

乃东区首届“青苗杯”足球赛开赛

本报记者 拥青卓嘎 桑巴伦珠 见习记者 达娃卓玛

4月24日,由乃东区教育体育局主办的首届“青苗杯”小学生足球赛在泽当镇小学体育场开赛。来自泽当镇、昌珠镇、颇章乡等7所乡镇小学的近百名小学生齐聚赛场,以球会友,展现少年风采。

本次赛事紧扣校园足球普及与阳光体育发展要求,采用单循环积分制,赛程从4月24日持续至28日。7支队伍将经过五天角逐,产生冠军季军、最佳射手、最佳门将等奖项。

开幕式现场,彩旗队率先入场,五彩旗帜迎风飘扬;花环队的孩子们手举花环,步伐整齐地走过主席台。紧随其后,7支参赛球队穿着统一队服,在本校校旗引领下依次入场。小球员们昂首挺胸,脸上带着些许紧张与兴奋,看台上响起阵阵掌声。

全体人员起立奏唱国歌,现场庄重有序。运动员代表与裁判员代表先后庄严宣誓。运动员代表承诺将尊重对手、尊重裁判、顽强拼搏,赛出风格、赛出水平;裁判员代表承诺将恪守公平公正原则,严肃认真执裁,保障赛事顺利进行。

随着宣布开赛,现场气氛达到高潮,本届足球赛正式启动。

绿茵场上,红黄队服交织,小球员们精神饱满、斗志昂扬。揭幕战随即打响,小球员们快速进入状态。传球、抢断、射门,动作娴熟流畅,展现出扎实的足球基础和蓬勃朝气。场边观众掌声不断,为少年们的精彩表现加油助威。



图为火热的比赛现场。

本报记者 拥青卓嘎 摄

来自泽当镇小学的参赛选手嘉央罗布说:“能代表学校参加比赛我非常开心、激动,我平时在学校也很喜欢和朋友一起踢球,希望这次我们能取得好成绩。”

“我们秉持全面育人的教育理念,高度重视健康教育与校园体育工

作,以足球赛事为载体,强健学生体魄、锤炼意志品质,借首届“青苗杯”契机,深耕五育融合,让运动赋能少年健康成长。”泽当镇小学校长普布扎西表示。

近年来,乃东区始终把青少年健康成长作为教育工作的重中之重,持

续推进校园足球普及,落实阳光体育与素质教育要求。此次“青苗杯”足球赛的举办,不仅丰富了校园体育文化生活,更推动足球运动在青少年中广泛普及,助力乃东区校园体育事业高质量发展,让更多孩子在绿茵场上追逐梦想、茁壮成长。

铸牢共同体 中华一家亲

4月22日,我市第四届青少年铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛落下帷幕。为期两天的赛程中,来自全市各族各界、各行各业的青少年选手登台亮相,以真挚心声讲述民族团结温情故事,生动展现山南青少年同心聚力、共促团结的青春风采。

市人大常委会副主任翟坤、市政协副主席孙红章出席。

本次大赛以“石榴花开向未来·青春奋进‘十五五’”为主题,设幼儿组、小学组、中学组(初中/高中)、青年组、村(居)青年展示组、宗教青年展示组六大组别。经过前期选拔,各组别优秀选手进入决赛。

决赛现场,参赛选手身着民族服饰或职业装依次登台,全程使用国家通用语言脱稿演讲。选手们精神饱满、从容自信,紧扣铸牢中华民族共同体意识这一主题,从身边人、身边事切入,以朴实的语言讲述各民族交往交流交融的暖心故事,表达对家乡发展变化的真切感受。选手们精心搭配背景音乐与主题视频,让演讲更具感染力。

整场比赛精彩纷呈、感染力十足,选手们真挚的表达、昂扬的态度赢得现场评委与观众阵阵掌声,充分展示了我市广大青少年积极投身全国民族团结进步模范区创建、矢志奋进家乡建设的良好精神风貌。

经过专业评审评定,大赛各组别分别评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖3名。主办方将择优推荐优秀参赛选手,代表山南市参加自治区级总决赛。

