

从“最优路线”看预期管理

邹翔

洞察大势、遵循规律，在历史前进的逻辑中前进，在时代发展的潮流中发展，便不惧一时一地的波动、眼前暂时的风雨

开车上班，导航软件总会提供多条备选路线。时间久了，便对其中两条尤为熟悉。一条红绿灯少，路况却难以预测，通畅时40分钟可达，一旦堵车，耗时可能翻倍。另一条红绿灯多，优点是通行时间稳定在1小时左右，波动范围小。多次尝试过后，笔者便有了心中的“最优路线”，除非特别赶时间，优先选后者。

影响选择的关键因素，在于“预期”。日常生活中，人们往往倾向于预期更稳定、意外更少的选项，因为越稳定的预期，意味着节奏愈可控、收益愈可预料。由日常生活到经济生活，同理。稳定的预期，是人们下决心、作决策时的重要锚点，是信心与行动的基石。由此，便不难理解为何许多地方优化营商环境，吸引人才扎根，都把提供稳定可靠的预期摆在突出位置。

预期的关键是“确定性”，稳预期的本质是稳信心。为什么说法治是最好的营商环境？因为制度管根本、管长远，稳定、公平、透明的规则体系有助于经营主体基于合理的预期对各种市场关系和行为作出正确判断，进而降低交易成本、激发市场活力、增强发展信心。民营经济促进法实施后不久，最高人民法院行政庭首次适用该法，在一起案件中判决政府部门向企业支付800余万元补偿。法治为合法经营“撑腰”，推动政府部门依法履职、守信践诺，给企业信心，让企业安心。

政策预期稳，经济大盘才能稳。落实好中央经济工作会议着力稳预期的要求，需纵深推进全国统一大市场建设，增强政策的前瞻性、针对性、有效性，下大力气破解企业关心的融资难融资贵、账款拖欠、涉企乱收费等问题，让企业家安心经营、放心投资、专心创业，以预期之“稳”、环境之“优”促发展之“进”。

确定性不会凭空产生，源自不断织密织牢的制度保障网，源自一诺千钧的行动担当。就拿“双碳”转型来说，“十四五”时期我国建成全球最大

的可再生能源体系，2024年新能源汽车产销量均超1200万辆，截至2025年9月底我国新型储能装机规模超1亿千瓦，与“十三五”末相比增长超30倍。大量资金、企业选择“押注”绿色低碳产业，一个重要原因是中国在2020年提出了“双碳”目标，而且“中国说到的话、承诺的事，一定会做到、一定会兑现”。这样的稳定预期，能够孕育无限机遇和增长空间。

在不确定的世界中，中国是最大的确定性。这种确定性彰显于“四大优势”，表现为科学制定和接续实施五年规划、一程接着干，蕴藏于平安稳定社会环境的方方面面，镌刻在勇攀高峰的创新征程上、坚定不移的开放足迹中。下一个“中国”还是中国，把握这种确定性，就是把握未来。

新质生产力勃发奔涌，科技创新突飞猛进，城乡面貌日新月异，快速发展变化的中国为世界注入稳定性，正说明预期稳定不等于一成不变、停滞不前。洞察大势、遵循规律，在历史前进的逻辑中前进，在时代发展的潮流中发展，便

不惧一时一地的波动、眼前暂时的风雨——这何尝不是一种更深层次的预期。

历史有其规律和逻辑，文明有其方向和轨迹，和平、发展、合作、共赢的潮流不可阻挡。坚定站在历史正确一边、站在公平正义一边，以人民为中心、以天下之利为利的中国，将以推动构建人类命运共同体的务实行动塑造世界关于自身的预期，也为世界大同、天下一家的愿景预期蓄势奠基。

说回“路线”，小说《长安的荔枝》中，主人公李善德为了将鲜荔枝从岭南运到长安，耗费大量人力物力财力反复试验，才最终找到一条“最优路线”。如今指尖轻点，路径规划、预估时间一目了然，能轻松实现预期清晰、心中有数。

