

# 积极识变应变求变,牢牢把握战略主动

人民日报评论部

善于识变应变求变,于变局中稳大局、开新局,是我们党领导人民战胜一切风险挑战、牢牢掌握战略主动的重要方法。

2026年我们将迎来“十五五”开局之年。党的二十届四中全会深刻把握世界大势和时代潮流,就“十五五”时期我国发展面临的环境作出重大判断,对事关全局的战略任务进行顶层设计和战略擘画。全会审议通过的“十五五”规划建议,事关我国未来5年发展的新蓝图,是以习近平同志为核心的党中央发扬历史主动精神的重要体现,是我们党准确把握时代方位、科学应变、主动求变的实践成果,为我们掌握主动、赢得未来提供了重要遵循。

确保“十五五”开好局、起好步,一个重要方面就是增强识变应变求变的自觉和本领,以历史主动精神克难关、战风险、迎挑战,奋力开创中国式现代化建设新局面。

(一)

正确判断形势是科学决策的重要前提。

习近平总书记指出,“正确认识党和人民事业所处的历史方位和发展阶段,是我们党明确阶段性中心任务、制定路线方针政策的基本依据”。

从直面“三期叠加”的复杂局面,作出我国经济发展进入新常态的判断,到把握结构失衡、环境污染等粗放发展问题,明确我国经济已由高速增长阶段转向高质量发展阶段……新时代以来,党中央准确把握大局大势,在关键时刻、重要节点作出科学判断、关键抉择,展现出非凡的战略远见和强烈的历史主动。

“我国发展处于战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期”,全会作出的基本判断,建立在深刻分析“十五五”时期我国发展面临的复杂环境基础上。

从国际环境看,百年变局加速演进,世界进入新的动荡变革期,大国博弈更加复杂激烈,不确定性陡增。一方面,单边主义、保护主义逆流涌动,个别国家接连发起贸易战、关税战,不断冲击全球经济贸易秩序。

另一方面,新一轮科技革命和产业变革加速突破,全球科技创新进入空前密集活跃期,为我国推动高质量

发展提供广阔新空间和历史新机遇。

从国内形势看,我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大,但发展不平衡不充分问题仍然突出,人口结构变化提出新课题,发展任务艰巨。

看有利条件。2025年前11月,仅消费品以旧换新就带动相关商品销售额超2.5万亿元。超大规模市场提供丰富应用场景,助推我国从“世界工厂”向“全球创新中心”跃升。

看短板弱项。农业农村现代化相对滞后,最艰巨最繁重的任务仍然在农村。但差距就是潜力,落差也是势能。“十五五”规划建议对“加快农业农村现代化”作出部署,未来5到10年,农业农村投资需求依然旺盛。

总的看,中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显,长期向好的支撑条件和基本趋势没有变。

保持战略清醒,面对前进道路上必然要遇到的风险挑战、矛盾问题,始终做到胸中有数,正是我们掌握历史主动的重要基础。

(二)

