

以系统思维解好“多元方程”

常普

以系统思维解好春假“多元方程”，用高水平服务护航、用精细化管理托底，推动教育观念转变，方能让春假既有温度又有质感

春长莺飞，春光明媚，正是踏青好时节。近段时间，浙江、四川等10余个省份出台了春假方案，且大多和清明、“五一”等假期相连，能形成连贯假期。从目前的探索看，春假不仅让学生有更多机会走出课堂、走向自然，在书本之外收获更多成长，而且能产生拉动消费、刺激经济的外溢效应。

放春假并不是强制性要求，一些地方不放春假，有基于具体情况的现实考量。不少家长和老师也担忧：孩子放假，父母上班，谁来看护？假期拉长，学业会不会掉队？春假穿插，教学节奏怎么保障？

放假易，把假期用好用。用好春假，是个牵一发而动全身的系统工程。往大了说，关乎教育、劳动、民生等的统筹；往小了说，需要学校、家长、学生三方的协作配合。以系统思维解好春假“多元方程”，用高水平服务护航、用精细化管理托底，推动教育观念转变，方能让春假既有温度又有质感，让家长和孩子真切感受到治理效能与民生关怀的同频共振。

统筹全局是系统思维的内核。破解“看护真空”，首先在完善制度配套，把各方诉求在大局下统筹协调起来。数据显示，我国双职工家庭占比超60%。父母与子女的“假期时差”，无疑会导致陪护困难。有家长算了笔账，若自己请假，扣掉绩效和全勤奖，损失近3000元；如果送托管，几天下来也需1500元。放春假，不能“一放了之”，必须做好配套保障，用政策善意保障教育效果和民生福祉。

统筹的另一层含义，是对接、匹配。今年《政府工作报告》将“中小学春假”与“职工带薪错峰休假”并列提出，便是针对民生痛点作出的系统部署。人力资源和社会保障部表示，将推动修订《职工带薪年休假条例》，也有助于通过制度更新确保家长安心休假。

实践中有真知。浙江作为首个全域推行中小学春秋假的省份，相关举措值得借鉴。衢州市推动机关企事业单位将疗养与假期衔接，鼓励员工弹性错峰休假；嘉兴有企业推出“亲子陪伴假”，其间工作可由同事协同完成，公司给予补贴；省内多所中小学推出公益托管服务，开放校园举行文体活动……既有目标导向，又有问题导向，下好“一盘棋”，才能使假期成为合家欢而非非负担。

为学生减负，给成长留白。让学生有处可去、有所收获，关键在于做好资源配套。读万卷书，学的是字里行间的知识；行万里路，探的是天地万物的趣味。系统思维强调闭环管理，把春假用起来，学校不能置身事外，各种具有教育属性的机构也应参与进来。比如，四川、广东等地明确，中小学春秋假期间，博物馆、科技馆

等场所将推出优惠开放政策。让孩子们在观察草木中识得自然规律、在探访古迹间读懂历史沧桑、在体验民俗时传承文化薪火，这样的假期才有意思，也有意义。

让假期回归本真，是确保假期达到预期效果的前提。在繁忙课程中增加假期，有利于帮助学生们调整节奏、舒展身心、开阔眼界。若无法跳出“唯分数论”，让孩子宅家补习学业，就会因小失大。有学校将作业定为“寻找10种春天的颜色”，以轻量型、体验式任务替代机械刷题，不失为一种有益探索。

放春假不是一件小事，检验着各部门、各地区、各相关方的协同配合，需要强化“一盘棋”意识，学会“十个指头弹钢琴”。制度更暖、资源更活、理念更新，相信春风浩荡间，一株株“幼苗”必能在阳光下舒展枝叶，成长得更健康、更壮实。

评论员观察

亲人去世后，微信与支付宝余额、游戏账号、自媒体账号能继承吗？

以案普法

为回馈姐姐的照料，“00后”冯先生在遗嘱中将工资存款全部留给姐姐，并把使用7年的游戏账号作为数字遗产纳入分配范围。这是近日发布的2025年中华遗嘱库“十大典型案例”中的一个案例。

