

以城市更新促消费焕新

孙伯君

如今的消费市场有个现象值得琢磨:越来越多人重回大型综合商场、特色主题街区、创意市集等线下空间。商务部相关负责人介绍,今年春节假期,线下实体消费增速反超线上,是近年来首次。

曾经从实体店转向网购的消费者,为什么重返线下?先来看两个案例。一个是关于情感共鸣。江苏苏州,始建于上世纪80年代的彩香菜市场,改造为便民综合体后,既留存历史记忆,又引入新业态,日均客流量较改造前增长超150%。

一个是关于场景体验。安徽芜湖,废弃的老船厂改造升级后,工业遗存被完整保留,光影艺术节、咖啡节、民俗大巡游等活动纷纷上演,年经营性收益预估可达1.1亿元。

两个案例,都是关于城市更新,也指向线下消费。在城市更新中,通过改造提升实体空间,打造多元业态,带来丰富场景体验,这正是越来越多人爱“逛线下”的一个原因。从

这个角度而言,推进城市更新,既是在盘活城市已有存量,也是在打开消费新空间。

往深一层说,城市更新越有质量,消费场景、体验就越丰富,对人才、资金、服务等要素的吸引力就会越强,城市发展的后劲就会越足。因此,高质量推进城市更新,也是在为城市发展赋能。

如何以城市更新持续拓展消费空间和发展增量空间?不妨把握好三对关系。

协调好“引新”与“留旧”的关系。文化遗存与老建筑,并非发展的包袱,而是文旅创新和商业焕新的富矿。关键是找到新与旧的结合点,让存量空间与新业态有机结合。

老旧小街怎么改?贵州贵阳太平路街区,在改造中将运营前置,以市场运营为导向,有针对性地推进项目建设。改造后的街区,不仅保留“一门、三桥、五街”的历史风貌,还巧妙整合历史文脉、滨水生态与现代商

业,让历史文化与“网红元素”融合交织。开业以来,日均客流约4万人次,月均营业收入约2200万元,“笙歌十里中市”景象重现。

跳出“重改造、轻运营”的路径,以专业化、市场化运营激活旧空间,让新与旧发生“化学反应”,老城区、老建筑就能在保留烟火气的同时,持续释放消费活力。

统筹好“抢位”与“错位”的关系。城市更新是建设现代化人民城市的重要抓手,但每个城市、城市的不同区域,历史风貌、文化底蕴、特色优势都不同,不可能“一招鲜吃遍天”。

旧厂房改造怎么定位?河南郑州磨街文创园,周边商业竞争激烈,单纯引入商业,难占优势。思路一变天地宽。周边商业偏传统,于是,磨街便围绕年轻人、夜生活做文章,与周边街区错位发展。如今,磨街已成为郑州网红新地标。

既积极布局,抢占发展,也找准自身特色禀赋,错位发展,才能避免

同质化竞争,让改造后的场所成为高品质消费、生活空间。

把握好“所盼”与“所为”的关系。老商场怎么焕新?上海长宁区虹桥街道在改造一座设施老化的广场时,没有闭门造车,而是入户走访、开商户座谈会,并将收到的建议纳入设计方案。从提意见到“参与设计”,群众的积极参与助力业态、景观全面升级,人气回升。

把政府所为与群众所需结合起来,从所需中找着力点、突破口,以为保障所需,才能让城市更新更到群众心坎上。

“十五五”规划纲要提出,“高质量推进城市更新”。让新与旧交融、一隅与周边相得益彰、群众所盼与政府所为精准对接,城市将更美好,发展空间将更加广阔。

人民时评

摆脱过敏烦恼,解锁春日美好

王琦琳



春风送暖,踏青正当时,但接连不断的喷嚏、鼻痒、眼痒等过敏症状,却让不少人的春日心情打了折扣。

如何区分过敏和感冒?鼻炎、眼痒、皮肤过敏该如何应对?首都医科大学附属北京同仁医院的多位专家进行了解答。

过敏还是感冒,如何快速分辨

春季不少人出现打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒等症状,却分不清是过敏还是感冒。北京同仁医院变态反应(鼻过敏)科主任医师张媛表示,感冒与过敏确实有相似之处,如打喷嚏、流鼻涕等,但两者仍有明显差异:感冒常伴有发热、嗓子痛、肌肉酸痛等全身症状,但一般不会有“痒”的感觉;过敏则主要表现为眼部、鼻部的明显瘙痒,且往往在每年春季或秋季固定季节发作。在病程方面,感冒属于自限性疾病,一般一周左右可自行缓解;而过敏则与过敏原暴露密切相关,花粉过敏者在特定季节发作,尘螨等过敏者可能全年反复出现症状。

春日过敏,如何做好防护?

