

# 山南报

ཨ་ཁོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་

中共山南市委主管 中共山南市委宣传统战部主办 山南报社出版  
山南网网址: http://www.xzsnw.com

2026年2月  
23  
星期一  
丙午年正月初七  
国内统一刊号  
CN54-0018  
代号 67-21  
第 2841 期  
今日 4 版

## 历史不会辜负实干者 ——深入学习习近平总书记关于奋斗精神的重要论述系列述评之二

新华社记者 赵越

“中国式现代化是干出来的，伟大事业都成于实干”。

实干，是中国共产党人的鲜明特质，是成就事业的必由之路，是破解难题的根本途径。

从延安时期“自己动手、丰衣足食”到新中国成立后“自力更生、艰苦奋斗”，从改革开放“大胆地试、勇敢地改”到新时代脱贫攻坚“不获全胜、决不收兵”，一切伟大的成就都是党和人民一道拼出来、干出来的。

我们靠实干创造了辉煌过去，还要靠实干开创更加美好的未来。

“十四五”收官、“十五五”开局，“实”字多次出现在习近平总书记重要讲话中：“所有规划都要实事求是，追求实实在在、没有水分的增长”“必须实事求是、求真务实、真抓实干”“自觉为人民求政绩、以实干出政绩”……

为者常成，行者常至，历史不会辜负实干者。

实干者，要有“求实”的品格，坚持从实际出发、按规律办事。

去年底中央经济工作会议上，习

近平总书记提到一些现象：“南北差异那么大，改则怎么能一个模式？”“一些地方不顾客观实际，盲目追风口。看别人搞芯片，自己也搞。看别人搞‘新三样’，自己也不甘落后。”

从发展新质生产力“要防止一哄而上、泡沫化，也不要搞一种模式”，到推动区域发展“走出适合本地区实际的高质量发展之路”，习近平总书记一再强调“因地制宜”的重要性。

因地制宜，本质就是实事求是。

(下转第三版A)

## 王君正与各族干部群众一起欢度新年

西藏日报林芝2月19日电（记者张黎黎 刘文涛）2月19日，自治区党委书记王君正前往巴宜区，看望慰问基层群众和党员干部，与各族干部群众一起欢度新年，祝愿乡亲们日子越过越红火。

中华民族传统节日春节刚过，雪域高原又迎来了藏历新年，家家户户回汤着“罗萨扎西德勒”的温馨祝福。“过年了，祝你们新年快乐、身体健康、吉祥如意！”王君正走进鲁朗镇扎西岗村77岁的老党员、致富带头人平措家里，崭新的香炉、整洁的小院，切玛糌粑、卡塞飘香，家里充满浓浓的年味。“身体怎么样？”“民宿生意好不好？”在暖意融融的客厅里，王君正和老人聊家常，询问身体状况及家庭收入等情况。随后走进平措家的民宿旅馆，从价格、住宿条件到屋外山景，看得仔细，问得深入。了解到在以习近平总书记为核心的党中央对西藏工作的高度重视、对西藏各族人民的深切关怀，大家要感恩总书记、感谢党中央，更加坚定不移听党话、感党恩、跟党走；党员要发挥先锋模范作用，发扬党的光荣传统和优良作风，带领村民用勤劳的双手把家园建设得更加美好，把日子过得更加甜蜜。

扎西岗村党群活动中心里，村民们身着节日盛装欢度藏历新年。“听说乡亲们在这里共庆新年，我来看看大家，给大家拜年了！”王君正和乡亲们一一握手，亲切交谈、互道“扎西德勒”，表达着新年的美好祝福。随后，王君正和大家围坐在宽敞的活动中心，共庆新春、共话未来。幸福的歌儿唱起来，欢快的舞



2月19日，自治区党委书记王君正前往巴宜区，看望慰问基层群众和党员干部，与各族干部群众一起欢度新年。这是王君正在鲁朗镇扎西岗村老党员、致富带头人平措家里聊家常、庆新年。

西藏日报记者 坦增西巴 摄

蹈跳起来，抒发村民们爱党爱国爱家乡的真挚情感，展现出携手奋进新征程的精气神，凝聚着共谋幸福美好生活的期盼。王君正饶有兴致地参与到村民们的射箭活动中。现场气氛热烈而轻松，掌声、笑声经久不息，生动呈现出各族人民交往交流交融、共建中华民族共同体美好画面。（下转第三版B）

