一减一增看教育改革

吴丹

近期,两个关于中小学教育的政策文件接连出台,结合起来看意味深长。

围绕教师减负,教育部印发《关于进一步减轻中小学教师非教育教学负担若干措施的通知》,提出8条减负措施;围绕科技教育,教育部等7部门联合印发《关于加强中小学科技教育的意见》,夯实科技创新人才培育基础。

减轻中小学教师的非教学负担,这是"减";在中小学教育中加强科学启蒙和兴趣培养,这是"增"。放在国家发展的大背景下来看,这一减一增、一少一多,具体路径不同,实则同频共振,共同指向教育强国建设目标,映照着教育改革的深层逻辑。

完善人才培养与经济社会发展需要适配机制,把培养国家重大战略急需人才摆到更加突出位置,着力造就拔尖创新人才,推动实现高水平科技自立自强。

今天的少年儿童,是明天的建设者和接班人。基础教育既要夯实学生的知识基础,也要激发学生崇尚科学、探索未知的兴趣,培养其创新思维。在中小学阶段加强科技教育,引导学生在动手实验、实践探究的过程中,爱上科学、敢于探索、学会创造,对全面提升学生核心素养、夯实国家创新人才根基具有深远意义。在这一过程中,为教师减负,也是为了更好为学生启智。教师从不必要的事务性工作中解脱出来,才能有足够的时间和精力投入教学研究、备课充电,真正潜心于学生全面发展,致力于立德树人主业。

加强教师队伍建设,是建设教育强国最重要的基础工作。为了更好培养人才,不仅要为教师卸下负担,还要提高教师素质。四川严禁强制要求师生参与与教育教学无关的活动;上海提出要保障班主任有时间、有精力做好建班育人工作,切实减少重复性工作和非教育类事务性工作……各地陆续出台举措,都是为了营造潜心教书、静心育人的良好环境。同时,加强中小学科技教育,需要推进师资建设、完善家校社协同机制,定向培育具备跨学科知识与技能的复合型教育人才,以高素质教师培养高素质学生。

一体推进教育科技人才发展,实现教育强国、科技强国和人才强国良性互动、相互支撑。

中小学阶段是培养学生科学兴趣、创新意识和实践能力的重要时期,其科技教育质量直接决定未来人才池的深度与广度。让老师有更多时间抓教学,让学校更加重视中小学科技教育,有助于破解教育支撑力不足、人才培养与科技创新衔接不畅的难题。

这样的改革思路,在教育各领域渐次铺开:建立健全科技发展、国家战略需求牵引的学科设置调整机制和人才培养模式,积极推动人工智能驱动教育模式变革,建立符合教育科研活动和人才成长规律的分类评价体系和考核体系……一系列政策举措相互衔接、彼此呼应,进一步打通教育、科技、人才三者良性循环的痛点堵点,推动高质量教育、高素质人才、高水平科创相互贯通协同。

建设教育强国,既是以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的重要内容,也发挥着先导和支撑作用。深刻把握中国式现代化对教育、科技、人才的需求,强化教育对科技和人才的支撑作用,才能以教育之力厚植人民幸福之本,以教育之强夯实国家富强之基,为民族复兴伟业提供最坚实的支撑。

人民时评

孩子磕破嘴 做不对会"破相"

