

# 文明新风润结莎

## ——乃东区一个社区的移风易俗实践

### 培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活

时值三月，雅鲁藏布江河谷的风里还带着些许寒意，乃东区结莎街道结莎社区的“布谷”宣讲队又出发了。队员平措罗布和同事们揣着新修订的《居民公约》，走进居民家中。这一次，他们要聊的是喜事新办、丧事从简的事儿。

“阿佳，听说你家孩子快结婚了？咱们现在可不兴大操大办了。”平措罗布坐下来，接过主人递来的酥油茶，话匣子慢慢打开。这样的场景，在结莎社区已成常态。

**“布谷”声声入人心**  
去年10月，社区结合“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动，将移风易俗的要求进一步细化。怎么让这些新规真正走进群众心里？社区想了个办法——把宣讲队命名为“布谷”，“布谷”是结莎的藏语意——群鸟聚集之地，也寓意像报春鸟一样，把文明新风的讯息送到家家户户。

“过去挂经幡，讲究越多越好，结果山上、路边到处都是，风一吹就被破烂烂，反而影响了环境。”在集中宣讲会上，平措罗布拿出手机，翻出清理前的照片给大家看，“现在咱们每月组织清理，废旧经幡不见了，环境清爽了，

是不是看着心里也舒坦？”居民们点头称是。数据显示，通过持续不断的宣讲和实践，社区已累计开展各类移风易俗、文明培育活动88场次，覆盖居民8685人次。随风飘动的经幡少了，整洁有序的景象多了；大操大办的声音弱了，勤俭节约的风气浓了。

前不久，社区党员干部和志愿者又一次深入雅江万亩林、主干道两侧，清理废旧经幡。如今穿行在结莎，主干道两侧、居民点房前屋后，干净整洁，废旧经幡已难觅踪迹。

**身边的榜样，看得见的力量**  
赤列央吉怎么也想不到，自己会因为“不办酒席”而成了社区名人。

这位普通的藏族阿佳，家中有两个孩子先后考上大学。按当地旧俗，这是天大的喜事，怎么也得上几桌，热热闹闹庆祝一番。邻里们纷纷建议：该办升学宴了。

可赤列央吉摆了摆手：“把钱用在孩子读书、改善生活上，比什么都实在。好日子是靠奋斗出来的，不是靠办酒席办出来的。”

她跟风、不攀比，婚事新办、丧事简办，自觉远离封建迷信。平日里，她积极参加社区组织的政策宣讲和国家通用语言文字学习，用学会的普通话向身边人宣传文明新风：“咱们要把心思用在增收致富上，把日子过好，比什么都强。”

2024年，赤列央吉家庭获评山南

市“文明家庭”；2025年，又获评乃东区“健康家庭”。在结莎社区，这个“不办升学宴”的家庭，成了居民们看得见、学得到的身边榜样。

**“幸福食堂”里的文明**  
味道中午时分，“幸福结莎”社区食堂飘出饭菜香。七八位老人围坐一桌，边吃边聊。

这个食堂，可不只是吃饭的地方。墙上贴着“红黑榜”，好人好事上了红榜，不文明行为上了黑榜，一目了然。墙角的“农家书屋”里，几个年轻人正在翻看杂志。社区把这里打造成了文明实践的“主阵地”——非用餐时间，桌椅一挪，就是宣讲室、活动室、议事厅。

针对老年人“吃饭难”，食堂提供差异化惠民政策：针对外卖骑手、户外工作者，提供便宜就餐和休息场所。每逢传统节日，这里还会组织“饺子宴”“敬老宴”，各族居民聚在一起，汉族的饺子、藏族的酥油茶，在热腾腾的烟火气里交融。

“布谷小站”就设在食堂一角，“红色宣讲课堂”“健康教育课堂”“技能传授课堂”等“六大课堂”轮番开讲。前不久，一场金融反诈宣讲吸引了不少老年人。

“以前总觉得这些离自己远，听完了才知道，骗子的花样多着呢。”68岁的扎西老人说。

遇到邻里纠纷、小区治理难题，大家就围坐在餐桌旁“布谷”睦邻议事

会，大事小议、小事小议，一壶甜茶、几碟小吃，矛盾在轻松的氛围里化解。

**制度写纸上，更要落实到心**  
翻开结莎社区的《居民公约》，民族团结工作和民俗婚育工作被列为重要章节。白纸黑字写得清楚：“大力推进移风易俗，有效整治封建迷信、婚嫁大操大办等陈规陋习”“喜事新办、丧事从简”。

制度写在了纸上，更要落实到心里。社区将文明创建与居民自治相结合，开展“十星文明户”“文明家庭”评选，用荣誉激励激发参与热情。如今的结莎，大操大办的少了，学文化、学技术的多了；邻里纠纷少了，互帮互助的多了。

