

在世界海拔最高乡，看见云端生活新模样

武沛涛 孙开远

从海拔3500米的南山市区出发，翻越冈巴拉山，抵达海拔4500米的浪卡子县城，再继续驱车向南，再向南。车轮在蜿蜒的山路上攀爬，海拔表的数字不断跳升——4600米、4800米、5000米。当视线豁然开朗，一片开阔的高原台地出现在眼前，普玛江塘到了。

这里是南山市浪卡子县普玛江塘乡，平均海拔5373米，是中国海拔最高的行政乡。

春节、藏历新年期间，记者踏上这片被称为“生命禁区”的土地。在世界最高的云端，探究这里的人们如今过着怎样的生活。

从“地窝子”到“小康房”，再到蔬菜温室

走进普玛江塘乡萨藏村党支部书记赤德烈家，暖意扑面而来。客厅里，窗玻璃上凝结着细密的水珠，室内温度计显示：22℃。

“以前冬天在家里围着牛粪炉坐着，棉袄都不敢脱。”赤德烈笑着招呼记者坐下，“现在你看，穿一件毛衣就够了。”他家是一栋藏式风格的小院，客厅宽敞明亮，藏式茶几上摆放着风干的牛肉与奶渣。屋顶还修建了阳光棚，中午的阳光直射下来，暖意融融。

随同的乡干部告诉记者，普玛江塘群众的住房经历了四代变迁：西藏民主改革前的“地窝子”，民主改革后的“草坯房”，2008年的“安居房”，以及2019年开始建设的第四代“小康房”。如今，全乡280户群众全部住进了这样的房子。

更让赤德烈满意的是房子里看不见的“装备”——弥散式制氧机和压缩空气制热系统。制氧机让室内的含氧量提升到区外80%左右的水平，制热系统则让暖气在整个房子里均匀流淌。

“这是集中供氧供暖工程，全乡所有干部和群众家里都装上了。”乡

党委副书记、乡长杨刚告诉记者，2023年，南山市投资了近3000万元实施了这一民生项目。

杨刚是四川眉山人，1993年出生，曾经是一名军人。2025年7月，他来到普玛江塘担任乡长。“从部队转业后留在西藏，没想到还能来到海拔这么高的地方工作。”他说，“来了之后发现，这里的变化比我想象中好得多。”

杨刚介绍，最不敢想象的，是在海拔5000米以上的地方能种出蔬菜。普玛江塘年平均气温零下7℃，冻土层厚达1.5米。风吹石头跑，四季不长草。后来，普玛江塘乡边境派出所请来农业专家，研究低温冻土条件下种植技术。他们改良土壤，引进耐寒品种作物，摸索建设蔬菜温室的方法。经过反复试验，终于让这片冻土长出了绿色。“高寒冻土上，也可以生出希望。”杨刚感慨道。

年轻干部的坚守与群众的守望生活

在普玛江塘乡政府办公区，记者见到了几位年轻干部。

乡统战委员、副乡长张拯球，1996年出生，来自湖南益阳。2019年8月，他通过招考来到西藏。2023年2月，又来到了普玛江塘。

“刚到乡里高反挺严重，头疼、失眠、食欲不振。”他说，“但适应了也就好了。这里条件虽然艰苦，但工作总需要有人做。”

乡里最年轻的干部是郝煜，2002年出生，来自内蒙古乌兰察布。2024年7月，他跨越3000多公里来到西藏，又一路向上来到普玛江塘。

“内蒙古也有草原，但和西藏的高原牧场不一样。”这个20岁出头的小伙脸上还带着些许青涩，“既然选择了西藏，就要到国家最需要的地方去，到人民最需要的地方去。”

普玛江塘乡现有干部中，汉族和藏族人员比例各占一半，平均年龄30

岁出头。按照浪卡子县的有关规定，他们在这里工作三年半就可以轮换，以确保身体健康。

乡里的专干平措曲珍打趣说，在高海拔待久了，记忆力会下降。“刚才还记着的事，稍微一打岔就忘了，像鱼一样。”不过她马上又补充道：“但群众的事，我们都记得清清楚楚。”

普玛江塘是边境乡，管辖面积1511平方公里，常住人口1091人。这里大多数群众还有一个身份——护边员。

“以前守边是苦守苦熬，现在不一样了。”杨刚说。

他给记者算了一笔账：现在全乡人均年收入3.1万元，在西藏属于较高水平。

“除了60岁以上的群众能领养老金以外，我们乡50到59岁的群众，每人每月也能领265元的补贴。”杨刚说，“收入有保障，生活有改善，群众守边的积极性自然就高了。”