小学组选手且增卓玛在赛后表示:“站在舞台上既紧张又自豪。这次比赛让我变得更加勇敢自信,我会带着收获继续加油、不断进步。”

小学组一等奖获得者、错那市完全小学学生普珍说:“能拿到一等奖我特别荣幸,为了这次演讲我准备了一个多月。这份荣誉会成我学习的动力,也真心感谢指导我的各位老师。”

中学组一等奖获得者、市二中学生恩珠多吉说:“没想到能拿到一等奖,又惊喜又开心。我付出的努力没有白费,同时也发现了自己的不足,以后会继续提升。”

青年组一等奖获得者、湖北大学研究生支教团的冯质遥获得。他说:“这个奖项属于我们整个支教团,我只是其中一颗小螺丝钉。我希望通过演讲,让更多人了解西藏支教的故事,知道在今天还有一批年轻人愿意扎根西藏、踏实做事。”

浪卡子县新杂寺僧人罗布多吉获宗教青年展示组一等奖,他说:“拿到一等奖特别激动。今后我会认真学习好国家通用语言,积极参与民族团结进步创建活动。”

比赛间隙,还穿插了铸牢中华民族共同体意识有奖问答环节,现场观众踊跃参与,在互动中巩固相关知识。

石榴花开向未来 青春奋进‘十五五’

——我市第四届青少年铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛落幕

本报记者 拥青卓嘎 洛桑次仁 见习记者 次央拉姆

我市各县区举办“4·23世界读书日”系列活动



图为隆子县“4·23世界读书日”全民诵读大赛现场。

连日来,我市各县区纷纷开展世界读书日主题活动,进一步营造浓厚的文化氛围,激发群众阅读兴趣,助力培养全民良好阅读习惯。

连日来,乃东区精心谋划、统筹部署,聚焦不同群体阅读需求,创新活动形式、丰富活动内容,开展四大主题读书日系列活动。以多元书香盛宴点燃干部群众阅读热情,助力“书香乃东”建设提质增效。

本次活动坚持线上线下联动、趣味实用兼具、全民广泛覆盖的原则,兼顾成年人与青少年阅读特点,融合读书分享、知识竞赛、手工体验、线上打卡等多元形式,让阅读走出书屋、走进生活、贴近群众,切实提升全民阅读参与度、体验感和获得感,在辖区营造爱读书、读好书、善读书的浓厚氛围。

4月22日上午,乃东区文化综合服务中心举办“以书香润心·以阅读致远”好书推荐分享活动。众多书友齐聚一堂,围绕红色经典、文学名著、励志读物等优质书目,结合自身学

习、工作和生活经历畅谈感悟、交流心得。大家以书为媒、以读会友,在思想交流中启迪思维、浸润心灵,在书香熏陶中汲取奋进力量。活动为表现优秀、感悟深刻的参与者颁发荣誉证书及奖品,鼓励群众持续深耕阅读、共享书香之美。

同日下午,“书香乃东·知识领航”读书知识抢答赛火热开赛。竞赛内容涵盖文学常识、红色文化、中华优秀传统文化、民族团结进步、文旅科普等多个领域,内容丰富、知识面广、趣味性强。比赛现场秩序井然、氛围热烈,参赛选手精神饱满、反应迅速、踊跃抢答,充分展现了扎实的知识储备和朝气蓬勃的精神风貌。活动根据最终积分排名评选出一、二、三等奖及参与奖,现场为获奖选手颁发表彰。

聚焦青少年阅读习惯培养,4月18日,乃东区少儿图书馆面向6至12岁少年儿童开展“品读经典润童心·巧手制签享书香”主题活动。活动通过经典绘本共读、创意书签制

作、趣味图书漂流三大环节,带领孩子们沉浸式感受阅读魅力。孩子们在聆听绘本故事中启迪心智,在手工创作中发挥想象,在图书漂流中分享书香、传递知识,有效激发少年儿童阅读兴趣。现场为参与小朋友发放文具礼品,鼓励孩子们坚持日常阅读。