科技拓展认知的边界，当下的行动决定关于未来的预期。关于预期管理的智慧，就藏在身边和历史的丰富实践里。

评论员观察

更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署

(上接第一版A)都是经过充分论证、反复研究提出的。定了就要落实。坚持全党一条心、全国一盘棋，切实把党中央重大决策部署贯彻落实好，我们就能压倒一切困难、不为任何困难所压倒，凝聚起向前发展的更大推动力。

“增强政治责任感、历史使命感”，习近平总书记对各级党组织和广大党员、干部提出明确要求。责任感是胸怀“国之大者”、时时放心不下的如临如履，在其位、谋其政、尽其责；使命感是“接过历史接力棒、走好新的赶考之路的坚定执着，心中有理想、胸中有家国、肩上有使命。我们要以党的初心为本心、以党的使命为生命，把全部智慧和力量凝聚到实现党的中心任务上来。

当好坚定行动派、实干家，树立和践行正确政绩观是关键。有没有偏离共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，有没有背离全心全意为人民服务的根本宗旨，有没有游离党的路线方针政策和党中央重大决策部署，有没有脱离国情和本地区本部门实际？从实现党的使命任务出发，经常检视自己的思想和行动，我们才能心无旁骛推进中国式现代化，交出经得起历史和人民检验的合格答卷。

贯彻落实党中央重大决策部署是党的政治纪律和政治规矩的基本要求。对于纪检监察机关来说，围绕实现“十五五”时期目标任务做深做实政治监督，加强具体化、精准化、常态化的监督检查，定能更好发挥全面从严治党政治引领和政治保障作用。

习近平总书记强调：“各地区各部门要结合实际，认真探索贯彻落实党中央重

大决策部署的有效方法和途径。”这充分体现了实事求是、因地制宜的内在要求。

比如发展新质生产力，党中央反复强调“因地制宜”。有的地方盲目跟风，看别人搞芯片，自己也搞；看别人搞“新三样”，自己也不甘落后；甚至不顾实际把传统产业当作“低端产业”“过剩产业”简单退出。这些警示我们，抓落实一旦脱离本地区本部门实际，就容易变形走样、把好经念歪。

再比如纵深推进全国统一大市场建设。近年来，集中清理4218件妨碍全国统一市场和公平竞争的规定和做法，但在企业竞争、政府采购招标、地方招商引资等领域，仍存在阻碍全国统一大市场建设的卡点堵点。牢固树立大局意识，坚决破除地方保护和市场分割，才能不断塑造我国发展新动能新优势。

坚决有力贯彻落实党中央重大决策部署与创造性开展工作并不矛盾。党中央的决策部署是立足全国发展大局制定的，带有普遍性、全局性、方向性。只有立足发展实际，创造性抓落实，才能确保党中央决策部署落地生根。

任何工作都要实事求是、从实际出发，切忌生搬硬套、上下一般粗。各地区各部门要在全国大局中精准定位，注重因地制宜、因时制宜，创造性开展工作，确保最终效果符合党中央决策意图、政策初衷。

阔步“十五五”，更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，更加坚决有力地贯彻落实党中央重大决策部署，凝心聚力征服一个个“娄山关”“腊子口”，我们定能从胜利走向新的胜利。(新华社北京1月12日电)

山南市人民代表大会常务委员会主任会议关于召开山南市第二届人民代表大会第九次会议的决定

(2026年1月12日山南市第二届人民代表大会常务委员会第七十九次主任会议通过)

经山南市第二届人民代表大会常务委员会第二十九次会议授权，山南市第二届人民代表大会常务委员会第七十九次主任会议决定：山南市第二届人民代表大会第九次会议于2026年1月17日至19日在乃东召开。

