

治理更高效 福祉有保障

——从“小家”热气腾腾到“大家”蒸蒸日上④

邹翔

一个个具体可感的治理优化、细节改进，叠加上为治理能力与水平的整体提升，转化为群众有感

的民生保障和社会进步
用好科技赋能，坚持问题导向，善聚协同之力，更精准、更高效、更温暖的民生保障与改善，就蕴藏在处理好公正与创新关系的智慧之中

如今，实现网络空间天朗气清、生态良好，成为提升民生福祉的重要内容。

前不久，针对团播行业乱象，中央网信办紧盯低俗团播诱导打赏、虚拟人设诱导打赏等突出问题，持续加大清网力度，累计处置违规直播间7.3万余个、账号2.4万余个。

经过大力整治，直播间的优质内容获得更大空间，团播的内容形式更加多元化。这不仅为直播业态注入新鲜活力，而且提升了网民的获得感。

从线上与线下的互动中，不难发

现“老百姓盼的，就是我们要干的”共通逻辑，不难看出“抓改革、促发展，归根到底就是为了让人民过上更好的日子”价值旨归。

找准“小切口”，推动“大治理”。民生改善不是空话，治理的温度、精度和效度，就藏在“看得清”的大字版药品说明书里，藏在“摸得着”的适老化、无障碍设施中。一个个具体可感的治理优化、细节改进，叠加上为治理能力与水平的整体提升，转化为群众有感

的民生保障和社会进步。

今年经济工作八项重点任务，“坚持民生为大，努力为人民群众多办实事”是其中之一。“优治理”是重要基础，要以治理效能优化确保民生福祉提升。

在政府、企业等多方大力推动下，劳动者权益保障网越织越密。入行7年的美团骑手孙东，现在每月能获得430元左右的社保补贴，这份保障让他新的一年干劲更足。从全职宝妈转型为骑手的李建洋感慨，有了社保补贴，每月可以多存几百元，心里更加踏实。

怎样减少配送员因抢时间而产

生的逆行、抢道、闯红灯现象？一些外卖平台探索设立“安全奖”“不闯红灯奖”，以正向激励代替负面惩罚，引导配送员自觉遵守交通规则。

从为全职骑手缴社保的突破，到破解外卖员工伤赔付难题，新业态、新模式拓展到哪里，新机制、优治理便延伸到哪里。紧扣群众关切、民生期盼，治理创新、提质增效就有了突破口，推进治理现代化就有了着力点。

从“有没有”到“好不好”，从“广覆盖”到“高质量”，变的是需求，不变的是创新的勇气和为民的初心。

在青海西宁，社区工作人员主动作为摸排和分析，了解到独居的张生魁因罹患疾病丧失劳动能力，生活陷入困境，便帮他申请低保和公租房。这是技术赋能激发的治理效能。

在北京，政策服务平台“京策”使惠企资金兑现流程标准化、节点时间透明化、资金规模显性化，变“人找政策”为“政策找人”，带来了服务提升、营商环境优化。

锚定惠民目标，用好科技赋能，坚持问题导向，善聚协同之力，更精准、更高效、更温暖的民生保障与改

善，就蕴藏在处理好公正与创新关系的智慧之中。

“大家”托举“小家”，“小家”成就“大家”，这是我们向前发展的信心所在、底气所在，也揭示了治理再升级的最大受益者，也是最广泛参与者。

四川成都，一个闲置地块改造前开了几十场坝坝会，最终“改”到居民心坎上；甘肃永登，龙泉村村民关于建长者食堂等“金点子”化作治理“好方子”……问计于民、问需于民，共商共建共治共享，优治理、解难题，促发展的源头活水便不会枯竭。

民生如镜，照出万家灯火、百姓笑颜，映射理念升级、不变初心。新局面、启新程，持续聚焦群众急难愁盼问题，推进治理体系和治理能力现代化，必能让民生福祉的成色更足，为强国建设、民族复兴注入磅礴之力。

(本系列评论到此结束)

人民时评

是急救的黄金时间，可以大大提高患者的生存率。在确保现场环境安全的前提下，正确的心肺复苏的做法是：

第一步判断意识和呼吸，可以通过轻拍患者双肩并在双耳旁呼唤患者，来判断患者有没有反应；观察患者胸部起伏，来判断患者是否无呼吸或者仅有濒死样的喘息，如果没有正常呼吸也没有反应，那么我们就判定患者发生了心脏骤停。