张媛建议,有明确花粉过敏史的人群应关注花粉浓度预报,浓度高时减少户外活动;外出时可佩戴口罩、护目镜,穿长袖衣服,鼻腔使用花粉阻隔剂,或在医生指导下进行预防性用药;回家前抖落身上灰尘,回家后及时更换外衣,并清洗面部和鼻腔;同时关闭门窗,开启空气净化器以减少室内花粉量,必要时进行局部冷敷,以减轻刺激症状,平稳度过过敏季。

症状轻不用管?早干预是关键

不少花粉过敏症状轻微的患者都面临一个难题:是该“扛一扛”熬过花粉季,还是及早进行治疗?对此,北京同仁医院常务副院长王成硕表示,“扛”的过程本质上是一种放任。花粉过敏在症状轻微时,正是早期干预的最佳时机。从过往经验来看,如果未加控制,绝大多数患者会逐渐走向症状加重的状态。因此,在症状初起时及时介入规范的药物治疗,关口前移,才能帮助患者避免生活质量下降,回归正常生活。

张媛提醒,过敏的治疗应遵循标准化、规范化路径。对于过敏性鼻炎,首选的治疗方案是鼻喷激素联合抗组胺药。不少患者对激素仍心存顾虑,需要明确的是,鼻喷激素属于局部用药,直接作用于鼻腔黏膜,可快速缓解流涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒等症状,鼻腔给药后全身吸收率很低,规范用药非常安全,也不会产生长期依赖。建议患者在花粉传播周期内坚持规范用药。

在治疗策略上,过敏性鼻炎遵循阶梯式原则:轻症患者首选局部用药,鼻喷激素作为一线选择;若局部用药效果不佳,可考虑联合全身用药,如口

服抗组胺药或抗白三烯受体拮抗剂,形成局部与全身用药的规范组合。如果经过上述规范治疗后,症状仍持续超过一周且达到中重度标准,即明显影响工作、学习、生活或睡眠,就提示需要进一步升级治疗。

眼痒别大意,伤角膜悔不及

过敏季来临时,部分患者会出现眼红、眼痒、流泪等症状。北京同仁医院院长袁进表示,这不仅影响视觉质量,若长期得不到有效控制,还可能损害角膜结构与功能。研究提示,反复持续的过敏是圆锥角膜发生的重要危险因素之一,规范治疗尤为关键。

眼部过敏治疗同样采用阶梯式策略。袁进介绍,第一步是避免接触过敏原,可通过人为干预减少暴露,或主动脱离过敏环境,如花粉季期间从北方短暂迁移至南方。

第二步是在医生指导下规范用药。治疗首选眼科抗过敏药物,包括抗组胺药及双效作用药物。所谓双效作用药物,一方面可稳定与免疫相关的细胞,减少炎症介质的释放;另一方面可拮抗已释放的介质,从而缓解过敏引起的眼红、眼痒、流泪等症状。对于病情较重、涉及T淋巴细胞参与的情况,需采用升级治疗方案。部分重症患者在短期内可使用激素类滴眼液,但一般建议控制在2至4周,并在用药期间由医生定期监测眼压。

袁进提醒,目前过敏治疗中特别强调“眼鼻同治”理念。泪液通过泪点引流至鼻腔,鼻部的炎症也可沿黏膜向上蔓延至眼部,眼部过敏所产生的炎症介质同样可随泪液蔓延至鼻腔,因此眼部和鼻部的过敏需要同步治疗。此外,过敏性疾病常与哮喘等气道疾病并存,对于尚未确诊哮喘但存在气道高反应的患者,应及时就医评估,避免病情进一步恶化。

过敏用药,避开这些常见误区

针对公众在过敏处理中的常见误区,多位专家给出以下3点提示:一是自行购买“网红眼药水”。不少患者会自行购买收缩血管类药水,这类药物虽能短期内缓解症状,但并未从源头解决过敏问题。药效过后,会出现血管反射性扩张,反而释放更多炎症介质,加重眼表损害。

二是滥用激素类眼药水。部分患者知道过敏需要使用激素,便自行购买使用。但激素类药物是把“双刃剑”:鼻腔用激素相对安全,可长期使用;而眼部用激素风险较高,必须在医生指导下短期使用,并定期监测眼压,否则可能引发激素性青光眼等不可逆的视功能损害。

三是认为热敷可缓解过敏带来的眼部不适。临床上不同眼病所需的护理方法各不相同。例如干眼常需热敷以促进腺体分泌,但对过敏而言,热敷会促进眼部血液循环,在急性期反而加重不适。正确的做法是先冷敷,通过收缩血管来缓解不适。

(来源:人民网)

数字遗产继承面临法律、技术、伦理三重困局,该如何突破?