更让人欣喜的是，群众的健康状况也在改善。2017年，普玛江塘乡人均寿命45岁。如今，这个数字增长到了54岁。不到10年时间，提高了近10岁。

为了保障群众健康，乡里在低海拔的浪卡子县卡热乡建设了康养中心，让老年群众冬季去安居疗养，费用全免。乡里还与西藏阜康医院联系，邀请医生下乡为群众免费体检。

“水电路讯网都通了，教育医疗也跟上了，群众看病难、上学难的问题都解决了。”杨刚说，“现在越来越多的群众愿意留在边境一线，守护国土。”

“从0到1，比从1到100更重要”

在普玛江塘乡政府旁边，有一栋特殊的建筑——普玛江塘红色教育基地。基地里陈列着大量照片和实物，展示着这片土地的变化。

“这是地窝子的复原场景。”乡民事调解员德庆央宗指着一个低矮的

地洞说，“西藏民主改革前，群众就住在这样的地方，人进去直不起腰。”

旁边是草坯房的模型，再往后是安居房、小康房的图片。一组组对比，清晰地勾勒出普玛江塘70多年的变迁。

“这个基地现在也是西藏多家单位的爱国主义教育基地，经常有人过来参观学习。”德庆央宗告诉记者，经过培训她也成为讲解员，在原有工资的基础上，通过讲解还能多挣一些收入。

基地的留言簿上，写满参观者的感言。一位游客写道：“在云端之上，我看到了坚守的力量，也看到了国家的蓬勃发展。”

采访中，杨刚还聊起普玛江塘乡的未来。

“全乡有6个村，其中5个已确认为边境村，这意味着有更多的政策支持。”他说，“我们也在思考，除了政策性收入，还能群众的持续增收做些什么。”

如今，普玛江塘乡正在探索发展畜牧业经济，让牦牛肉、酥油、奶渣等特色产品更好地走向市场。虽然还在起步阶段，但杨刚很有信心。

“从0到1，永远比从1到100重要。”杨刚说，“只要迈出了第一步，后面就好办了。”

离开普玛江塘时，夕阳正给雪山镀上金色。路上遇到几个嬉笑打闹的孩子，红扑扑的脸上笑容灿烂。他们生在云端、长在云端，也许对缺氧的环境早已习惯，也会对外面的世界充满好奇。

而在他们身后，一代又一代的守护者，正在让这片世界海拔最高的行政区，变成越来越温暖的家园。

海拔5373米，依然缺氧，但不缺生活；依然寒冷，但不缺温度；依然遥远，但不缺守护。

而这，就是如今云端之上的普玛江塘。（来源：西藏日报）

市人大常委会第八十次主任会议召开 李亚祥主持

本报讯（记者益西旺姆 尉杰）2月27日，市人大常委会第八十次主任会议召开，传达学习自治区两会精神，研究市二届人大常委会第三十次会议议程草案、日程草案，研究相关审议意见、报告、决定和市人大常委会2026年度“一要点四计划”（草案），审查人事任免事项等。

市人大常委会主任李亚祥主持会议并讲话。

市人大常委会副主任索朗多吉、赵天武、普美、巴桑欧珠、翟坤出席会议。

李亚祥要求，全市人大及其常委会要更加坚定维护“两个确立”，坚决做到“两个维护”，严格规范落实“第一议题”制度，坚持理论联系实际，担当作为，积极进取，不断开创南山人人大工作新局面。要站稳人民中心立场，贯彻依法立法原则，把人大工作和人大代表履职放

到全区全市中心大局工作中思考谋划部署推进，守正创新推进人大各项工作高质量发展。

李亚祥强调，要认真履行宪法和法律赋予的各项职责，系统开展地方性法规、地方政府规章立改废和规范性文件备案审查等工作，全面推动地方性法规进入执法、融入执法、列入普法、纳入监督；突出监督重点，狠抓常态长效，加强闭环管理，解决实际问题，进一步增强监督实效；加大基层人大代表家站、专业代表小组、“智慧人大”工作提升规范探索力度，切实发挥人大代表作用。要进一步改进作风抓落实，多措并举加强对人大代表和人大机关干部的教育培训，对县乡基层人大工作的指导服务，做好市县乡三级人大换届工作，切实提升人大“三支队伍”的政治水平、工作水准和履职质效。