第二步是立即呼救，可以让身边的人拨打120，并且在附近寻找自动体外除颤仪，也就是AED。目前在一些公共场所，比如机场、火车站、体育场馆、旅游景点等都配置了AED，通常是放在有“AED”标识的储物柜里。使用AED的方法也很简单，打开电源之后，按照AED的语音提示操作就可以了。

第三步是胸部按压，施救的时候可以跪在患者一侧，双手交叠放在患者胸部两乳头连线中点，持续用力按压，直到专业人员到达或者自动体外除颤仪到位，也就是AED到位。

第四步，如果是经过培训的人员，也可以做人工呼吸。

(来源：北京青年报)

聚焦增强发展韧劲 坚定不移健全完善产业体系

(上接第一版B)聚焦“绿”与“新”，加快壮大二产。工业是硬支撑，也是强引擎。壮大第二产业，核心在于新旧动能协同发力，培育新质生产力。要贯彻党中央关于“坚持‘双碳’引领，推动全面绿色转型”的重点任务要求，做大做强清洁能源产业，将山南清洁能源优势转化为经济和社会发展的优势。要对低空经济、数字经济、氢能制造、生物医药等新兴前沿产业进行系统布局与重点培育，推动提升发展层级、扩大集群规模、提高综合效益，加速成长为山南现代化产业体系中的有力支撑。壮大二产，必须要把山南实际集中力量在具有比较优势和市场前景的领域实现突破发展，打造驱动山南现代化建设的强劲工业引擎。

建设“质”与“链”，努力提升三产。服务业是就业容纳器，也是形象展示窗。提升第三产业，重点在于推动文旅产业的高质量、全链条发展。山南是藏文化之源，历史文化与自然景观资源得天独厚，要坚持规划引领，高起点、高标准做好文旅发展规划。要下大力气完善交通、住宿、公共服务等配套设施，提升游客体验。要创新宣传营销方式，深度借力新媒体平台、精心创作优质内容、有效凝聚聚合合力讲好山南故事。要精心设计旅游线路，将分散的可触摸的历史、可感知的人文、可沉浸的生态有机结合，串点成

线、织线成网，打造具有全国乃至国际影响力的旅游品牌。要贯彻落实《中共西藏自治区委员会关于制定“十五五”时期国民经济和社会发展规划的建议》中关于“培育壮大主导支柱产业”的要求，围绕“吃住行游购娱”全链条，建立健全智慧旅游服务体系，推动文化、旅游、商业、体育等深度融合发展，让游客动其心、畅其行、安其游、享其乐、系其情，让山南成为游客心之所向、身之所至、游之所安、乐之所在、情之所系的旅游目的地，真正把文旅资源优势转化为产业发展优势和经济优势。

聚焦增强发展韧劲，坚定不移健全完善产业体系，是山南应对复杂挑战、赢得发展主动的重要方面，更是一项需要山南上下协同发力的系统工程。面向“十五五”，我们必须要把完整准确全面贯彻新发展理念，贯彻“结合实际、因地制宜”这一基本要求，坚持“创新驱动”，以“产业转型、动能转换”为主攻方向，完善科学蓝图，落准关键抓手，健全完善产业体系，在持续优化一产中筑牢“基”与“特”，在加快壮大二产中激发“绿”与“新”，在努力提升三产中实现“质”与“链”的跃升，为山南经济实现质的有效提升和量的合理增长注入不竭动力，奋力谱写中国式现代化山南实践的新篇章。

(执笔人：市委党校 王满学)

突然晕倒 掐人中管用吗

李洁

卫生与健康

见有人晕倒，大家马上一拥而上掐人中的画面，成了不少影视剧经常出现的情节。那么，遇到晕厥的人，“掐人中”“喂水”这些流传甚广的施救“偏方”真的管用吗？且听医生详解。

急救“昏招儿”不可取
四川大学华西医院主任医师万智介绍，“掐人中”“喂水”等方法都不是科学的急救方法，部分操作还可能加重病情。

其中“掐人中”可能因为强烈的疼痛刺激，导致患者暂时唤醒，但是无法解决根本性的晕厥原因，而且用力过度可能导致皮肤和软组织损伤；而晕厥的时候，患者的吞咽反射是减弱的，这时候喂水可能导致

呛咳、误吸甚至引发肺炎或者窒息。

晕厥的四个常见原因
万智介绍，晕厥是突然发生的、短暂的意识丧失的状态，一般在持续数秒至数分钟后可能自行缓解，但是它和我们平时说的头晕、头痛、眩晕和昏迷不是同一个概念。

