

锅庄舞飞扬 幸福满雅砻

——山南市第二届全民锅庄舞大赛火热开赛

本报记者 拥青卓嘎 杨晓蓉 见习记者 布琼

春暮雅砻，生机盎然；桑耶脚下，欢歌激荡。在“五一”劳动节来临之际，4月30日，以“舞动幸福新山南 同心共筑中国梦”为主题的山南市2026年第二届全民锅庄舞大赛在扎囊县桑耶景区激情开赛。全市13支代表队齐聚一堂，踏歌起舞，以舞传情，以艺聚力，为各族群众献上一场原汁原味、热气腾腾的民族文化盛宴。

上午10时30分，广场之上锣鼓齐鸣，乐声悠扬。开场舞果谐《吉祥雅砻》气势恢宏，拉开大赛序幕。随后，13支代表队轮番登台亮相，各支队伍服饰华美、舞姿精湛，在浑厚的鼓声与婉转的藏弦乐伴奏下，大家甩袖、踏步、旋转、腾跃，每一个动作都刚柔并济，将传统锅庄的民族韵味与新时代的精神气象完美融合。

此次比赛，各参赛代表队的表演既有传统锅庄舞的粗犷豪迈、沉稳厚重，又融入现代编排的轻盈灵动、新颖别致，生动展现了非遗锅庄在传承创新中焕发的全新活力。参赛队员们用舞姿诉说对家乡的热爱、对美好生活的赞颂，以及对伟大祖国的美好祝福。

观众席上坐满了前来观赛的群众，掌声、欢呼声、跟着旋律哼唱的声音此起彼伏，不少游客拿出手机、相机，定格一个个精彩瞬间，全场都沉浸在喜庆祥和、欢乐融洽的节日氛围里。“今天的比赛特别好看，各县(区、市)的表演都很精彩，在家门口就能看到这么棒的文艺演出，我们特别高兴，希望以后能多举办这样的活动!”观众达娃说。

随着扎囊县代表队一曲《田野欢歌》表演结束，所有参赛队伍全部亮相。经过专业评审团现场打分、综合评议，错那市代表队的《门巴路歌 雅江回响》凭借精心的编排、整齐的表演



图为措美县代表队正在表演。

本报记者 拥青卓嘎 摄

和饱满的精神状态脱颖而出，荣获本次大赛一等奖。该表演舞步舒展大气、节奏欢快，既展现了门巴儿女勤劳勇敢、团结向上的精神品格，也生动传承了独具魅力的门巴非物质文化遗产，舞出民族团结、和谐奋进的美好篇章。

错那市艺术团团长次仁说：“能拿到这次大赛的第一名，我们全体队员都特别激动和自豪!这段时间大家刻苦排练，就是想将最精彩的锅庄舞呈现给观众，也希望通过我们的表演，让更多人爱上传统民族文化。”

贡嘎森布日代表队员嘎玛顿珠

说：“这次荣获优秀组织奖，我们内心满是欣慰与感动。十分感谢山南市给了我们这么好的展示舞台，让我们充分展现从那曲搬到这里之后，安稳美丽的幸福生活。”

琼结县代表队队员扎西巴卓说：“能和全市各地的文艺队伍同台交流、一起跳舞，我心里特别开心。锅庄舞是我们从小就会跳的舞蹈，能把这份快乐传递给大家，展现我们农牧民群众的幸福生活，我觉得特别有意义。”

赛场周边，文旅宣传推广、非遗手工艺展销专区人气满满，藏香、木雕、藏式手工艺品等琳琅满目，让现

场观众和游客在欣赏精彩舞蹈的同时，近距离感受山南深厚的历史文化底蕴。

山南市文化和旅游局工作人员且增贡桑表示，此次全民锅庄舞大赛，就是想传承弘扬藏族优秀传统文化，带动群众积极参与全民健身，进一步推动文旅融合发展，全方位展现山南民族团结、社会稳定、百姓安乐的良好风貌。

据了解，5月1日，各参赛队伍还在雅砻剧院广场开展集中展演，市雅砻民族艺术团将献上《这里是山南》，为本次大赛画上圆满句号。

山南市一刻钟便民生活节暨美食大赛开幕

本报讯(记者次仁罗布 桑巴伦珠 见习记者达娃卓玛)5月1日，以“品质雅砻·享美好生活”为主题的2026年山南市一刻钟便民生活节暨美食大赛在雅江天街开幕。

此次活动共有25家农特产品及手工艺品商户参展，藏香、奶渣、邦典、糌粑……来自各县(区、市)的好物在此荟萃;27家餐饮商户带来各类烟火小吃，美味应有尽有，满足不同年龄段的味蕾需求。现场还设置了暖心便民服务专区，紧扣一刻钟便民生活节主题，开展健康义诊、就业帮扶、物流配送、磨刀等免费服务，把便利送到家门口，让市民逛得开心、更玩得安心。