此外,乃东区同步开启青少年七天线上阅读打卡活动,引导少年儿童每日坚持阅读、记录阅读瞬间,以打卡激励模式培养青少年长期阅读、自主阅读的良好习惯,让书香陪伴青少年健康成长。

此次读书日系列活动覆盖面广、内容丰富、形式新颖,精准贴合群众差异化阅读需求,实现全民阅读、文化传承、文明培育有机融合。下一步,乃东区文化和旅游局将持续盘活公共文化阵地资源,常态化开展全民阅读推广活动,不断创新活动载体、丰富文化供给,持续厚植“书香乃东”文化底蕴,让阅读成为群众生活新时尚,以书香力量助推乃东区公共事业高质量发展。

4月23日,桑日县举行“经典诵读润初心·书香桑日谱新篇”世界读书日主题诵读比赛。

活动现场,参赛选手们精神昂扬、声情并茂,以声传情、以文抒怀。《七律·长征》的慷慨激昂、《青春》的赤诚热烈、《钢铁是怎样炼成的》的坚毅笃行,一篇篇经典佳作在抑扬顿挫间焕发光彩,既彰显了中华优秀传统文化的深厚底蕴,也抒发了桑日干部职工对党和祖国的赤诚热爱、对家乡发展的坚定信心,充分展现出全县上下凝心聚力、实干担当的精神风貌。巾帼志愿者踊跃参与,以温婉铿锵的诵读传递巾帼力

量,彰显时代风采,成为现场一道亮丽的风景线。

此次活动,有效点燃了全县干部职工的阅读热情,进一步浓厚了全民阅读氛围,为深入实施“六县战略”、奋力谱写中国式现代化桑日新篇章注入源源不竭的文化力量。

4月22日,隆子县举办“4·23世界读书日”全民诵读大赛。本次活动由县委宣传部、县群团工作部、县文化和旅游局联合主办,全县各族干部群众500余人踊跃参与。

活动在独具地方特色的开场舞《叶巴藏戏》中正式拉开序幕。演员们舞姿灵动、精神昂扬,充分展现了隆子儿女锐意进取、奋勇争先的新时代精神风貌,现场气氛热烈、掌声连连。

比赛现场,来自全县各行各业的15支参赛队伍同台竞技、各展风采。参赛选手们精神饱满,声情并茂,紧扣中华经典文化、红色经典篇章、民族优秀传统文化等主题深情诵读。一句句铿锵有力的诵读声,传递着文字力量与文化温度,抒发了浓厚的家国情怀,生动展现出隆子县各族干部群众积极向上、团结奋进的良好精神风貌。

本次大赛评委组严格遵循公平、公正、公开的评审原则,围绕诵读内容、语言表达、情感展现、舞台表现等方面进行综合打分。经过激烈角逐,大赛最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名、优秀奖9名。

活动期间,主办方还设置了全民阅读倡议书宣读、读书知识互动答题等趣味环节,进一步调动群众参与热情,有效营造了全民阅读的浓厚氛围。

下一步,隆子县将持续常态化开展形式多样的全民阅读系列活动,不断厚植县域书香文化底蕴,丰富群众精神文化供给,持续推动全县精神文明建设走深走实、提质增效。

我市举办第31个世界读书日暨市图书馆成立十周年系列活动

本报讯(记者次仁罗布 桑巴伦珠 见习记者布琼)阅读以致远,书香以修身。4月23日,我市举办以“书香山南·悦启十载”为主题的“4·23”第31个世界读书日暨山南市图书馆成立十周年系列活动启动仪式。

副市长赵敏致辞并启动揭幕装置。活动在热琼玛少儿艺术团带来的舞蹈《格桑花开向党》中拉开帷幕,现场氛围热烈。书法表演《书香润山南·十年启新程》、童声朗诵《读书是什么》、独唱《藏源飘香》等节目轮番上演,将全民阅读的概念与舞蹈、书画、朗诵等文艺形式相融合,带来的沉浸式文化体验赢得了观众的一片叫好与掌声。

