

跨越山海的相逢，此心安处便是吾乡

——琼结县拉玉乡民族通婚家庭群像素描

武沛涛

铸牢共同体 中华一家亲

雅鲁藏布江中游河谷，琼结县拉玉乡静静地卧在群山怀抱中。这里的许多村庄有一个共同的特点：推开任何一扇门，都有可能走进一个不同民族结合的“通婚家庭”。

截至目前，拉玉乡的53户民族通婚家庭，如同53朵格桑花，盛开在全乡1113户人家中。他们用茶叶、盐巴和酥油，共同书写着“中华民族一家亲，同心共筑中国梦”的生动故事。

一餐饭里品“融合”，两样民俗筑同心

落日的余晖洒进白那村莫果组，在邹仕文家的灶台边，女主人次旦卓玛正在打着酥油茶，而邹仕文则在旁边准备着麻辣小火锅。这个从四川省德阳市来的汉子，已经在西藏生活了二十多年。

“刚结婚那会儿，她喝不惯我做的稀饭，我喝不惯她打的酥油茶。”邹仕文笑着说，“现在？早上我必须喝碗酥油茶才舒服，她也离不开我做的麻辣小火锅了。”

次旦卓玛接过话头：“他刚来的时候，连糌粑都不会捏，现在捏得比我还好。”厨房里飘出的香气，混合着酥油的醇厚与小火锅的椒麻香。一如这个家庭的味道——两种文化在生活中的烟火气里交往交流交融。

而这种饮食上的“混搭”，在拉玉乡每个民族通婚家庭里都是十分寻常的。堆巴村一组的郑来运来自甘肃积石山，娶了藏族姑娘格桑德吉。如今，他学会了做藏式血肠，妻子也学会了做甘肃拉条子。今年藏历新年，一家人既吃“古突”，又吃饺子；春节也一

样，既做了年夜饭，也摆了切玛盒。“不同民族的人在一起过日子就像做饭，只要各种调料都放对了，就是一道好菜。”格桑德吉的母亲对记者说道。在拉玉乡，53户家庭用“舌尖上的包容”证明着一个道理——不同文化的相遇，带来的不是冲突与矛盾，而是更加丰富多元的美好生活。

云南香格里拉虎跳峡镇，有一个7个民族大家庭的故事在拉玉乡广为流传。受此启发，拉玉乡的党员干部在每年春节和藏历新年前后，都会组织民族团结联谊会，邀请各民族通婚家庭一起跳锅庄，唱藏戏，打牛角。白那村的汪丙熙来自四川眉山，嫁给了本村的藏族小伙索朗扎西。今年联谊会上，她穿着藏族跳起了锅庄，动作虽不熟练，笑容却比谁都灿烂。

几千里路共风雨，携手同行话团结

拉玉乡的民族通婚家庭，大多有一个共同点：男方来自区外，女方是本地姑娘。从四川、甘肃、青海、重庆、河南……这些男同志跨越几千里，在拉玉河谷安家。

强吉村二组的白玛曲珍，丈夫张旭刚是四川大邑人。2018年，夫妻俩带着孩子去区外创业，在成都开了一家藏餐馆。餐馆里，既有藏式煮土豆和牛肉包子，也有四川麻辣烫。墙上挂着布达拉宫的挂毯，柜台上摆着大邑老酒。

“刚去的时候，当地人不知道酥油茶是什么，我们就免费请他们喝。”白玛曲珍说，“而如今，好多老顾客专门来喝酥油茶。”去年藏历新年，餐馆里办了一场“藏汉一家亲”聚餐，几十个四川朋友来学跳锅庄，热闹非凡。

也有风雨同舟的艰难。日玛岗村的嘎玛曲珍和王锡飞是同事，两人都

在西藏自治区纪委监委纳金管理中心工作。2022年结婚后，两人在拉萨安家。王锡飞是重庆人，刚到西藏时高原反应严重，是嘎玛曲珍每天为他熬红景天、做清淡的藏餐。如今，他早已适应，还学会了简单的藏话。

“人心都是肉长的，各民族都是一家人。”嘎玛曲珍的妹妹格桑仓说，“姐夫对我们家里人特别好，每次回来都带重庆的火锅底料，因为我妈喜欢吃辣。”

