

“健康主播”培训乱象：科普如何更“靠谱”

新华社“新华视点”记者 李恒 杨淑馨 王楚然

“零基础当‘健康主播’，月入过万不是梦”“三天速成，AI赋能轻松变现”……近期，这类主播培训广告语成为一些机构的“吸睛利器”。

随着人们更加重视健康知识，健康科普类账号备受青睐，“健康主播”培训也日趋火爆。然而，一些速成培训暗藏陷阱，侵害群众利益。治理行业乱象、筑牢公众科学防线，科普如何更“靠谱”？

“一场直播可收入1万”？

“‘健康主播’的黄金十年，普通人改命换运的机会”“只要起号成功，一场直播可收入1万”，在社交平台上，此类诱人广告吸引不少求职者的目光。

记者调查发现，“健康主播”被炒作成“零门槛、高收入”的“金饭碗”，针对“健康主播”的速成培训也成为一些机构精心设计的“围猎”骗局。

一些学员缴纳了高额培训费，培训内容却大幅缩水。

记者调查发现，部分培训机构设置从几百元到数万元不等的培训费，承诺“包教包会、对接资源、流量扶持”，但实际培训内容仅限量话术、吸粉技巧、带货套路，并无健康知识教学。

湖南长沙的肖女士本想通过学习成为一名“健康主播”，却并未学到专业知识。“交完4563元学费，他们发来几个话术模板，再没下文。”

68岁的王女士告诉记者，她花费8039元报名多个课程，想通过学习推广健康知识实现再就业。培训老师却频繁更换，最终“突然消失，发信息不回，课程直接停滞”。

被机构推至“台前”的学员，还有可能面临非法行医的风险。

记者梳理发现，一些参加过“健康主播”培训的账号将仅具“辅助调理”作用的成分，夸大宣传为能“根治疾病”，账号还发布虚假食疗、违规养生手法、错误用药指导等。

业内人士表示，“主播”如若判断病情、分析病因、提出治疗方案、指导用药、替代就医决策，就可能越过科普边界，进入诊疗活动范畴。在主播不具有相应资质情况下，可能构成非法行医。

更有甚者，陷入以培训为名、行传销之实的骗局。

江苏的傅女士在求职平台上寻找“健康主播”工作，却不慎“踩坑”。参加招聘方的免费直播培训后，傅女士被邀请至线下“直播基地”学习。

在对方话术洗脑下，她最终交了2.2万元“会员费”购买对方的保健品。“要求我们先自用，再销售，实际就是为了高价卖产品。”傅女士表示，同期学员中，有人甚至被诱导追加十几万元，用于“自建直播基地”，最终钱也打了水漂。

如何步步“围猎”？

记者调查发现，一些机构利用精密的话术与流程，步步“围猎”求职者：

——免费培训“诱捕”，虚造高薪神话。

“实打实扶持”“全程专业培训”“独家AI赋能”，一些机构在社交平台和招聘软件上投放大量招聘“健康主播”的“电子传单”，声称入职即可获得“专属孵化”，从而实现财富自由。

多名受访者表示，入职的免费培训就是线上的集中“洗脑”。一些机构要求在培训前提交一份“培训申请”，以此营造名额紧缺性。“培训过程中，讲师不断

展示所谓成功案例，称普通人转行做‘健康主播’，短时间就能涨粉数万、月入数万。”傅女士告诉记者。

——“打卡”保持黏性，诱导发展下线。

为了保证学员黏性，一些机构会建立培训课程聊天群，要求“打卡式”学习，在群内制造“火爆”氛围。“如果没有分享内容学习内容会被清退，还会设置线上考核。”有学员表示。

记者在参加一场专注“肠胃健康”的主播培训中发现，培训导师要求主播发展下线，数次提到“没有底薪，全靠提成”，想要高收入就要“拉人建立团队”，“有团队管理奖金”。

——线下分别“逼单”，兜售高价产品。

线上免费培训结束后，一些机构则会邀请学员到线下学习或参会，举起收割“镰刀”。

据傅女士介绍，所谓的线下学习，其实是一对一单独沟通“逼单”，“对方会轮番劝说，我在批次超过60%的人都交了钱购买产品。”

傅女士注意到，对方提供的产品是公司自有品牌保健品，虽为注册品牌，但售价畸高，一小盒需三四百元。

还有受访者告诉记者，一些线下的健康峰会要求其自费体检，查出“小毛病”后，便要求购买该公司产品进行“调理”，让人陷入“高价囤货”的套路。

让科普更“靠谱”

