

“一步一步”里的中国力量

李洪兴

“十五五”规划,明确未来五年的方向与重点。如何落实好?“一步一步”这个关键词,提供了重要视角。

“经过不断转型升级、提质换代,一步一步往上走”“一步一步筑起大众医疗的基础”。全国两会上,聚焦发展新质生产力,围绕人工智能赋能新型基层诊疗体系,习近平总书记与代表委员共商国是时强调“一步一步”,彰显了积小胜为大胜的方法论。

在“开年第一课”上,指出“一步一步坚定走,一个阶段一个阶段向前推进”;在春节团拜会上,强调“一步一步一个脚印坚定向前走,一个阶段一个阶段扎实推进”……习近平总书记的话语,充满战略定力,凝聚奋进力量。

胸有宏图,扎扎实实,是我们党治国理政的重要方法与经验。

观历史,从“一五”到“十五五”,接续绘蓝图、持续抓落实,国家战略部署化为一步一步的具体任务,长远目标分解为可操作的务实举措……时间长线中的贯通,铸就了稳方向、强执行的优势。这生动诠释

真正的飞跃,永远始于脚下的一步又一步。走过的每一步,都算数

了“好规划和执行力,这两条要结合起来”。

看实践,以偏远乡村群众看病为例,以前缺医少药、设备不够,小病靠拖、大病难治、花费颇高,如今有乡村卫生室、各类保险、医疗联动、远程会诊……改善基层医疗很难“一步到位”,但“每一步”都有提升。追求幸福生活的过程,恰是“一步一个脚印,一棒接着一棒往前走”。

由此让人想到了发展过程的方法论,循序渐进与蹄疾步稳。

“一步一步”,意味着把握好节奏与方向。比如,从解决温饱到全面小康,是在精准基础上做到一年一个样,现在加快农业农村现代化,也要分清主次、重点,在丰产、富民、产业等方面持续用力。又如,人工智能、新能源等产业,过去不是一夜之间爆发的,如今也要靠企业、科研机构在持续积累中实现突破、抢占先机。

其实,这样的方法是一种累积式的实践。就像盖房子,先打牢地基,再一层一层往上建。发展也是一样,迈好第一步,再逐步提升,量变就会带来质变。

由此又想到数字时代的迭代思维,渐进优化与动态调试。

这几年,机器人总能让人惊艳。从在生产线上焊接、搬运,到学会跳舞、打拳……机器人之所以不断“进化”,得益于“硬件迭代+算法优化”的持续改进,也在于应用场景的不断适配。“试错—修正—突破”,是技术变革、应用拓展的常态。

进一步看,迭代思维体现问题导向,新问题、新需求激发新思路、新解法。比如,政务服务从群众跑腿办事,到“一网通办”“跨省通办”“掌上好办”,服务流程随着技术更新而不断重塑,便民惠民程度也随之提高;营商环境没有最好只有更好,上海的行动方案已进入“9.0版本”,既

做到要素保障,又做到创新赋能。

社会总是在发展的,新情况新问题总是层出不穷的。奔着问题去、盯着问题改,在研究新情况、解决新问题上下功夫,出经验、精准发力、踏踏实实,认准的目标就能实现。

由此还想到政绩观里的一以贯之,稳扎稳打与久久为功。

“八八战略”引领之江大地蝶变,长三角一体化发展不断深化推进,一份跨越15年的规划让厦门的宏图变胜景……摒弃“一蹴而就”的口号,多些“步步为营”的执行,拿出“水滴石穿”的耐力,把政绩刻在时间纵深处、落于务实行动中,才经得起实践、人民和历史检验。

以跬步之积,行致远之路。向前发展,是无数个“一步一步”的叠加,也是日复一日的深耕。无论是发展的宏大叙事,还是民生的微观图景,真正的飞跃,永远始于脚下的一步又一步。走过的每一步,都算数。

评论员观察

公告

广大市民:

