

从田间到赛场！桑日县首届农牧民运动会火热开赛

本报讯（记者次仁布 次旦卓嘎 杨晓菁 见习记者达娃卓玛 洛桑旦增 桑日融媒）春风送暖，活力满桑日。4月17日，桑日县体育场内人声鼎沸、热闹非凡，桑日县首届农牧民运动会火热开赛。来自全县各乡镇的204名农牧民运动员齐聚赛场，一展身手。

15时30分，国旗方阵、会旗方阵、彩旗方阵和裁判员方阵迈着整齐步伐依次入场，紧随其后的是农牧民运动员方阵。他们身着色彩艳丽的民族服饰，迈着矫健的步伐，从田间地头、草原牧场奔赴赛场，在现代竞技与民族传统体育交融的舞台上，生动展现新时代高原农牧民昂扬向上、团结奋进的精神风貌。随后，开幕式在庄严的国歌声中正式举行。

入场仪式结束后，精彩纷呈的文艺汇演将现场气氛推向高潮。演员们以欢快的旋律、灵动的舞姿、质朴的演绎，表达对家乡的热爱与对生活的热情。现场掌声、欢呼声、喝彩声此起彼伏，处处洋溢着欢乐祥和的氛围。来自增期乡增期村村民洛桑克珠说：“今天能参加桑日县首届农牧民运动会，我感到非常高兴。我代表增期乡参加拔河比赛，希望我们乡能在此次运动会中取得好成绩。”

据了解，本届运动会以全民健身、传承文化、凝聚合力为宗旨，兼顾竞技性与趣味性，设置竞技项目、民族传统项目两大类，共9项赛事。其中，竞技项目为男子组、女子组100米短跑；民族传统项目涵盖拔河、抱石头、打牛角、押加、秀兹、吉勒、响箭、古朵8项特色赛事。



图为彩旗方队入场。

本报记者 次仁布 摄

伴随着欢快的旋律与优美的舞姿，开幕式圆满落幕。离场时，农牧民运动员们仍意犹未尽地交流讨论，眼神中满是对赛事的期待与憧憬。接下来，大家将在比拼搏中增进情谊，在交流互动中凝聚乡情，让这场运动会成为联结群众、弘扬文化、展现风采的重要纽带。

桑日县委副书记崔称且增表示，此次农牧民运动会的举办，不仅为广大农牧民群众搭建了展示自我、交流互动的平台，更让优秀传统文化在新时代得到传承与发扬，用运动凝聚人心、提振士气，为和美乡村建设注入

满满活力。随着各项赛事有序开展，高原健儿们将在赛场上尽情挥洒汗水、绽放风采，让这场充满烟火气、接地气的体育盛会，真正成为展现农牧民群众精神风貌、传承民族传统文化的生动舞台。

重温红色经典 谱写时代新篇

本报讯（记者邓烨炜 代旭涛 扎西平措 见习记者次央拉姆）雪域高原，雅砻大地，红色精神薪火相传。4月14日，由山南市委组织部、市委党校、湖南省第十一批援藏工作队与湖南党史馆联合举办的“重温红色经典 谱写时代新篇——雅砻红色故事汇”音画党史精品课宣讲活动在我市举行。活动以6个感人至深的红色故事重温峥嵘岁月，生动践行习近平总书记“讲好新时代西藏故事”的殷殷嘱托。

被称为“佛光将军”的张国华，临危受命挺进雪域高原，与战士同甘共苦，用真诚赢得西藏各族干部群众信任；隆子县列乡的仁增旺杰，上世纪60年代带领群众向荒山要良田，用铁锹在石头缝里刨土，用脊背扛起希望；普玛江塘，海拔5373米的生命禁区，一代代戍边民警、教师、邮递员像钉子一样扎在那里；“有五里红旗的地方就是中国”——玉麦乡桑杰曲巴一家三代人，在风雪边关守护国家的主权；植物学家钟扬教授16年跋涉高原50万公里收集种子，父亲曾嘱托他一定要去山南看看。他虽多次踏上雅砻大地，在生命禁区收集种子，但还未来得及完成更多心愿，

就永远倒在了追寻种子的路上；三十多年来，一批批来自湖南、湖北、安徽的援藏医生，缺氧不缺精神……

一个多小时的宣讲，掌声一次次响起，泪水一次次滑落。贡嘎县克西乡党委书记阿旺且巴说：“听了这些故事很受触动。真正的政绩是干出来的，我要向先辈学习，沉下心来为群众办事。”

市机关事务管理局干部高建霞说：“故事太感人了，我要传承好红色精神，为山南发展出一份力。”

西部计划志愿者杨照城说：“没有先辈的付出，就没有今天的西藏，我要把青春献给这片热土。”

一段故事，就是一团星火。台上讲的是英雄，台下听的是责任。当历史照进现实，红色精神便不再是书本里的文字，而成为党员干部心中最深厚的力量。雅砻大地上的这堂党课虽已落幕，但那些被感召的心、被点燃的斗志，正化作推动山南长治久安和高质量发展的坚实脚步，在雪域高原上继续前行。