卫生与健康

孩子天性好动,摔跤磕碰在所难免,而嘴唇作为面部最突出的部位之一,很容易受伤。该部位血运丰富,受伤后往往出血较多,看到孩子满嘴是血,很多家长慌了神。

别急!掌握以下应急处理知识,帮您从容应对。

第一步压迫止血

立即使用干净的纸巾或手帕,条件允许的情况下可使用无菌纱布,直接按压在出血部位,持续压迫10至15分钟。

注意!不要频繁拿开查看;如果血液浸透,就在上面叠加新纱布;保持稳定压力是关键。

第二步清洁伤口

使用流动纯净水,如果条件允许可选择生理盐水轻轻冲洗伤口,冲掉伤口表面沙土等污染物。

注意!动作一定要轻柔,不要用力擦拭,确保伤口清洁。

第三步初步判断伤口情况

对于浅表小伤口,仅伤及皮肤、黏膜表面,长度短、深度浅、创缘整齐、已自行止血的伤口,清洁后通常可自行愈合。而对于以下严重伤口,则需及时就医。

贯通伤口伤口穿透嘴唇,内外贯通(从里侧可以看见口腔外面)。

不规则伤口伤口创缘不齐,呈撕裂、撕脱状。

活动性出血压迫止血后仍无法有效止血。

伤口内有异物创口内存在沙土、玻璃碴等异物,难以自行去除。

组织缺损创口存在明显软组织缺损(掉了一小块肉)。

伤及唇红边缘若创面累及唇红边缘,建议清创后行微创缝合,否则容易留下疤痕影响美观。

第四步及时就医

出现上述提及的严重情况,请尽快前往附近医院的急诊、口腔颌面外科或整形外科就诊。

建议首选口腔颌面外科,因为口唇外伤往往会伴随牙外伤,需由专业医生检查并制定完善治疗方案。伤口处理越快越好,深大伤口若涉及神经、血管吻合治疗,建议在6小时内完成就诊。

总之,孩子嘴唇磕伤,冷静止血是基础、准确判断是关键、及时就医是保障。家长们不要过分焦虑,也不要因伤口较小而忽视治疗。专业的医疗处理是避免功能性障碍及永久性美观缺陷的唯一途径。

划重点

别小看口唇外伤

出血量大唇部血运极其丰富,即使轻微擦伤也可能伴随明显出血。这使伤口往往看起来会比实际严重许多,容易引起孩子及家长的恐慌。

肿胀明显唇部软组织损伤后,会很快引起水肿,导致嘴唇肿胀明显,出现"香肠唇"。

影响美观嘴唇作为面下1/3的视觉中心,若伤口愈合不佳、留下疤痕,可能影响容貌美观。

功能重要嘴唇参与发音、进食和表情,日常生活中无法避免唇部活动,伤口处理也需要兼顾功能的恢复。

(来源:北京青年报)

(上接第一版A)

以义制事,以礼制心。

回首十年,一场场时代盛典气势恢宏、纲维有序,极大振奋了党心军心民心。一次次功勋荣誉表彰隆礼敬士、意蕴深远,不断培育和弘扬社会主义核心价值观,持续增强中国特色社会主义事业的凝聚力和感召力。

"我为国家勋章和国家荣誉称号获得者颁奖,光荣属于他们,也属于每一个挺膺担当的奋斗者。"

习近平总书记在2025年新年贺词中,深情回忆起三个多月前为功勋模范授勋的难忘瞬间。

2024年9月29日,首都北京十里长街繁花似锦。

载着英雄的礼宾车队从住地出发,在礼宾摩托车队护卫下,驶上复兴路,驶入长安街,驶向人民大会堂。

会场外,鲜艳的红毯从大会堂东门铺下,肩枪礼兵庄严伫立,朝气蓬勃的少年挥动出红旗的海浪。

会场内,两名旗手高擎五星红旗,三名礼兵手捧共和国勋章、友谊勋章和国家荣誉称号奖章,步履雄健,气势如虹。

《向祖国英雄致敬》的乐曲声响起,慷慨激昂的旋律、英雄主义的情怀回荡在会场。习近平总书记走上授勋台,亲手为获得者颁授勋章奖章,如潮的掌声一次又一次响起。

这一刻,通过广播、电视、网络直播,仪式的盛况传遍大江南北,引发强烈共鸣:"国家的功臣,人民的英雄,他们当之无愧!"