感谢您对南山市各项工作的关心与支持。2026年3月21日至27日,市12345政务服务便民热线共受理群众来电反映事项89件,其中咨询类42件、求助(投诉)类47件。现将办理情况公告如下:

一、咨询类事项
主要涉及部门联系方式咨询,已全部答复办结。

二、求助(投诉)类事项
(一)已办结事项(41件)。涵盖多个领域,主要包括:城市管理类13件,涉及供水供电保障、公共设施维护、占道经营治理、垃圾清运管理、缴纳社保服务等

方面。科教文卫类8件,涉及医疗服务质量、教育教学管理等方面。便民服务类6件,涉及服务态度、医保转移办理、工作人员履职等方面。市场管理类4件,涉及平台收费规范、退税业务办理、

会员卡退费纠纷等方面。旅游管理类4件,涉及景区收费管理、公共设施维护等方面。交通管理类3件,涉及车辆管理、交通设施运维等方面。其他类3件,涉及社保欠缴、私建车棚整治、企业经营监管等方面。以上事项均已办结,经我办电话回访,诉求人对办理结果表示满意。

(二)跟踪督办事项(6件)。主要涉及设施破损维修、供水保障服务、污水外溢治理、新车购置服务等方面。目前已转交相关责任单位核查处理,我办将持续跟踪督办。

感谢广大市民的关注与反馈。我们将始终坚持以人民为中心的发展思想,持续改进工作作风,提升服务效能,努力为全市人民提供更加优质、高效的服务。

特此公告。
南山市12345政务服务便民热线办
2026年4月1日

成果转化探索新途径

(上接第一版A)

今年全国两会期间,习近平总书记在全国政协联组会时指出:“原创性技术要从‘0’到‘1’,从实验实现转化,而不是停留在论文阶段。以后还要把‘1’拉长、推进。”这就要求我们,既要多出原创性成果,更要推动原创性成果走向产业应用,释放更大的价值和影响力。

企业是推动创新创造的生力军。强化企业创新主体地位,能够让技术研发紧贴产业实际需求,有效破解科技与产业“两张皮”问题。推动创新链和产业链双向奔赴,要让企业在科技创新中“唱主角”,从机制上强化企业在技术创新决策、研发投入、科研组织和成果转化应用中的主体地位。

“加强企业主导的产学研深度融合”“发挥科技型骨干企业引领支撑作用”“不断提高科技成果转化和产业化水平”……近年来,习近平总书记多次围绕强化企业创新主体地位作出重要论述,为引导企业推动科技创新、产业升级提供科学指引。

北京鼓励企业牵头开展“揭榜挂帅”攻关,推动169款车规级芯片国产化;长三角共同推进建设24家创新联合体,由科技领军企业等牵头,联合产业链上下游企业和高校院所开展协同攻关……各地持续优化科研组织模式,打通从科技强到企业强、产业强、经济强的通道,促进创新资源向企业集聚,引导科研选题紧贴产业需求、市场痛点,更具转化潜力、应用价值。

科技创新投入大、风险高、周期长,让“科技之花”结出“产业硕果”,离不开金融活水持续浇灌。从攻克关键核心技术,到培育战略性新兴产业和未来产业,再到改造提升传统产业……发展新质生产力的每一个重点领域,都需要科技金融的支持保障。

习近平指出:“要做好科技金融这篇文章,引导金融资本投早、投小、投长期、投硬科技。”

科技创新和技术改造再贷款额度增至1.2万亿元,将研发投入水平较高的民营中小企业等纳入支持领域;合并设立科技创新与民营企业债券风险分担工具,提供再贷款支持;建立科技保险政策体系,丰富科技保险产品……“十五五”

(上接第一版B)

据了解,2026年南山市计划完成义务植树8000亩,此次市直机关义务植树活动参与人数多、覆盖范围广、行动成效实、科技支撑强,进一步掀起全市国土绿化热潮,为持续改善生态环境、筑牢国家生态安全屏障、奋力谱写南山市生态文明建设高质量发展新篇章注入了强劲动力。

