

# 雅砻大地上的温暖“医”靠

## ——乃东区基层医疗服务见闻

武沛涛

冬末春初，乍暖还寒。在乃东区结巴乡，全民健康体检点却是一派暖意融融的景象。

人头攒动中，一场关乎健康的“及时雨”正悄然洒落。血常规、尿常规、心电图、彩超、胸片……十余项检查项目一字排开，井然有序。由乃东区中心医院组建的下乡体检组，将一套完整的“移动医院”搬到了群众家门口。

“每年的体检都很方便，项目全，设备也比以前先进多了！”刚刚完成检查项目的结巴村群众次仁旺堆，脸上洋溢着满意的笑容。他的身后，县级医生与乡村医生正联合服务，耐心地为每一位村民解读检查结果，细致入微的关怀驱散了高原早春的微寒。

体检，不止于“检”，更重在“管”。在乃东区，每一次体检的终点，都是一份动态更新的电子健康档案的开端。针对筛查出的异常情况，

一套“隐私告知——绿色转诊——随访管理——康复指导”的全链条闭环服务机制便立即启动。依托医共体体系，转诊绿色通道一路畅通，基层医护人员与疾控人员无缝对接，将健康管理的触角延伸至每一个细微之处。

“所有参检人员都建立了电子档案，一旦发现异常，医生会一对一隐私告知，从筛查到治疗都有跟进管理。”结巴村组织委员格桑德吉深有感触地说，“这让我们真切感受到，医疗服务正在从重治疗向守健康转变。”

群众的这份安心与信任，既来自流动体检队的奔波，更源于乃东区对基层医疗“网底”的持续夯实。距离结巴乡不远的泽当街道，今年新投用的琼嘎顶社区卫生室，成为基层医疗服务提质升级的生动注脚。

走进这间乃东区首个城市嵌入型标准化卫生室，干净整洁的环境令

人眼前一亮。藏医理疗室里飘出淡淡的药草香，家庭医生签约台前，工作人员正耐心地为居民讲解服务内容。这里不仅配备了专业医护人员与先进设备，更开设了拔罐、体质辨识等特色藏医服务，构建起一个“小病不出社区、慢病就近管理、健康随时呵护”的便民服务圈。

“现在我们真正享受到了小病不出社区，还有藏医特色服务，方便又放心。”居民口口相传，这个家门口的“健康驿站”已然成为大家心中看得见、信得过、用得上的温暖依靠。

基层卫生室筑牢“网底”，区级医院则扛起“龙头”。搬迁升级后的乃东区中心医院，硬件设施全面更新，学科能力稳步提升。在这里，静脉曲张CHIVA微创等特色技术成功开展，让众多患者无需再为求医问药而远途奔波。

“以前看病路途远，现在在家门口就能解决，医生专业，设备先进，真

是太好了！”郭沙社区2组居民尼玛曲珍的就医体验，道出了广大群众的心声。据统计，仅去年一年，该院静脉曲张CHIVA专病中心便独立完成90余例手术，疗效显著，成为区域医疗健康服务能力提升的有力证明。

“我们正从以疾病诊疗为主的医疗机构，逐步转型为集健康管理、特色诊疗与教学协同于一体的区域健康服务中心。”乃东区中心医院院长益西热强在话语中，透露出对未来发展坚定信心。从流动体检车的暖心奔波，到标准化卫生室的拔地而起，再到区级医院的跨越式升级，乃东区以人民健康为中心，编织起一张日益密实、温暖的区、乡、村三级医疗卫生服务网络。

2026年，随着更多行政村卫生室的标准化改造、区级托育中心与医养结合项目的建成投用，以及智慧健康管理平台的上线，这张网将覆盖更广、扎根更深。

（来源：西藏日报）

# 市二届人大常委会第三十次会议召开

## 李亚祥主持

本报讯（记者益西旺姆 洛桑次仁）2月28日，市二届人大常委会第三十次会议召开，传达学习《中华人民共和国网络安全法》、传达学习自治区十二届人大四次会议精神，听取审议了关于终止审议《山南市南北山绿化管理条例（草案）》的报告、市人民政府关于2025年法治政府建设情况的报告，表决通过了相关决定和人事任免事项，举行了宪法宣誓仪式。

市人大常委会主任李亚祥主持会议并讲话。市人大常委会副主任索朗多吉、赵天武、平措扎西、巴桑欧珠、翟坤出席会议。

副市长平措列席会议。会议应到组成人员40名，因事因病请假13名，实到27名，出席人数符合法定人数。李亚祥要求，要坚定不移加强党对人大工作的全面领导，持续学懂弄通做实习近平新时代中国特色社会主义思想，及时跟进学习习近平总书记重要讲话重要指示批示精神，更加坚定

拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，始终把准人大工作正确政治方向。

李亚祥强调，要聚焦主责主业依法履职行权。要以更优质立法供给保障高质量发展，聚焦市委关切、群众关注、稳定发展，科学编制“十五五”立法计划，进一步完善2026年立法计划，修订立法条例。要以更加有力监督问责推动高标准落实，常态化督办市人大二次会议代表建议，推动法律法规实施和问题解决。要以更高效服务发挥人大代表作用，持续开展代表“设岗定责”、述职评议、民生实事项目人大代表票决制等工作。要高标准高质量扎实做好三级人大代表换届工作，确保换届选举合法合规、风清气正、有序有效。要从严从实打造过硬人大队伍。全市人大及其常委会要以政治建设为统领，发挥党建引领核心作用，基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，多措并举全面加强党的政治建设、思想建设、组织建设、作风建设、纪律建设和制度建设。

# 山南市举办2026年度南北山绿化工程造林技能现场培训

本报讯（记者巴桑卓嘎 扎西平措）3月1日，山南市举办南北山绿化工程2026年度造林技能现场培训活动。

市政协副主席、南北山绿化山南指挥部副总指挥、办公室主任邓建军主持并指导此次培训工作。

培训采用实地教学方式，将理论知识与施工实际紧密结合，分别在贡嘎县巩固提升11号片区和乃东区1号片区设立两个培训点开展有针对性的造林实操教学与技术指导。培训涵盖专家授课、经验分享和现场观摩三大板块。

授课专家详细讲解了南北山造林技术标准 and 操作规程，包括树种选择、苗木识别、种植密度、种植技术以及施肥要点等关键技术要点；优质施工企业和监理单位分享了历年成功造林的经验和典型做法；全体参训人员现场观摩了历年造林成效，直观感受南北山造林绿化带来的生态变化。

此次培训的成功举办，标志着2026年度植树造林工作全面启动，为抢抓春季造林黄金季节和有利时机，确保各项种植任务如期、高效、高质量完成奠定了坚实基础，提供了有力保障。

# 我市开展“三大节日”文旅市场专项执法行动

本报讯 连日来，山南市各级文化市场综合行政执法机构全面开展文旅市场专项执法行动。行动聚焦重点领域和关键环节，严厉打击违法违规行

为，排查整治风险隐患，切实做好元旦、春节、藏历新年“三大节日”期间安全生产和市场秩序保障工作，全力为市民和游客营造安全、有序、祥和的节日文旅环境。

强化统筹部署，压实工作责任。市文化和旅游局提前谋划、周密安排，制定印发专项工作方案，细化任务分工，层层压实属地管理责任和主体责任。节日期间，严格执行“日报告、零报告”制度，各级执法机构严格落实分管

领导带班值班制度，每日安排2名执法人员上岗，确保信息渠道畅通、应急响应及时高效。局执法监督科采取“四不两直”方式，深入各县（区）开展现场督导检查，推动各项监管措施落地见效。同时，通过市文旅局微信公众号每日发布假期气象预报信息，为游客安全出行提供便利服务。

聚焦重点领域，精准排查整治。全市文旅执法力量坚守岗位、协同作战，

对A级旅游景区、星级旅游饭店、旅行社、娱乐场所、互联网上网服务营业场所、出版物经营单位及文物保护单位等182家重点场所开展拉网式检查，围绕安全生产、消防安全、未成年人保护、经营资质、服务质量及市场秩序等关键环节实施精准执法。本次行动共出动执法人员326人次，排查发现问题18项。对排查发现的问题隐患全部建立台账，实行限期整改、销号管理，坚决守牢文旅行业安全底线。

# 隆子县洞参村开展扫雪除冰主题党日活动

本报讯（谭平禄 记者巴桑卓嘎）近日，在春节、藏历新年假期，隆子县洞参村党总支以“党建引领护生态，党群同心美家园”为主题，在共木拉亚口开展扫雪除冰主题党日活动。

护家园的举动深深打动，现场捐赠500元支持扫雪除冰工作，用实际行动传递温暖正能量，生动谱写了民族团结一家亲、党群携手共奋进的动人篇章。

近期，受持续降雪天气影响，洞参村共木拉亚口路段积雪堆积、路面结冰，约6公里的重点道路通行受阻，严重影响群众生产生活、出行办事，交通安全隐患突出。

经过持续奋战，全面清理受阻路段6公里，及时恢复道路安全畅通，有效消除了出行安全隐患，切实保障了搬迁群众便捷通行。此次主题党日活动，既解决了群众急难愁盼的出行问题，又进一步锤炼了党员党性修养，密切了党群干群关系，充分展现了新时代边境村党员群众守土有责、守边尽责、共建美好家园的良好精神风貌。