正如强吉村老党员嘎玛朗杰所说：“民族团结了多少年，怎么论？就藏在孩子们叫的那声‘波拉’和奶奶藏在孩子们叫的那声‘波拉’和奶奶藏在‘古突夜’‘除夕夜’吃的‘古突’和饺子里。”

五十六朵花同开放，“三个离不开”扎下根

拉玉乡53户民族通婚家庭，涉及藏、汉、回、土等多个民族。他们用实践证明：婚姻可以跨越地域。

在强吉村，阿旺次仁家的故事更让人感慨。他的女儿宗巴吉嫁给了河南光山县的吴明远，后来吴明远不幸去世，宗巴吉独自带着三个孩子返回西藏。在最困难的时候，村干部帮她申请了低保，乡里还安排她参加技能培训，孩子上学享受教育“三包”政策。如今她在山南市区打工，日子逐渐好转。

“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”宗巴吉说，“要不是党和政府的帮扶，我们这个家早就散了。”

这正是拉玉乡民族团结进步创建工作的缩影。近年来，拉玉乡针对民族通婚家庭面临的困难，开展了“一对一”帮扶：为他们举办国家通用语言文字培训班和藏语培训班，为外出务工人员提供留守儿童照顾服务，为困难家庭申请临时救助……

在拉玉乡采访，记者还听到了太

多动人的故事：

——德庆村的德吉措姆在昌都工作，丈夫陈涛是四川渠县人。每次回娘家，陈涛都要给岳父母带两瓶好酒，岳父则给他留最好的风干肉。

——堆巴村的桑杰措姆和唐才玖结婚7年，两个孩子一个随母取名“桑杰”，一个随父姓“唐”。村里人开玩笑说：“你们家是把民族团结进步写在户口本上了。”

——白那村的岳鹏利是陕西岐山人。去年，岳鹏利父亲生病，他的妻子达娃卓玛二话不说拿出积蓄为父亲治疗，还立即赶回陕西照顾。公公拉着她的手说：“我这个儿媳妇，比亲闺女还亲。”

这些故事，每天都在拉玉乡发生。它们没有惊天动地的情节，却如涓涓细流，汇成了民族团结进步的滚滚江河。

记者手记

结束采访离开拉玉乡时，正赶上白那村一个民族通婚家庭给孩子办满月酒。院子里，藏族亲戚端着青稞酒，汉族亲戚摆上长寿面；孩子的襁褓上，绣着格桑花和牡丹花。

从一个人到一家人，从一家人到一村人。在拉玉乡，53户民族通婚家庭用最质朴的方式告诉世人：真正的认同，源于锅碗瓢盆的碰撞；源于风雨同舟的扶持；源于血脉相融的延续。他们让不同民族的文化在一个个家庭中扎根、发芽、开花，最终结出名为“铸牢中华民族共同体意识”的丰硕果实。

雅鲁藏布江静静流淌，见证了这一切。正如老歌所唱：“太阳和月亮，是一个妈妈的女儿。她们的妈妈，叫光明叫文明。藏族和汉族，是一个妈妈的女儿。我们的妈妈叫中国，我们的妈妈叫中国。”（来源：西藏日报）

2026年度市直单位“倡导全民阅读 建设书香机关”活动启动

牛堃出席

本报讯（记者 拥青卓嘎 见习记者 洛桑旦增）4月20日，2026年度市直单位“倡导全民阅读 建设书香机关”活动启动，传达学习习近平总书记致首届全民阅读大会贺信精神，现场宣读全民阅读《倡议书》。

市委常委、市直机关工委书记牛堃出席并宣布活动启动。

活动强调，要提高政治站位，以书香机关建设为契机，组织党员干部深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，研读党的创新理论著作、党史国史、党章党规，以书香铸魂育人，筑牢思想根基。要聚焦主责主业，坚持

学用结合、知行合一，引导机关党员既学政治理论，也要钻研业务知识、法律法规、政策文件以及经济、文化、科技等领域知识，以书香赋能增效，提升履职本领。要强化统筹推进，将书香机关建设纳入机关党建与机关文化建设重要内容，健全学习机制，搭建交流平台，丰富活动载体，常态化开展读书分享、经典诵读、专题讲座、好书荐读等活动，以书香涵养风尚，厚植机关文化。

