

山南市南北山体育公园面向公众开放

本报讯(记者次仁罗布)近日,山南市南北山体育公园顺利完成竣工验收并对外开放。

南北山体育公园坐落于嘎玛庆社区北侧,总占地面积达14.76万平方米,立足雪域高原独特地域实际,匠心打造集生态涵养、运动健身、休闲娱乐功能于一体的创新型绿色公共空间,为我市群众增添高品质健身休闲新去处。

公园采用南北两区动静分区的科学规划布局,精准匹配不同年龄段市民的多元化需求。北区以“静谧休闲”为主题,铺设了4米宽彩色健身步道,杨树林内布设木栈道与休憩平台,打造出适宜瑜伽练习、静心休憩及“过林卡”等活动的林下休闲露营区;南侧建设有智能健身广场,并配备AI运动场、乒乓球及篮球场,让市民在科技赋能中畅享运动乐趣。南区聚焦“活力运动”功能,环形健身步道融入AI互动夜光百米跑道,为运动体验增添趣味性;与科技感;精心打造的7人制足球场,采用抗高原风雪、防紫外线的张拉膜设计,创下西藏钢结构跨度之最,与网球场、篮球场、羽毛球场共同构成多元化运动场地;儿童活动广场按照年龄段精细划分功能区域,配备有滑梯、攀爬乐园等设施,10套太阳能智慧健身器材全天候开放,全面覆盖全年龄段人群的健身需求。

公园整体绿化覆盖率超65%,精心引进对节白蜡、造型松等特色苗木,构建乔、灌、草多层次植被群落,同时保证景观品质与植被多样性。智慧化管理



图为我市南北山体育公园南区全貌。

本报记者 次仁罗布 摄

理体系集成AI健身设备、红外感应器材、人流监测系统,实现园区高效精准运营;微水冲卫生间、集装箱移动服务站等绿色建筑的应用,也充分彰显公园低碳环保的建设理念。

市南北山体育公园创新采用公益开放与市场运营相结合的模式,在为市民提供多样化的体育设施与场地,满足全民健身需求的同时,又兼顾休闲、社交等功能,有效增强群众互动、

丰富文化生活、提升周边社区凝聚力。该公园不仅为市民提供了高品质的健身休闲场所,更以“体育+生态”的融合发展模式,为城市绿色发展与全民健康事业注入强劲动能。

市政府新闻办召开新闻发布会 介绍我市推进青年发展型城市建设情况

本报讯(记者唐明敏 漆彩兰)12月11日,市政府新闻办召开新闻发布会,介绍我市推进青年发展型城市建设情况,邀请团市委副书记胡新薇、团市委青少年活动中心主任拉巴次仁介绍有关情况,并回答记者提问。

胡新薇介绍,共青团山南市委始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,全面贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想,牢牢把握根本任务、政治责任、工作主线,认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责,以青年发展型城市建设为契机,聚焦新时代青年发展需求,锐意进取,担当实干,扎实推进青年发展重点工作,党的

青年工作高质量发展成效显著,青年发展事业迈上新台阶。

近年来,团市委围绕青少年成长成才关键需求,多元发力提供精准服务。以铸牢中华民族共同体意识为主线,深化青少年思想武装,依托“3·28”、清明、五四等重要节点,开展民主改革宣讲、祭英烈等活动400余场,覆盖青少年10万余人次。组织1000余名青少年赴内地及港澳开展“石榴籽心连心”活动。搭建103个学校团(队)组织结对平台,开展线上手拉手、云团(队)课200余场次,覆盖少先队员2万余名,厚植民族团结根基。搭建青年就业创业服务平台,助力青年职业发展。举

办4期创业培训,帮助114名创业青年完善管理体系,提升抗风险能力,助力企业稳健发展。开展2期创业交流活动,组织青年赴湖南、安徽学习取经,激发青年创新创业热情。聚焦单身青年婚恋诉求,打造多元交友载体。举办7期青年交友联谊活动,吸引1000余名青年参与,50余对青年确立恋爱关系。打造特色文化品牌,丰富青少年精神生活。举办两届青年艺术节,搭建青年创作展示平台。举办西藏自治区成立60周年“六一”文艺演出。举办2期“青年夜校”,开设15项特色课程,覆盖青年200余名。助力我市低空经济发展,承办全国第九届青少年无人

机大赛西藏自治区赛及全国青少年劳动技能与智能设计大赛西藏自治区赛。聚焦青年实际困难,补齐服务短板。建设青少年航空航大科普基地,提升青少年科学素养。打造西藏首个“青年餐厅”,解决青年就餐难题。建成青年人才驿站,提供7天免费住宿及就业信息服务。加大助学帮扶力度,为336名困难学子打造“希望空间”,争取助学金205万元,资助青少年785名。打造“两新驿站”9个,为快递、外卖等户外劳动青年提供休息、换电等服务。关爱新业态青年群体。开展“七彩格桑·周末小课堂”,开设多元兴趣课程,惠及学生1万余名。

山南这场推进会 让幸福生活有温度

本报记者 玉措 杨晓蓉

培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活

自3月11日“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动启动以来,在市委坚强领导和自治区文明办的大力指导下,各县(区、市)、各有关单位严格按照部署要求,紧紧围绕主题、聚焦“十项活动”,创新载体、丰富形式,推动“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动实现从“全面铺开”到“提质增效”的转变。凭借有力的组织保障、贴近民心的宣传形式、特色鲜明的品牌活动,群众文明意识显著增强,活动取得显著成效。

