

夯实基础全面发力,推进中国式现代化行稳致远

(上接第一版A)深刻认识到党中央关于“十五五”时期的战略定位,准确把握“十五五”时期经济社会发展的指导思想、重要原则、目标任务、政策举措,按照习近平总书记在全国两会上作出的重要部署,扎实有效做好各项工作,坚定不移办好自己的事,“十五五”关键时期必将推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破。

世界百年变局加速演进,和平、发展、安全、治理四大赤字愈演愈烈,地缘政治风险持续上升,世界经济动能疲弱;中国经济转型升级进一步深化,改革攻坚触及深层次利益格局,新质生产力加快培育。面对风高浪急的外部环境、艰巨繁重的国内改革发展稳定任务,中国式现代化何以行稳致远?又如何实现持续跃升?

实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程,需要不懈努力、接续奋斗。其中一个至关重要的答案,就蕴藏在阶梯式递进这一科学谋划之中。

习近平总书记深刻指出:“推进中国式现代化是一个系统工程,需要统筹兼顾、系统谋划、整体推进,正确处理一系列重大关系。”阶梯式递进,正是这一系统思维的生动体现。它立足我国基本国情,把握发展规律,坚持循序渐进、持续推进,不搞超越阶段的急于求成,不做脱离实际的盲目冒进,统筹发展和安全,兼顾速度与质量,让现代化建设始终在可控、可持续、可预期的轨道上行进。这一谋划既涵养历史耐心,又彰显历史主动,把长远战略目标分解为阶段性任务,在接续奋斗中积小胜为大胜、积跬步至千里。

从“一五”奠基到“十五五”开局,从解决温饱、全面小康到扎实推进全体人民共同富裕,从跟跑并跑到部分领域领跑,我国现代化建设的艰辛历程,就是一部阶梯式递进、接续式跨越的恢弘史诗。每一个台阶都夯实发展根基,每一次跃升都拓展前行之路,让中国式现代化在强国志中不断突破、在接续发力中持续走强,有效应对风险挑战、牢牢掌握发展主动。

(二)
中国式现代化的每一个发展阶段,都以接续奋斗的厚重成就为坚实基础。在这场“最燃的接力”中,一代又一代共产党人带领亿万人民奋勇争先、加速奔跑,不断向着更高目标迈进,积蓄力量变到质变新的飞跃。

“十五五”时期在国家社会主义现代化进程中具有承前启后的重要地位,既是历史进程的衔接点,也是风险挑战的攻坚期。“要在研究新情况、解决新问题上下功夫,出经略。”习近平总书记在全国两会上发表系列重要讲话,立足新形势新任务,就抓好“十五五”经济社会发展提出明确要求,深刻揭示了“十五五”时期推动高质量发展的方法论要义。

发展新质生产力是建设现代化产业体系的要求,是推动高质量发展的强劲引擎。新质生产力作为引领未来发展的新动能,其发展并非千篇一律的模式复制,而是要根据本地的资源禀赋、产业基础、科研条件等,有选择地推动新兴产业、新模式、新动能发展,走出各具特色的培育路径。要以科技创新为引领,以实体经济为根基,坚持优化提升传统产业、培育壮大新兴产业和未来产业,加快建设现代化产业体系;要完善国家创新体系,激发各类创新主体活力,瞄准世界科技前沿,在加强基础研究、提高原始创新能

力上持续用力,在突破关键核心技术、前沿技术上抓紧攻关;要统筹推进教育科技人才一体发展,筑牢新质生产力发展的基础性、战略性支撑。

增强经济韧性是保障现代化行稳致远的内在要求,是应对外部风险挑战的坚固屏障,也是推动高质量发展的坚实支撑。面对国际风云变幻和各种风险挑战,我们集中精力办好自己的事,提高自身实力和发展质量,就是最大的确定性。这是我们党成功驾驭中国经济发展大局的重要经验,也是确保“十五五”开好局、起好步的关键所在。大国经济的特征都是内需为主导、内部可循环。练好内功、做强自身,既要通过推动高质量发展,全面融入全国统一大市场,助力畅通国内大循环,实现产业链供应链自主可控、安全稳定;又要通过扩大高水平对外开放,更好联通国际循环,广泛开拓全球市场。在发展过程中,要更好统筹发展和安全,以底线思维防范各种风险,下好先手棋、打好主动仗,不断实现高质量发展和高水平安全良性互动。

