

## 科技赋能“春满棚”

——山南市发展设施农业助力乡村振兴见闻

武沛涛

### 乡村振兴

#### 在山南

冬日的山南，寒风凛冽。然而，走进山南市农业技术推广中心(农科所)蔬菜种植基地的温室大棚，暖意瞬间裹住周身，湿润的空气里混着泥土与蔬菜的清香，仿佛从严寒中切换到了盎然春日。

近年来，山南市持续新建和改造温室大棚，完善配套设施，升级种植技术，不仅让群众的“菜篮子”越来越丰富，更给当地农户开辟了稳定的增收渠道，让更多人通过参与蔬菜生产实现家门口就业、靠勤劳致富。

“你看这大白菜，叶片肥厚油绿，边缘还带着韧劲，再过几天就能采摘了。”山南市农业技术推广中心(农科所)蔬菜课题组负责人格桑桑笑着说。大棚内，20℃的恒温环境里，一排排大白菜、花菜、甘蓝、西兰花整齐排列，萝卜缨子青翠挺拔，莴笋茎叶鲜嫩饱满，每株蔬菜都透着蓬勃生机。

山南市平均海拔超过3600米，冬季严寒干燥、昼夜温差大，露天种植的蔬菜收成有限。但依托双层保温膜、地热供暖和自动灌溉系统，大棚内温度稳定可控，为蔬菜全年生产筑

牢了“温暖屏障”。

“我负责日常的除草、浇水、采摘和棚内巡查，一天下来忙得充实。”正在给西兰花松土的农户索朗欧珠直起身，擦了擦额头渗出的薄汗，“以前冬天想吃新鲜蔬菜，只能靠外地运输，不仅价格贵，还丢失了不少水分。现在家门口的大棚里就能种，既能随时吃到现摘的鲜菜，每个月还有稳定工资，日子越过越有奔头。”

在确保蔬菜全年生产的同时，科技支撑让这里的产量和品质持续提升。格桑介绍说，2025年，依托本级财政及科技项目，山南从北京、湖南、安徽等地引进30个蔬菜新品种，9个水果玉米品种，并针对高原低温、强光照、空气干燥的特殊环境反复试验，最终筛选出20个适应性强、品质好的优良品种，增产10%以上，种出的蔬菜鲜味和营养价值更突出。

在育苗中心里，一排排育苗盘整齐排列，嫩绿的幼苗破土而出，亭亭玉立，绿意扑面而来。“我们今年在春季与秋季分批培育了辣椒、番茄、西甜瓜、黄瓜、南瓜、大白菜、甘蓝、西兰花等10万余株优质种苗，不仅输送到全市12个县(区、市)的80余座温室，还为边境乡镇等地提供种苗配送、技术指导一体化服务，让更多群众会种、能收、多赚。”格桑骄傲地说。

技术服务始终紧跟生产节奏。

山南市农业技术推广中心(农科所)通过“科技下乡”“田间课堂”“现场教学”等方式，全年开展技术指导20余次，培训农户和基地员工300余人次。同时，利用微信群、抖音视频等新媒体平台，用通俗易懂的方言和直观操作，把选种、育苗、病虫害绿色防控等技术送到田间地头，让农户一看就懂、一学就会。

在大棚另一角的控制区，技术员格桑德吉和拉珍正盯着智能温控系统的屏幕，指尖不时轻点调整参数。“你看这上面，温度、湿度、光照、土壤墒情的数据实时更新，一目了然。”格桑德吉指着跳动的数字介绍说，“棚里装了传感器和自动调控设备，温度高了会自动通风，湿度低了会精准补水，还能让蔬菜生长更均匀，产量和品质都能往上提。”她补充道，基地还集成了防滴漏棚膜、水肥一体化精准滴灌等先进设施，从源头减少病虫害，让蔬菜生产更高效、更稳定。

此外，今年冬天棚内和棚外专门试种了华夏菊饲料作物，格桑介绍：“今年按照产业循环发展要求，我们试种了优质饲料苗，目前来看长势旺盛、存活率很高，后续能满足本地养殖需求，让种植效益最大化。”