根据形势变化及时作出科学决策,是我们党成就伟业、决胜未来的秘诀。

敏锐察觉“大进大出的环境条件已经变化”,审时度势提出构建新发展格局,“十四五”时期我国经济增长量预计超35万亿元,相当于再造一个长三角。

面对经济下行压力加大,2024年9月26日党中央“宏观调控的一次里程碑式出手”,果断部署一揽子增量政策,有力提振市场信心,四季度经济实现明显回升。

科学应变、科学决策,是我们掌握战略主动的先决条件。从“十五五”规划建议中,我们能够更好读懂一系列重大决策部署的战略考量。

置身百年变局,在危机中有新机。

面对全球政治经济格局的大调整、大分化、大重组,“十五五”规划建议部署“保持制造业合理比重”“建设强大国内市场”等任务,体现着集中力量办好自己的事的定力和决心。

比如,“保持制造业合理比重”。制造业是立国之本、兴国之器、强国之基,保持合理比重,才能确保“别人不给我们开门的时候,我们自己还能

活下去、活得更好”。同时,“构建以

先进制造业为骨干的现代化产业体系”,才能夯实中国式现代化的物质基础,成为全球产业链供应链中不可或缺

的“关键一环”。

中国这么大、人口这么多,不因外部压力而改变战略方向和发展节奏,把国家和民族发展放在自己力量的基点上,才能不惧雨骤风狂,保障航程顺利。

着眼复兴全局,于变局中开新局。

中国式现代化要靠科技现代化作支撑,实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。“十五五”规划建议突出科技创新的引领作用,把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置,正是为了抢抓新一轮科技革命和产业变革的机遇,从而在激烈国际竞争中赢得战略主动。

新时代以来,两个产业的发展格外令人瞩目——

一是我国新能源汽车累计销售已突破4000万辆,产销量连续10年保持全球第一;二是我国人工智能企业数量已超5300家,2025年核心产业规模有望突破1.2万亿元。

两个产业的蝶变,离不开党中央超前部署谋划,离不开把科技创新这个关键变量转化为推动高质量发展的最大增量。

用好新型举国体制,抢占科技发展制高点,不断催生新质生产力,未来5年,推动高质量发展必将取得新的更大成效。

从提出主要目标,到突出发展主题,再到部署对推进中国式现代化具有重大牵引、驱动、支撑作用的战略任务……“十五五”规划建议深刻把握“十五五”时期的新趋势新特点,既讲怎么看,又讲怎么办、怎么干,为做好未来5年经济社会发展工作提供了科学指引。

因势而动、顺势而为,我们定能在风高浪急甚至惊涛骇浪重大考验中巩固优势、乘势而上。

(三)

变局蕴含机遇,挑战激发斗志。

在把握规律的基础上实现变革创新,把战略的坚定性和策略的灵活性结合起来,以高质量发展的确定性应对各种不确定性,我们才能不断开创中国式现代化全面推进强国建

设、民族复兴伟业新局面。

全会提出“坚持扩大内需这个战略基点”,既关系民生需求,又契合发展需要,也涉及经济安全,不是权宜之计,而是战略之举。

新时代以来,在拉动国民经济增长的“三驾马车”中,消费和投资组成的内需成为主动力和稳定锚。但是,我国超大规模市场优势尚未充分发挥,内需对经济增长的贡献还有巨大潜力可挖。

锚定扩大内需这个战略基点,就要坚持惠民生和促消费,投资于物和投资于人紧密结合,宏观政策因时而动、因势而变。

2025年消费品以旧换新政策在2024年基础上增加了手机、平板、智能手表手环等3类数码产品和微波炉、净水器、洗碗机、电饭煲等4类家电产品等;2025年以来,超长期特别国债支持的设备更新项目带动总投资超1万亿元。“两新”政策发力、扩围、提质,撬动效应持续增强,正是坚持战略和策略辩证统一的结果。

锚定扩大内需这个战略基点,还要坚持有效市场和有为政府更好结合,以改革开放的红利,激发稳中求进的活力。

出台《全国统一大市场建设指引(试行)》,施行《公平竞争审查条例》,缩减市场准入负面清单,综合整治“内卷式”竞争……“十四五”时期,“无形之手”与“有形之手”各展所长、协同发力,有力增强了我国经济发展的内生动力。

强大国内市场是中国式现代化的战略依托,高水平社会主义市场经济体制是中国式现代化的重要保障。

“十五五”时期,瞄准目标、相机抉择、深化改革,把有利于全国统一大市场的各项制度利权立起来,把不利于全国统一大市场建设的各种障碍掣肘破除掉,不断提升宏观经济治理效能,充分激发各类经营主体积极性、创造性,必将进一步增强高质量发展的动力和活力。