实现全体人民共同富裕是中国式现代化的本质要求,是践行以人民为中心发展思想的集中体现,也是夯实党的执政根基的关键举措。经过持续努力,我国历史性解决了绝对贫困问题,全面建成小康社会,但发展不平衡不充分问题仍然突出,城乡区域发展和收入分配差距依然较大,基本公共服务均等化水平有待提升。特别是随着发展阶段跃升,人们对美好生活的向往总体上从“有没有”转向“好不好”,对品质生活、多元供给、个性化服务提出更高要求,一系列新问题、新矛盾凸显。在新一轮科技革命和产业变革影响下,传统行业用工需求萎缩,结构性就业矛盾凸显;传统产业和新兴产业领域收入差距呈逐步拉大之势,对缩小收入差距提出新挑战;随着人口老龄化和少子化程度加深,养老等基本公共服务和社会保障水平急需进一步提升。要准确把握新形势下人民群众对美好生活新期待和民生工作新特点,积极主动解答如何实现高质量充分就业、如何增加城乡居民收入、如何进一步提升基本公共服务和社会保障水平等课题,探索推进全体人民共同富裕的有效途径。

变局蕴含新机,挑战砥砺斗志。唯有始终坚持以问题为牵引、以任务为导向,下好因地制宜发展新质生产力的“先手棋”,夯实增强经济韧性的“压舱石”,坚定不移走推进共同富裕的“民生路”,才能在破解新问题中把握发展主动权,在落实新任务中积蓄增长新动能,推进中国式现代化在夯实基础、全面发力中不断开辟新境界、迈上新台阶。

(三)
自蒸汽机驱动起人类现代化进程的车轮,两个半世纪以来,全球进入现代化的国家也就20多个,总人口10亿左右。那些率先走上现代化道路的西方国家,或从文明优越论出发将现代化标榜为特定人种的专属产物,或以“华盛顿共识”将现代化固化为唯我独尊的单一范式。

“中国式现代化既基于自身国情、又借鉴各国经验,既传承历史文化、又融合现代文明,既造福中国人民、又促进世界共同发展,是我们强国建设、民族复兴的康庄大道,也是中国谋求人类进步、世界大同的必由之路。”习近平总书记这一重要论述将中国式现代化置于中国同世界关系的历史坐标系

中审视,深刻阐明中国式现代化的包容品格与共赢追求,充分彰显立己达己、兼济天下的大国气度与世界情怀。

中国式现代化从来不是关起门来的独自发展,而是在与世界相互交融、相互成就中稳步前行。改革开放以来,五年规划(计划)的接续实施,离不开对外开放的赋能与全球合作的支撑。工业体系的完善升级,依托于全球产业链供应链的有机衔接与深度融合;市场活力的持续迸发,源自于全球优质资源的有序吸纳与高效配置;科技创新的突破攻坚,受益于跨国界跨领域的广泛协作与互学互鉴。从“世界工厂”到“世界市场”,从“各国投资沃土”到“全球创新高地”,开放是中国式现代化的鲜明标识,中国的每一次发展跃升都推动着与世界的合作向更广阔领域、更深层次不断迈进。

将自身发展成果转化为世界发展机遇,让中国进步与全球发展同频共振。“钢铁驼队”激活亚欧大陆的“发展洼地”,“展会矩阵”敞开联通四海的机遇之门,“中国福箱”“中国草”成就造福万民的减贫传奇。从中国—津巴布韦农业合作示范村让沙荒地变良田,到马中关丹产业园让荒山滩涂起新城,再到秘鲁钱凯港让浅湾成枢纽,中国以务实行动为世界现代化事业蓄能加速,让互利共赢理念转化为实实在在的合作果实。“十五五”时期,中国将携手世界书写更多“双向奔赴”的精彩故事。在产业转型升级浪潮中,中国将以超大规模市场为各国提供充沛需求空间;在智能化、绿色化、融合化发展探索中,中国将积极分享生产经验和科技成果,为全球可持续发展注入强劲新动能。中国式现代化是开放的现代化、共赢的现代化,是“开源”的文明实践。