在乃东区昌珠镇青松社区林嘎

种植合作社的温室里，种植户增正跟着山南市农业技术推广中心的技术员蹲在菜垄旁，俯身查看白萝卜的长势。

技术员手指着萝卜缨下的土层，细细叮嘱着后期管护的要点，且听得认真，不时点头，脸上满是笑意。“我们合作社2010年就成立了，我一直跟着种蔬菜，但以前品种单一、技术落后，收成时好时坏。”增回忆道，自从山南市农业技术推广中心开始免费提供优质蔬菜苗和全程技术指导后，合作社的收益一年一个台阶。“现在我们夏季种植辣椒、西甜瓜、黄瓜、南瓜等，冬季种植大白菜、白萝卜、香菜、芹菜、西兰花等多个品种，推广中心每年都免费送苗上门，遇到问题打个电话，技术员很快就来现场指导。今年我特意多要了些西兰花和白萝卜苗，没想到长势这么好，市场销路也特别广，光蔬菜大棚这一项，每年纯利润就能达到7万多元。”

走出大棚，高原的阳光洒在广袤的土地上，寒风依旧凛冽，但那一方方温室大棚里，绿色正悄然生长，不仅为寒冷的冬日增添了一抹温暖亮色，更让特色设施农业成为山南市乡村振兴的“绿色引擎”，注入了源源不断的蓬勃动力。(来源：西藏日报)

## 张维看望慰问一线施工人员

本报讯(记者次仁罗布 桑巴伦珠)值此新春佳节和藏历新年来临之际，2月8日，市委常委、常务副市长张维先后前往乃东区2025年农村综合性改革试点实验项目EPC高原特色农牧产品包装工坊建设项目和萨路跨江大桥项目建设现场，看望慰问一线施工人员，代表市委、市政府向他们致以节日的祝贺和问候，并为他们敬献哈达，送上慰问金。

“提前祝大家新年快乐!”项目进度怎么样?“项目现在有多少工人?”每到一处，张维都与项目负责人深入交流，听取相关情况介绍，了解项目建设

进度、安全生产措施落实情况，并为一线施工人员舍小家、顾大家，坚守岗位、无私奉献的精神致以崇高敬意。

张维强调，要把项目质量和安全摆在第一位，统筹好项目进度和施工安全、质量安全，把项目建成精品工程、安全工程、惠民工程、标志工程。要科学有效施工，落实好项目保暖措施，保证工程进度和质量。要提前谋划，坚持施工、运维一体推进，确保项目建成后长期稳定发挥效益。要积极履行社会责任，助力地方发展，吸纳当地群众就业，为全市经济社会高质量发展作出更大贡献。

## 2026春运启幕 山南公路铁路“双枢纽”平稳迎高峰



本报讯(次央)近日，2026年春运大幕正式拉开，山南火车站、汽车站两大客运枢纽同步迎来客流高峰。返乡务工流、探亲流集中释放，中短途线路需求旺盛，山南市、乃东区多部门联动发力，以坚实的安全保障和贴心的服务保障，让每一份归乡期盼都温暖起航。

山南火车站春运首日便呈现出“小站大客流”的繁忙景象。成为周边县域群众出行的核心铁路枢纽。据悉，春运期间山南火车站开行旅客列车4趟，预计每日到发旅客1000余人次，节前返乡客流集中释放。

“针对山南春运客流叠加的特点，我们围绕‘平安春运 有序春运 温馨春运’为目标，始终坚持警力跟着客流走，科学合理调配警力，对山南火车站重点部位实现警力全覆盖，确保春运期间客流有序、治安稳定。”拉萨铁路公安处山南站派出所副所长次仁达扎介绍道。

与此同时，山南市客运站作为县域公路客运主枢纽，也迎来了以务工返乡和探亲为主的短途客流高峰。山南市至拉萨贡嘎机场、拉萨和错那等方向线路需求旺盛。候车大厅内暖意融融，人工窗口与自助设备并行，安检、候车环节秩序井然。

乃东区瑞蓉乡村客运有限公司

司作为连接城区与各乡镇的核心交通枢纽，是乡群众春运返乡、走亲访友的重要出行依托。随着春运大幕拉开，公司日均发送班次较平日增长近2倍，重点覆盖周边村镇至城区、乡镇间互通等热门线路，单日最高客流量突破500人次。