以案普法

央广网北京4月6日消息(总台中国之声记者管昕)据中央广播电视总台中国之声(新闻纵横)报道,随着数字技术深度融入我们的生活,数字遗产的治理,正成为亟待破解的前沿课题。

有数据显示,在我国每年约有1000万互联网用户离世。他们留下了庞大的数字遗产:微信与支付宝余额、游戏账号、自媒体账号、数字藏品,以及聊天记录、云相册等。这些承载着财产价值和情感记忆的数字资产该如何继承?法律障碍如何扫清?技术壁垒怎么突破?

3月下旬,中国老龄事业发展基金会中华遗嘱库项目发布2025年度《中华遗嘱库白皮书》,“00后”冯先生为回馈姐姐照料,在遗嘱中将全部工资存款及使用7年的游戏账号作为数字遗产进行分配,成为“十大典型案例”之一。这一案例打破了“遗嘱是老年人专属”的固有认知,凸显数字时代财产传承的新需求。中国老龄事业发展基金会中华遗嘱库项目办主任陈凯表示,数字遗产在实际操作中,仍面临不少难题。

陈凯说:“很多人在网上有各种账户、虚拟币、游戏装备,但从来不与家人说,人一走这些东西就永远睡在那里。就算家人知道你在某个平台有虚拟财产,但是平台要求出具法院的判决书或者公证处出具的继承权公证书才给你查,但你要拿到这些文件,又得先知道你的账户里有多少财产,这不就成了死循环吗?”

最近,有媒体报道称,上海35岁的陈先生突然离世,其名下106级的

游戏账号,亲属如何继承成了难题,因为陈先生生前并未留下账号和密码。这一案例正反映了数字遗产继承可能面临的难题之一。陈凯告诉中国之声,数字遗产的估值如何计算也是无法明确的难题。

陈凯说:“数字资产的价值怎么算?在家人之间怎么分割?到底要交多少税?现在的法律规定对这些事基本是空白,办起来特别费劲。还有一些账户更直接,人一走账户立即冻结,家人最多就是能把聊天记录导出来,账户本身按照平台的规则不能继承。”

记者注意到,多个主流社交平台在相关协议中明确约定“账号所有权归平台所有,用户仅享有使用权,禁止转让、继承”,有的平台还在协议中写明“用户离世后,账号将由平台直接收回”。中国人民大学法学院教授熊丙万告诉记者,在司法实践中,平台的格式条款与逝者亲属的情感需求,往往存在一定冲突。

熊丙万说:“平台往往跟用户会事先通过格式条款约定虚拟财产不得继承,但是有的虚拟财产的用户死亡之后,他的继承人提出这样的主张,所以法院在审判当中也会面临这样的难题。目前不管是法律还是司法解释都没有明确的规则,在实践中不同法院的处理规则也不太一样。”

某主流网络平台法律事务负责人则对中国之声表示,平台协议中关于账号管理和使用资格的约定,核心是保障实名认证、隐私安全和平台秩序。对于用户离世后的账号问题,平台更稳妥的做法是分类处理,审慎处理,既保护合法权益,也守住第三方隐私和平台安全的底线。

不过,也有法律人士表示,近年来,数字遗产相关诉讼增长速度很快,好了起来。

科技护航:从“靠天吃饭”到“心里有底”

发放现场,次仁旺堆把掉在地上的几颗“藏青3000”一粒粒捡起来,装回袋子。技术人员告诉他,这个品种是自治区主导推广的优质青稞品种之一,抗旱、抗寒、抗倒伏,产量高。但好种子要配好方法——播种时间要掐准,密度要合理,田间管理要跟上。

次仁旺堆把技术人员的话记在心里。回家后,专门找来一本本子,歪歪扭扭地记下播种时间、行距、追肥节点。老伴儿瞥了一眼,嘟囔道:“种了半辈子地,现在还拿起笔写起字来了。”