从一个人到一群人，从一个家庭到整个社区，文明新风的种子正在结莎生根发芽。

“文明创建不是一天两天的事，但只要坚持做下去，总会看到变化。”社区负责人刚说，下一步还要继续深化“幸福结莎”党建品牌，让文明之花在雪域高原绽放得更加绚丽。

夕阳西下，结莎社区的道路干净整洁，几个放学的孩子在“布谷小站”门口嬉戏。远处，雅鲁藏布江静静流淌。这座位于山南城市西入口的社区，正以崭新的面貌，迎接每一个过往的行人。文明，正成为“幸福结莎”最温暖的底色。

(来源：藏源发布)

# 我市召开高质量发展领域专项整改组巡视整改工作调度会

## 张维主持

**本报讯**（记者邓焯焯 扎西平措）3月9日，我市召开高质量发展领域专项整改组巡视整改工作调度会，传达学习习近平总书记关于巡视整改工作的重要论述和近期重要讲话精神，自治区党委和市委、市政府主要领导讲话精神，听取巡视整改工作进展情况汇报，安排部署下一步工作。

市委常委、常务副市长张维主持会议并讲话，副市长韩亮出席会议。张维强调，要紧盯时间节点抓整改，强化“答卷”“交账”意识，对照时间表实行挂图作战、抢抓进度，确保

按期清零、见底见效。要紧盯整改措施抓整改，全面推行“措施清单化、清单责任化”，坚决防止措施空转、责任悬空，确保每项任务落到实处。要紧盯限时销号抓整改，坚持边整改边收集，提前启动销号程序，以链条完整、逻辑严谨的佐证材料真实反映整改过程和成效。要紧盯标本兼治抓整改，将解决具体问题与健全长效机制结合起来，总结固化经验做法，推动形成堵塞漏洞、规范工作的制度体系，做到整改一个问题、完善一套机制、规范一个领域，切实以整改实效助推高质量发展。

# 西藏空港新区联合调研组调研矮化苹果产业发展情况

**本报讯**（顿珠 记者巴桑卓嘎）近日，西藏空港新区管理委员会联合机场海关、新投公司相关负责人组成联合调研组，前往扎囊县、贡嘎县，实地调研矮化苹果产业发展情况。

调研组通过实地走访、现场沟通、座谈交流等方式，共同探寻高原特色农产品的发展路径。期间，调研组深入果林种植基地和生产加工一线，全面了解矮化苹果的种植规模、生产管理、品质管控、仓储物流以及市场营销等产业发展现状，精准把握产业发展成效与存在的问题。针对山南城矮化苹果出口渠道拓展、出口标准规范、源头质量管控、通关便利化等关键问题，调研组现场对接，逐项梳理流程、对接需求、破解难题。

此外，调研组围绕畅通外贸供应链、提升产品核心竞争力、培育特色农业品牌、助力全市外贸产业高质量发展等重点内容，深入交流并达成共识。下一步，相关部门将持续协同、政企联动，进一步优化服务保障、完善标准体系、拓宽外销渠道，不断提升高原特色农产品标准化、规模化、品牌化、外向化水平，切实将资源优势转化为产业优势、发展优势和竞争优势。

此次调研进一步明确了工作思路、凝聚了发展合力、夯实了推进基础，对加快推动山南城矮化苹果等优质高原特色农产品走向国际市场、深度开拓南亚市场、助力全市外向型经济提质增效具有重要意义，为高原特色产业高质量发展注入了强劲动力。

# 巡河护水守安澜，携手共建母亲河



3月9日，市机关事务管理局组织公共机构生活垃圾分类“万人志愿者”队伍，开展“3·5”主题志愿服务活动。

活动现场，志愿者们分工协作、默契配合，重点捡拾河道沿岸塑料袋、饮料瓶、纸屑、烟头及杂草杂物，认真排查河岸卫生死角，同步清理水面漂浮物，以实际行动守护母亲河沿岸环境。