“我们对全部营运车辆开展拉网式安全隐患排查，重点核查制动、轮胎等关键部件，杜绝‘带病车辆’上路。同步组织驾驶员开展安全警示教育与应急处置培训，强化安全责任意识，全力保障旅客出行安全，确保实现安全零事故目标。”乃东区瑞蓉乡村客运有限公司安全负责人尼玛旦增向记者介绍道。

安全是春运工作的重中之重。针对春运期间可能出现的低温雨雪天气及客流高峰，乃东区应急管理局对辖区乡镇(街道)发放集中发放融雪(工业盐)180袋，明确易拥堵路段及出行注意事项，引导旅客合理规划行程。

每一个奔波的身影，都朝着家的方向，每一颗跳动的心脏，都藏着对团圆的渴望。春运期间，乃东区两大客运枢纽的工作人员与公安民警、交通运输和应急管理部门坚守岗位、协同发力，以饱满的热情、严谨的态度、贴心地服务，应对客流高峰考验，用责任与担当为每一位旅客的归乡之路保驾护航，让春运旅途既有速度，更有温度，确保春运期间旅客出行安全、便捷、舒心。

## 光伏+治沙 发展添动能



近日，由广东能源集团西南公司投资建设的山南市扎囊县罗堆村50MW光伏治沙示范项目成功实现全容量并网发电。

据了解，该项目创新性地采用“板上发电、板下治沙”模式，通过种植草、灌木等方式，同步治理荒漠化土地1073亩，有效改善了当地生态环境，为乡村振兴注入新动能。

图为扎囊县罗堆村50MW光伏治沙示范项目。  
龙安梁 杨帆 武沛涛 摄

## 一袋青砖茶，两地手足情

孙开远

春节藏历年前，琼结县拉玉乡的风还带着几分寒意，40箱来自湖北宜昌的青砖茶，跨越千里运抵这里。这是湖北省援藏办送来的节前礼物，400包茶叶，要逐一送到全乡脱贫户、监测户和困难群众手中，恰逢2026年春节与藏历新年临近，茶箱刚卸下车，暖意便在乡院内漫开。

当日上午，拉玉乡政府院内，一辆皮卡车缓缓停下，车斗里整齐码放着茶箱。工作人员围上前，打开茶箱，将包装规整的青砖茶逐一取出，按村分组、清点数量，动作有条不紊。每一包茶叶都裹着简易包装，正印着“民族团结”四个宋体字，摸起来厚实厚重。

“我们提前核对了各村名单，逐户确认，保证不落下一户困难群众。”拉玉乡统战专干扎西蹲在地上，一边清点茶叶，一边说着，手指摸过茶包上的字样，语气平实。他身旁的工作人员，将分好的茶叶装入布袋，标注好村名，整齐摆放在墙角，等着各村派人来领取。

下午2点，强吉村村委会的空地上，已经有群众排起了长队。大家有的双手揣在袖筒里，有的小声交谈着，目光都落在工作人员身旁的茶叶上。工作人员拿起茶叶，递给群众手中，每递一包，都轻声说一句：“这是湖北援藏办送的藏历新年礼物，是湖北人民的心意。”

58岁的索朗次仁站在队伍中间，



图为琼结县拉玉乡政府工作人员向困难群众送去青砖茶。

接着7包茶叶，双手捧着，脸上立刻绽开笑容，眼角的皱纹挤在一起。“感谢湖北的乡亲们，这茶我留着，藏历新年和孩子们一起喝。”他接着，抬手抚摸着茶包上的“民族团结”字样，指肚轻轻蹭了两下。

索朗次仁是白那村人，曾是建档立卡贫困户，2019年脱了贫。“现在日子好过了，还能收到这么贴心的礼物。”他把茶叶抱在怀里，语气实在，“湖北离我们远，但心离得近，这茶喝在嘴里，暖在心里。”

德庆村的嘎玛央宗，刚领到茶叶

就站在原地拆了一包。她捏起一小撮深绿色的茶叶，放进随身带的搪瓷壶里，旁边有人递来沸水，壶盖一掀，热气冒了出来，茶香顺着风飘散开。她倒出一杯，抿了一口，连连点头：“好茶，味道醇厚，解腻又提神。”