次仁旺堆头也没抬地说:“以前是瞎种,现在人家教方法,不记怎么行?”他想起年轻时跟着父亲撒种,靠的是“看天、看地、看运气”。如今手里有了

但大量案件因法律空白与技术壁垒久拖不决或无法执行。中国政法大学知识产权研究中心特约研究员赵占颂表示,民法典第一百二十七条虽对数据和网络虚拟财产的保护作出规定,但仅为宣示性保护,缺乏具体操作规范。

赵占颂说:“其他没有法律,对于网络虚拟财产有专门的规定,这就导致关于虚拟财产的继承,甚至包括离婚的分割等等,在操作层面面临很多困难,比如说它的价值如何评估;网络虚拟财产在作为遗产被继承时,还涉及一系列的技术障碍。比如需要通过短信验证码,甚至需要人脸识别验证。”

而在伦理层面,数字遗产继承也要面临情感和隐私的“冲突”。

赵占颂说:“有些情况下它还可能涉及到被继承人,也就是死者本身的隐私,甚至第三方的隐私,特别是聊天记录,这种财产能不能继承,如何设定合理的范围去进行继承,这些都是操作层面,可能会面临一系列的法律技术甚至伦理的障碍。”

熊丙万认为,虚拟财产有没有可继承性,不能一概而论。要综合做出判断,既要考虑继承人的利益诉求的正当性和必要性,还要考虑平台秩序的维护问题。

熊丙万说:“有必要对虚拟财产做一些类型区分,分别有针对性去处理虚拟财产的属性 and 可继承性的问题。一类就是生产经营类的虚拟财产,比如网店直播账号,特别是网店这一类生产经营的财产,应当要保障和承认这种财产性的权利。如果平台约定不得继承的格式条款,应当要对它的效力进行控制。第二类是社交类财产,有些平台可能会让当事人事前在注册的时候作出选择,如果当事人作出选择的应当尊重当事人的意愿。当

事人先没有做出明确选择或者没有机会做这样的选择,怎么去推定被继承人的意愿,这是一个核心问题。”

2025年12月,最高人民法院在《民事案件案由规定》中增加了“数据、网络虚拟财产纠纷”案由,为相关案件审理提供了司法依据。熊丙万透露,有关部门正在酝酿出台相关司法解释,对数字遗产继承在司法实践中面临的问题进行规范。中国互联网协会法务工委秘书长胡钢建议,各地可先行探索出台框架性规范与可操作指引,构建分类继承制度,明确数字遗产继承程序,随后依据技术迭代与司法实践评估、滚动修订。

胡钢说:“立法层面,细化数字财产认定标准,确立财产权益可继承,人格性权益受限访问的权力类型化规则。在司法层面,贯彻最小必要的披露原则,以平衡逝者隐私与继承人情感需求。在行业层面需要全面反思平台用户协议对账号所有权归属平台的约定,其公平性和合理性,并推动平台建立遗产联系人机制,以实现技术治理与法律规制的有效衔接。”

赵占颂则建议,网络平台应通过技术手段,开发出数字遗产开关的功能,允许用户在生前自主选择自己的数字遗产将来是删除还是可被继承,或转为纪念账户。陈凯也建议遗嘱人在立遗嘱时,不仅要关注房子、存款等物质性财产,对于虚拟财产也要提前做出安排。

陈凯说:“要列个清单,把你最重要的网上的账户密码,用安全的方式记录下来,告诉你最信任的人,它放在哪里了。遗嘱里面明确写清楚‘我的遗嘱执行人或者我的继承人,有权去处理我的数字资产’,这句话非常重要,就是给家人一把合法的钥匙。”

他还听镇里的干部说,今年是“十五五”的开局之年,种粮是件大事,国家只会越来越重视。

次仁旺堆不懂什么是精深加工,什么是附加值等这些宏观表述。但他知道,如果青稞能卖出更好的价钱,一家人的生活就能更好。他相信一个朴素的道理,跟着党和政府走,收成就会好,收成好了,日子就会好。

傍晚时分,次仁旺堆站在自家田埂上,望着脚下的土地。远处,几台拖拉机刚平整完土地,轰鸣声在高原晴朗的天空中回荡。他又想起分红那天走出社区大院时的情景——手里攥着分得的钱,拎着大袋子,心里乐呵呵地盘算着未来的计划。高原的春天相比其他地方来得稍晚一些,但在次仁旺堆看来,今年的春天,比去年来得更踏实一些。