习近平总书记深刻指出:“中国式现代化坚持独立自主、自力更生,依靠全体人民的辛勤劳动和创新创造发展壮大自己,通过激发内生动力与和平利用外部资源相结合的方式来实现国家发展,不以任何形式压迫其他民族、掠夺他国资源财富,而是为广大发展中国家提供力所能及的支持和帮助。”中国14亿多人口整体迈入现代化,规模超过现有发达国家人口的总和。共建“一带一路”等国际公共产品为全球南方共同迈向现代化带来历史新机遇,让发展的阳光照亮全球“被遗忘的角落”。中国式现代化在人类发展史上书写了波澜壮阔的篇章。现代化“中国样本”的世界意义更在于创造了人类文明新形态。中国式现代化打破了“现代化=西方化”的迷思,展现了现代化的另一幅图景,拓展了中国走现代化的路径选择,为人类对更好社会制度的探索提供了中国方案。

面对世界百年变局,中国以务实合作释放正能量,以稳健发展传递确定性,以全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议、全球治理倡议为系统方案,推动建设持久和平、普遍安全、共同繁荣、开放包容、清洁美丽的世界。“世界好,中国才能好;中国好,世界会更好。”这一底层逻辑将中国的前途命运同世界的前途命运紧密联系在一起。也正是从这一底层逻辑出发,中国坚定站在历史前进的正确一边,始终做动荡世界中最稳定、最可靠、最积极的力量。

(四)
“中国式现代化赋予中华文明以现代力量,中华文明赋予中国式现代

化以深厚底蕴。”习近平总书记的深刻论断,揭示出中国式现代化行稳致远、兼济天下的大国气度与世界情怀。绵延不断且以国家形态发展至今的伟大文明,具有自我发展、回应挑战、开创新局的文化主体性与旺盛生命力,从文明本源上塑造了中国式现代化的内在逻辑,为夯实基础、全面发力推进现代化建设提供了最基本、最深沉、最持久的精神支撑。

在传承中发展、在接续中前进,生生不息、踵事增华,执两用中、和合共生,正是中华文明赋予中国式现代化的深邃智慧与鲜明特质。这种一脉相承的文明特质,让我们在推进现代化进程中始终保持战略定力,以稳扎稳打、步步为营的节奏夯实发展根基,以固本开新、勇毅笃行的品格为全面发力注入不竭动能。

中国式现代化是人口规模巨大的现代化,全体人民共同富裕的现代化,物质文明和精神文明相协调的现代化,人与自然和谐共生的现代化,走和平发展道路的现代化。中国式现代化的深意智慧与鲜明特质,让我们在推进现代化进程中始终保持战略定力,以稳扎稳打、步步为营的节奏夯实发展根基,以固本开新、勇毅笃行的品格为全面发力注入不竭动能。中国式现代化是人口规模巨大的现代化,全体人民共同富裕的现代化,物质文明和精神文明相协调的现代化,人与自然和谐共生的现代化,走和平发展道路的现代化。中国式现代化的深意智慧与鲜明特质,让我们在推进现代化进程中始终保持战略定力,以稳扎稳打、步步为营的节奏夯实发展根基,以固本开新、勇毅笃行的品格为全面发力注入不竭动能。

五千多年古老文明的赓续传承,一百多年马克思主义政党的奋斗历程,亿万人民团结奋斗的磅礴力量,融汇于今天中国式现代化的壮阔图景中。一切伟大成就都是接续奋斗的结果,一切伟大事业都需要在继往开来中推进。推进中国式现代化,没有坐享其成的捷径,没有不劳而获的坦途,更没有一蹴而就的奇迹,唯有靠实干笃行、久久为功。