市林草局生态保护与修复科科长扎西云旦说:“市直机关单位的义务植树

开局之年,一系列支持科技创新的金融举措密集出台,一整套金融支持科技创新的政策机制正在稳健落地。

人是科技创新最活跃的因素,成果转化关键在人才。习近平总书记强调,要统筹推进教育科技人才一体发展,筑牢新质生产力发展的基础性、战略性支撑。

在陕西西安,高校与创新转化平台联合开展研究生培养,助力高校科研优势向产业发展优势转化;在四川成都,高校院所专家以“技术总师”身份进驻企业,直接参与技术攻关与成果转化……在“投资于人的”科学理念指引下,以创新价值、转化效益、市场贡献为导向的评价体系正在催生各类产教融合、校企协同的新实践,一大批既懂科研又懂市场的复合型、实战型人才竞相涌现,在科技成果转化一线建功立业、实现价值。

围绕科技创新、产业发展和国家战略需求协同育人,推行以用户和市场反馈为主的应用研究和技术开发评价,畅通高校、科研院所、企业人才交流通道……一系列改革部署的加速落地,正在有效破解人才供给与产业需求脱节、科研成果与市场应用错位等问题。

当前,我国正处在全面建设社会主义现代化国家的关键时期。推动“四链”深度融合,绝非简单叠加,而是要打破壁垒、协同发力,构建创新引领产业、产业吸引资本、资本集聚人才、人才支撑创新的良性生态循环。

2025年,低空经济“振翅高飞”,先进材料“破界而立”,5G、人工智能深度融入工业、农业、交通运输等千行百业,规模以上高技术制造业增加值比上年增长9.4%……实践证明,“四链”深度融合不断推动新质生产力从理念变为现实、从潜力变为实力。

聚创新之能,成发展之势。“十五五”新征程已启,我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想精神为指引,全力打通科技成果转化堵点、断点、难点,让创新源泉充分涌流,产业活力持续释放、人才智慧竞相迸发,为加快实现高水平科技自立自强、培育壮大新质生产力、以高质量发展全面推进中国式现代化注入不竭动力。

(新华社北京4月1日电)

卫生与健康

局部感染如何触发全身系统性免疫应答?清华大学生命科学学院教授刘万里、药学院教授张永辉与国内多领域专家共同组成的联合团队历经十余年科研攻关,近日破解了这一免疫学难题。研究发现,皮肤成纤维细胞中的代谢中间物——法尼基焦磷酸(以下简称“FPP”)在关键时刻变身“免疫警报器”,启动两条信号通路,增强系统性免疫应答。相关研究成果为新型疫苗佐剂的研发以及系统性红斑狼疮等自身免疫病的防治提供了新靶点。

皮肤是抵御病原体入侵与环境刺激的第一道屏障,局部感染或损伤的病灶就如同免疫系统中的“烽火台”,将危险信号精准传递至机体全身,调动系统性的免疫应答。这个过程背后的

你的皮肤会报警! “免疫警报器”的奥秘被揭示

邓晖

机制原理一直是免疫学领域的未解之谜。对该问题的解答,不仅将深化对免疫系统调控规律的认识,更关乎系统性红斑狼疮等自身免疫性疾病的发病机制解析与临床干预策略的优化。

为解开这一难题,联合团队围绕甲羟戊酸通路这一关键代谢网络,集结免疫学、代谢组学与系统生物学等多学科力量,历经十余年系统研究,最终在该通路中鉴定并证实了局部病灶向全身传递免疫信号的“关键信使”——FPP。

研究表明,FPP可作为链接局部炎症与全身免疫的关键信使,调控生化中心反应并放大全身体液免疫应答。简单来说,当皮肤被病菌感染或被强紫外线照射时,皮肤的角质形成细胞会启动应急响应,让细胞内快速积累FPP。