市领导罗栋梁、冯小义、杨智华、沈百存、赵敏、赤列央金出席活动。

山南市首批保障性租赁住房签约入住

本报讯（记者洛桑次仁 漆彩兰 见习记者达娃卓玛 洛桑旦增）4月16日，山南市首批66套保障性租赁住房签约入住仪式在幸福家园小区举行，标志着山南市保障性租赁住房工作进入规模化推进、规范化运营新阶段。这项惠民举措有效解决部分群众住房难题，也为城市引才留才、优化营商环境注入新活力。

签约租户何先生说：“作为一名外地务工人员，感谢政府给我提供了这么好的居住条件，环境各方面都相当好。”签约租户刘先生也说：“保障性住房让我们真切感受到惠民政策温暖，为我们在山南生活工作提供了极大便利。”洛桑达杰表示，小区周边医院、公

园等配套设施齐全，出行便利，地下车库、物业服务完善，生活十分便捷。

据了解，2025年以来，市委、市政府将住房保障与商品房去库存有机结合，按照“政府主导、市场化运作”思路，安排专项资金5000万元收购存量商品房用作保障性住房，加快构建“租购并举”住房制度。下一步，山南市将按照“以需定购”原则，持续扩大房源供给，切实满足群众住房需求。

市住房和城乡建设局住房和保障改革科科长吴海云表示，将持续推进保障性住房建设运营，扩大保障覆盖面，提升居住品质与服务水平，让更多新市民、青年人在山南扎根立业、安居乐业。

“三高两优”奶牛新品种(系)培育项目启动会暨第一次联动协调会议召开

本报讯（记者次旦卓嘎 耐杰 见习记者次央卓玛 布琼）4月16日，“三高两优”奶牛新品种(系)培育项目启动会暨第一次联动协调会议在我市召开。

启动会上，相关负责人介绍了项目背景、总体目标、实施计划及责任分工，明确了“三高两优”奶牛新品种培育的发展方向。随后，多位行业专家聚焦奶牛育种核心技术，围绕奶牛高繁性状遗传分析、功能基因挖掘、奶牛体况平台构建和健康养殖评价体系研究等关键内容，采用理论讲解、视频演示、案例分析相结合的方式进行了系统汇报。

会议内容紧密结合本地奶牛养殖现状，既涵盖前沿育种理论，又注重实操技术应用，针对性解决基层育种工作中的难点问题。现场学习氛围浓厚，与会人员认真聆听记录，主动交流探讨，

切实掌握奶牛育种、品质评价等实用技能。

西藏自治区农牧科学院畜牧兽医研究所副所长、副研究员李斌表示：“今天召开雅砻奶牛新品种培育第1期项目的启动会，该项目要以传统育种技术为基础，介入现代的分分子生物技术，培育一个高产、高繁、高饲料转化率及适应性、酥油品质优异的‘三高两优’奶牛新品种。下一步，我们更多的是要做精准的收集鉴定评价，以及基因组遗传评估技术体系建设，还有目前胚胎生产移植快繁技术的突破来支撑未来奶牛新品种培育工作。”

此次启动会的顺利开展，为“三高两优”奶牛新品种(系)培育项目奠定了坚实基础，对完善我市奶牛良种繁育体系、提升奶产品品质、促进农牧民增收、推动特色产业转型升级具有重要意义。

洛扎县召开义务教育优质均衡创建工作推进会

本报讯 近日，洛扎县召开全县义务教育优质均衡创建工作推进会。

会议强调，要提高政治站位，深刻认识此项工作的重要意义，切实把思想和行动统一到县委、县政府部署要求上来。坚持问题导向，针对办学特色不足、推进进度不均等问题精准整改，加

快功能室、运动场等硬件建设，完善各类佐证材料。聚焦内涵发展，打造“一校一品、一校多品”特色，深挖本地非遗与红色文化资源，深化教研教改。同时压实各方责任，强化部门统筹与学校落实，凝聚协同推进合力，确保优质均衡创建工作落地见效。

乃东区党委党校春季学期专题培训班开班

本报讯（祁庆翔）近日，2026年春季学期乃东区党委党校（行政学校）学习贯彻党的二十届四中全会精神专题培训班开班。

培训围绕“更好统筹发展和安全，以新安全格局保障新发展格局”“各层级‘十五五’规划纲要如何促进乃东区

发展”等主题，对党的二十届四中全会精神进行系统解读，为参训干部把方向、明思路、教方法，有效提升政治素养和履职能力。

参训干部一致表示，将以此次培训为契机，强化理论武装，铸牢政治忠诚，提升专业能力，争做履职尽责的行家里手。

党建领航兴产业 实干笃行惠民生

——扎囊县松卡社区走出集体经济发展新路子

丹增平措

春风拂过扎囊大地，扎囊县松卡社区的苗圃基地里，一株株苗木青翠欲滴，长势喜人；高空之上，无人机旋翼轰鸣，精准开展飞防作业，绘就出一幅党建引领、科技赋能、群众增收的乡村振兴新图景……