离世的互联网用户，留下的不仅是亲情与回忆，还有庞大且沉默的数字王国：微信与支付宝余额、游戏账号、自媒体账号、数字藏品，以及聊天记录、云相册等。

随着当前数字技术深度融入每个人的生活，数字遗产的治理，正成为亟待破解的前沿课题。

被冻结的数字资产

“如果有一天我突然‘下线’，朋友圈里的视频照片、拥有不少粉丝的短视频账号，还有游戏里充过值的账号，到底该归谁？能否被亲人拿到？”近日，某知名大V突发疾病去世，留言区里有不少网民探讨。

去年10月，某已故歌手在一家音乐平台的账号被人意外登录，平台核查后发现，这是艺人在去世后，账号绑定的手机号被运营商回收后“二次放号”所致。

这一事件也引发了网民对数字遗产问题的讨论：亲人去世了，关于他们的“数字记忆”该如何处理？

一些法律界人士表示，近年来，数字遗产相关诉讼增长速度很快，但大量案件因法律空白与技术壁垒久拖不决或无法执行。

上海某大学学生周某的母亲在某平台创建的公众号被不少用户关注。母亲去世后，周某尝试继承，却发现个人类型的公众号不支持继承。一方面，母亲精心运营的公众号将面临销户风险；另一方面，由于原绑定的银行卡已接触过的玩具、餐具、毛巾等物品可能被污染，及时清洁消毒可以减少传播风险。

“法院立案后，平台方提出将该公众号迁移的调解方案。我希望通过这个案件，让数字遗产问题被看见、被重视。”周某说。

为规避此类风险，数字遗产正逐渐被一些人列入遗嘱。中国老龄事业发展基金会中华遗嘱库项目办主任陈凯表示，随着年轻群体对遗嘱的认知不断刷新，虚拟财产已成为年轻人财产的重要组成部分。

中国互联网络信息中心(CNNIC)今年2月发布的第57次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2025年12月，我国互联网即时通信用户规模达10.94亿人，网络视频用户规模达10.93亿人，网络游戏用户规模达5.73亿人。

当岁月流逝，这些庞大的数字账号中有一部分会慢慢变为数字遗产。一名年轻受访对象说：“数字遗产跟房子、存款不一样，它看不见摸不着，很容易被忽略。但数字、账号背后，都是实实在在的入和情感，不能悄悄消失。”

法律、技术与伦理的三重困境

数字遗产继承到底在哪？记者调查发现，当前在法律、技术、伦理层面，存在三重困境。

在法律层面，虽有原则规定，但缺乏具体规定。受访法律工作者说，民法典第127条虽对数据和网络虚拟财产作出规定，但仅为宣示性保护，缺乏具体操作规范。目前，不少平台的服务协议，与民法典的指导原则存在冲突，在司法实践中仍需“摸着石头过河”。

记者查阅多款主流互联网平台的用户协议发现，绝大多数平台在协议中

明确约定“账号所有权归平台所有，用户仅享有使用权，禁止转让、继承”，有的平台还在协议中写明“用户离世后，账号将由平台直接收回”。

此外，部分数字资产的价值评估也缺少明确法律规定，在司法实践中难以判定。北京航空航天大学法学院副教授王琦说，游戏装备、自媒体账号等资产的价值受市场、政策、用户活跃度影响较大，又没有公开、合法的交易市场，价值评估缺乏统一标准。

在技术层面，数字账号在继承时面临登录验证、加密解除等技术限制。例如，短视频平台账号如果以继承，需要账号密码、手机验证码、人脸识别等多重登录验证；电子货币的提取，也需要平台密码、取款密钥、身份信息要素，如果有加密资产，还要面对平台对用户数据的保密措施，更难以实现继承。

某互联网平台从业者王晓告诉记者，若逝者账号长期不使用，就可能被平台限制登录；由于平台有账号安全保护的规则限制，后续即便是亲属也难以轻易登录。即使有公证部门的遗嘱公证书，在互联网平台中也很难直接变更权属关系，只能借助司法诉讼的方式确定归属权。