礼遇之高、典仪之隆,是对英雄的尊崇,对初心的铭记,对精神的传扬。

2017年7月28日,中国人民解放军建军90周年之际,首次颁授"八一勋章",将军队最高荣誉授予在维护国家主权、安全、发展利益,推进国防和军队现代化建设中建立卓越功勋的军队人员;

2019年9月29日,新中国成立70周年之际,首次颁授"共和国勋章"和国家荣誉称号,将国家最高荣誉授予为国家建设和发展稳定建立卓越功勋的杰出人士;

2021年6月29日,中国共产党成立100周年之际,首次颁授"七一勋章",将党内最高荣誉授予在中国特色社会主义伟大事业和党的建设新的伟大工程中作出杰出贡献的党员;

……

特殊年份的"特殊安排",奏响新时代英雄赞歌,激励中华儿女迈向民族复兴的豪情壮志。

全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上,向四位国家勋章和国家荣誉称号获得者颁授勋章奖章,赞誉他们在这场突如其来的危机与大考中,白衣执甲、大爱无疆,尽显英雄本色;

全国脱贫攻坚总结表彰大会上,向全国脱贫攻坚楷模荣誉称号获得者颁授奖章、证书、奖牌,称颂一名名平凡而伟大的扶贫模范倾情付出、无私奉献,创造彪炳史册的人间奇迹……

党中央重大决策部署聚焦哪里,功勋荣誉表彰工作就推进到哪里。一场场及时性颁授活动,以国之名褒扬先进,标定民族集体记忆里的一个个光辉时刻。

勋章闪耀,镌刻丰功伟绩,承载深情厚谊。

2024年7月5日,塔吉克斯坦杜尚别总统府镜厅内,中塔两国国旗交相辉映。

在全场目光的注视中,习近平总书记为塔吉克斯坦总统拉赫蒙郑重佩挂"友谊勋章"。与会嘉宾十多次全体起立,报以热烈掌声。这是中国首次在境外颁授"友谊勋章"。

盛大的颁授仪式,见证历久弥新的特殊情谊。璀璨的勋章奖章,寄予携手同行的美好希冀。

授予阿兰·梅里埃等10名国际友人中国改革友谊奖章;累计向百余名外籍专家、多个国际组织和1个外国组织授予中华人民共和国国际科学技术合作奖;为来自五大洲有关国家的执法安全部门官员颁发"长城纪念章"……

跨越山海的友谊之举,树立相知相亲的友好典范,展现开放包容的大国气象,彰显推动构建人类命运共同体的大国担当。

恢宏盛典致敬不朽功勋,凝聚起奋斗新时代奋进新征程的昂扬精气神和强大正能量。

大智治制,推动国家治理体系和治理能力现代化迈入更高境界

沉甸甸的"共和国勋章",礼赞国家最高荣誉,祝福祖国繁荣昌盛。

以红色、金色为主色调,章体采用国徽、五角星等元素,整体使用花丝镶嵌、珐琅等传统工艺……勋章的设计细节,是中华优秀传统文化的鲜活印证,也是中国特色社会主义大党大国典礼制度守正创新的生动缩影。

礼,经国家,定社稷,序民人,利后嗣。

对升国旗礼仪、唱国歌礼仪、中国共产党入党宣誓仪式、中国共产主义青年团入团仪式、中国少年先锋队入队仪式进行明确;创作推出《烈士纪念日号角》等礼乐曲目,提升国家典礼仪式感……

基于以五礼为核心的中华传统礼乐文化,传承我国悠久的荣典历史,党中央对功勋荣誉表彰、庆祝活动、就职仪式、纪念活动、军事仪式、外事礼仪、治丧哀悼等作出全面系统规范,实现了继承礼乐文化与展现时代风貌的有机结合,赋予治理体系、治理能力以文明的底蕴和力量。

功勋荣誉表彰制度,是大党大国典礼制度的重要组成部分。

十年来,党和国家功勋荣誉表彰制度建设坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,注重统筹谋划,突出功绩导向,坚持依法依规,实现了从无到有、从建立到完善的历史性突破。