发展主动是抢出来、拼出来的。积极识变应变求变,牢牢把握战略主动,集中力量办好自己的事,我们定能续写两大奇迹新篇章。



## 人民观点

# 记者调查:你买的驴肉火烧用的可能是“马肉”!

韩丹东

## 以案普法

近日,《法治日报》记者从热心读者处获悉,有商家售卖的驴肉火烧可能掺了马肉。

依据提供的线索,记者来到河北省任丘市某小区外临马路底商,周边商铺蒸腾着烟火气,一家名为“××驴肉火烧”的店铺是记者此行的目的地。

在推开该驴肉火烧店铺的店门前,一位出租车司机和记者闲谈时表示,“想吃正经驴肉别来这家,这家吃着就不是驴肉味”。此时正值午饭时间,记者注意到,店内几乎座无虚席,食客们或埋头啃着火烧,或端着瓷碗喝着热汤。店家提供的菜单上清晰地写着:焖子、驴肉火烧8元/个,纯驴肉火烧10元/个,驴肉水饺22元/份……

在排队10分钟后,按照服务员的推荐,记者点了两个纯驴肉火烧和一碗驴杂汤,又买了一块酱驴肉。驴肉的口感确实称得上不错,没有想象中的异味。

为何之前出租车司机暗示这家是假驴肉?为了进一步验证,记者匆匆吃完后又起身前往一公里外的另一家餐馆。这家店招牌上写着“××大饼火烧”,并未提及“驴肉”二字,但店内的菜单却明确写着“驴肉火烧”“驴肉汤”等菜品,价格与之前的店铺相似。

记者点了一份驴肉火烧和一碗驴肉汤,很快,食物端了上来。与先前店铺相比,驴肉颜色偏浅,口感吃着更好。

两家店的“驴肉”口感能出差异,肉从外观上看也略有区别,但却打着驴肉的旗号售卖。到底哪一家才是真的?记者分别从两家店的食物中取样并联系了某专业食品检测机构送检。检测人员表示,要准确判断肉类品种,需要通过DNA溯源检测,生肉效果最好,熟肉也可以检测,但是有失败风险,整个过程大约需要15个工作日。

在几次取样检验失败后,检测机构终于传来了结果——通过对送检肉品混合取样,确定肉源只有马肉。也就是说,记者去的两家餐馆都存在用马肉充当驴肉售卖的现象。

在走访中,记者发现一家明确标注“生驴肉售卖”的店铺,送检结果显示其售卖的为真正的驴肉,老板从事驴肉生意已经十多年了。“现在做真驴肉生意太难了。”他叹了口气说道,“我们敢卖生驴肉,就是因为底气足,顾客可以看着现切现做,不怕任何人拿去检测。可就算这样,每月销量也比不过那些掺假

的店。”

线下餐馆存在“挂驴头卖马肉”乱象,线上电商平台同样存在上述问题。记者以“驴肉”为关键词在某电商平台检索,随即跳出上百个相关产品。其中某品牌“五香酱驴肉”200克售价仅15元左右,折合每斤不足40元,仅为实体店生驴肉售价的四分之一左右。

记者挑选了两家销量位居前列的店铺——“××熟食店”和“××美食”。点击进入店铺页面,醒目的宣传语映入眼帘:“自有农家牧场”“散养驴”“新鲜现杀绝不注水”,还配着毛驴在青草地吃草的图片。文案中写着:“毛驴采用自由散养模式,食用天然秸秆、五

(上接第一版C)当前,山南正处在同全国全区一道基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期,更加需要汇聚各方力量、汲取宝贵经验,希望各位老同志能够一如既往地关心、支持山南经济社会各项事业发展,充分发挥政治优势、经验优势和威望优势,多提建设性意见,多献睿智之策,帮助市委、市政府把各项工作做得更实更好。