夜查灯火护平安

——措美县岁末年初安全生产纪实

王利军



图为消防指战员为孩子们普及安全知识。

春节与藏历新年双节期间，措美县大街小巷挂满红灯笼，满城尽显浓浓年味。夜幕降临，万家灯火映照出团圆的温馨，而一群特殊的“访客”却悄然走进了县城的一家家庭旅馆。

“老板，灭火器压力正常，但橡胶管老化了，真要遇上火情，这管子撑不住。”县消防救援大队的吉热蹲在楼梯拐角，手电筒的光束精准落在那只不起眼的灭火器上。他身后，队友正检查疏散指示标志是否亮起。这是措美县“九小场所”夜查行动中一幕，也是全县岁末年初安全生产工作的缩影。

一年来，全县夜查共覆盖371家次单位，发现隐患中，超三成藏于细微处。一个老化的喷嘴，一盏常亮的应急灯，成了平安最真实的守护符号。

夜幕下的检查告一段落，而白天的脚步并未停歇。第二天一早，宣讲员群便赶往哲古社区，那里有另一群需要叮嘱的人。冬草枯黄，房屋耐火等级偏低。群拿着密密麻麻记满了村民名字的笔记本，走进牧民白玛仓家。

在县集中供养中心，检查人员趴在火上检查消防泵房门，一遍遍检查防火门能否在危急时刻成为“生命之门”。一年来，这样的宣传活动开展30余场，覆盖4200余人，安全意识从县城延伸到偏远村落。

基层隐患排查是“治已病”，而从源头压实责任、健全机制，则是措美“治未病”的关键。2026年1月底，措美县安委会第一次全体会议召开。县主要领导强调：“时时放心不下”不是口号，供暖管道谁盯？孤寡老人谁看？都要落到行动上。”一年来，县委常委、政府常务会9次专题研究安全工作，县委常委会召开10次会议，县领导以“四不两直”方式督导21次，督办整改70余处隐患，下发督办通知8份——一组组数据背后，是一条日趋严密的责任链条。

压力传导迅速转化为联合执法的

实效。县应急、住建、市场监管等部门直扑加气站、供暖机房、烟花爆竹点，不打招呼、不留情面。在加气站，检查组调阅值班记录，现场考问操作流程；在烟花爆竹销售点，执法人员逐项核对台账；在住宿场所，从宾馆酒店到巷子深处的小旅馆，逐一核查应急照明和实名登记系统。2025年措美县安全生产数据速览：检查单位1500余家次、发现隐患442处、整改率100%，覆盖道路交通、建筑施工、城镇燃气、消防等各个领域。

更难能可贵的是，措美并未止步于“人海战术”，而是同步推进制度建设。2025年，县委办联合自然资源局，三次对101处地质灾害点进行拉网排查；投入31万余元治理汛期隐患32处；为15个村社区采购15台抽水机，依托“林长制”和防火监测系统，实现重点部位24小时不间断巡检。应急响应，正从“凭着感觉冲”向“照着预案做”转变，过去靠勇气，现在靠制度。

消防救援大队也在自我革新。指战员们参与地震、绳索、水域、真烟真火等实战演练11余次，每周装备检查雷打不动；执勤车辆、空气呼吸器、安全绳……每一项细节，都构成应对突发事件的底气。

夜已深，联合检查组的车辆仍在县城街道穿行。在一家酥饼摊前的甜茶馆，老板央宗追出门问：“你们这么晚还查，是不是出啥事了？”带队干部笑着回答：“我们天天查，就是为了不出事，让大家过个踏实年。”这句朴素的回应，或许正是措美对安全生产逻辑的最好诠释。

从一次夜查到一次会议，从一根老化的软管到一套完整的预案，措美的平安，正是由这些看似琐碎却扎实的细节垒成。从“九小场所”的细致排查，到农牧区的防火叮嘱；从制度机制的层层压实，到应急能力的淬炼锤炼——所有的忙碌，都指向同一个目标：让措美在每一个平凡的日子里，都能拥有抵御风险的能力。

夜深了，甜茶馆的灯一盏盏熄灭，联合检查组的车辆却仍在街头穿行。央宗站在门口，望着远去的身影，轻声说：“他们守夜，我们安心。”那些彻夜值守的身影，已为这一方烟火人间筑起了最坚实的底座。