闫学晶言论引发代言产品遭抵制，品牌方能索赔吗？

张博

富”风波以来，“统厨”店铺退货率较高，对品牌造成了影响。后续会向闫学晶方追责，索要包装弃用、短期停产、名誉损害等经济损失。

1月11日，辽宁帝华味精食品有限公司也正式发布声明：经公司审慎评估，从今天起，正式终止与闫学晶女士在“佐香园”品牌及相关产品上的代言合作。

闫学晶的此次“炫富”风波波及到了其代言的品牌，是否要承担法律责任？企业能否要求其承担相应损失？

《法治日报》律师专家库成员、北京康达律师事务所高级合伙人荀博程律师表示，从法律角度看，即便明星的不当言行发生在非广告的商业场景(如直播闲聊)，若对代言企业造成声誉损害或经济损失，明星通常需承担法律责任。这种责任主要源于其与品牌方签订的代言合同，以及相关法律法规对广告代言人的约束。

明星与品牌方签署的代言合同中，通常会包含“道德条款”。该条款往往约定，代言人需在代言期内维持良好的公众形象，不得有违背社会公德、公序良俗或引发重大负面舆论的言行。一旦明星的言行(无论是否与广告活动直接相关)引发公众抵制，导致品牌形象受损，品牌方即有权依据该条款，认定明星构成违约。

对于明星方需要承担的法律后

果，荀博程律师解释称，根据民法典相关规定，若一方违约导致合同目的无法实现，另一方有权解除合同。这意味着品牌方可以单方解约，立即终止与明星的合作。此外，还可主张索赔损失，要求明星退还已支付的代言费，并赔偿因形象受损、销量下滑、废弃印有其肖像的包装物料等造成的经济损失。

(来源：法治日报)

以案普法

近日，演员闫学晶在直播中发表的言论被质疑“炫富”一事，引发了公众的关注与讨论。不少网友表示“要抵制闫学晶代言产品，不换代言人就不买”，还有网友晒出丢弃其代言产品的图片、视频。随着该起事件的迅速发酵，其代言的“统厨”与“佐香园”两家品牌迅速宣布与其终止合作。

1月10日，“统厨”品牌所属公司负责人向媒体记者表示，公司已作出与闫学晶切割的决策，将来不再使用她的形象在产品包装上。闫学晶卷入“炫

孩子感冒不慌！七款中成药用法大揭秘

赵启源

卫生与健康

功效该药主要由金银花、石膏、麻黄、苦杏仁、黄芩、连翘、浙贝母、知母、牛蒡子、薄荷、甘草等组成，相较于小儿解表口服液，加入了“麻杏石甘汤”的成分，有更强的清热宣肺的效果，可以疏风宣肺，清热解毒。主治外感时邪引起的发热、咽红咽痛、鼻塞流涕、咳嗽有痰。用药提示适用于急性上呼吸道感染、支气管炎等诊断。同时，高血压、心功能不全者慎用；服药时忌食辛辣油腻。

功效该药主要由金银花、连翘、蒲公英、牛蒡子、防风、黄芩、紫苏叶、荆芥穗、葛根、牛黄等组成，可以宣肺解表，清热解毒。主治小兒外感风热所致感冒，症见恶寒发热、头痛咳嗽、鼻塞流涕、咽喉痛痒。用药提示适用于感冒初期，参考西医学上呼吸道感染等诊断。风寒感冒者不适用，忌食辛辣生冷食物；过敏者禁用。

金花清感颗粒

功效该药主要由连翘、金银花、麻黄(炙)、苦杏仁(炒)、石膏、板蓝根、绵马贯众、鱼腥草、广藿香、大黄、红景天、薄荷脑、甘草等组成。兼清热解表清里，清瘟解毒，宣肺泄热。主治流感属热毒袭肺证，症见发热、恶寒、肌肉酸痛。用药提示适用于咳嗽、痰多、咽痛、咽红、咽痛、便秘、口渴、尿黄等。