“这种物质是细胞发出的‘免疫警报素’,它会精准结合细胞上的TRPV3胞内结构域,就像钥匙打开锁一样,让钙离子进入细胞内,进而

激活两条信号通路,促使细胞分泌出IL-6和CCL20两种关键物质。”团队成员介绍,这两种物质分工明确:前者能促进免疫细胞的分化,后者招募并促进树突状细胞向淋巴结移动。二者配合,能显著增强淋巴结的免疫反应,不仅让身体产生更多能对抗病原体的抗体,还能形成免疫记忆,让身体下次遇到同类病原体时快速做出反应。

团队还发现,香芹酚、樟脑这类植物中的芳香物质,也能通过相同的信号通路增强免疫,这也为传统“芳香辟秽”的说法找到了科学依据。

“未来,我们将继续深挖这一信号通路的细节,探索它在其他免疫疾病中的作用。”团队成员表示,他们将加快推进相关佐剂和靶向药物的临床研究,并结合传统芳香中药探索更多天然免疫调控物质,让基础研究成果真正转化为临床诊疗方案。

为防晒晒太阳对身体好
很多人都知道“多晒太阳身体

好”,但很少有人清楚背后的道理——其实晒太阳,本质是在帮我们的免疫系统“充电”,增强抵抗力。

皮肤是人体最大的“防护墙”,还是免疫系统的“预警站”。当皮肤遇到阳光照射时,会生成一种称之为法尼基焦磷酸的“警报分子”,如同点燃烽火台一样对身体发出“警报”。随之,皮肤细胞上的一个“通道”(TRPV3通道)就会打开,细胞外的钙离子会大量钻进细胞里,让身体释放出能让免疫系统提速、变强的物质,抵抗力自然就上了。

不过,晒太阳也不能贪多:适度晒一晒,能温和激活免疫系统,提升防护力;但晒得太久、太猛,就会让免疫系统“超负荷工作”,引发炎症,反而可能加重一些自身免疫病(比如红斑狼疮)——这类患者的免疫系统本身就“活跃”,会错误攻击自己的身体器官。这也正好印证了老祖宗说的“中庸之道”,凡事过犹不及,免疫力也需要平衡。(来源:光明日报)

我是普通人,我怀疑自己被AI盗脸了,我能怎么办?

以案普法

中新网4月1日电(记者吴家驹)近年来,多位明星都曾控诉仿造的AI视频对其造成的负面影响。近日,更有普通人称自己疑似被AI短剧盗脸,再次引发人们关于AI视频的担忧。

近日,一名男博主向中新网反映,AI短剧《桃花簪》涉嫌盗用其古装造型,剧中一名贪财好色的反派,长相与他本人高度相似,且角色的妆容、衣服、配饰均与他此前发布的一组照片一模一样。

同样涉及《桃花簪》,一名女博主也称,该剧涉嫌盗用并丑化其肖像,剧中一名虐女、虐待动物的反派,脸部特征与她本人高度相似,且该角色

形象与她此前发布的一条视频中的形象高度重合。

截至4月1日,《桃花簪》制作方尚未对上述事件进行回应,也未知其是否使用相关博主照片进行了AI创作。

中国政法大学知识产权中心特约研究员、北京嘉维律师事务所合伙人赵占领表示,从法律角度看,无论是否主动使用博主照片,在侵权性质上差异不大,核心都在于是否未经许可使用了具有可识别性的个人形象。根据民法典及司法实践,肖像权侵权的认定标准是可识别性,而非技术手段。只要AI生成的角色,能让公众联想到特定的真实人物,就可能构成侵权。

赵占领同时表示,假如制作方直接复制博主照片进行AI处理,主观恶意明显,属于典型的以信息技术手

段伪造、制作他人肖像,构成肖像侵权。

赵占领认为,即便制作方辩称是软件随机生成,但假如结果与博主形象高度一致,达到可识别的标准,法律上依然可能构成侵权。此时举证责任会发生转移,制作方需要证明其生成过程具有完全的随机性和独立性,没有利用博主的肖像特征,若无法证明,则需承担侵权后果。

除“桃花簪事件”外,也有不少网友表示,曾在AI短剧中发现疑似“盗脸”现象,受害者既涉及抛头露面的明星,也涉及普通人。

有网友担忧,普通人没有专门的法务团队,当怀疑自己被盗脸、想要维权时,是否会面临更多困难?