业内人士指出，彻底斩断灰色产业链，需多方协同、系统治理。武汉大学法学院副院长武亦文教授建议，对以“培训”为名行诈骗、传销之实

的机构，要依法严厉打击，并及时向社会公布典型案例，形成有效震慑。针对跨区域作案特点，可探索建立全国统一的投诉举报平台和协查机制，压缩违法机构的生存空间。

医药行业AI创新联盟秘书长张蕊认为，平台需压实主体责任，加强对招聘广告、培训课程的严格审核与风险提示。

在专家看来，需进一步完善关键词拦截机制，及时清理虚假宣传内容，切断“健康主播”培训乱象传播渠道；对于用户投诉集中的机构账号，及时采取下架、封禁等措施，并向监管部门报告。

受访人士表示，要加快完善“健康主播”职业标准与准入机制。中国健康教育中心科普部主任陈国永建议，对于从事健康类直播人员，可探索实行备案管理或能力认证制度，建立严格的市场准入制度，从源头上提升行业专业化水平。

此外，公众也需提高警惕，增强识别能力。

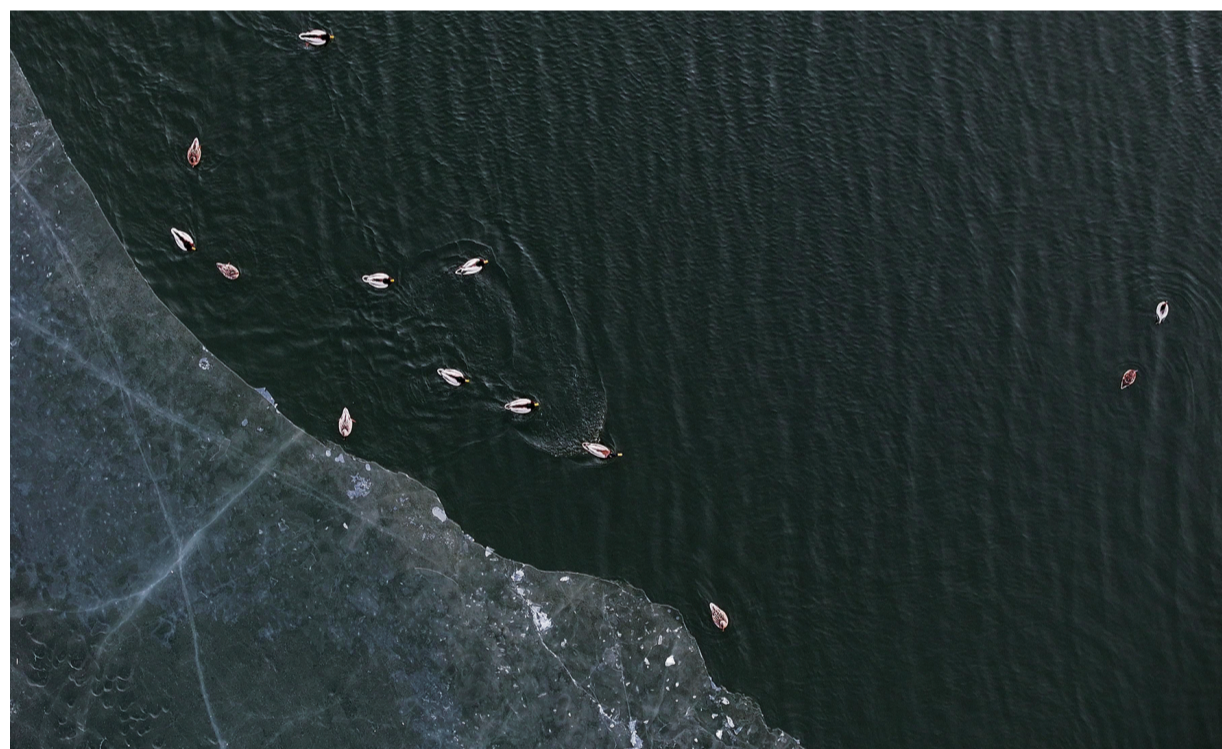
武亦文建议，求职者要树立理性就业观，在选择培训机构时，核实资质、查看条款。

一旦发现上当，要及时收集证据，保存好培训宣传页面、聊天记录、付款凭证、电子合同等相关材料，并向12315平台、市场监管部门投诉，必要时也可向法院提起民事诉讼，维护自身合法权益。