图为志愿者们认真排查河岸卫生死角。

# 国家糖尿病标准化防控中心项目将在山南试点推广

**本报讯**（武沛涛）日前，记者从国家糖尿病标准化防控中心（DPCC）项目湘藏交流沟通会上获悉，依托湖南医疗援藏桥梁，该项目将在山南市率先开展试点，并逐步向西藏全域推广，助力我区开展糖尿病早期筛查与规范管理，实现“早识别、早发现、早诊断、早治疗”的目标。

据了解，国家糖尿病标准化防控

中心是由中南大学湘雅二医院牵头、在国家慢性病医防融合政策框架下建立的全国性糖尿病防治项目。项目以信息化平台为支撑，构建“国家—省—市—县—基层”四级联动防控网络，通过标准化门诊建设，推动实现糖尿病“全人群覆盖、全病程管理、全因素分析”的新型防控模式。

岳阳市第十一批援藏工作组组员、

DPCC项目西藏区域推广负责人殷娟介绍，该项目计划于2026年在山南市正式启动试点，并逐步实现西藏全覆盖。项目将引入国家层面的预防、控制、管理和治疗一体化标准，切实提升基层慢性病综合服务能力，惠及更多高原群众。

据悉，该项目以中南大学湘雅二医院国家代谢性疾病临床医学研究中心为管理支撑，以山南市人民医院

为区域分中心，整合全市卫生院、社区卫生服务中心和村卫生室资源，全面纳入DPCC体系，构建覆盖糖尿病“全人群、全因素、全生命周期”的区域标准化防控网络。通过对35岁以上人群开展系统筛查，推动早期干预和管理，可有效降低并发症发生率，减轻患者家庭与社会医疗负担，提升群众健康获得感。（来源：西藏日报）

# 错那市开展文化市场及网络环境督导检查

**本报讯**（运旦贡布 记者益西旺姆）3月9日，错那市委宣传（网信办）联合市“扫黄打非”办、网安大队、文旅局等单位，开展网络安全专项检查行动，对辖区网吧、广告店、手机店、户外显示屏等重点场所全面排查整治。

检查组坚持“全覆盖、无死角、重实效”原则，精准开展检查。在网吧，重点核查实名登记、日志留存、病毒防护等情况，严查违规上网及不良信息传播行为。在广告店，排查广告制作发布是否存在涉黄涉非、虚假违法信息，督促落实信息审核制度。在手

机店，重点整治非法安装恶意软件、泄露个人信息等行为，强化信息安全防护。针对户外LED显示屏，围绕内容合规、技术安全、管理规范排查，严查播出内容，排查设备安全漏洞，健全审核备案机制。

此次行动共排查场所33家，整改问题2个，有效消除安全隐患，规范经营秩序。下一步，错那市将持续深化“扫黄打非”工作，健全常态化监管机制，加大排查整治力度，构建立体举报网络，发动群众监督，全力营造清朗健康的网络空间与社会文化环境，为全市高质量发展提供文化安全保障。

# 隆子县开展春季开学法治第一课

**本报讯** 3月9日，隆子县司法局联合县公安局走进隆子县中学，开展以“拒绝校园欺凌，守住青春底线”为主题的春季开学法治第一课宣讲活动。

宣讲中，县公安局民警紧扣新修订《中华人民共和国治安管理处罚法》中校园欺凌相关规定，结合典型案例，用通俗易懂的语言讲解校园欺凌的表现形式、危害、法律责任及处置流程，重点解读侮辱、殴打、恐吓等欺凌行为的处罚规定，引导学生认清行为底线，增强尊法守法用法意识。县司法局工作人员围绕宣讲内容开展互动问答，现场释法，就校园欺凌识别、求助方式、同学相处之道

等问题与学生面对面交流，引导学生抵制、拒绝、防范欺凌，营造校园不欺人、不受欺、不旁观的良好氛围。

此次活动覆盖师生500余人，为参与互动问答的学生发放笔记本、文具盒等学习用品10余件。

此次活动以“民警讲法+司法互动”的形式，将新条例解读与校园欺凌的表现形式、危害、法律责任及处置流程，重点解读侮辱、殴打、恐吓等欺凌行为的处罚规定，引导学生认清行为底线，增强尊法守法用法意识。县司法局工作人员围绕宣讲内容开展互动问答，现场释法，就校园欺凌识别、求助方式、同学相处之道等问题与学生面对面交流，引导学生抵制、拒绝、防范欺凌，营造校园不欺人、不受欺、不旁观的良好氛围。