做好规划还要推动执行。好规划和执行力,这两项要结合起来。推进“十五五”时期各项事业,需要全党全社会同心同德、群策群力。广大党员干部要牢固树立和践行正确政绩观,坚持立党为公、为民造福,科学决策、真抓实干,坚持从实际出发,按规律办事,多做打基础、利长远、惠民生的实事,以过硬作风创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。同时,要充分发挥全体人民的主人翁精神,以坚定的历史自信、强大的发展信心,凝聚起万众一心、团结奋斗的磅礴伟力,以只争朝夕的拼搏姿态、锲而不舍的执着坚守,一步一个脚印把宏伟蓝图化作现实。我们要始终保持战略定力,一茬接着一茬干、一棒接着一棒跑,以奋进者的勇毅攻坚克难,以实干者的担当开拓新局面。

春潮浩荡开新境,山河万里起宏图。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,锚定全面建成社会主义现代化强国的宏伟目标,乘势而上、接续奋斗,在新时代的伟大征程上阔步前行!
(新华社北京3月17日电)

(上接第一版B)对全区财政系统近年来立足大局、服务全局,持续推进“四件大事”落实作出的积极贡献给予肯定。他指出,加快推动西藏长治久安和高质量发展,财政部门担负着特殊使命、发挥着关键作用。要始终把政治建设摆在首位,坚持党对财政工作的全面领导,确保财政工作始终沿着正确政治方向前进。要切实发挥财政资金杠杆作用,严肃财经纪律,科学精准做好收支管理,提高资金使用效益。要树牢过紧日子的思想,牢固树立和践行正确政绩观,把有限财力集中用到发展关键领域、民生重点事项、基层一线急需,确保每一分钱都用在刀刃上。要凭能力用干部、以实绩论英雄,切实加强领导班子建设,着力建设一支忠诚干净担当的财政干部队伍。

调研中,王君正结合西藏实际,面向干部群众深入宣讲全国两会精神。他指出,这次全国两会是在中国共产党成立105周年、“十五五”开局之年召开的一次十分重要的会议。习近平总书记在全国两会期间发表的一系列重要讲话,为推进强国建设、民族复兴伟业指明了前进方向、提供了根本遵循。全区各级各部门和广大党员干部要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,把学习宣传贯彻全国两会特别是习近平总书记重要讲话精神,与学习贯彻习近平总书记2025年8月在视察西藏时的重要讲话精神融会贯通起来,努力掌握蕴含其中的科学世界观和方法论,切实把党中央的关心关怀和决策部署传达到基层,确保各族群众听得懂、记得住、能领会、可落实。

(上接第一版C)
李富忠强调,要坚定立党为公的政治立场,在锤炼党性中把稳正确政绩观的根本方向。持续深入学习贯彻习近平总书记重要论述和重要指示,深刻把握蕴含其中的科学世界观和方法论,把坚定不移的正确政治方向,坚定矢志不渝的理想信念,锤炼大公无私的坚强党性,切实增强树立和践行正确政绩观的政治自觉、思想自觉、行动自觉。要践行为民造福的价值追求,在联系服务群众中诠释正确政绩观的根本宗旨。坚持以为人民为中心的发展思想,站稳人民立场,把为民造福作为一切工作的出发点和落脚点;践行群众路线,带头落实“四下基层”制度;办好民生实事,用心用情解决就业增收、教育医疗、养老一小、住房社保等群众急难愁盼问题,

(上接第一版D)以高水平法治政府建设彰显治理效能。依法履行政府职能,深化“放管服”改革,严格重大事项决策合法性审查,健全法律顾问、公职律师参与机制。规范行政执法行为,推进综合执法改革,整治执法不规范问题,落实行政执法“三项制度”,依法重拳整治打击破坏经济环境的乱象和违法行为,深化行政权力监督推进政务公开,深化行政审批改革,确保权力在阳光下运行。要聚焦公正司法,以高标准司法公信守护公平正义。健全司法责任体系,全面落实司法责任制,完善运行机制,强化监督制约,规范司法行为。破解司法突出问题,攻坚解决执行难、信访积案、未成年人保护等重点问题,深化诉讼制度改革,优化服务流程,降低群众维权成本。强化司法为民导向,妥善审理民生案件,严厉打击各类违法犯罪,常态化推进扫黑除恶,真正用司法“力度”提升民生“温度”。要聚焦全民守法,以高水准法治社会筑牢基层基础。坚持普法与依法