晕厥常见的原因有四个。一是比较常见的体位性低血压，它常见于久蹲后站起来、脱水或不当使用降压药的情况下，因血容量相对不足，加之发生体位的变化，导致血压可能无法及时调节从而引起的脑缺血。

二是神经反射异常导致的晕厥。在情绪激动、恐惧、紧张造成的过度换气，或者剧烈疼痛、长时间站立以及排尿等等这样一些刺激下引发血管扩张或者心率减慢，可能导致脑部供血的骤减。

三是心源性因素，如心律失常、冠心病等导致的晕厥。

四是神经源性因素，比如短暂性

脑缺血发作或者癫痫等等，这些都是导致晕厥的常见原因。

突发晕厥应就医检查
在日常生活中，防止晕厥摔倒，要注意从两个方面入手。一方面，起床或者蹲坐后站起来时要缓慢，要先半蹲30秒或者坐30秒，再慢慢站起来。另一方面，在日常活动中感到头晕，最好尽快扶住固定物坐下或者躺下，以免摔倒造成更大伤害。

万智强调，晕厥发作之后，部分患者是有可能正常缓解的。但不能因为清醒之后和正常时一样就不重视。出现晕厥的情况，应该到心脏内科或者神经内科就诊。如果是在短时间内频繁发生晕厥，这个时候应该尽快到急诊科就诊。

什么情况要做心肺复苏
当有人在公共场所突然晕倒，是否需要对其进行心肺复苏，要看其晕倒是否与心脏骤停有关。万智介绍，心脏骤停之后4至6分钟之内

(上接第一版A)坚持屯兵和牧民并举、固边和兴边并重，不断提高基本公共服务水平，加快推进边境地区现代化建设，确保边疆发展、边防巩固、边境安全。

王君正强调，要坚持和加强党的全面领导，着力打造忠诚干净担当的干部队伍。各级干部特别是领导干部要努力提高领导经济社会发展的政治能力、战略能力、学习能力，依法办事

能力，学经济、懂经济，强化专业思维，不断提升专业素养，努力成为经济工作的内行。树立和践行正确政绩观，坚持以人民为中心的发展思想，多做打基础、增后劲、利长远的事，科学决策、民主决策、依法决策，自觉为人民出政绩，以实干出政绩。弘扬斗争精神，增强斗争本领，敢于同前进道路上一切歪风邪气、风险挑战、艰难困苦作斗

争，善于战风险、迎挑战、克难关。持续深入开展反腐败斗争，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，一步不停歇、半步不退让，坚决清除心怀不仁、言行不一的“两面人”，努力培养党和人民信赖的好干部。

会议还传达学习了习近平总书记对做好“三农”工作作出的重要指示和中央农村工作会议精神和、全国

(上接第一版C)要加快推进城市公园等生态工程建设，加强城市管理，落实“门前三包”责任制，改善城市环境。

要全力打好培育文明风尚攻坚战，发挥好新时代文明实践中心(所、站)阵地作用，开展形式多样的文明实践活动，营造城市文明氛围。要大力实施公民道德建设工程，大力选树宣传身边道德模范、最美人物，唱响主旋律、弘扬正能量，加快形成修身律己、崇德向善、礼让宽容的良好风尚。要依托宣传文化阵地和爱国主义教育基地，常态化开展思想道德教育，打造一批主题公园广场、道德模范长廊等阵地，努力提高全社会道德建设水平和社会治理水平。要持续深化“培树文明向

上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动，深入开展十项活动，积极倡导勤俭节约风尚、现代文明理念，弘扬时代新风，促进群众文明习惯养成。要加强历史文化遗产系统性保护与活化利用，完善现代公共文化服务体系，广泛开展群众性文化活动，推动优秀传统文化资源向基层延伸、向乡村覆盖。

要全力打好共建共治共享攻坚战，广泛发动市民参与，党员干部要带头遵守文明规范，以自身的模范行动影响和带动群众。要大力开展“城市文明文明风采”活动，创新推进“文明山南”积分体系建设试点工作。要持续做好“山南透视镜”栏目，进一步畅通监督渠道，鼓励群众积极参与文明创建工

作。要深入开展党员“双报到”和“七彩志愿服务”活动，打造服务品牌，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在山南蔚然成风。要充分发挥媒体监督、群众监督、专业监督的协同作用，营造全社会关心、支持、参与文明创建的浓厚氛围。