在伦理层面，数字遗产继承也要面临情感和隐私的“冲突”。“数字遗产的继承分两方面，分别是财富和情感。”青岛大学文学与新闻传播学院副教授周思锐说，情感固然重要，但逝者留下的每一条信息、每一段语音、每一张照片、每一个视频，是否全部允许对继承人公开，是值得商榷的伦理问题。

中国法学会婚姻家庭法学研究会理事高蕾说，私密聊天记录、电子邮件等数据兼具人格权益和隐私属性，如果直接交给继承人，很可能构成对逝者和第三方隐私权的侵犯，这导致逝者账号在继承认定中的可继承边界难以统一。

以创新探索出路

第57次《中国互联网络发展状况统计报告》数据显示，截至2025年12月，我国互联网普及率达80.1%。周思锐等受访专家说，在网络时代成长起来的“数字原住民”越多，数字资产越庞大。而这些数字资产，终有一天会变成数字遗产，关于这类遗产继承的需求会逐渐增多。如果继承问题始终难以“破题”，在一些平台还可能滋生非法获取用户数据、私自付费继承交易等灰色产业链。

目前，围绕数字遗产继承的立法探索正在全球多地开展，已有部分国家和地区在法律中规定，遗嘱执行人有权继承指定人的数字资产或设备。企业、平台也纷纷发力，开展有益尝试。一些大型手机厂商和互联网公司允许用户指定遗产联系人，并授权遗产联系人在用户身故后一段时间内，访问部分存储在账户及云端的内容。

2025年12月，最高人民法院发布《关于修改〈民事案件案由规定〉的决定》，对《民事案件案由规定》作第三次修正，其中增加第一级案由“数据、网络虚拟财产纠纷”，为包括数字遗产继承在内的虚拟财产纠纷案件的受理、审理提供了司法依据。

中国互联网金融协会法工委副秘书长胡朝议说，各地可先行探索出台框架性规范与可操作指引，明确底线规则，如明确社交账号等数字资产或设备，构建分类继承制度，明确数字遗产继承程序，随后依据技术迭代与司法实践高质量评估、滚动修订。

数字遗产不仅关乎巨额资产的归属，更关乎数字社会如何确立“以人为本”的底层规则——数据不仅属于平台、资本，更属于创造它、赋予它灵魂的每个普通人。

成清单、专人跟进，确保案件有回音、事事有着落。

作为支撑经济发展的重要力量，金融行业同样以正确政绩观为引领，不断推动业务提质增效，为西藏经济社会高质量发展注入金融动能。近日，西藏银行特邀自治区党委党校教授由宗给干部职工树立和践行正确政绩观专题辅导讲座。讲座从重大意义、基本内涵、实践要求三个维度系统阐释正确政绩观，深刻解答“政绩为谁而树、树什么样的政绩、靠什么树政绩”根本问题，兼具理论深度、政治高度与实践温度，为该行开展学习教育提供了有力指导。

大家纷纷表示，将把正确政绩观落实到金融融边、服务发展、防控风险等具体工作中，不断提升履职实效，积极推动西藏银行高质量发展，为自治区“十五五”规划实现良好开局贡献金融力量。

(记者 王雨霏 汪纯 王香香 索朗琼珠 赵文慧)

麻疹、水痘、手足口病，什么时候最容易传染？

卫生与健康

人民网北京4月7日电(记者乔业球)据中疾控微信公众号消息，很多人有一种直觉：发烧最厉害的时候，应该也是传染性最强的时候。但在许多发热伴出疹的传染病中，真正的传播高峰往往在出疹前后。也就是说，当皮疹刚出现时，患者反而更容易把病原体传播给他人。这背后其实反映了一个重要的科学规律——当皮疹出现时，体内的病原体往往已经达到较高水平。

皮疹，其实是免疫系统的“战场痕迹”