“我自己也是一个爱读书的人,平时爱看一些能带给我更广阔的世界,学到课堂之外的知识,也能让我静下心来思考的故事书。”市二高学生且增多吉说,“在第31个世界读书日之际,希望同学们都能多读书、读好书,在书香里增长见识、收获成长,让阅读点亮我们的校园生活。”

带来童声朗诵的小朋友阿旺次珍说:“今天,我们在这里迎来了第31个世界读书日。祝愿每一个热爱读书的你,都能在文字中遇见更好的自己,在书香中奔赴更美的未来。”

据悉,在接下来的两天里,市图书馆还将继续举办“讲山南故事 促文明创建”风采展示暨颁奖典礼、“跨界分享润人心 文明书香伴我行”读者分享沙龙等系列活

山南打造西藏首个景区全程有氧地市

武诗涛

记者从山南市住房和城乡建设局获悉,截至目前,山南市已在全区率先实现辖区旅游“全程有氧”覆盖,成功打造了西藏首个景区全程有氧地市。

据了解,针对高原景区缺氧这一长期困扰游客的难题,山南市创新推出“景区覆盖+旅游沿线”“固定+移动式”相结合的供氧模式,共建设供氧点位22个,设置制氧机35台、便携式制氧机取用点5个、设备70台,用贴心保障为游客撑起“安全伞”,以优质服务为山南旅游注入新动能。

顶层设计与优化布局相结合,推动供氧“系统化”。山南市强化政府统筹指导,住建、文旅部门联合开展实地调研,科学规划供氧点位布局,系统推进旅游全程有氧体系建设。通过精准选址,确保供氧服务覆盖核心区,为后续工作打下坚实基础。

景区与沿线相结合,推动供氧“深度化”。聚焦游客出行全过程,山南市推动供氧服务在景区、住宿场所、旅游交通沿线、加油站全面落地,重点覆盖国道219旅游沿线,构建起“点线结合、全域可达”的供氧网络。

便民性与经营性相结合,推动供氧“持续化”。在运营模式上,山南市实行固定式吸氧免费开放、便携式制氧机扫码有偿使用。便携式设备按每小时5至10元计费,既保障游客基本权益,又实现可持续运营。

山南市相关负责人表示,下一步,将持续巩固供氧建设成果,实现景区及旅游沿线供氧服务全覆盖、无死角,推动供氧服务与旅游服务深度融合,不断提升游客满意度和获得感,为西藏文化旅游产业提质增效贡献山南力量。(来源:西藏日报)

我市举行“4·23世界读书日”主题沙龙

本报讯(记者邓烽炜 见习记者洛桑旦增)4月23日,在第31个世界读书日到来之际,由市直机关工委主办的“书香润初心 阅读砺担当”主题沙龙在市公安局礼堂举行。活动以书为媒、以文会友,旨在引导广大党员、干部在阅读中感悟思想、在交流中凝聚共识,在书香里淬炼初心、在思考中强化担当。

活动现场,朗读者以饱含深情的

演绎,带领现场观众重温经典篇章,感受文字的力量与温度。与会党员、干部围绕“读书与履职”“学习与担当”等话题展开深入交流。大家一致认为,要把读书学习融入日常、抓在经常,坚持学思用贯通、知信行统一,将阅读所得转化为干事创业的实际行动。

谈及世界读书日,市生态环境局党组书记、副局长张鑫说:“今年领

布的《中华人民共和国生态环境法典》以习近平生态文明思想为引领,是我国第二部法典化法律,也是世界首部以生态环境命名的法典。作为生态环保工作者,我将以学促行、依法履职,为筑牢生态安全屏障、建设美丽山南贡献力量。”

市民政局工作人员陆滨宾:“参加本次活动深受启发。民政工作连着千家万户,我将把读书学习与本职

工作紧密结合,把学习成果转化为服务群众、保障民生的实际行动,用心用情做好民生服务。”

“阅读不止今日,书香常伴朝夕。”参与活动的党员代表纷纷表示,将以更加饱满的热情、更加务实的作风、更加过硬的本领履职尽责、担当作为,为全市经济社会高质量发展贡献机关力量、书写时代华章。