(来源:西藏日报)

(上接第一版B)零散的田地被整合起来,开始规模化种植。年底,入股农户均增收1000元。2024年,措美县委、县政府联合安徽宿州援藏工作组筹资资金,购置了一批现代化农机,推动措美镇4个村(社区)共同持股,组建了皖农农机服务专业合作社联合社。

“资源集中到一起,规模大了,成本就降了。”次仁旺堆说,合作社统一采购农资、调度农机、对接市场,高标准农田建设将零碎的田埂推平,连片的土地上,大型农机来回作业,生产效率提高了不少。

措美镇党委副书记、镇长熊月告诉记者:“党组织领着办合作社,集体有了活钱。修路、慰问困难家庭、投资新产业,都不再用犯愁。”

对次仁旺堆来说,他不太懂这些大道理,他只知道自己家的日子确实

风貌,也为市民休闲散步打造了安全舒适、温馨浪漫的夜晚休憩环境。

市民曾先生高兴地说:“现在在山的夜景是真的越来越漂亮了,不管是乃东路、格桑路,还是雅鲁河沿岸那一块,灯光都特别好看,而且五光十色的,很有咱们山南的特色,到处亮堂堂的,带着孩子散步,感觉就跟白天没什么区别,出行安全方便,城市面貌焕然一新,我们看着心里也非常高兴。”

璀璨灯火点亮城市夜色,更照亮了群众的幸福之路。在山南经营多年的商户,亲身见证着第二故乡的日新月异,谈及这座幸福新城的发展变迁,大家言语间满是赞许,对未来的美好生活更是充满期待。

商户赵先生说:“我们在山南20多年了,看着山南一天天大变样,晚上夜景精致繁华,环境也很好,整个城市

都让人很舒服。”

灯火映万家,幸福伴身旁。随着主城区城市更新照明综合提升项目全面投用,山南的城市功能愈发完善,人居环境更加优美,群众生活更为便捷。下一步,山南市将持续优化城市精细化管理,不断提升公共服务水平,切实把亮化成果转化为民生活福祉,切实增强群众的获得感、幸福感和安全感。

(来源:西藏日报)

(上接第一版C)

“我们晚上从拉萨开车开到山南,远远就能看到好多高楼大厦,亮化工程做得特别好!真切感受到咱们山南跟大城市一样的繁华。”市民欧女士说。

雅鲁河两岸,灯光绵延不绝,河道、桥梁与绿植被景观灯次第点亮,交相辉映。水波映灯影,光影互交错,动静相宜、层次分明,既扮靓了河道夜景

风貌,也为市民休闲散步打造了安全舒适、温馨浪漫的夜晚休憩环境。

市民曾先生高兴地说:“现在在山的夜景是真的越来越漂亮了,不管是乃东路、格桑路,还是雅鲁河沿岸那一块,灯光都特别好看,而且五光十色的,很有咱们山南的特色,到处亮堂堂的,带着孩子散步,感觉就跟白天没什么区别,出行安全方便,城市面貌焕然一新,我们看着心里也非常高

兴。”

璀璨灯火点亮城市夜色,更照亮了群众的幸福之路。在山南经营多年的商户,亲身见证着第二故乡的日新月异,谈及这座幸福新城的发展变迁,大家言语间满是赞许,对未来的美好生活更是充满期待。

商户赵先生说:“我们在山南20多年了,看着山南一天天大变样,晚上夜景精致繁华,环境也很好,整个城市

都让人很舒服。”

灯火映万家,幸福伴身旁。随着主城区城市更新照明综合提升项目全面投用,山南的城市功能愈发完善,人居环境更加优美,群众生活更为便捷。下一步,山南市将持续优化城市精细化管理,不断提升公共服务水平,切实把亮化成果转化为民生活福祉,切实增强群众的获得感、幸福感和安全感。

(来源:西藏日报)

(上接第一版D)积极争取中央预算内资金、专项资金,超长期特别国债等共计11亿元。此外,专班还提供全周期“保姆式”服务,全市312个重点项目开工率达90%以上。实行“日盘点、周调度、月通报”闭环管控机制,针对

2026年470个新建项目和1100余个“十五五”储备项目,建立动态台账。目前,新建项目三项核心审批完成率分别达85%、83%、74%;储备项目三项核心审批完成率分别达73%、68%、55%。