赵占领认为,AI时代普通人面对“盗脸”等现象,维权确实比以往更加

困难。

一是发现难与定性难,AI技术让侵权门槛变低,生成的内容可能是对海量数据的融合创作,普通人很难及时发现自己的脸被用于何处,且侵权方常以技术巧合为由抗辩,增加了可识别性的证明难度。二是维权成本高,普通人在面对隐蔽的制作方和复杂的平台责任时,取证、公证、诉讼等环节,都需要投入不菲的时间和金钱成本。

当怀疑自己被“盗脸”时,赵占领建议:首先,做好证据固定,第一时间对侵权内容进行录屏、截图,最好通过时间戳、区块链等方式保全证据。其次,向平台进行投诉,依据通知删除规则要求平台下架侵权内容,这往往是成本最低、见效最快的方式。最后,如果情节严重,可提起法律诉讼,要求侵权方承担法律责任。

文明繁花处处开,携手共建幸福城

(上接第一版C)

在儿童福利院南侧口袋公园,施工人员正忙碌而有序地开展着各项工作,大家精心养护着金枝国槐、北美红枫等苗木,仔仔细细地进行苗木补栽,同时还认真制作民族文化长廊宣传栏,清理杂物并有序退场。

市儿童福利院南侧口袋公园总用地面积达10020.89㎡,园内景观设计独具匠心,园林设计精巧雅致,篮

球场、健身广场、公共厕所、民族文化长廊等一应俱全,目前已达到竣工验收条件,将为市民提供一个休闲娱乐的好去处。

去年以来,南山市住房和城乡建设局按照市委、市政府关于创建全国文明城市的部署要求,大力实施城市更新行动,深入开展“净化、优化、美化、绿化、智慧化”整治,完成7条市政道路提质改造,新建支路

4条,实施盲道、路名牌、车道指路牌等维修改造,新建5处口袋公园,人均绿地面积、人均避难场所面积逐步提高,主城区主要道路盲道覆盖率达95%以上。

住房和城乡建设局城建科副科长张政涛说:“下一步,我们将坚持目标导向、结果导向,高质量推进城市更新行动,持续深化城市‘五化’整治,加快城市主干道改扩建进度,打

通‘断头路’,常态化开展城区市政绿化、亮化、排水管网等排查整治,全面推进好、完成好住建领域文明城市创建工作各项任务。”

在创建文明城市的征程中,雅奢大地正以崭新的姿态焕发出无限魅力。各部门齐心协力、真抓实干,让城市的每一个角落都充满了文明的气息,让市民的生活更加幸福美好。

遗失声明

西藏中海建设工程有限公司洛扎县分公司(统一社会信用代码:91542228MAC0G4875M),不慎遗失私章章玛次仁之印一枚(未录入系统,无法提供编号),特此声明作废。

曲松县得力文具店(统一社会信用代码:92542226MA6TDMCQ4C),不慎遗失公章(编号:54052510000141)一枚,特此声明作废。

个体工商户(统一社会信用代码:92542221MAB0263U9X),不慎遗失私章且增格桑之印一枚(编号:54050210004857),特此声明作废。

本人刘健(身份证号码:340822198702190715)不慎将月光市场五区23号门面押金收据原件丢失。收据编号:0323040 金额:5000元。大写:伍仟元整,声明作废。

西藏喜旋实业有限公司(统一社会信用代码:91542228MAC4C4R6P),不慎遗失公章(编号:54050110004143)一枚,特此声明作废。