活动现场，34家餐饮公司、团队同台竞技的美食大赛堪称亮点。现场炉火旺盛、热气腾腾。煎、炸、炒、煮、蒸十八般“武”艺轮番上阵，地道雅砻风味与创新美食在这里碰撞出别样火花。

短短四十分钟的比赛时间里，大厨们配菜、调味、翻炒、摆盘有条不紊，食材在他们手中迅速变成一道道美味佳肴，诱人的香气扑鼻而来，令人垂涎三尺。50道涵盖热菜、汤品、特色小吃、经典藏餐等多种品类的精品菜肴呈现在现场观众眼前，大家被这些精美的菜品深深吸引，纷纷发出惊叹声，他们围在菜品周围，一边仔细欣赏，一边不停地拍照留念。

西藏自治区烹饪餐饮饭店业协会秘书长沈斌说：“参赛选手选用本地的

苏格羊肉、青稞等食材，对菜品进行了创新演绎，这些菜品的推出，为山南饮食文化的进一步提升，提供了发展空间，希望通过这样的比赛能够挖掘更多的山南美食，也希望未来有更多的山南选手能够参加自治区乃至全国的美食大赛。”

最终，经自治区餐饮协会专家组成的评审团认真品鉴、现场打分后，大赛决出冠军1名，亚军1名，季军2名。

“听说雅江天街开展活动，我就约上朋友过来逛逛。”市民扎西加措说，“现场特别热闹，不仅有美食品尝，还有精彩的文艺演出，而且各县(区、市)的农特产品、本地小吃应有尽有，便民摊位很齐全，逛得特别舒心。”

市城乡供销贸易有限公司董事长

闵德斌表示，此次活动旨在以美食为媒，串联便民服务、文化传承与乡村振兴，把藏源山南的特色转化为发展优势，打造“一刻钟便民生活区”的山南样板，让城市有温度、产业有活力、群众有获得感，在升腾的烟火气中实现“便民、惠民、乐民”的初心使命。

据了解，活动从5月1日持续至5月6日，每日10:00—21:00开放，期间餐饮消费券、满减优惠、多买多省等福利不断，文艺演出、非遗展示、电商直播专场轮番上演，集美食比拼、好物展销、便民服务、文艺展演为一体，市民无需远行，即可一站式享受休闲娱乐购全方位体验。

全市职工演讲比赛圆满落幕



图为全体参赛队员和评委合影留念。

本报记者 巴桑卓嘎 摄

本报讯(记者巴桑卓嘎 桑巴伦珠 见习记者达娃卓玛)为庆祝中国共产党成立105周年、西藏和平解放75周年、山南撤地设市10周年，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神以及老西藏精神，近日，由市总工会主办的“中国梦·劳动美——凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”全市职工演讲比赛圆满落幕。来自全市各县(区)、市(中、区)直机关及各企事业单位的30名选手齐聚赛场，展开激烈角逐。

比赛现场，选手们紧扣主题，立足自身岗位，结合党的百年奋斗历程、西藏和平解放75年来的巨大变迁、山南撤地设市10周年的发展成就，以及“十五五”开局之年建设社会主义现代化新山南的生动实践，讲述了身边劳动者爱岗敬业、拼搏奉献、勇于创新、担当作为的感人故事。他们的演讲生动诠释了广大职工听党话、感党恩、跟党走，扎根边疆、奉献边疆，以实干笃行助力山南经济社会发展高质量发展的坚定信念，充分展现了全市职工凝心铸魂、团结奋斗，立足岗位建功立业、勇担时代使命的精神风貌。现场气氛热烈，掌声不断。

此次演讲比赛大幅提升园区客流量与经营收益，有效打响扎囊戈壁农业品牌知名度。下一步，扎囊县将持续深耕戈壁生态农业，延伸产业链条，带动更多农牧民群众就近就业增收，全力推动乡村全面振兴取得新突破。

经过初赛、决赛的层层选拔，最终评选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。同时，综合各单位组织筹备、参赛积极性等方面情况，市消防救援支队、隆子县总工会荣获优秀组织奖。