洞参村党总支书记边巴次仁迅速组织15名党员和46名群众奔赴积雪结冰路段。活动现场，党员干部冲锋在前，带头挥锹铲雪，群众热情高涨、分工协作，大家不畏严寒、干劲十足，与村集体装载机协同作业，全力开展清理路面工作。

下一步，洞参村党总支将持续深化党建引领与民生保障、生态保护、守边固边有机结合，常态化开展为民办实事活动，不断提升群众的获得感、幸福感、安全感，为建设团结和谐、美丽幸福的边境新村注入强劲动力。

# 甜茶馆里“冒热气” 田间地头“聚人气”

## ——洛扎县生格乡创新“多维矩阵”推动文明新风落地生根

培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活

2025年以来，洛扎县生格乡坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”，以西藏自治区成立60周年为契机，聚焦农牧区群众居住分散、宣教形式单一等实际问题，确立“党建引领、文明铸魂”工作思路，通过搭建宣讲、治理、服务三大矩阵，推动新时代文明实践从“单向灌输”向“双向奔赴”转变，实现乡村社会风尚由“环境美”向“内涵美”蝶变。

搭建立体化宣讲矩阵，让理论传播由“指尖”入“心间”。生格乡打破会议室宣讲局限，构建“固定+流动+云端”全覆盖宣讲格局。创新“甜茶馆+微宣讲”模式，宣讲员以“茶客”身份，用乡音土语把党的创新理论与惠民政策化作家常话，伴着茶香入脑入心；打造“书香生格·悦享人生”读书分享会，让理论宣讲有高度更有温度。组建24支共295人的志愿服务宣讲梯队，把讲台搬到青稞田、牧场间，利用劳作间隙开展交叉宣讲与互动问答，2025

年累计宣讲260余场、覆盖7000余人次。依托综治中心构建三级网络体系，用微信群、短视频打造“指尖课堂”，推送双语学习资料，实现理论宣传全天候、全覆盖。

搭建规范化治理矩阵，让移风易俗由“软任务”变“硬约束”。坚持破立并举，构建“活动开展—督查督办—整改反馈”闭环机制。指导4个行政村“一村一策”修订村规民约，深化“六反对六提倡”与积分制管理，选树先进典型，引导群众从“要我干”变为“我要干”。结合“清洁家园”行动，全面落实人畜分离，设立14个党员先锋岗与民族团结示范岗，开展环境整治志愿服务70余次，推动乡村面貌从“一时美”迈向“持续美”。常态化开展双语普法与爱国主义教育，用身边事教育身边人，引导群众尊法学法守法用法，夯实基层治理根基。

搭建精准化服务矩阵，让民生福祉由“清单”变“账单”。聚焦群众急难愁盼，把文明实践转化为民生服务硬指标。开设双语夜校，采取模拟对话、情景教学培训农牧民200余人，破解国家通用语言交流难题，提升群众就业致富能力。依托自治区成立60周年、



图为志愿者宣讲惠民政策。

民主改革66周年等节点，举办新旧西藏对比分享会、望果节、文艺巡演、农牧民运动会等活动30余场次，在文化活动中铸牢中华民族共同体意识。建立“点单式”志愿服务机制，聚焦一老一小与困难群体，开展健康义诊、助农

秋收、应急演练等服务190余次，把温暖送到群众身边，筑牢平安建设防线。下一步，生格乡将持续深化新时代文明实践建设，以更实举措、更优服务推动文明新风扎根边疆、浸润人心，不断提升群众获得感、幸福感、安全感。

# 让“看得见”的集体资产变成村民手中“摸得着”的股份红利



近日，琼结县加麻乡金珠村举行股份经济合作社2025年度分红仪式。

据了解，此次分红覆盖全村所有户籍群众，累计发放资金32.025万元。一笔笔沉甸甸的分红款，不仅是数字的增长，更是村集体经济发展活力的直观体现，让村民真切感受到了“资源变资产、资金变股金、农民变股东”带来的政策红利。

本报记者 玉措 摄

# 错那市

## 开展节后复工复产及安全生产工作督导检查

本报讯（旦贡布 记者益西旺姆）近日，错那市督导组先后来到学校、医疗机构、农工门及商超门店等地开展督导检查，指导节后复工复产和安全生产工作。

督导组围绕春季开学准备、校园安全、医疗服务保障、藏医药传承创新、春耕备耕、农资供应、高原山菜特色产业、以及市场保供稳价、商户经

营等工作进行实地查看和详细部署。要求各相关部门紧盯重点环节，压实工作责任，全面排查整治安全隐患，不断提升服务保障水平。要迅速进入工作

状态，抓实抓细安全生产、道路交通、消防安全等各项工作，以高度负责的态度统筹推进节后各项重点任务，全力保障全市经济社会发展平稳有序。