李富忠强调，全市上下务必牢固树立“一盘棋”“一条心”“没有局外人”的思想，始终保持大战状态、大考作风、尽锐出战、乘势而上，确保在国家评估中取得优异成绩，展现山南形象。要抓好创建工作“一把手”工程，建立健全责任、攻坚、考核等制度机制。各县(区、市)要切实履行属地管理责任，党政主要负责同志要亲自

(上接第一版D)要坚持走生态优先、绿色发展之路，强化科技运用和生产创新，探索绿色节能降碳生产方式，推进绿色矿山建设。要坚持安全第一、预防为主、综合治理，进一步压实安全生产各方责任，落实落细安全防范措施，坚决防范和有效遏制各类事故发生。“吃水不忘挖井人。”企业在自身发展的同时，要积极履行社会责任，助力地方发展，吸纳当地群众就业，形成政企同心稳就业、促增收的合力，为全市经济社会高质量发展作出更大贡献。

萨热路跨江大桥项目建设现场热火朝天，工人们在机械轰鸣声中紧张忙碌着。李富忠一路走一路看，听取项目负责人介绍施工进度、工程建设、项目保暖、员工工作等情况，对企业冬季不停工和施工举措给予肯

定。他指出，冬季枯水季节有利于大桥建设，冬季也是施工比较复杂的时期，必须把项目质量和安全摆在第一位，统筹好项目进度和施工安全、质量安全，把大桥建成精品工程、安全工程、惠民工程、标志工程。要科学有效施工，有序组织力量和施工进度，落实好项目保暖措施，保证工程进度和质量，确保如期建成使用。要树牢“万无一失”和“一失万无”的理念，加强日常监督检查，强化安全保障，确保工程安全。

在城区三湘大道提质改造项目点，李富忠看展板、听汇报、察现场，实地了解项目建设情况。他指出，推进城市更新是全面提升城市品质、满足群众对美好生活需要的重要支撑。要坚持人民至上的理念，聚焦城市发展

所需、群众生活所盼，不断补齐城市短板，提升城市品质。要树牢精品意识，在工程质量和技术上要提升水平，加快建设进度，确保如期建成投入使用，真正让人民满意。要超前谋划城市工作，统筹发展与民生、时间与空间、地上与地下、整体与局部，真正做到人民城市人民建、人民城市为人民。

在山南日出东方清洁能源有限公司，李富忠实地察看厂房、生产车间，对企业深耕清洁能源领域、助力地方绿色发展的成效给予肯定。他强调，企业要锚定高质量发展目标，严把产品质量关，建立全流程质量管控体系，以高标准高品质筑牢发展根基，生产出更多好用管用的优质产品。要立足高原特色，抢抓发展机遇，拓宽市场份额，加快企业自身发展。要加大科技

研发投入，加强产学研一体推进，生产符合当地需求、群众满意的好产品。“三分建设，七分运维。”企业要坚持生产、施工、运维一体推进，以优质服务赢得群众信任，真正把舒适的生活送到千家万户。

李富忠强调，全市各级党委、政府要当好企业的“服务员”“推销员”，牢固树立“服务企业就是服务发展”理念，千方百计协助企业解决发展中的困难问题，支持企业加快技术创新、设备更新、产品换新，推动企业降本增效、做大做强。要服务项目建设，多方面提供便利，做到周知服务、全要素保障、全流程优化，以实际行动和工作成效推动高质量发展。

市领导刘至育、布多分别参加部分调研。

绿能潮涌雅江畔

(上接第一版E)更值得一提的是，我市能源资源自给率、可再生能源装机占比、绿电发电占比均稳定在100%，书写了清洁能源开发利用的典范答卷，为全区能源转型提供了山南经验。

党建引领是能源发展的根本保障，我市始终坚持党建与能源业务深度融合，持续提升能源服务效能。创新推出“原理讲解+现场观摩”的工作模式，全年累计开展专题研讨和现场交流活动5次，靶向发力、精准破题，成功协调解决2025年重点能源项目建设中的14项瓶颈问题。为破解高原新能源开发难题，我市广邀国内外能源领域知名专家、学者及院士齐聚山南，围绕新能源体系构建、高原新能源开发等关键议题展开深度研讨，为我市清洁能源产业发展提供了兼具前瞻性与实操性的发展思路和实践路径。同时，市能源系统坚持深入基层、服务企业、面对倾听诉求、实打实解决问题，推动解决能源领域突出问题28项，高质量办理2025年度人大代表建议5件，办结率、群众满意度均达100%，让能源发展的成果更多更公平惠及全市人民。