王君正强调,要弘扬理论联系实际的学风,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想统领西藏工作全局,努力推动社会主义现代化西藏建设不断取得新成效。着力巩固团结稳定的政治和社会局面,坚持以铸牢中华民族共同体意识为主线,深化民族团结进步教育,依法加强宗教事务管理,不断筑牢长治久安的基础。因地制宜推动高质量发展,积极发展新质生产力,培育壮大特色产业,扎实推进重大项目建设。筑牢国家生态安全屏障,严格落实生态环境法典和青藏高原生态保护法,科学实施南北山绿化工程,推动绿色低碳发展。加强边境地区建设,加强党政军警民合力强边固防,为建设繁荣稳固的祖国边疆贡献力量。

王君正强调,要认真真、扎扎实实开展树立和践行正确政绩观学习教育。坚持以严和实的标准,牢牢把握“立党为公、为民造福,科学决策、真抓实干”的总要求,一体推进学查改,高标准高质量落实好学习教育各项任务。始终牢记“为民造福是最大政绩”,把自己摆进去,把职责摆进去,把心思摆进去,初心不改、恪尽职责,把屁股端端正正坐在老百姓这一面,始终为人民出政绩、以实干出政绩,切实抓好当前重点工作,持续改进作风狠抓落实,确保各项工作部署落到实处。强化系统观念,既重显绩又重潜绩,既立足当前又着眼长远,把“当下改”与“长久立”结合起来,推动从“解决一个问题”向“解决一类问题”延伸,引导广大党员干部努力创造经得起实践、人民、历史检验的实绩。强化督促指导,定期开展调研检查,及时总结推广典型经验,确保学习教育不走过场、取得实效。抓好开门教育,以群众满意度作为衡量学习教育的根本标准,更好把学习教育成果转化为推动中国式现代化西藏实践的强大合力。

赖蛟、龚会才、肖友才、徐志涛参加。

真正把政绩树在群众心坎上。要提升科学决策能力水平,在遵循客观规律中把握正确政绩观的方法路径。坚持以党的创新理论为指引,秉持科学态度,尊重客观规律,立足市情把握机遇,找准定位;坚持问题导向,带头研究工作、推动工作;强化统筹兼顾,自觉在大局下思考谋划信念,锤炼大公无私的坚强党性,切实增强树立和践行正确政绩观的政治自觉、思想自觉、行动自觉。要践行为民造福的价值追求,在联系服务群众中诠释正确政绩观的根本宗旨。坚持以为人民为中心的发展思想,站稳人民立场,把为民造福作为一切工作的出发点和落脚点;践行群众路线,带头落实“四下基层”制度;办好民生实事,用心用情解决就业增收、教育医疗、养老一小、住房社保等群众急难愁盼问题,

治理相结合,创新宣传形式,丰富法治文化产品,增强群众法治观念。健全基层治理体系,完善矛盾纠纷化解机制,深化诉源治理,依法维护稳定、促和谐。完善市县乡三级公共法律服务体系,推进融合发展,扩大法律援助覆盖面。加强山南法治文化建设和法治宣传,发挥各类媒体平台作用,讲好法治故事,传播法治声音,提升群众对法治建设的知晓率、参与度、满意度。

李富忠强调,要加强的领导,强化组织保障,坚决确保全面依法治市各项任务落地见效。各级各部门党委(党组)要切实把党的领导贯穿到法治建设全过程,各环节,认真履行主体责任和第一责任人职责,加强队伍建设,锻造高素质的法治铁军。要完善督办办、考核评价、问责问效机制,常态化开展法治建设专项督查,确保各项部署落地生根。