## 与投递员同行，在高原送邮件

陈尚才 蒋梦辰

清晨7时，海拔4200多米的西藏山南市措美县县城仍沉睡在寒风中。邮政投递员平措曲单呵出一口白气，搓热双手，转动邮政汽车钥匙。发动机的轰鸣声，划破了雪域高原县城的寂静。

按时送达，是刻在平措曲单时间表里的铁律。“下午还得赶回来分拣明天的邮件，所以得早早出发。”平措曲单说。今天的行程覆盖措美县乃西乡和措美镇的12个投递点，近240公里，其中不少是砂石路。

措美县地广人稀，位于西藏南部，紧邻隆子县、洛扎县、错那市等多个边境县市。

车灯照亮前方的路。平措曲单方向盘打得娴熟，避开一个又一个路坑：“这条路，我走了近20年。”

20分钟后，邮车抵达第一个目的地——乃西寺。寺院空寂，他将报纸信件、包裹放入值班室快递架，登记快件、拍照发群，悄然离开……

邮车驶上盘山公路。“以前投递全靠摩托车。”平措曲单回忆起往事，“那会儿几乎都是土路，得慢慢走。”曾经为了去另一座山上的村子投递邮件，他需要一次次在碎石坡前停下，喘着气把摩托车推上坡，骑一段，再徒步完成“最后一公里”。

早上8点半，太阳才慢慢吞吞地爬上山脊。快到乃西乡定巴村时，他打电话请小卖部老板烧了热水。一碗热腾腾的泡面下肚，平措曲单满足地长舒一口气：“早上不吃点热的，在山上顶不住。”

平措曲单的邮车，也是流动的“便民服务站”。

乃西乡恰杂村村民桑旦在牧场边等着平措曲单。“以前送东西得专门跑一天县城，现在路过捎上就行了。”

下午6点，最后一份邮件送达。夕阳的光，暖暖地照着他。

一天的投递工作结束，记者浑身酸疼。对平措曲单来说，这只是他近20年里，平常的一天。在返回县城的路上，他告诉记者，目前他送出的录取通知书超过一千家。

在工作日，平措曲单的邮车引擎总会准时响起，驶向那片他熟悉的土地。

(来源：新华社)

## 千亩沙地变“蓝色能源海”

——西藏首个50MW光伏治沙示范性项目在扎囊县扎其乡罗堆村全容量并网发电

本报记者 次旦卓嘎 尉杰



图为扎囊县罗堆村50MW光伏治沙示范性项目现场。

本报记者 次旦卓嘎 摄

位于雅鲁藏布江畔的扎囊县扎其乡罗堆村千亩沙地上，一幅“板上发电、板下治沙”的生态画卷正徐徐铺展。2026年2月2日，随着并网指令的精准下达，广东能源集团西南公司投资建设的扎囊县罗堆村50MW光伏治沙示范性项目成功实现全容量并网发电。这是西藏首个投产的“光伏+治沙”示范性项目，也是广东能源集团落地西藏的首个发电项目，为高原生态治理与清洁能源发展注入了全新动能。

2月8日，驱车驶入项目现场，记

者看到，数万块蓝色光伏板整齐排列，从山脚一直延伸到坡地，在高原澄澈的蓝天下面连成一片浩瀚的“蓝色能源海”。广东能源集团扎囊县罗堆村50MW光伏治沙示范性项目总经理龙安梁介绍：“该项目用地面积约1100亩，总装机容量50MW，配套储能系统10MW/40MWh。项目投产后，年上网电量预计可达1亿千瓦时，可以有效增加当地的清洁能源占比。项目创新性采用‘板上发电、板下治沙’模式，通过种植草本、灌木等方式，

(下转第三版E)

## 李富忠看望慰问基层党员干部和企业员工 向坚守工作岗位的各条战线劳动者 致以新春美好祝福和节日祝贺

本报讯（记者白玛玛珠）在万家团聚、共度佳节之际，广大基层党员干部和企业员工舍小家、为大家，坚守一线，默默奉献，市委始终惦记牵挂着他们。2月20日，市委书记李富忠来到乃东区亚堆乡曲德贡村、亚桑村、亚桑寺管会、西藏宏农百万羽智能化养鸡产业园，看望慰问基层党员干部、驻村工作队、寺管会干部、企业员工，向坚守工作岗位的各条战线劳动者致以新春美好祝福和节日祝贺，祝愿大家生活越来越好、越过越幸福，企业越做越大、越来越强。