发热伴出疹症候群是一类常见的急性传染病，按出疹特点通常表现为：

1. 热退疹出：以幼儿急疹为代表，其特点是高热期间不出疹。
2. 发热与出疹几乎同时发生：包括水痘、风疹、手足口病，它们在发热

后24小时至2天内迅速出现皮疹。

3. 发热后出疹(高热期出疹)：以麻疹为代表，出疹期(高热期)是传播风险最高的阶段。

感染最初，病原体通常从呼吸道或消化道进入人体，在局部悄悄复制。此时患者可能只有发热、乏力或轻微不适。随着病原体不断增殖，它们进入血液循环，形成所谓的病毒血症或菌血症阶段。这时病原体被血液“运送”到全身多个组织，包括皮肤和黏膜。

当免疫系统开始集中清除这些病原体时，皮肤血管和表皮细胞中的免疫反应就会表现为红疹、斑疹或疱疹。换句话说，皮疹其实是人体免疫系统与病原体激烈交锋后留下的“痕迹”。

因此，从生物学角度看，皮疹并不是疾病结束的标志，而是体内病原体数量达到高峰、免疫反应最活跃的表现之一。

为什么出疹期传播风险更高

1. 病原体排出量最高。在皮疹前后，患者通过呼吸道分泌物或疱疹液向外排出病原体的量往往达到高峰。

例如麻疹病毒在这一时期排出量最大，因此传染性也最强。

2. 呼吸道更容易“释放”病原体。不少出疹性疾病伴有咽喉黏膜充血或炎症。咳嗽、打喷嚏时，含有病原体的飞沫更易释放到空气中。

3. 部分皮疹本身就是传染源。在水痘或手足口病中，疱疹液中含有大量活病毒。如果疱疹破裂，接触到这些液体就可能被感染。

4. 人们容易“误判”病情。有些疾病存在“热退疹出”的现象。体温下降后，患者精神状态好转，容易被误认为已经痊愈，继续上学或上班，增加传播风险。

几种常见出疹性疾病的传播特点

1. 麻疹：通过呼吸道飞沫或空气传播，传染性极强。出疹前后约5天是主要传染期。
2. 水痘：通过飞沫和直接接触传播，从出疹前1~2天到所有疱疹结痂前都具有传染性。
3. 手足口病：可通过飞沫、接触污染物或粪口途径传播，出疹后一周传播风险较高。

西藏第一条蛋托生产线在山南投产！

(上接第一版B)蛋托厂已与西藏宏农农业发展有限公司达成保底每年1500万片的订单合作，年最大纯收益有望达到280万元，为壮大村集体经济注入了强劲动能。“这是西藏第一家规模化的蛋托加工企业，也是颇章乡发展宏农公司上下游产业链的关键一环。”龚雄超在投产仪式上介绍，该项目从2025年启动，在乃东区驻村办和武汉市第十一批援藏工作队的大力支持下，乡里组建工作专班，从设备采购、实地考察到立项建设、投产运行，前后投入资金350余万元，让雪域高原第一条蛋托生产线从蓝图变为现实。

家门口就业：村民变身产业工人 机器的轰鸣声，也是村民增收的“致富声”。

“自从在这里工作后，我不仅生

活很方便，而且工作场所离家近，能就近照顾家人。”在崭新的设备旁，斯堆村村民且增平正在检查生产线运转情况。他现在的身份是蛋托加工厂机器维修维护技术员，负责保障这条西藏唯一的规模化蛋托生产线正常运行。

且增平告诉记者算了一笔账：在厂里工作，每年工资待遇能达到4万多元，大大增加了家里的年收入。“这个蛋托加工厂的建立，对我来说帮助很大。我本人在厂里学到了很多技术，对于整个村来说，解决了很多年轻人的就业问题，也给我们好年轻人的就业带来了收入，我非常高兴。”

据了解，西藏颇章蛋托加工厂目前已带动10名本地群众稳定就业。生产线采用环保纸浆原料，实现了废

纸循环再利用，符合绿色发展理念，也让当地群众在家门口就实现了从农牧民到产业工人的转变。

援藏赋能：武汉力量助推产业升级

项目的落地，离不开武汉市第十一批援藏工作队的倾力支持。从资金投入和技术指导，从市场对接到运营帮扶，武汉援藏工作队和乃东区驻村办紧扣乡村全面振兴，围绕激活乡村内生动力，用真金白银夯实产业发展根基。