功效该药主要由黄芩、广藿香、板蓝根、蝉蜕、石膏、葛根等组成，不仅能解表，还兼清热作用。同时加入藿香等清解之药，有透邪清热、解毒利咽、宣肺通便的功效。主治小兒流感属表里俱热证，症见发热、鼻塞流涕、咳嗽、咽红、咽痛、便秘、口渴、尿黄等。

功效该药主要由黄芩、广藿香、板蓝根、蝉蜕、石膏、葛根等组成，不仅能解表，还兼清热作用。同时加入藿香等清解之药，有透邪清热、解毒利咽、宣肺通便的功效。主治小兒流感属表里俱热证，症见发热、鼻塞流涕、咳嗽、咽红、咽痛、便秘、口渴、尿黄等。

功效该药对于外感风热并见不思饮食的患儿也有一定疗效。注意：服药后可能出现轻度呕吐、腹泻，建议饭后半小时服用。

功效该药由板蓝根、黄芩、栀子、黄柏、胖大海组成，具有清热解毒，利咽消肿的功效。

主治小兒流感属风热证、肺胃实热证，症见发热、咽喉肿痛、口干、黄痰黏稠。用药提示对于外感风热，尤其咽喉肿痛明显者疗效更好，适用于西医急性咽炎、急性扁桃体炎等。

功效该药由连翘、淡豆豉、薄荷、荆芥、栀子(炒)、大黄、青蒿、赤芍、槟榔、厚朴、黄芩、半夏等组成，主要有疏风解表，清热导滞的功效。

主治小兒流感属风热感冒挟滞证，症见发热咳嗽、鼻塞流涕、咽红、咽痛、纳呆口渴、脘腹胀满、便秘或大便酸臭、溲黄。用药提示适用于风热感冒伴便秘、或者说用于上呼吸道感染伴有腹胀便秘的小儿。

功效该药由连翘、淡豆豉、薄荷、荆芥、栀子(炒)、大黄、青蒿、赤芍、槟榔、厚朴、黄芩、半夏等组成，主要有疏风解表，清热导滞的功效。

风寒感冒者不适用；脾虚易腹泻者慎用；服药期间忌食辛辣、生冷、油腻食物；过敏体质者慎用；服药三天症状无缓解应及时就医。

卫生与健康

正值小兒流感高发季，孩子出现发热、咳嗽等症状时，面对品类繁多的中成药，更需辨证选药。今天就来给大家盘点七种治疗感冒的常用中成药，家长在给小兒用药前建议咨询儿科医生或药师。

功效该药主要由金银花、连翘、蒲公英、牛蒡子、防风、黄芩、紫苏叶、荆芥穗、葛根、牛黄等组成，可以宣肺解表，清热解毒。主治小兒外感风热所致感冒，症见恶寒发热、头痛咳嗽、鼻塞流涕、咽喉痛痒。用药提示适用于感冒初期，参考西医学上呼吸道感染等诊断。风寒感冒者不适用，忌食辛辣生冷食物；过敏者禁用。

金花清感颗粒

功效该药主要由金银花、连翘、蒲公英、牛蒡子、防风、黄芩、紫苏叶、荆芥穗、葛根、牛黄等组成，可以宣肺解表，清热解毒。主治小兒外感风热所致感冒，症见恶寒发热、头痛咳嗽、鼻塞流涕、咽喉痛痒。用药提示适用于感冒初期，参考西医学上呼吸道感染等诊断。风寒感冒者不适用，忌食辛辣生冷食物；过敏者禁用。

