育局会同卫健委会同考核工作态度与出勤、综合评定绩效，确保“专业的人干专业的事”。在经费保障上，区教育局统筹12万元专项经费用于校医值班费，20万元用于医疗药品及耗材，以真金白银提升工作质量。更引人注目的是，每年教师节表彰大会按10:1比例评选优秀校医，获奖者不仅获得5000元奖金，其结果还作为区卫健委会年度评优评职称评定的重要依据，校医同时被纳入“三大节日”慰问范围。荣誉与激励叠加，有效激发了校医队伍提升服务的积极性，推动校园医疗服务持续提质增效。

从创新派驻模式到全面覆盖，从注重专业选拔到完善激励保障，乃东区教育系统正以扎实的校医配备工作，回应师生对健康安全的期盼。一张立体化的校园健康防护网越织越密，为教育高质量发展增添了沉甸甸的“健康密码”。

浪卡子县多却乡

巧编村规民约“顺口溜” 助力文明城市展新颜



文明进行时
自文明城市创建工作启动以来，浪卡子县多却乡坚持以党建为引领，紧紧围绕培育文明新风、深化基层治理、提升乡村文明程度的总体目标，立足基层实际、聚焦群众需求，打破传统村规民约宣传教育的刻板模式，创新探索顺口溜式村规民约培育路径。通过将抽象文明规范转化为通俗易懂、朗朗上口的群众语言，文明理念深入人心、村规民约落地生根，切实打通文明城市创建在基层的“最后一公里”，为全域文明城市创建夯实乡村基础、注入鲜活活力。

坚持党建引领，高位统筹夯实创建根基

强化组织领导，压实工作责任。乡党委高度重视顺口溜式村规民约编撰推广工作，将其纳入《多却乡党建引领深化乡风文明工作实施方案》，作为文明城市创建基层宣传的核心举措。成立由乡党委书记任组长，分管领导任副组长，党政办、党建办、综治办、民政办及各村“两委”主要负责人为成员的工作领导小组，明确各村“两委”主要负责人为第一责任人，驻村工作队、乡村专干全程参与、全程跟进，构建起“乡党委统筹、村级落实、多方协同”的

工作格局，确保各项工作有序推进、落地见效。

聚焦核心主题，精准编撰内容。紧扣文明城市创建对乡风文明的新要求，聚焦群众日常生活中行为不规范、文明倡导、治理诉求等，通过召开村民代表会议、逐户入户走访、田间地头座谈、线上微信群征集等多种方式，广泛倾听民声、收集民意、汇聚民智，累计梳理收集各类意见建议20余条，真正做到“接地气、贴民心、合民意、有温度”，让村规民约从“条文约束”转变为“群众共识”。

搭建宣传载体，营造创建氛围。为扩大顺口溜式村规民约的知晓率和影响力，多却乡整合各类宣传资源，构建“线上+线下”“固定+流动”的全方位宣传体系。线下通过村民大会集中宣讲、村干部入户解读、村内张贴宣传栏、文化广场广播、入户手册发放等方式，推动村规民约顺口溜进村入户、到户到人；线上依托乡微信公众号、各村微信群、抖音等新媒体平台，推送顺口溜原文、藏汉双语解读视频、诵读音频等内容，让文明理念通过网络渠道触达更多群众，全面营造全民参与文明创建、共建共享文明家园的浓厚氛围。

创新宣传形式，全域传播文明新风尚

针对传统村规民约条文烦琐、晦涩难懂、群众接受度不高的痛点问题，

多却乡立足培育文明向上新风目标，创新宣传形式，让村规民约顺口溜成为群众“记得住、唱得响、传得开”的文明公约。

全域推进编写，实现覆盖无死角。全乡13个行政村严格按照乡党委统一部署，结合本村实际和文明创建重点，细化提炼村规民约核心条款，逐一编写顺口溜脚本，同步完成藏文翻译、内容审核和印刷印制工作，实现全乡行政村顺口溜式村规民约编写工作全覆盖、无遗漏。各村结合自身民族特色、生产生活特点，在通用条款基础上增加个性化表述，让顺口溜更贴合本村实际，更具针对性和指导性。

多元宣传推广，提升群众参与度。多却乡多措并举抓宣传：通过“村民大会集中诵读+村干部逐户解读”的方式，让群众全面理解条款内涵；组织“大家读、一起背”互动活动，通过集体学习、相互督促的方式，帮助群众快速记忆顺口溜内容；邀请本地民间歌咏队，将村规民约顺口溜改编为具有民族特色的传唱歌曲，通过文艺汇演、田间传唱、短视频录制等方式，让顺口溜更鲜活、更具感染力。