会议以电视电话会议形式召开。桑日县、市纪委监委、市人大常委会、市委组织部、市公安局作交流发言。

遗失声明

西藏空港新区管理委员会办公室不慎,将中国银行股份有限公司南山市贡嘎县支行开户许可证原件(编号:7700-00032802,核准号:Z7700000279801,账号:138821144789)丢失,西藏空港新区事业发展中心不慎,将中国农业银行股份有限公司贡嘎机场支行开户许可证原件(编号/核准号:J7742000025302,账号:25261001040002273)丢失,特此声明作废。
西藏诚优建筑劳务有限公司(统一社会信用代码:91542231MAEA68UE1C),不慎遗失公章(编号:54052910002511)一枚,特此声明作废。
本人索朗卓玛(身份证号码:542232197905104025)不慎将西藏安正房地产开发有限公司雅善阳光小区(房号:2—5—303)房的产权证原件丢失,收据编号:0005651金额:470580元,大写肆拾柒万零伍佰捌拾元整,声明作废。

声明

益西且巴(身份证号码:540126198504167033)名下藏AP5220、藏AR5852机动车早已报废解体处理,号牌、行驶证、登记证书均已丢失,但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人,郑重承诺报废解体情况真实,自愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

卫生与健康

春风送暖,万物复苏。春季不仅是万物生发的季节,也是人体调养身心、预防疾病的关键时期。3月18日,国家卫生健康委以“时令节气与健康”为主题举行新闻发布会,邀请多位专家围绕春季常见的健康问题,提供科学实用的养生防病建议。

春季气温回升,人体代谢逐渐活跃,正是减重的“黄金窗口期”。首都医科大学附属北京中医医院主任医师周继朴指出,春季养生应以“生发、舒展”为主,适合“动起来、暖起来”,但要循序渐进,不建议采用大运动量锻炼、暴汗式减重。

“暴汗式锻炼导致的大量出汗,会带走体液与能量储备,容易出现疲乏、饮食紊乱、睡眠障碍等情况。”周继朴强调,运动以微汗为宜,推荐晨间练八段锦或快走15分钟,午后采用摩擦功并配合深蹲,傍晚做侧身位的拉伸达到柔韧舒筋的作用。

此外,专家提醒家长,不要盲目给孩子服用成人用的减肥药或套用别人的减肥方案。中医治疗强调个体的体质辩证及辨证论治,要根据孩子的体质针对性采用中药内服、针灸推拿、耳穴贴压等适宜技术,调理脏腑机能,实现科学减重。

春季也是感冒后久咳不愈的高发期。周继朴提示,盲目使用寒凉的药学会把病邪留在体内,导致咳嗽久治不愈。如果咳嗽时间过久,或出现胸闷气短、夜间咳嗽加重等情况,应及时

就医。

随着气温渐升,花粉过敏成为许多人的困扰。首都医科大学附属北京世纪坛医院主任医师马婷婷指出,很多人认为春季过敏是由桃花、樱花等观赏花引起,其实真正的“元凶”往往是柏树、杨树、柳树等风媒花粉。这些花粉颗粒小、质量轻、随风飘散,极易进入呼吸道诱发过敏。

马婷婷提醒,区分花粉过敏与普通感冒,可从喷嚏、鼻涕、全身症状和持续时间等方面入手。过敏往往喷嚏连连,鼻涕从头到尾都是清水样,很少有发热症状,持续时间长;感冒则伴有发热、乏力等症状,通常一周左右自愈。

有些原来不对花粉过敏的人现在却过敏,很多人对此表示疑惑。专家指出,一是由于全球气候变暖,花期延

长,导致空气中的花粉暴露量持续提升;二是现代人压力较大,熬夜、感冒、劳累都会诱发免疫失衡状态,更容易出现花粉过敏。

马婷婷建议,花粉过敏患者要及时做好防护,尽量减少在花粉浓度高的时间段外出,远离花草树木密集区域。如果外出,要戴好口罩、护目镜、帽子并穿长袖衣服。回家后及时洗脸、洗鼻,关闭门窗,打开空气净化器。

此外,专家提示,花粉过敏是一种慢性过敏性炎症,即使症状暂时减轻,鼻腔黏膜炎症仍可能存在,过早停药会导致症状反复、病情加重,甚至引发过敏性鼻炎、鼻窦炎,还会降低后续用药效果。正确的用药方式是在花粉季前1至2周启动用药,遵医嘱全程足量用药,维持用药至花粉季结束后医生评估后再停药。(来源:新华社)

春季养生正当时,专家给出“健康锦囊”

李恒 刘颖