金花清感颗粒

功效该药对于外感风热并见不思饮食的患儿也有一定疗效。注意：服药后可能出现轻度呕吐、腹泻，建议饭后半小时服用。

功效该药对于外感风热并见不思饮食的患儿也有一定疗效。注意：服药后可能出现轻度呕吐、腹泻，建议饭后半小时服用。

功效该药由板蓝根、黄芩、栀子、黄柏、胖大海组成，具有清热解毒，利咽消肿的功效。

主治小兒流感属风热证、肺胃实热证，症见发热、咽喉肿痛、口干、黄痰黏稠。用药提示对于外感风热，尤其咽喉肿痛明显者疗效更好，适用于西医急性咽炎、急性扁桃体炎等。

功效该药由连翘、淡豆豉、薄荷、荆芥、栀子(炒)、大黄、青蒿、赤芍、槟榔、厚朴、黄芩、半夏等组成，主要有疏风解表，清热导滞的功效。

主治小兒流感属风热感冒挟滞证，症见发热咳嗽、鼻塞流涕、咽红、咽痛、纳呆口渴、脘腹胀满、便秘或大便酸臭、溲黄。用药提示适用于风热感冒伴便秘、或者说用于上呼吸道感染伴有腹胀便秘的小儿。

功效该药由连翘、淡豆豉、薄荷、荆芥、栀子(炒)、大黄、青蒿、赤芍、槟榔、厚朴、黄芩、半夏等组成，主要有疏风解表，清热导滞的功效。

风寒感冒者不适用；脾虚易腹泻者慎用；服药期间忌食辛辣、生冷、油腻食物；过敏体质者慎用；服药三天症状无缓解应及时就医。

防控贴护眼仪能改善视力吗

卫生与健康

近视矫正手术并非一劳永逸的“近视解药”，术后如果长期近距离用眼，仍可能出现度数波动。规律作息、科学用眼，才是术后视力保护的关键。

近视和“老花”的成因不同，二者并不会“互相抵消”。近视人群进入中老年阶段后，可能同时面临近视和“老花”问题。近年来，“摘镜热”等话题频频登上热搜榜，不少人因志愿填报、就业体检、颜值提升等需求，将目光投向近视矫正手术。近视矫正手术可以从根本上解决问题吗？市面上的护眼产品能改善视力吗？近视的人不会“老花”吗？面对各种问题，记者采访了专家。

复旦大学附属眼耳鼻喉科医院主任医师周行涛指出，近视矫正手术是目前较为成熟的视力矫正方式，主要分为激光类(如全飞秒、半飞秒)与人工晶体植入术两类。原理是通过重塑角膜形态或植入人工晶体改善屈光状态，从而达到矫正视力的效果。但手术并非一劳永逸的“近视解药”，术后如果长期近距离用眼，仍可能出现度数波动。规律作息、科学用眼，才是术后视力保护的关键。

针对现代人因长时间使用电子产品导致的眼疲劳、眼干涩等问题，周行涛分享了简单易行的“20-20”原则：每近距离用眼20分钟，就远眺20秒，通过短暂放松缓解眼部疲劳。

市面上各类“近视防控贴”“护眼

仪”等产品是否真能防控近视、改善视力？周行涛认为，目前这类产品尚无明确的医学证据支撑效果，不建议盲目使用。他指出，近视防控应优先选择经过验证的方法，主要包括3项：一是坚持每天至少2小时的户外活动，哪怕只是散步也能起到良好效果；二是借助光学手段，在医生指导下佩戴OK镜或功能性框架眼镜；三是遵医嘱使用低浓度阿托品等药物。

针对“近视的人不会老花”这一常见误区，周行涛解释，近视和“老花”的成因不同，二者并不会“互相抵消”。近视是由于眼轴变长导致看远模糊、看近相对清楚，而“老花”则是随着年龄增长眼睛调节能力下降，导致看近困难。因此，近视人群进入中老年阶段后，可能同时面临近视和“老花”问题。

中老年人佩戴老花镜后长期不更换，这种做法是否可行？周行涛提醒，“老花”度数可能随着年龄增长逐渐加深，当出现看近模糊、看书需要拿远才能看清的情况时，就应及时更换老花镜。长期佩戴度数不合适的眼镜，会让眼睛持续处于疲劳状态，甚至可能加速视力下降。