建章立制,"立柱架梁"与"添砖加瓦"相统一——

在2015年党中央印发意见、全国人大常委会通过法律的基础上,党、国家、军队3个功勋荣誉表彰条例相继制定。

同时,10多个配套办法作为实际操作层面的规定分阶段逐步完善,使功勋荣誉表彰的设立、审批、评选、颁授等环环相扣、有法可依。

"1+1+3+N"的制度体系,标志着党和国家功勋荣誉表彰制度四梁八柱不断夯实,统一、规范、权威的功勋荣誉表彰制度持续完善。

把准导向,精神激励和物质奖励相结合,以精神激励为主——

秋日时分,祖国的西北角,大美新疆一片喜庆欢腾。

2025年9月25日上午,新疆人民会堂,新疆维吾尔自治区成立70周年庆祝大会隆重举行。

人们注意到,主席台上,四位功勋模范与高悬的国徽同框:"七一勋章"获得者买买提江·吾买尔和魏德友、"人民楷模"国家荣誉称号获得者布茹玛汗·毛勒朵、"人民卫士"国家荣誉称号获得者巴依卡·凯力迪别克。

每逢重大典礼活动,邀请功勋荣誉表彰奖励获得者代表参加观礼;从制度层面明确功勋荣誉表彰奖励获得者的政治待遇、生活待遇、工作待遇;确立春节走访慰问、发放荣誉津贴、组织疗休养、医疗照顾等待遇标准……

人心是最大的政治,把各方面优秀人才集聚到党和国家事业中来,为他们干事创业创造良好条件。

回首十年,制度建设有力推进,关键在于党的领导。

2016年4月,党中央决定成立党和国家功勋荣誉表彰工作委员会,负责功勋荣誉表彰工作的统筹协调。

2019年起,各地陆续成立省级功勋荣誉表彰工作领导小组。

作为党中央议事协调机构,功勋委牵头抓总,功勋办、功勋委成员单位、各地功勋荣誉表彰工作领导小组各司其职、各负其责,奖当其人、奖当其时、奖当其绩。

奉法者强则国强,崇德者荣则国兴。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下,党和国家功勋荣誉表彰制度更加"有效管用、稳定持久","中国之制"的大国风范、"中国之治"的时代风采充分彰显。

勇当先锋,万众一心谱写新的英雄史诗

骤雨初歇,松柏苍翠。八百里太行,浩气萦回。

2025年7月7日,全民族抗战爆发88周年,习近平总书记来到太行腹地的山西阳泉,参观百团大战纪念馆。

"前事不忘、后事之师,到这里来就是接受精神洗礼。广大青少年生逢其时,要赓续红色血脉,树立强国有我的远大志向,做堂堂正正、光荣自豪的中国人,勇担民族复兴的时代大任",习近平总书记的话坚定而有力。

中华民族是英雄辈出的民族,新时代是成就英雄的时代。

回忆起全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会上的场景,"人民英雄"国家荣誉称号获得者张定宇依然心潮澎湃。身患渐冻症的他步履蹒跚地走上台,习近平总书记为他颁授奖章,并关切地说:"保重身体!把身体养好。"

如今,"一半时间在医院,一半时间在实验室"的张定宇,全力搭建临床科研与成果转化的沟通桥梁。他表示:"我就是基层的一员,在不同岗位,永远为人民服务。"

荣誉是继续前行的动力。

云南省丽江市华坪女高,"八一勋章"的光芒与"七一勋章"的温暖相遇。握着排雷英雄杜富国空空的袖管,"燃灯校长"张桂梅泪流满面。两位功勋模范相互勉励,在未来的每一天,不忘初心,永远奋斗。

榜样是照亮时代的灯塔。

2025年5月,习近平总书记对精神文明建设工作作出重要指示,强调:"发挥先进典型示范作用,进一步形成向上向善的社会风尚。"

循着习近平总书记指引的方向,全方位、立体化的宣传教育矩阵加快形成——

课堂上,将更多革命英雄、仁人志士的先进事迹纳入中小学教学重要内容,让品格塑造成为青少年成长的"必修课";荧屏中,以"共和国勋章"获得者为原型的电视剧《功勋》热播,诠释奉献与信仰,激荡共鸣与力量;直播间里,共同见证在韩志愿军烈士遗骸归国,英烈们深沉的家国情怀于无声处叩击人心……