嘎玛央宗把拆开的茶叶重新包好，放进布袋，笑着说：“我自己留几包就够了，拿两包送给亲戚，让他们也尝尝湖北的好茶，感受这份情谊。”她把布袋挎在肩上，脚步轻快，嘴里还哼着民歌。

琼结县委统战部干部罗布，全程

跟着发放茶叶，看着群众脸上的笑容，他慢悠悠地说道：“这青砖茶不只是饮品，也是鄂藏两地的情谊。湖北襄阳和琼结结对帮扶这么多年，我们就像石榴籽一样紧紧抱在一起。”

据了解，这个品牌的青砖茶是湖北老茶，有几百年的制作工艺，压得紧实如砖，方便运输和保存，很适合高原地区。这次送来的茶叶，都是精心挑选的，每一包都分量足、品质好。

拉玉乡干部索朗次仁站在发放现场，看着来往的群众，缓缓说道：“这次送茶，覆盖了全乡所有脱贫户、监测户和困难群众，是节前覆盖面最广的一次慰问。以后我们还要和湖北襄阳多沟通，一起推进乡村振兴。”

随着领茶的群众越来越多，发放现场也越来越热闹，有的群众唱起了民歌。堆巴村的年轻姑娘卓玛，拨通了在湖北务工的哥哥的视频电话，把茶叶举到镜头前，声音清亮：“哥，你看，湖北给我们送茶来了!”视频那头，哥哥笑着点头，隔着屏幕，也能感受到他的喜悦。

拉玉乡文化站的央金卓玛，看着这一幕，轻声说道：“以前茶马古道，茶叶就是纽带。现在还是一样。”夕阳西下，金色的阳光洒在拉玉乡的山岗上，领到茶叶的群众陆续回家，有的揣着茶包，有的提着布袋，脚步轻快。茶香混着高原的风，飘在每个村寨的角落。(来源：西藏日报)

## 加查县 举办“百人千场进万站”文明实践宣讲暨文化科技卫生“三下乡”启动仪式

本报讯(卓玛次仁)近日，加查县举办党的创新理论“百人千场进万站”文明实践宣讲暨文化科技卫生“三下乡”启动仪式。

仪式现场，宣讲员立足县情实际，用通俗语言、鲜活案例解读党的创新理论，让群众听得懂、能领会。县委宣传部、文旅局等单位通过政策宣讲、资料发放、现场咨询等形式，普及法律、健康、安全等

知识，法律顾问现场答疑、提供便民服务，让群众在家门口收获实惠。

活动期间，同步开展了“践行文明新风，共建和谐洛林”为主题的新时代文明实践推动日活动，以示范宣讲为契机，结合政策宣讲与互动实践，引导群众树立文明理念，提升基层治理参与度，营造崇尚科学、勤俭节约、团结互助的乡村新风尚。

## 洛扎县 开展青少年预防犯罪宣传活动

本报讯(次仁央宗)近日，洛扎县扎日乡团委开展预防青少年犯罪等宣传活动。

活动中，工作人员向广大妇女群众和儿童宣传《妇女权益保障法》《预防青少年犯罪》等相关知识，提高广大妇女群众维护自身正当权益意识，引导

如何妇女儿童如何自我保护、养成好习惯的行为准则。

此次宣传有力提升了家长对未成年人保护与犯罪预防工作的重视程度，也充分展现了乡团委在维护妇女儿童合法权益和未成年人保护工作中的积极作用与责任担当。

## 市人民医院 开展“医心向党 共绣国旗”主题活动

本报讯(杜锐)近日，市人民医院机关党委开展“医心向党 共绣国旗”主题党日活动。

活动现场，党员们每次穿针走线都显得格外严谨，将坚定的信念从指尖“绣”入心田，在一针一线的绣制中融入对党的热爱、忠诚与敬意，绣出了全心全意为人民服务的信念，绣出了医护人员医心向党守初心、医心为民担使命的风采，绣出了山医人对标一

流勇争先、向党的105周年诞辰和医院建院70周年献礼的决心。

通过本次“医心向党 共绣国旗”活动，党员们纷纷表示，将把在绣国旗活动中感受到的爱国情怀转变为前进的动力，以高度的政治自觉、务实的工作作风，永葆坚定信念、奋斗精神、为民情怀和担当本色，持续开展为民、利民、便民、惠民的工作，为健康山南建设继续添砖加瓦!