他还特别强调，中老年人如果出现视物模糊、重影、眼胀头痛、夜间看灯光有光圈等症状，可能是白内障、青光眼等眼病的信号，应尽快到正规医院就诊。通过裂隙灯显微镜、眼底镜等检查，医生能及时发现年龄相关性的眼部病变。尤其是患有高血压、糖尿病或有眼部疾病家族史的人群，建议每年至少进行一次眼部检查。(来源：经济日报)

遗失声明

乃东区宏山环保有限公司(统一社会信用代码:91542221MADF8T154H)不慎,遗失财务章(编号:54050210009357)一枚,声明作废。

西藏人和实业有限公司因保管不善,不慎将坐落在雅江冲热小区1号楼54/61/60/58/59/57/62/63/56/55号商舖的(2018)乃东区不动产产权证第0000080/0000087/0000086/0000084/0000083/0000123/0000078/0000079/0000082/0000081号,雅江冲热小区2号楼2层68/70/69/67/66/商舖的藏(2018)乃东区不动产产权证第0000097/0000092/0000091/0000090/0000090号,雅江冲热小区2号楼1层29号藏(2018)乃东区不动产产权证第0000138,雅江冲热小区9号楼40号藏(2018)乃东区不动产产权证第0000112,雅江冲热小区3号楼50号藏(2018)乃东区不动产产权证第0000098均已遗失,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定申请补办,现声明该不动产产权证作废。

西藏夜伴峰声文化旅游发展有限公司(统一社会信用代码:91542221MAB03GP30X)不慎,遗失法人章张亮富(编号:54050210004168)和财务章(编号:54050210004167)各一枚,声明作废。

西藏自治区山南市加查县拉绥乡昂达村村民委员会(统一社会信用代码:54540528ME24832892)不慎,遗失统一社会信用代码证书原件,声明作废。

西藏自治区山南市加查县拉绥乡棍追巴村村民委员会(统一社会信用代码:54540528ME2483297W)不慎,将统一社会信用代码证书原件以及在中国农业银行加查县拉绥营业所核发的存款账户开户许可证原件,账号:25220101040000044均遗失,特此声明作废。

扎囊县农牧民生态养殖专业合作社(统一社会信用代码:93542222MA6T13TJ86)不慎,将中国农业银行股份有限公司扎囊县支行所核发的基本存款账户开户许可证原件(账号:25250001040003712,核准号:j7741000019001)遗失,声明作废。

次仁仓决因保管不善,不慎将坐落在乃东区索珠乡索珠村三组的藏(2023)乃东区不动产产权证第0005855号遗失,根据《不动产登记暂行条例实施细则》第二十二条的规定申请补办,现声明该不动产产权证作废。

(上接第一版B)也让隆子沙棘林成为“世界最大人工种植连片沙棘”。

是当年开垦革命坝的参与者,也是如今生红利的受益者。看着曾经亲手开垦的耕地通过退耕还林变成1700多亩林地,他欣慰地说:“老书记带领我们艰苦奋斗是为了吃饱饭,现在退耕还林保护生态,是为了更好地生活,我们都赞同。”

如今,革命坝正被打造成集生态体验、精神传承于一体的综合项目,而

沙棘产业更成为增收新引擎。

沙棘林下种植的美国兰草、紫花苜蓿草解决了牛羊饲料短缺问题。

“生态+产业”的灵芝种植等项目,也开始让乡亲们实现从“靠种树挣钱”到“靠生态致富”。

如今的隆子县,降水量逐年增加,沙尘天数大幅减少,良田面积不断扩大,盐碱地持续缩减,“树草结合、以草护林、以林固沙”的治理方法成效显著。

隆子县正以坚实的步伐,让“绿水青山”的底色更亮,“金山银山”的成色更足,在喜马拉雅山脉东段北麓,续写着人与自然和谐共生的高原传奇。

(来源:西藏日报)