丰富多样的学习宣传活动,构筑起一道贯通历史与当下、连接个体与民族的精神桥梁,让英雄故事广为传颂,让英模精神蔚然成风,成为新时代中国人民最为丰厚的精神滋养。

水激石则鸣,人激志则宏。

科创前沿,自立自强奋勇争先。"国家工程师奖"评选表彰首次开展,广大工程科技人才倍感振奋,正埋头苦干、攻坚克难,通过锻造大国重器、攻下技术堡垒,谱写新时代新征程工程科技发展新篇章。

学术园圃,桃李续写强国梦。"人民教育家"国家荣誉称号获得者张晋藩的治学精神与赤子情怀深深浸润后辈,一代代青年法治人才志存高远,在建设法治中国的宏伟征程中贡献青春力量。

祖国边疆,忠诚底色更加鲜亮。"八一勋章"获得者王刚赴汤蹈火、冲锋陷阵的反恐事迹,激励着武警新疆总队官兵巡逻在反恐维稳一线,筑牢平安屏障,守护国泰民安。

……

放眼大江南北,处处是可歌可泣的英雄赞歌,处处是凯歌前行的豪迈宣示。无数人的拼搏奋斗,汇聚成中华民族昂扬奋进的时代洪流。

抬望眼,功勋模范的崇高精神如炬如星,照亮前行之路——

新的历史起点上,更加紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围,亿万中华儿女万众一心、一往无前,必将用新的伟大奋斗谱写新的英雄史诗!

(新华社北京12月23日电 记者丁小溪 孙少龙 范思翔 董博婷)

(上接第一版B)

一切发展目标,最终依靠落实来实现。各级领导干部要强化"抓落实就是抓发展"的意识,多一些实干、少一些浮躁,将会议精神转化为具体可行的"施工图""责任表",明确时限、压实责任。发扬钉钉子精神,对定下的事一抓到底、务求实效,敢于直面发展中的矛盾与挑战,聚焦影响高质量发展的堵点难点,在破解难题中体现担当、开拓新局。要健全督查问责机制,确保党中央决策部署和区党委工作安排不折不扣落地生根,以扎实成效赢得发展主动。

没有风清气正的政治生态和干事创业的发展环境,就不可能有经济社会高质量发展。要纵深推进全面从严治党,以零容忍态度惩治腐败、清除影响发展的积极因素。要构建亲清统一的新型政商关系,依法保护各类经营主体合法权益,持续激发市场活力与社会创造力。要扎实推进法治政府建设,坚持依法行政。要加强舆论引导和政策解读,稳定社会预期,提振发展信心。要高质量编制"十五五"规划及各专项规划,绘就符合西藏实际、顺应人民期盼的发展蓝图。

征程万里风正劲,使命千钧再奋蹄。做好2026年经济工作、实现"十五五"良好开局,责任重大、意义深远。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,在自治区党委的坚强领导下,坚定信心、真抓实干,以党的全面领导凝聚磅礴力量,奋力开创西藏高质量发展新局面,为谱写中国式现代化西藏篇章作出更大贡献。

(上接第一版C)依法抓好宗教领域各项工作,不断推进各项工作取得新成效。

李富忠强调,即将召开的市"两会"是在全市上下深入学习贯彻党的二十届四中全会和中央经济工作会议精神,学习贯彻区党委十届九次全会和区党委经济工作会议精神的重要时刻,在"十四五"圆满收官、"十五五"开局起步的关键节点,十分重要的会议,是全市政治生活中的一件大事。要压实责任,围绕完成"十五五"规划任务特别是明年经济工作目标,进一步细化工作思路,完善落实举措,更好推动各项决策部署落实落地。要提振信心,广泛宣传山南"十四五"各项事业取得的显著成就,解读好"十五五"时期重大政策举措,引导广大干部群众进一步坚定信心、团结奋斗,积极投身社会主义现代化新山南建设火热实践。要用好成果,认真研究人大代表、政协委员提出的议案提案,集思广益、汇集众智,为我市经济社会发展争取更多政策和项目支持。