乃东区曲德贡村干净整洁，年味正浓，李富忠走进村庄，与乡、村党员

干部亲切交谈，认真询问群众藏历新年和生产生活情况，详细了解群众结合实际推进住房统规统建（自建）和S510雅鲁水水库段公路项目前期工作准备情况。他指出，因地制宜实施农村住房统规统建、统规自建工作是推进乡村振兴、提升乡村环境、改善群众生产生活条件的有力抓手。要坚持因地制宜、结合实际，坚持规划先行和政策标准相结合，坚持整体谋划和阶段推进相结合，坚持示范带动和群众意愿相结合，坚持环境改善与产业发展相结合，充分发挥当地文旅资源作用，坚持规划、设计、施工、发展一体谋划、一体推进、一体实施，真正在

改善群众生产生活条件的同时，更好促进群众就业增收致富。他强调，实施公路提质升级是保障交通安全、促进区域经济发展、便民惠民的民生工程。乃东区要切实提高政治站位，强化责任担当，综合考虑现实交通需求和群众迫切期盼，加强汇报衔接，认真做好公路提升改造和沿线有关工作，营造安全、有序施工环境，不断满足地方发展和群众交通需求。

在乃东区亚桑村村委会，李富忠向村委会党员干部和驻村工作队献上洁白的哈达，祝他们新年快乐，认真了解村经济社会发展和村“两委”班子建设、干部驻村工作情况。他要求，要把

农文旅深度融合发展作为推动乡村振兴的重要抓手，有序提升乡村景区化水平，既让游客在乡村留得住、玩开心，有收获，也带动更多当地群众就业增收。要常态化开展“培树文明新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动，党员干部要带头宣讲党的惠民政策和文明新风，推动党的惠民政策入脑入心、文明新风见行见效。要坚持问题导向、目标导向，总结经验、巩固成果，补齐工作短板，充分发挥村级党组织基础性作用，改进网格化管理服务，建设人人有责、人人尽责、人人享有的基层治理共同体。（下转第三版C）

## 百名游客赴山南沉浸式体验藏历新年

本报记者 巴桑卓嘎 杨晓蕃



2月19日至20日，来自区内外外的百名游客走进扎西曲登社区、雍布拉克景区、昌珠景区及“雅鲁里”文化艺术街区，开启一场沉浸式藏历新年民俗体验之旅，在藏源山南邂逅别样年味。

为迎接远道而来的客人，扎西曲登社区的居民身着盛装，手持洁白哈达，在广场列队等候。当游客车队缓缓驶入，大家齐声唱起祝酒歌，为每一位游客献上哈达，并递上切玛与青稞酒。随后，在村剧场内，雅鲁里西藏戏剧精彩上演，演员们戴着面具，身着华丽戏服，以高亢唱腔和优美动作演绎古老传说。舞台上，有的游客举着手机拍摄，有的跟着节奏轻轻拍手，这场独具藏式风情的“村晚”，让剧场里洋溢着欢乐祥和的节日氛围。

夜幕降临，社区广场中央燃起熊熊篝火，火光映红了每个人的笑脸。



图为游客正在体验藏装。

本报记者 巴桑卓嘎 摄

居民牵起游客的手，围成圆圈跳起锅庄，现场热闹非凡。

游客王芳说：“这次我们来到山南扎西曲登社区，这座闻名的‘藏戏第

一村’。尽管抵达时间较晚，但此刻只觉一切奔赴都无比值得。社区居民身着盛装，用敲锣打鼓的隆重方式迎接我们，热情展示当地传统美食与地道非遗，我们心里满是激动。这次我们打破了传统旅游模式，不住酒店，而是走进藏族同胞家中做客，感受到民族一家亲的温暖。祝愿祖国繁荣昌盛，也祝山南市全体人民马年大吉，扎西德勒！”

2月20日，游客走进雍布拉克与昌珠景区，探寻西藏第一座官殿的深厚历史底蕴，欣赏巧夺天工的藏式建筑艺术。在“雅鲁里”文化艺术街区非遗展馆，传统编织、唐卡绘画、藏文书法、民族服饰等非遗技艺与文创精品集中亮相。

游客胡先生坐在藏香制作台前，跟着工作人员揉搓香泥、压制成型。他一边操作一边感慨：“这次春节来西藏山南体验藏历新年特别有意义。今天我们参与了打牛角、制作藏香等非遗活动，过程中最深的感受是，

(下转第三版D)