# 琼结县开展“3·5”学雷锋纪念日系列志愿服务活动

**本报讯**（郭彬 记者玉措）近日，琼结县群团工作部、县新时代文明实践中心、县委社会工作部、县人民检察院等部门联合组织青年志愿者开展“传承雷锋精神 凝聚各方力量 奋进‘十五五’”主题志愿服务活动。

政策宣讲零距离，法律咨询暖人心。在县人民医院内设置集中服务点，青年志愿者开展党的惠民富民政策、法律法规等方面的宣传与咨询。志愿者们通过发放宣传手册、现场答疑等方式，向过往群众细致讲解教育医疗惠民、社会保障等各项政策，耐心解答群众关心的法律问题，将政策法规知识送到群众家门口，引导群众知政策、懂法律、感党恩。

暖心服务多样化，真情奉献暖基层。在农牧民体检现场，来自医疗系统的青年志愿者耐心为前来就诊的农牧民群众量血压、测血糖，针对高原常见病提出防治建议；巾帼志愿者们则发挥细腻温柔的特长，穿梭在人群中，一边协助行动不便的老人完成体检，一边用亲切的乡音讲解党的惠

民政策和健康常识。一幕幕暖心场景，生动诠释了新时代志愿者的奉献与担当，更以“志愿红”和“巾帼粉”的交相辉映，汇聚起促进民族团结的强劲暖流。

巾帼播绿添春色，真情陪伴暖夕阳。40余名巾帼志愿者走进县集中供养中心开展“巾帼添新绿 花香暖夕阳”志愿服务活动。活动中，志愿者们分工协作、干劲十足，重点对集中供养中心院内区域进行播撒草种、种植花卉、浇水养护、环境清理，用双手美化居住环境，打造整洁温馨、绿意盎然的生活空间。同时，志愿者们与老人们亲切交流、贴心陪伴，用耐心倾听心声，用温情传递关怀，让老人们真切感受到社会大家庭的温暖。

此次学雷锋纪念日系列志愿服务活动，不仅弘扬了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，更展现了新时代青年的责任与担当。志愿者们以实际行动践行雷锋精神，将志愿服务融入日常、化作经常，在全县范围内营造了“学习雷锋、奉献社会、提升自己”的浓厚氛围。

# 市藏医医院开展学雷锋志愿服务活动

**本报讯**（顿珠多吉 记者玉措）近日，市藏医医院党总支开展形式多样、贴近群众的学雷锋志愿服务活动，以医者仁心书写新时代雷锋故事。

住院党支部由全国学雷锋标兵、ICU护士长带队，组织部分党员护士深入病房开展暖心服务。志愿者们主动为患者提供生活照料、床单元整理、康复指导、心理疏导、诊疗注意事项讲解等贴心服务，用温柔细致的护理、耐心真诚的沟通，把温暖与安心送进每一间病房，以模范力量带动优质服务走深走实。

行政、药械党支部以健康义诊为主要形式，组织党员骨干、药械专业人员联合设立义诊服务台，为群众提供藏医问诊、血压血糖检测、健康咨询、藏药用药指导、药械安全科普等便民服务。志愿者们细心解答群众疑问，普及春季藏医养生知识、合理用药

与医疗器械使用常识，将专业医疗服务与健康关怀送到群众身边，以实际行动践行雷锋精神。

门诊党支部立足窗口一线，聚焦患者就诊需求，在导诊、挂号、收费、取药等关键岗位开展温馨提醒、文明引导、便民帮扶志愿服务。党员志愿者主动为患者指引科室、协助挂号缴费、提醒候诊流程、解答就诊疑问，重点帮扶老年人、行动不便等特殊群体，让就诊流程更顺畅、服务窗口更有温度，切实提高患者就医体验。

此次系列活动，是市藏医医院将雷锋精神融入医疗服务、深化党建与业务融合的具体实践。下一步，医院将持续推动学雷锋志愿服务常态化、制度化，把奉献精神转化为服务患者、守护健康的实际行动，不断提升藏医医疗服务质量，以初心护健康，以实干显担当。