李富忠强调,各级各部门要高度重视、精心组织开展"三大节日"走访慰问活动,坚持面向基层、面向一线,突出政治性、精准性、实效性、纪律性,走好新时代党的群众路线,早部署、快落实,分领域、分片区、分层级开展好慰问活动,让慰问活动有高度、有力度、有深度、有温度,切实把党和政府的温暖送到各族干部群众心坎上。

会议还研究了其他事项。

(上接第一版D)坚决贯彻党中央和区党委决策部署,严守政治纪律和政治规矩,以实绩担当诠释对党的绝对忠诚。要赋能增效夯实基层基础,坚持大抓基层、重抓基础,积极推进基层党组织与社会形态的深度融合,加强村(社区)"两委"培训,抓好党员日常教育管理,更好引导群众、组织群众、团结群众,把基层党组织建设成为有效实现党的领导的坚强战斗堡垒。要服务大局发挥引领作用,始终坚持组织路线服务政治路线,把"硬道理"和"硬任务"结合起来,围绕发展抓党建、抓好党建促发展,深化党建引领基层治理,深化党建引领乡村振兴,推动党建与业务深度融合,切实把党的政治优势、组织优势转化为发展优势。要聚才引智建强干部队伍,坚决落实新时代好干部标准和民族地区干部"四个特别"要求,凭能力用干部,以实绩论英雄,精准科学抓好干部选用激励各环节工作,加强人才培育和管理,着力培养造就一支德才兼备、忠诚干净担当的高素质专业化干部人才队伍。要严抓善管强化正风肃纪,始终保持永远在路上的清醒和执着,严格执行中央八项规定及其实施细则精神,突出抓好领导干部"关键少数"以及新提拔干部、年轻干部、关键岗位干部,推进作风建设常态化长效化,努力推动形成最浓厚干事氛围、最清朗政治生态。

李富忠强调,党组织书记是抓基层党建的第一责任人,要坚持把抓好党建作为最大政绩,认真履行管党治党政治责任,把党的建设摆在更加突出的位置,切实担负起统筹谋划之责、推动落实之责、破解难题之责、以上率下之责,与全局工作一体谋划、一体推进,定期听取情况汇报,及时研究解决问题,把每条战线、每个领域、每个环节的工作抓具体、抓深入,做到重要工作亲自研究、重大问题亲自解决、重要工作亲自落实,切实把党建工作抓到位、管到位,为推进各项工作提供坚强保证。

会议以电视电话会议形式召开。市委党的建设工作领导小组成员单位主要负责同志、市委组织部部务会成员、部分"两代表一委员"参加会议。

(上接第一版E)不仅标志着2025年度"冬游山南"包机引流工作的顺利进行,更为2026年包机团常态化运营奠定了坚实基础。

山南旅投公司旗下青禾旅游开发公司负责人罗布占堆表示:"从12月9日的首批到今天的第6批,每一批游客的到来,都是对山南文旅资源的认可,都在见证冬游山南的美好。2026年,山南旅投公司将总结成功经验,进一步优化产品供给体系,围绕游客个性化、高品质的出行需求,持续深化客源市场合作,力争实现2026年包机团常态化、规模化落地,让更多游客走进山南、了解山南、爱上山南,助力山南文旅产业高质量发展。"

水质检测公告

为保障城市公共供水安全,山南市自来水总公司按照《城市供水水质管理规定》、《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)和《地下水质量标准》(GB/T14848-2017)要求,2025年12月1日委托第三方《西藏永蓝环保科技有限公司》对总公司各水厂水源水、出厂水和管网末梢水水质进行采样检测,检测结果公示如下:南、北郊水厂的各水源水和吉布林卡大口井水源水常规检测指标均符合《地下水质量标准》(GB/T14848-2017)的要求;南、北郊水厂出厂水及管网末梢水常规检测指标均符合《生活饮用水卫生标准》(GB5749-2022)的要求。

山南市自来水总公司

2025年12月26日