强化阵地建设，固化宣传成果。依托新时代文明实践站(所)、村级文化活动室、文化广场等阵地，设置顺口溜式村规民约专属展示区域，通过图文展板、音频播放、互动体验等方式，

打造常态化宣传阵地。结合“我们的节日”“主题党日”“新时代文明实践志愿服务日”等活动，开展顺口溜诵读比赛、情景演绎、知识问答等主题活动，让群众在参与中深化对文明规范的理解，推动文明新风尚在全乡广泛传播。

深化融合应用，以乡风文明助推创建提质

坚持把顺口溜式村规民约与文明城市创建、基层治理、民生服务等深度融合。融入日常治理，规范行为准则。将顺口溜式村规民约纳入村级日常治理重要内容，与基层网格化管理、矛盾纠纷调解、法治乡村建设、文明家庭选树、移风易俗专项整治等工作有机结合。在邻里矛盾调解中，引导群众换位思考、互谅互让；在移风易俗工作中，倡导群众简办婚丧喜庆事宜，反对铺张浪费；在环境治理中，引导群众自觉爱护环境卫生、保护生态环境，切实把文明规范转化为村民的日常行为准则，有效提升乡村治理效能。

深化成果转化，彰显创建成效。随着顺口溜式村规民约的广泛传播和深入践行，多却乡乡风文明面貌焕然一新。村民遵纪守法意识明显增强，邻里关系更加和睦，保护生态环境成为群众自觉，移风易俗新风尚逐步形成，乡村环境持续改善，民生服务更加暖心、基层治理更加规范。

琼结县

举办无人机操作技能专题培训班

本报讯 近日，由山南市总工会与琼结县总工会联合举办的无人机操作技能专题培训班正式开班。

本次培训为期20天，共吸引了来自县、乡、村的基层干部、业务专干及未就业大学生等24名学员参加。培训由市、县两级工会统筹部署、协同组织，紧密结合琼结县基层工作实际需求，设置了涵盖无人机理论知识、法律法规、安全规范、组装调试、模拟飞行、实操操控、航拍测绘及巡检应用等多个维度的课程体系。

在开班仪式上，市、县总工会相关负责人强调了无人机行业的广阔发展前景与安全操作的重要性，并勉励全体学员珍惜学习机会，严守操作规范，勤学苦练，扎实掌握技能，力争顺利通过考核并取得相应资质，以过硬的专业能力服务社会、实现个人价值。

培训采用“理论讲解+模拟训练+实操练习”相结合的教学模式，重点围绕

无人机基础原理、飞行安全准则、空域管理规定、操作规范流程、航拍拍摄技巧、设备日常保养以及故障排查与应急避险等关键内容开展系统化教学。课程兼顾理论基础与实践应用，旨在切实增强学员的规范操作意识和实战本领。

在开班仪式上，市、县总工会相关负责人强调了无人机行业的广阔发展前景与安全操作的重要性，并勉励全体学员珍惜学习机会，严守操作规范，勤学苦练，扎实掌握技能，力争顺利通过考核并取得相应资质，以过硬的专业能力服务社会、实现个人价值。

隆子县

启动高海拔耕地修复

本报讯 近日，县农业农村局联合市农业技术推广中心专业技术团队，在日当镇核心种植区正式启动耕地修复试验播种工作并圆满完成全部试验田播种任务。

本次试验紧扣高原农业生产实际，精准聚焦土壤改良、地力提升、耕地修复、高海拔耕地修复剂筛选四大核心目标，采用“旋耕整地+有机肥改良+土壤修复剂”一体化综合修复技术模式。技术人员通过科学配比不同修复剂用量、规范田间操作流程，重点筛选适配隆子县高寒气候特点的高效土壤改良产品，为大面积推广耕地质量提升技术积累第一手数据。

试验期间，市、县两级农业技术人员全程驻点指导，严格把控整地、施肥、播种、覆土等各个环节质量，详细记录试验田基础数据，确保试验流程科学规范、数据真实可靠。

下一步，隆子县农业农村局将持续压实试验管理责任，组织农技人员开展精细化田间管护，全程跟踪监测作物生长态势与土壤肥力动态变化，做好全生育期观测记录与数据分析工作，力争通过系统试验研究，探索出一套可复制、可推广的高寒地区耕地质量提升技术模式，为破解高原耕地生产瓶颈、稳步提升区域粮食综合生产能力提供坚实的科技支撑。