李富忠要求,全市各级各部门要始终怀着深厚的感情,用心用情用力做好生活困难党员、老党员、老干部服务保障工作,严格落实各项政策待遇,及时帮助解决实际困难,为老同志安享晚年、舒心生活,继续发挥余热创造更加良好的条件和环境,让每一位老同志都能深切感受到以习近平同志为核心的党中央的关心和温暖,进一步激励广大党员干部同心同德、共同奋斗,积极投身社会主义现代化新山南建设。

慰问期间,大家纷纷表示,如今的山南,城市建设精致靓丽,交通出行方便快捷,城乡面貌发生了翻天覆地的变化,群众生活幸福美满,让人感到由衷高兴与自豪。大家坚信,在市委、市政府的坚强领导下,山南各项事业必将乘风破浪、砥砺前行,不断迈上新台阶、开创新局面。

市领导冯小义、布多参加。

## 遗失声明

隆子县聂琼果建筑有限公司(统一社会信用代码:91542231MAB02KY33C)不慎,遗失法人章洛桑多吉(编号:54052910000382)一枚,声明作废。

西藏隆子县机关后勤服务中心不慎,将中国农业银行股份有限公司隆子县支行开户许可证原件(核准号:J774900009504,账户:25210001040003372)丢失,声明作废。

洛扎县洛扎镇门当社区股份经济合作社不慎将统一社会信用代码证书(统一社会信用代码:N2540527MF84071256)遗失,特此声明作废。

# 带状疱疹为何在冬季容易高发?如何预防?

## 卫生与健康

人民网北京12月24日电(记者乔业琼)据河南疾控微信公众号消息,带状疱疹离大家并不遥远,它可能发生在每一个人身边,给患者及家属都带来了巨大的痛苦,尤其老年人抵抗力下降,一不留神就成了为病毒的“攻击对象”。

### 认识带状疱疹

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病,很多人不知道,这种病毒在首次感染时会引发水痘,痊愈后并未被身体彻底清除,而是潜伏在脊髓后根神经节或颅神经感觉神经节内。当机体免疫力下降时,病毒会再次激活,沿着神经走向引发带状疱疹和剧烈疼痛,民间常称其为“缠腰龙”“蛇缠疮”。

冬季为何成为高发季?

(上接第一版A)我们在砥砺前行中进一步增强了志气、骨气、底气,更加坚定了推进强国建设、实现民族复兴的决心和信心。

习近平强调,一年来,人民政协认真贯彻落实中共中央决策部署,着力巩固团结奋斗的共同思想政治基础,紧紧围绕进一步全面深化改革、推动高质量发展等议政建言,为党和国家事业发展作出了新贡献。

习近平指出,2026年是“十五五”开局之年。我们要完整准确全面贯彻新发展理念,加快构建新发展格

局,着力推动高质量发展,坚持稳中求进工作总基调,实施更加积极有为的宏观政策,推动经济实现质的有效提升和量的合理增长,保持社会和谐稳定,努力实现“十五五”良好开局。

习近平强调,人民政协要紧扣党和国家中心任务,聚焦“十五五”规划制定和实施深入协商议政,积极建言献策、开展民主监督,为推进中国式现代化广泛凝聚人心、凝聚共识、凝聚智慧、凝聚力量。

茶话会由中共中央政治局常委、全国政协主席王沪宁主持。他指出,木立信从严管党治党,去腐生肌推进自我革命,党风政风持续向好。要砥砺初心使命,持之以恒、久久为功,继续回答好延安“窑洞之问”,书写无愧于人民的时代答卷。

2026年是“十五五”开局之年,锐利者必图其终,成功者先计于始。

免疫力“换季滑坡”:冬季气温骤降,人体为适应环境变化,免疫系统需要持续“作战”,加上室内外温差大,感冒频发,都可能导致免疫力下降,给潜伏的病毒可乘之机;

皮肤屏障功能减弱:冬季空气干燥,皮肤水分流失,屏障功能受损,病毒更容易突破皮肤防线引发感染;