近年来，松卡社区始终坚持党建引领，探索形成“项目争取+集体自筹”“科技赋能+多元发展”模式，2025年社区集体经济规模突破750万元，累计带动群众增收超209万元，人均增收4万余元，带领群众走出了一条从基础薄弱到提质增效、从单一发展到多元并进的高质量发展新路。

强化党建引领 凝聚发展合力
“发展集体经济，党组织必须冲在前、当标杆，才能让群众心往一处想、劲往一处使。”松卡社区党总支书记布琼的话，道出了社区产业发展的核心密码。松卡社区充分发挥政治引领、组织协调、统筹谋划作用，立足高原生态特色与发展实际，把发展壮大集体经济作为“头等大事”，切实当好引领集体经济发展的“主心骨”和“领头雁”。

为找准发展方向，社区“两委”班子成员将发展集体经济列为“一把手工程”，深入田间地头听取民意，赴先进地区考察学习，通过一次次党员大会集思广益、一场场居民代表会议反复论证，最终确定“依托政策项目打基础、引入科技赋能增后劲”的“双轮驱动”发展路径，为集体经济发展绘就清晰蓝图。

家门口的稳稳“医”靠

——琼结县拉玉乡卫生院着力提升医疗服务能力与水平

武洪涛 熊起樊 吾金

过去，在琼结县拉玉乡，群众有个头疼脑热，经常要往县城跑，遇上要住院的情况得奔波更远的路。而如今，这一现象正在悄然改变。

走进拉玉乡卫生院，崭新的门诊区宽敞明亮，藏西医门诊、输液治疗室、急诊抢救区、住院病房……功能分区一目了然，处处透着温馨。这一切变化的起点，还要从2024年说起。

2024年，襄阳市第十批援藏工作队投入800万元，实施拉玉乡卫生院门诊业务用房建设项目。如今，新建成的卫生院建筑面积922.65平方米，开放床位10张，设有全科、内（儿）科、外科、妇（产）科、急诊、医学影像等10个临床科室，还配备了除颤仪、心电监护仪等先进设备。

硬件提档升级，服务能力和水平也得到新的提升。在援藏医疗团队和县医院专家的指导下，拉玉乡卫生院成功收治并规范诊疗首例住院病人，完成了从单纯的门诊诊疗，迈向住院服务的关键一步。

不仅如此，为了让群众在家门口享受到更多样化的医疗服务，拉玉乡卫生院同步建起了藏医馆。藏医药浴、针灸、放血、火灸、涂擦等特色疗法一应俱全，并配有迁移床等专业设备。拉玉乡卫生院还积极借助外部优质资源，进一步拓展服务能力。邀请山南市藏医医院、山南仁爱医院、琼结县人民医院援藏专家等前来开展培训，通过临床带教、病例研讨、技术指导，帮助基层医护人员积累实战经验、

规范诊疗流程。

在乡里接受治疗的日增老人笑着说：“专家教得好，乡里的医生学得也认真。现在在我们再也不用出远门，在家门口就能享受到优质的医疗服务。”

服务内容丰富了，医护人员并没有坐等患者上门，而是主动把健康送出去。拉玉乡卫生院的医护人员聚焦老年人、慢性病患者、妇女儿童等重点人群，走村入户、深入田间地头，开展健康宣教、慢性病管理、妇幼保健、疫苗接种等工作，把健康知识送到群众心头。

医保基金是群众最重要的“看病钱”“救命钱”。为规范门诊处方、用药与报销行为，杜绝超量开药、重复用药、违规报销等问题，拉玉乡卫生院邀请琼结县医保局业务骨干开展专题培

训，围绕医保报销目录、异地就医备案、门诊统筹政策及藏医特色诊疗项目报销等内容逐条解读，并结合典型案例剖析稽核要求，让医护人员开药更规范、更有底气。

除此之外，拉玉乡卫生院还进一步严格对照优质服务基层医疗机构建设标准，优化科室布局，完善诊疗环境，顺利通过市级考核，达到自治区级“优质服务基层行”标准，为争创国家级、自治区级示范点打下坚实基础。

正是这一步一步的扎实努力，让拉玉乡卫生院赢得了群众的认可。在前不久召开的2025—2026年度琼结县卫生健康工作会议上，拉玉乡卫生院荣获“琼结县卫生健康工作先进集体”称号。

从“看病远”到“家门口”，从“单一服务”到“综合保障”，拉玉乡的卫生健康事业正一步一个脚印走向高质量发展。正如日增老人所言，身体健康有了依靠，日子便能越过越安心。这份带着泥土香与酥油香的基层医疗服务，正是拉玉乡以人民为中心、守护群众健康的最好答卷。（来源：西藏日报）