颇章乡紧盯市场发展需求，积极争取强基惠民资金和援藏投入，精准施策、靶向发力，推动企业降本、集体增收、群众得实惠。

“蛋托虽小，承载的是产业振兴的大文章；工厂虽新，孕育的是颇章乃至乃东现代农业智能化、绿色化、

标准化发展的新动能。”龚雄超介绍。

“产业兴则乡村兴，产业旺则百姓富。今天，我们迈出了蛋禽养殖上下游产业的第一步。”乃东区委常委副书记、常务副区长、武汉市第十一批援藏工作队队长王波表示，下一步，颇章乡将继续聚焦产业调整，优化产业结构，深化产学研协同，推动蛋托产品向高端化、定制化升级，奋力打造“雅奢蛋托”区域品牌。

仪式结束后，乡干部带领大家走进生产车间，实地观摩生产线运行情况。大家纷纷表示，蛋托厂加工工艺不仅高效，而且环保，符合高原生态农业的发展方向。

从雅奢河畔出发，这片小小的蛋托，正承载着高原产业振兴的希望，驶向更加广阔的市场。

(来源：西藏日报客户端)

(上接第一版C)分时配送模式，实现了快递包裹乡镇日日达、进村入户每周五日达。通过政府购买服务，实施“邮快合作”，邮车每周一、二、三、五、六深入各乡村、企业、寺庙、学校精准投递每一个包裹和大件物流快递。

最新数据显示，上行邮件从2020年的10438件增长至148690件，增幅达1379.8%；下行邮件从2020年的13765件增长至8887283件，增幅达544.55%。

全县推动“客货邮”融合发展，利用全县6条客运营线路，客车每周四、周日将快递包裹送达各乡镇网点；全时

段提供“小件代运”服务，进一步畅通县乡物流微循环。针对崔久乡、坝乡偏远分散的自然组，邮车每周配送一次快递包裹，真正做到人民群众在哪里，快递物流服务就到哪里。

为进一步拓宽物流体系“广度”，加查县以县物流仓储分拨配送中心为枢纽、乡镇物流中转网点为节点、村物流综合服务站为末端，持续健全完善县乡村三级物流体系。

县级统筹供、电、商、快、通、商等经营主体，建成集冷链仓储、物流分拣、商品集散于一体的“物流仓储分拨配送中心”，实现快递包裹、大件物流及商贸物资“统仓共配”。各乡镇依托邮政网点、供销社网点和客

运站点，提升寄递物流中转服务功能，打造“工业品下乡、农产品进城”重要中转节点。各村行政村(学校、寺庙、企业)按照“九有”标准完善基层寄递物流站点设施，联合村级商贸中心，为群众提供农产品代收代卖及生活物资、日用品零售等便民服务。

三级物流体系助推“农产品上行”和“消费品下行”，加速城乡双向奔“富”新进程。

加查县积极探索“供销社+电商+企业(合作社)+农户”模式，以线上、线下销售为路径，全面助力农牧民群众增收。线上充分发挥全国农村电子商务领跑县优势，打造抖音直播基地、特色产品体验馆，开设“加查电

商”“加查供销”“加查文旅”等线上销售推介平台，为加查农产品插上电商翅膀。通过邮乐农品、抖音APP搭建助农专区，开展农产品溯源直播，直接带动群众增收50余万元。

线下以供销社及其所属企业为牵引，健全县乡村三级商贸流通体系，加强农用物资保供、农产品上行保障，持续释放农村消费潜力，不断扩大农特产品销售市场。2024年以来，各类平台销售加查虫草、核桃、木碗、虫草小罐茶、果干等特色产品达4亿余元，不断推动供销社发展、农村电商腾飞、商贸体系繁荣、园区企业壮大，持续激发乡村振兴新动能。

(来源：西藏日报)