活动还开展了书香机关建设经验交流，部分机关党员干部分享典型经验，共同探索建设新路径、新方法。

我市举行全国知识产权宣传周集中宣传活动

本报讯（记者 次仁罗布 杨晓蓉 见习记者 平措卓嘎）4月20日，我市举行以“加强新兴领域知识产权保护 加快新质生产力发展”为主题的2026年全国知识产权宣传周启动仪式暨集中宣传活动。

副市长平措卓嘎出席并致辞。活动现场，工作人员通过发放宣传手册、悬挂宣传横幅、设置宣讲台等多种形式，向过往群众宣传普及知识产权法律法规和基础知识，讲解在日

常生活和工作如何识别、防范知识产权侵权行为，帮助群众提升知识产权保护意识。

市市场监管局知识产权科科长达娃卓玛表示，此次活动旨在进一步普及知识产权文化，强化全社会的知识产权保护意识。接下来，将持续开展知识产权进校园、知识产权联合执法、知识产权监督调研、知识产权专家座谈会等一系列活动。

雅砻简讯

桑日县 开展“支部书记讲坛”活动

本报讯 近日，桑日县开展树立和践行正确政绩观学习教育“支部书记讲坛”活动。

活动现场，6名基层党组织书记紧扣习近平总书记关于树立和践行正确政绩观的重要论述，结合自身岗位职责，深入谈认识、谈体会、找差距、定举措，开展多角度、深层次交流研讨，实现了互学互鉴、取长补短、共同提升的良好学习效果。

活动强调，全县各级党组织和党员干部要切实提高政治站位，深刻领悟正确政绩观的丰富内涵和实践要求，自觉对标党中央决策部署，持续加强思想淬炼、作风锤炼、实践锻炼，始终坚守为民初心，务实担当履职，真正

把正确政绩观融入日常、落到实地，有力推动全县经济社会高质量发展。

活动要求，全县各级党组织要持续抓实学习教育，坚持常态长效学习，严格落实“四个深入”学习要求，持续深学细悟、融会贯通，做到学深悟透、入脑入心。要坚持查改贯通、靶向纠偏，结合巡视巡察、生态环保督察、民主生活会整改等重点工作，常态化查摆问题、立行立改。要健全长效机制，坚持“当下改”与“长久立”相结合，不断完善制度体系，规范权力运行。要坚持开门教育，广泛倾听群众呼声，吸纳群众意见，用心用情办好民生实事，切实推动学习教育走深走实、见行见效。

浪卡子县 举办“十佳基层宣讲员”竞赛活动

本报讯 近日，浪卡子县举办2026年“十佳基层宣讲员”竞赛活动，以赛促讲，以赛赋能，全面加强基层理论宣讲队伍，推动党的创新理论在基层落地生根。

本次竞赛汇聚全县各乡镇选拔的18名优秀基层宣讲员同台竞技、互学互鉴。参赛选手采用双语宣讲形式，紧扣习近平新时代中国特色社会主义思想，党的二十精神、铸牢中华民族共同体意识、移风易俗及党的惠民政策等主题，立足基层实践，结合切身感悟，用通俗语言、鲜活案例、真挚情感讲述西藏发展巨变，以“身边小事”解读“大政方针”，充分展现新时代基层宣讲员过硬的政治素养、专业宣讲能

力和良好精神风貌。比赛现场精彩纷呈，掌声不断，宣讲氛围浓厚热烈。

评委组围绕宣讲内容、语言表达、宣讲技巧、仪态形象、时间把控五大维度，进行综合评审、公平打分。此次竞赛搭建了基层宣讲员展示风采、交流提升的优质平台，有效激活基层宣讲队伍活力，让理论宣讲更接地气、更聚民心。下一步，浪卡子县将以“十佳基层宣讲员”为骨干力量，整合宣讲资源、创新宣讲模式，通过线上线下巡回宣讲，深入乡镇、校园、社区、寺庙、家庭开展常态化宣讲，持续推动党的创新理论“飞入寻常百姓家”，为县域高质量发展凝聚思想合力、汇聚奋进动能。