参赛选手白玛央卓说：“这次能在全市职工演讲比赛中荣获一等奖，我无比激动和开心。也非常感谢市总工会给我们提供这么好的平台，让我们能够展示自己。”

“非常感谢市总工会授予我们支队优秀组织奖，这份荣誉是对全体消防指战员的肯定与鼓舞。我们将以此次比赛为契机，不忘初心、牢记使命，继续讲好消防故事，展现队伍风采，全力守护人民群众生命财产安全。”山南市消防救援支队三级消防士次仁旺久说。

市总工会党组成员、副主席白玛次仁表示，此次演讲比赛充分展现了我市职工昂扬向上的精神风貌，有效凝聚了思想共识。下一步，市总工会将大力弘扬劳模精神和老西藏精神，抓实职工思想引领，激励广大职工立足岗位担当作为，为建设社会主义现代化新山南汇聚奋进力量。

措美县开展文化志愿服务活动

本报讯(格桑南木加 记者巴桑卓嘎)近日，措美县图书馆组织开展以“书香进军营 文化润兵心”为主题的系列文化志愿服务活动，旨在通过书籍传递温暖，以阅读凝聚力量。

活动现场，针对新设立的县人民武装部书柜，图书馆工作人员精心挑选了涵盖政策理论、文学经典、历史文化、科普知识、生活常识等多个领域的图书，并将这些图书送到官兵手中。流动图书车化身一变，成为了移动的“文化驿站”，切实将优质阅读资源送到了基层一线。

措美县相关负责人与县文旅局负责人一同向军营、消防部门赠送了系

列图书。

活动还同步举办了读书分享会，大家围坐在一起，交流读书心得、分享经典段落，在书香浸润中开阔视野、启迪思想。图书馆为参与分享读书感悟的官兵、消防指战员准备了精美实用的小礼品，同时向其他参与人员发放了文创产品，通过温馨互动营造出爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

下一步，措美县将持续推动全民阅读活动深入开展，不断丰富活动载体，提升服务效能，让书香浸润每一个角落，为建设文明和谐美丽的措美凝聚强大的精神力量。

自治区水利工程建设管理培训班暨现场会在山南圆满落幕

本报讯(记者拥青卓嘎 桑巴伦珠 见习记者达娃卓玛)4月27日至29日，2026年西藏自治区水利工程建设管理培训班暨水利工程施工管理现场会在山南市举办。来自全区7个地(市)、74个县(区、市)及厅属单位的90余名水利业务骨干齐聚一堂，集中“充电蓄能”，共商水利高质量发展大计。

本次培训班采用“政策解读+实操讲解”双轨模式，邀请理论教授与行业专家量身定制课程。内容既涵

盖习近平总书“十六字”治水思路及正确政绩观教育，又聚焦水利工程建设管理、标准化建设、数字孪生水利工程、招投标规范化管理等前沿核心内容;同时紧扣基层管护痛点，针对性讲解水库日常巡查、隐患排查治理、防汛应急处置、智慧监测设备运维等实操技能，靶向补齐业务短板，全面提升参训人员专业履职能力。

培训期间，全体学员赴琼结县琼果水库、扎囊县朗赛岭水库除险加固

工程和标准化管理示范点开展现场观摩。通过实地查看、现场交流、经验互鉴，学员们深入学习了山南在水利工程标准化管控、日常运维规范、隐患排查治理、智慧化监测运行等方面的成熟做法，一致认可其作为全区水利建管标杆的示范价值，相关经验为全区提供了可复制、可推广的实践样本。

参训学员纷纷表示，本次培训主题鲜明、安排紧凑、务实管用，既统一了工作标准、拓宽了工作思路，又强化

了履职本领，全程组织严密、安全有序，未发生各类突发事件，对培训内容和组织保障高度满意，同时对山南市城乡面貌的巨大变化给予充分肯定。

下一步，市水利局将以此次培训为契机，持续强化能力建设，深化改革创新，全力推进水利工程规范化、标准化、数字化建设，切实把学习成果转化为工作实效，为筑牢高原水安全保障、服务山南经济社会高质量发展贡献水利力量。

扎囊县

首届高原蓝莓采摘季“五一”甜蜜启幕

本报见习记者 次央拉姆 布琼 扎囊融媒 多吉

五一假期，扎囊县阿扎乡戈壁田园农业科技园区果香弥漫，游客络绎不绝，以“蓝”得遇见，“莓”好时光为主题的首届高原蓝莓采摘季盛大启幕，为假日增添了别样甜蜜氛围。

本次活动立足当地戈壁生态农业与高原特色产业优势，创新打造“农业+旅游+科普+体验”融合模式，全面展现扎囊县现代农业发展成果，以及戈壁滩上成功引种蓝莓的产业奇迹，着力培育特色农旅品牌，激活假日消费活力，助力农牧民群众增收与乡村产业振兴。