高原添新站 绿电启新程

——华电乃东220kV升压站顺利投产发电



本报讯（记者次旦卓嘎）近日，在乃东区亚堆乡郭乃村，银灰色构架矗立高原，华电乃东220kV升压站正式投产发电。主控室内数据平稳跳动，现场设备有序运行。

作为华电西藏公司首个投产即同步接入新能源智慧平台与集控中心的标杆项目，它的投运标志着区域新能源电站正式迈入智能化、集约化管理新阶段，为山南绿色发展注入强劲动能。

据了解，该项目占地98.74亩。自开工以来，建设团队直面多重挑战，以科学规划为引领、精细施工为抓手，协同各参建单位稳扎稳打、高效推进，在高原之上打造出安全、优质、绿色的精品工程。

项目经理陶坤表示，项目全面投产后，绿色效益十分显著。预计年均输送清洁能源约1.55亿千瓦时，相当于每年节约标准煤4.67万吨，减少二氧化碳排放10.18万吨。作为区域电力输送核心枢纽，升压站为才朋光伏二期等项目提供稳定接入保障，有力提升清洁能源外送能力与整体利用效率，对优化区域能源结构、保障电力供应意义重大。

建设过程中，项目坚持安全、质量、绿色、智慧并行。该项目运用数字化实名制管理系统，实现民工工资全



图为高原输电线路穿山越岭。

流程阳光支付；严格执行作业面监控、高空作业三方旁站监督，确保施工全程安全可控；从铁塔基础清水砼收面到设备线缆布设，全环节恪守高标准工艺；同时严守生态底线，落实草皮保护性剥离、集中养护与原位回铺，配合洒水降尘、密目网覆盖，最大限度降低环境影响。

此外，项目始终践行央企社会责任，积极融入地方发展大局；通过“以工代赈”吸纳本地村民超1100人次参与建设，租赁当地设备百余台，有效带动群众增收与资源盘活。项目现场还设立标准化医疗点，提供应急诊疗服务超200人次，节日期间开展暖心慰问，拉近企地距离，营造团结互助和

谐共融的良好氛围。

从蓝图到现实，从攻坚到投产，这座高原智慧电站，是绿色发展、科技赋能与民生共赢的生动实践。未来，华电乃东220kV升压站将持续稳定输送清洁能源，为西藏经济社会高质量发展、为高原生态保护与清洁能源转型提供坚实支撑。

错那市

驻村工作队多措并举护航佳节

2026年春节、藏历新年期间，错那市各驻村工作队坚守基层一线，聚焦群众急难愁盼，累计办实事200余件、开展文艺宣讲120场次，全力保障广大群众度过平安祥和的新春佳节。

节前，错那市委专门召开常委会会议，就关心关爱驻村干部、激励担当作为作出部署。市委、市政府主要领导深入基层一线走访慰问，累计发

放慰问金6万元，勉励队员在基层一线锤炼作风、造福群众。

节日期间，市驻村工作总（副）领队带队采取“四不两直”方式开展督导检查，重点检查值班带班、隐患排查、应急处突等环节。全市驻村工作队实现全员全时在岗，有力保障基层工作正常运转。

各驻村工作队坚持问题导向，通过入户走访全面梳理群众“急难愁

盼”，现场协调解决具体问题11项，累计为群众办实事200余件，涵盖物资帮扶、假期辅导、健康义诊、关爱孤寡老人等方面，把关怀送到群众身边。

为丰富群众节日文化生活，各驻村工作队创新开展“宣讲+文艺”主题活动，深入宣讲2026年中央一号文件和自治区两会精神，市、乡、村、组四级累计开展文艺宣讲120场次，覆盖

群众1.3万余人次，同步举办“我们的节日”系列传统体育赛事，营造了喜庆祥和的节日氛围。

针对边境村实际，各驻村工作队协同村“两委”组织党员、护边员开展常态化边境巡逻，严格执行外来人员排查登记制度，深入开展边境法规政策宣传，引导群众参与守边护边，有力维护了边境地区安全稳定。（来源：人民日报客户端西藏频道）

扎囊县

开展“减塑护生态·环保袋回家”主题宣传活动

本报讯 近日，扎囊县生态环境局联合桑耶镇便民服务中心，在镇辖区商户开展“减塑护生态·环保袋回家”主题宣传活动。

活动中，工作人员通过发放环保袋、现场讲解等形式，向商户和过往群众科普一次性塑料袋对土壤、水源、生

物及人体健康的危害，详细解读限塑相关政策，推广“购物自带环保袋、拒绝过度包装、垃圾分类回收”等实用减塑举措。同时，向商户免费发放定制环保布袋，倡导以可循环布袋替代一次性塑料袋，推动绿色理念转化为日常行动。