受访专家表示，大健康产业关乎民生福祉。要形成监管合力，铲除乱象滋生土壤，壮大专业主播队伍，更好传递健康知识、服务社会大众。

(新华社北京4月1日电)

春风送暖 候鸟齐飞



近日，中国地理位置最北端的黑龙江省陆续迎来北归候鸟“大部队”。成群结队的候鸟飞临湿地与江河，为沉寂一冬的北国之春注入勃勃生机。

黑龙江省地处东亚—澳大利亚候鸟迁徙路线中段，是东北亚地区鸟类最重要的迁徙停歇地与繁殖栖息地之一。全省拥有514万公顷湿地，湿地资源居全国前列，为候鸟迁徙繁衍提供了得天独厚的生境保障。

▲图为3月30日，一群候鸟在松花江哈尔滨段一处水域游弋(无人机照片)。新华社发(张树摄)

▲图为4月1日在黑龙江省肇东市千鹤岛旅游景区拍摄的白枕鹤(无人机照片)。新华社发(刘大鹏摄)

让就诊有温度 老年共病“一站式”诊疗加快落地

新华社记者 徐鹏航

人口老龄化加剧是当前多国面临的难题。如何让一位患共病的老年人“一站式”把病看明白、把药开齐全，正在成为中国诊疗服务提升的重点。

在中日友好医院老年共病门诊，70多岁的崔女士告诉记者：“我动过肺部手术，有冠心病、高血压、血糖也偏高，以前要来回检查，现在有了共病门诊，省事多了。”

当前，我国60岁及以上人口突破3.2亿，超三分之一的65岁及以上老年人患共病。分别挂几个科室的号，跑好几趟医院，不仅是老年患者的烦恼，也是诊疗服务的负担。

“针对老年患者多病共存、多重用药的复杂情况，我们专门打造了新型门诊模式。”中日友好医院门诊部副主任郭巧玲介绍，首诊医生根据病情发起共病门诊，多学科专家协同制定方案。

目前，该院已开设26种老年共病门诊，涵盖“心脑”“心肾”“心肺”等常见慢性疾病组合，以及肌少症、认知障碍、多重用药管理等特色服务。148台自助机集成各类服务功能，让“排完一个窗口再排一个窗口”成为历史；“线上就诊、药品快递到家”服务，让处方药品(含中草药)配送覆盖全国……

“十五五”规划纲要提出，推动从以治病为中心向以健康为中心转变。让老年患者“跑一趟医院，解决多科问题”的新模式正在多地积极探索。

北京协和医院开设老年口腔联合门诊、衰弱-肌少症门诊等多个特色门诊，并通过多学科联合会诊解决老年人的复杂问题；武汉市第六医院开设“全科共病门诊”，为复杂病情患者提供整合式、一站式诊疗与管理服务……

国家卫生健康委等六部门联合印发的《关于加强基层慢性病健康管理服务的指导意见》要求，基层慢性病健康管理中心对同时患有2种及以上慢性病的多病患者开展综合评估，根据病情制订个性化健康管理方案。

记者在多地调研看到，在基层社区，由社区卫生服务中心的家庭医生把好“第一关”，将有需要的患者转诊挂“多病共治”门诊；通过“全科医师+居家护理师+专科团队”模式，提供涵盖诊疗、护理、康复、营养等多元服务……

让医疗更有温度，让健康更具质感。北京协和医院老年医学科主任康琳表示，多学科专家协同制定方案，不仅关注疾病治疗，更要注重功能维护、营养风险筛查、精简化用药、保障用药安全，有效解决老年人多重用药的潜在风险。

国家卫生健康委有关人士表示，老年共病“一站式”诊疗推动了“患者围着科室转”向“服务围着患者转”的转变。“以健康为中心”理念的生动实践，正温暖着中国老龄化的未来。

(新华社北京4月1日电)