活动现场，阿扎乡村民跳起欢快的果谐，热情迎接八方游客，也向喜获丰收的果农致以诚挚祝贺。随后，游

客走进园区水肥一体化滴灌智能温室，在专业讲解下，近距离了解高原蓝莓种植的最新技术，亲身感受科技兴农的独特魅力。

采摘现场热闹温馨，游客手提果篮，在技术人员指导下体验采摘乐趣。一颗颗饱满晶莹的高原蓝莓挂满枝头，大家亲手采摘、品尝，尽享酸甜口感与田园乐趣，现场还推出鲜果购买优惠活动，让游客把高原鲜甜带回家。同时，现场文艺演出、亲子互动、网红打卡等活动精彩纷呈，游客在欢声笑语中收获丰收喜悦，定格美好瞬间。

西藏戈壁田园农业科技股份有限

公司生产负责人措姆介绍：“高原独特气候光照充足、昼夜温差大，造就蓝莓更高花青素含量，果实甜度更高、口感更脆爽。园区采用无土栽培、绿色植保、水肥一体化智能滴灌技术，精准管控水肥、自动化调控棚内温湿度。我们将在圣女果特色产业基础上，全力打造西藏辨识度更高、品质更优的高原蓝莓特色产业核心基地。”

特色产业的蓬勃发展，也为本地青年搭建了就近就业、施展才华的优质平台。

“我2022年大学毕业后返乡入职戈壁田园，从事财务相关工作。公司薪资待遇优厚，在家门口就业既能安心工作，又能照料家人，很荣幸能用自己的力量助力家乡产业发展。”西藏戈

壁田园农业科技股份有限公司办公室文员美朵卓嘎说道。

高原蓝莓的上乘品质，也收获了游客的一致赞誉。游客韩科说道：“我在西藏工作近十年，五一专程来到扎囊蓝莓采摘园体验游玩。高原蓝莓口感清甜爽口，品质远优于内地蓝莓，这场田园采摘之旅充实又有意义。”

此次采摘活动大幅提升园区客流量与经营收益，有效打响扎囊戈壁农业品牌知名度。下一步，扎囊县将持续深耕戈壁生态农业，延伸产业链条，带动更多农牧民群众就近就业增收，全力推动乡村全面振兴取得新突破。

琼结县

以工代赈精准讲解 财税联合助民增收

本报讯(熊超 拉珍)为切实规范以工代赈项目财务管理，精准落实惠民政策，有效破解项目实施中发票开具、税费申报等实操难题，近日，琼结县税务局联合县财政局举办以工代赈项目代开发票政策专题讲解培训班。各乡镇、各村居、各项目实施单位主体及业务经办人员参加培训。

培训期间，税务干部围绕税收征管政策规定，结合以工代赈项目公益性、惠民性特点，重点聚焦项目不同支

出类型的发票管理要求、自然人代开发票办理流程、税费优惠适用政策、凭证合规入账、风险防控等核心内容，进行了全面细致地解读。

针对以工代赈项目群众劳务报酬无需开票、工程施工类发票代开、物资采购票据规范等各方高度关注的环节，财税干部通过政策解读、案例分析、现场答疑等方式，把专业的财税政策转化为通俗易懂的实操指引，清晰解答了各业主单位和项目承建方在项

目推进中遇到的发票代开、税费缴纳、资料报送等常见问题。培训还重申了财税工作相关纪律要求，强调要强化财税政策协同落实，严把票据合规关口，确保项目资金使用规范、流程清晰、凭证完整。

琼结县税务局负责同志表示，此次联合政策讲解培训，有效打通了以工代赈项目财税政策落实的“最后一公里”，帮助参会人员厘清了发票管理误区，掌握了政策实操要点，切实减轻

了项目实施单位办税负担，为规范项目财务管理、保障惠民政策精准落地奠定了坚实基础。

下一步，琼结县税务局和县财政局将持续跟进政策辅导、优化办税服务，全力护航辖区以工代赈项目规范有序推进，让财税力量更好赋能乡村全面振兴，助力农牧民群众在家门口高质量就业增收，为绘就农业强、农村美、农民富的琼结乡村新画卷贡献财税力量。