作息与环境影响:冬季日照时间短,维生素D合成不足(维生素D对免疫调节至关重要),加上人们户外活动较少,熬夜取暖、饮食油腻等习惯,进一步降低了身体的抗病能力。

冬季预防带状疱疹5个核心措施

一是接种疫苗:最有效的预防手段

推荐人群:50岁及以上成年人(年龄越大发病风险越高,疼痛持续时间越长)、免疫力低下人群(如糖尿病患者、肿瘤患者、长期服用激素者)、从未接种过水痘疫苗或未患过水痘的人群。

接种优势:疫苗可显著降低带状疱疹的发病风险,即使发病,也能减轻

症状严重程度和疼痛持续时间,是冬季预防的“第一道防线”。

二是增强免疫力:从生活细节入手

均衡饮食:多吃富含维生素C(新鲜水果)、维生素D(深海鱼、蛋黄)、优质蛋白(瘦肉、豆制品)的食物,补充身体所需的营养,增强免疫细胞活力;

适度运动:选择室内瑜伽、太极、慢跑等温和运动,每周坚持3-4次,每次30分钟以上,促进血液循环,提升免疫力;

规律作息:避免熬夜,保证每天7-8小时睡眠,让免疫系统得到充分修复。

三是保护皮肤:筑牢物理屏障

冬季做好皮肤保温,洗澡后及时涂抹身体乳、护手霜,避免皮肤干燥开裂;避免皮肤外伤,穿衣选择宽松、透气的棉质衣物,较少摩擦对皮肤的刺激;外出做好保暖,避免皮肤长时间暴露。

要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话

讲话精神,毫不动摇坚持中国共产党的全面领导,牢牢把握人民政协性质定位,聚焦党和国家中心任务履职尽责,充分发挥人民政协作为专门协商机构作用,同心同德、群策群力,为“十五五”开好局、起好步广泛凝心聚力,为基本实现社会主义现代化而不懈奋斗。

民进中央主席蔡达峰代表各民主党派中央、全国工商联和无党派人士讲话,表示将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围,

不断加强自身建设,更好服务发展大局,为中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献智慧和力量。

文艺工作者现场表演了精彩的节目。最后,全场起立高唱《团结就是力量》。会场内洋溢着喜庆祥和的节日气氛。

在中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会、国务院部分领导同志,全国政协领导同志和曾任全国政协副主席的在京老同志出席茶话会。

不停蹄的干劲,一起为梦想奋斗、为幸福打拼,把宏伟愿景变成美好现实。

新年的旭日即将升起。祝祖国山河壮丽、大地丰饶,神州沐朝晖!祝大家心有所悦、业有所成,万事皆可期!

要认真学习贯彻习近平总书记重要讲话

讲话精神,毫不动摇坚持中国共产党的全面领导,牢牢把握人民政协性质定位,聚焦党和国家中心任务履职尽责,充分发挥人民政协作为专门协商机构作用,同心同德、群策群力,为“十五五”开好局、起好步广泛凝心聚力,为基本实现社会主义现代化而不懈奋斗。

民进中央主席蔡达峰代表各民主党派中央、全国工商联和无党派人士讲话,表示将更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的中共中央周围,

不断加强自身建设,更好服务发展大局,为中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献智慧和力量。

文艺工作者现场表演了精彩的节目。最后,全场起立高唱《团结就是力量》。会场内洋溢着喜庆祥和的节日气氛。

在中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会、国务院部分领导同志,全国政协领导同志和曾任全国政协副主席的在京老同志出席茶话会。

不断加强自身建设,更好服务发展大局,为中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献智慧和力量。

文艺工作者现场表演了精彩的节目。最后,全场起立高唱《团结就是力量》。会场内洋溢着喜庆祥和的节日气氛。

在中共中央政治局委员、中央书记处书记,全国人大常委会、国务院部分领导同志,全国政协领导同志和曾任全国政协副主席的在京老同志出席茶话会。