措美县 开展法律进企业暨法治体检活动

本报讯（格桑南木加）近日，措美县司法局联合县工商联开展“法治护航·体检赋能”普法宣传暨法治体检活动。活动邀请安徽青合青（措美）律师事务所负责人倪俊授课，全县8家企业共12名企业家及管理人员参加。

倪俊律师围绕西藏民营企业“走出去”法律战略，结合当前形势与法律

架构，重点解读《中华人民共和国民营经济促进法》，讲解全区“政策驱动”“法治保障”新开放格局。现场与企业管理人员互动交流，倾听经营中的法律需求与难点，面对面解答法律咨询，并发放“法治体检”问卷调查表。

此次活动精准对接企业法律服务需求，有效排查法律风险，进一步提升企业依法经营、规范管理意识。

同心奔跑向和美 携手奋进新生活



4月17日，乃东区“同心奔跑向和美 携手奋进新生活”美丽乡村健康跑活动在昌珠镇成功举办。活动设置4.6公里特色赛道，沿圭雅路串联乡村振兴示范点，全方位展现乃东区乡村产业、人居环境等建设成效，让选手在奔跑中感受乡村巨变。

图为活动现场。

琼结县

良种“差价补”，种出“丰收年”

熊起樊 冯旺

四月的琼结河谷，铁牛轰鸣、人影忙碌，一幅生机勃勃的春耕春播图景正徐徐展开。在这个充满希望的时节，一场关乎全年粮食丰收的“种子行动”正精准落地。

为进一步促进农牧增收，切实降低农牧种植成本，让群众用上“放心种”，种出“高产田”，琼结县农业农村和科技水利局联合差价置换合作社（拉玉乡堆巴村自强农机专业合作社），全面铺开青稞差价补贴良种发放工作，把政策红利精准送到每一位实际粮农手中。

“以前买种子，总担心买到假劣品种，现在政府统一发放，不仅不用花钱，还有技术保障，心里踏实多了！”在县农业农村和科技水利局仓库，强吉

村民接过沉甸甸的“藏青3000”良种，脸上洋溢着期待的笑容。他口中的“实惠”，正是琼结县推行的青稞差价补贴政策——政府通过“以粮换种”，让农牧民群众以等量二级粮换取等量优质良种，既减轻了经济负担，又保障了种子质量。

为确保政策落地不走样，该局联合全县4个乡镇农牧综合服务中心、20个村（社区）农牧推广站点，对全县种植户信息、种植面积、品种需求进行“拉网式”摸排，建立“一户一档”发放台账，做到“面积准、需求清、发放明”。工作人员采取“分片包干、定向服务”模式，将“藏青3000”“藏青2000”等二级良种直接送到农牧民手中，并现场开展“田间课堂”：从播种密度到水肥

管理，从病虫害防治到良种特性讲解，农技员用通俗易懂的语言，把“科学种植经”送到粮农心坎上。“以前种地靠经验，现在种地靠技术，政府不仅给种子，还教方法，这‘差价补’补到了点子上！”堆巴村种植户巴边感慨道。

政策落实，透明是关键。在昌嘎村，村务公开栏前围满了村民，大家正仔细查看张贴的《青稞差价补贴发放公示表》。“我家3亩地，补贴种子90斤，数量对得上！”村民强巴指着公示表，满意地说。为确保发放过程公开透明，全县各村（社区）通过“线上+线下”双渠道公示补贴名单及数量，主动接受群众监督，坚决杜绝虚报冒领、优亲厚友，让政策红利在阳光下运行。

据了解，截至目前，琼结县2026

年青稞差价补贴已覆盖6939.18亩，兑现良种20.8175万斤，完成总任务的97.7%，计划为青稞差价置换合作社兑现补贴约29.66万元。这些数字背后，是琼结县落实“藏粮于地、藏粮于技”战略的生动实践，更是广大种植户“种得好、收得多、卖得俏”的底气所在。

“良种发放只是第一步，接下来我们将组织农技人员全程跟踪服务，从播种到收获，手把手指导科学种植，确保良种发挥最大效益。”县农业农村和科技水利局局长龙桂芳表示，该局将安排差价置换合作社深入各村（社区）开展粮食收购，打通“良种—良法—良收”全链条“最后一公里”，让青稞真正成为琼结农牧民群众的“幸福种”“致富粮”。