风光储齐头并进，能源保供能力持续攀升，成为我市能源发展的鲜明特色。新能源开发建设多点开花，捷报频传，乃东才朋、隆子列麦、加查惹米保供光伏项目相继并网发电，为地方发展注入绿色新动能；曲松堆随项目跑出建设“加速度”，成为全区同批次保供风储项目中率先并网发电的项目；华电琼结保供风储项目成功并网，以全球在运行海拔最高风电场的亮眼成绩，刷新了高原风电开发的新高度。目前，乃东才朋、措美折古、洛扎折莫等保供风储项目正有序推进，为我市能源产业持续发展储备了强大后劲。

重大项目的落地生根，成为我市能源发展实现跨越式突破的重要标志。2025年，华能曲松加挂光伏电站并网发电，以全区装机容量最大光伏电站的定位，彰显了我市光伏产业的发展实力；华电曲松堆随风电项目顺利投运，作为全区首个保供风储项目，填补了我市清洁能源领域的空白。一个个标杆性项目在雅江两岸落地开花，不仅推动我市能源结构持续优化，更让山南高原的绿色能源发展之路越走越宽。

安全是发展的前提，我市始终将能源安全生产摆在首位，强化部门联动、凝聚工作合力，构建起全方位、立体化的安全监管体系。全年定期对全市已建、在建能源项目开展安全生产检查，聚焦已投产运营的风光项目配套电化学储能设施开展专项安全监督检查，做到安全隐患排查无死角、督导整改无遗漏，实现全年能源领域无重大安全生产事故，为能源产业高质量发展保驾护航。

亮眼的发展成果，让山南能源发展的声音传遍全国、响彻高原。“十四五”期间，我市能源领域重大项目建设成果先后登上中央、自治区及地方权威媒体平台，累计刊发报道280余篇，其中国家级媒体报道70余篇，2025年单年就达20余篇。一篇篇报道不仅展现了我市能源产业发展的前瞻性突破性，更让山南的绿色能源名片愈发鲜亮，大幅提升了区域能源产业的影响力和美誉度。

回望2025，全市上下凝心聚力、真抓实干，在能源发展的赛道上跑出了加速度，取得了新突破，圆满完成“十四五”规划各项能源发展目标。“站在新的发展起点，山南能源产业迎来新的发展机遇，也肩负着新的使命。”市能源局党组书记、局长刘文全表示，2026年，我市将以建设新型能源体系为目标，持续发力、久久为功，积极推进新能源项目建设，加快推进区域电网建设，协同推进能源产业链发展，不断规范行业监管制度，推动能源产业向更高质量、更高效能、更可持续发展。

新的一年，我市能源工作锚定更高目标：力争全年新增清洁能源装机70万千瓦，年发电量达78亿千瓦时，全社会用电量达16亿千瓦时，全年能源领域重点建设项目完成投资58亿元以上。

绿能澎湃启新程，砥砺奋进再扬帆。依托得天独厚清洁能源资源禀赋，乘着能源转型的东风，山南正以更大的决心、更实的举措推动能源产业向清洁化、低碳化、高端化迈进。未来，我市将持续探索在全区能源清洁低碳转型中走在前、作表率，让绿色能源在雪域高原持续绽放光彩，为建设社会主义现代化山南注入源源不断的绿色动能。

遗失声明

乃东区泽当雍布洞果造林专业合作社(统一社会信用代码:93542211MA6T48307T)不慎,将中国农业银行股份有限公司乃东区支行办理的的基本存款账户开户许可证原件(账号:25270001040008279,核准号:J7740000354901.BIANHAO :7700-00095719)丢失,声明作废。

西藏强焰宝新能源有限公司(统一社会信用代码:91542200MA7FP5943L)不慎,遗失公章(编号:54050110003213)一枚,声明作废。

西藏裸源农业开发股份有限公司(统一社会信用代码:9154000035384775XH)不慎,遗失公章和财务章各一枚(因当时未录入系统,均无法提供编码),声明作废。

西藏有限公司(统一社会信用代码:91542200)不慎,遗失财务章(编号:54050110003213)一枚遗失,声明作废。

措美县措美镇人民政府(统一社会信用代码:11542227724905315E)不慎,将中国农业银行股份有限公司措美县支行办理的措美镇农户费开户许可证原件(账号:25200001040000941)丢失,特此声明作废。