我国将开展基层医疗质量改善三年行动

新华社北京4月1日电

(记者彭韵佳)为保障基层医疗卫生机构医疗质量和医疗安全，国家卫生健康委等部门1日发布文件，明确开展为期三年的基层医疗卫生机构医疗质量改善行动。

此次行动有明确的时间表：到2026年底，覆盖全国中心乡镇卫生院(含县城次中心)和实际开放30张以上床位的社区卫生服务中心，健全医疗质量管理制

度并常态化开展医疗质量管理工作。到2027年底，范围扩展至其他乡镇卫生院和社区卫生服务站，全国基本建立基层医疗质量管理工

根据文件，此次行动的重点实施范围是乡镇卫生院和社区卫生服务中心。

聚焦基层医疗卫生机构的医疗质量与医疗安全管理，此次行动对管理制度、人员培训以及关键诊疗环节等3个方面提出了9项工作任务。具体来

看：一是完善医疗质量管理制，在医联体内成立医疗质量管理工

据悉，2026年3月至4月为动员部署阶段，由国家卫生健康委会同国家中医药局印发工作方案，各省份做好动员部署；2026年4月至2028年10月为推进实施阶段，各地按年度自查整改、提质推进、年度评估做好具体安排和总结；2028年10月至12月为总结巩固阶段，系统总结三年行动成效，评估目标达成情况。

我国进入汛期 与多年平均入汛日期一致

新华社北京4月1日电

(记者魏弘毅)记者从水利部了解到，3月29日至31日，广东、广西、江西、福建、浙江等多地出现强降雨过程，连续3日累积雨量50毫米以上雨区覆盖面积达15.4万平方公里，依据我国入汛日期确定办法，今年我国入汛日期为4月1日，与多年平均入汛日期一致。

水利部4月1日召开专题会商，分析研判汛期形势和当前雨水情，安排部署近期水旱灾害防御重点工作。据预测，今年汛期我国区域性阶段性旱涝明显，旱涝并重。北方地区洪涝灾害可能多发重发，局地极端暴雨洪水偏多，可能有台风北上影响内陆；长江中下游及新疆北部等地可能发生阶段性干旱。

记者了解到，水利部要求各地

水利部门锚定人员不伤亡、水库不垮坝、重要堤防不决口、重要基础设施不受冲击和确保城乡居民供水安全、灌区农作物时令灌溉用水需求、规模化养殖用水安全等目标，坚持人民至上、生命至上，树牢底线思维、极限思维，进一步压实责任，强化落实各项防御措施。

水利部要求，要迅速进入汛期状态，强化防汛准备，加强监测预报预警，强化水工程统一联合调度，紧盯防汛重点环节，坚持旱涝同防同治，通过启动24小时防汛值班值守，加快推进风险隐患排查整治，滚动会商研判风险，系统、科学、安全、精准调度流域防洪工程体系，实施水工程抗旱调度及应急水量调度等举措，全力保障人民群众生命财产安全。

(新华社北京3月31日电)

税务部门将依法依规 加力纠治“开票经济”

新华社北京4月1日电

(记者中敏、刘开雄)记者4月1日从国家税务总局获悉，税务部门近日作出部署，组织开展“开票经济”涉税问题集中整治，不断拓展工作成效。下一步，税务部门将持续立足自身职责，依法依规加力纠治“开票经济”。

“开票经济”是部分地区违规招商引资和“内卷式”竞争比较突出的表现形式。国家税务总局副局长王道树在当日举行的新闻发布会上介绍，近年来，税务部门持续开展违规招商引资涉税问题专项整治。今年年初召开的全国税务工作会议，要求各级税务部门严格落实违规招商引资涉税问题专项整治既定措施，深入纠治“开票经济”问题；近日又组织开展“开票经济”涉税问题集中整治，不断拓展工作成效。

发票数据显示，今年1月1日至3月25日，违规招商引资企业较为集中的废弃资源综合利用、再生

物资回收、矿产品建材及化工产品批发、组织管理服务、信息技术咨询服务等六类行业开票金额同比下降4.7%。其中，中部地区整治效果尤为明显，六类行业开票金额同比下降6.2%。纠治“循环开票”“相互开票”也取得初步成效。1月1日至3月25日，此类企业较为集中的批发业开票金额同比下降2.6%。

据悉，下一步，税务部门将立足自身职责，依法依规加力纠治“开票经济”。重点做好三方面工作：强化风险监控分析，扎实开展核查处置；着力推进协同共治。

王道树介绍，下一步，将聚焦集群注册、重点行业、关联公司等整治重点，完善风险监控指标，加强常态化扫描分析，并且根据核查情况，快速迭代升级，不断提升筛查精度。同时，对风险扫描指向的高风险地区、行业、企业进行重点核查，持续清存量、遏增量，推动全国违规开票企业户数、开票金额持续下降。