12月9日,全市“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动推进会暨加查县推进会。会前,参会人员观摩先后前往曲松县、桑日县、加查县的多个点位,实地考察活动开展的情况。

文明浸润乡土,新风滋养人心。走进曲松县下洛村,“红色折嘎”演艺队现场演绎了自编自导的《文明新风火映万家》。节目紧扣“文艺巡演进乡村 引领文明新风尚”活动主题,将宣传内容与传统折嘎表演深度融合,打破了单纯说教的宣讲模式,让宣讲“活”起来、“动”起来、“鲜”起来,充满烟火气,真正实现了入脑入心的传播效果。

作为“全国文明村镇”,下洛村充分发挥示范引领作用,将“讲政策、话



图为移风易俗文艺节目表演现场。

本报记者 玉措 摄

发展、优环境、促和谐”为民服务活动融入宣传教育全过程,露出了一条基层宣讲教育的新路径。如今的下洛村,生产生活条件持续改善,社会风气焕然一新,农牧民群众的获得感、幸福感节节攀升。

在桑日县,县公安局交通管理大队以桑日镇洛村为试点,打破传统治理思维,推动农村道路交通安全治理向事前预防转型,构建起“宣传引导+制度约束+群防群治”的闭环治理体系。观摩现场播放的工作宣传片,生动展现了大队创新打造的“基层治理

深耕+劝导队伍赋能+智慧科技强警”三维发力模式,其推动文明交通建设走深走实的做法,得到观摩组的充分肯定。

家庭文明是社会文明的基石。走进加查县全国五好家庭次仁宗巴的小院,尽管腿脚不便,次仁宗巴仍面带灿烂笑容迎接观摩组一行。自幼下肢残疾的她,从未向命运低头,凭着顽强意志照料家人、撑起家庭,更凭借实干斩获诸多荣誉——从世界妇女高峰基金会奖项,到全国劳动模范、全国自强模范,一本本荣誉证书,见证着她的坚守

与奉献。她用一个家庭的担当,生动诠释了“文明,是立身之基;家风,是传家之魂;家教,是育人之本”的深刻内涵,更以榜样力量,引领加查县群众在培树文明新风的道路上笃定前行。观摩组与次仁宗巴围坐客厅,倾听她的奋斗故事,道别时,老人备好的瓜果,让人倍感温暖、深受感动。

参观完各点位后,观摩组前往加查县民族团结广场,观看移风易俗文艺节目集中展演。表演在群众喜爱的小品、相声中巧妙融入有关文明新风尚的提议、人居环境整治、文明倡导等内容,生动诠释了文明新风的内涵,获得了观摩组及现场群众络绎不绝的掌声和一致好评。

加查县群众达瓦次仁在观看完表演后对记者说:“今天的小品和相声讲的都是我们身边发生的事情,我也意识到我的一些习惯确实不文明,以后我一定要改掉坏习惯,做孩子的好榜样。”

现场,讲解员还带领观摩组体验了条例知识转转乐、移风易俗对对碰、圈出文明新风尚、我与文明合个影等趣味宣传活动,并为参与人员兑换了宣传礼品。

“基层是好课堂,群众是好老师。”扎囊县委常委、宣传部部长陈亚林感慨道:“在党的各项惠民政策加持下,群众向上向善的文明程度不断提升,社会风气持续向好。下一步,我们将借鉴好经验好做法,常态化开展教育、长效化固化机制,不断把宣传教育引向深入,为建设现代化新山南贡献力量。”

贡嘎县朗杰学乡朗杰学村驻村工作队 百日走村入户 书写暖民答卷

本报记者 益西旺姆 漆彩兰 万央

走,到群众中去

雁过晴空,脚步丈量民情;躬身实干,行动回应期盼。贡嘎县朗杰学乡朗杰学村第十四批驻村工作队以“百日走村入户大调研”为契机,用足迹覆盖全村380户群众,在田间地头、农户家中书写为民服务的生动篇章。从农忙时节洒下奋斗的汗水,到暴雨中守护村民安全的逆行身影,再到为独居老人送去温暖与健康的每一个片段,都镌刻着驻村干部与群众之间血脉相连的深厚情谊。

秋日的朗杰学村,青稞麦穗随风摇曳。然而,53岁的村民罗杰却因家中劳动力不足,望着杂草丛生的农田愁眉不展。驻村工作队得知后,迅速组建“助农志愿队”,顶着骄阳分成除草、清运小组,经过一天奋战,帮助罗杰清理完约2.7亩农田。“你们比亲人还亲,解决了我的心头大事。”罗杰握着队员的手,眼眶湿润。

走访期间,工作队发现村民曲尼家因门槛高于路面,每逢下雨雨水倒灌。他们及时购买水泥,帮助加高门槛、加固外墙。然而,8月底的持续强降雨超出预期,8月29日,房屋出现严重渗水,墙体局部垮塌。工作队与村“两委”第一时间赶赴现场,紧急疏散群众,向乡党委、政府汇报险情,并在确保安全的情况下,协助抢运家具、家电、粮食等生产生活物资,最大限度减少损失,同时帮助曲尼一家安置到安全住所。

为彻底解决住房问题,工作队联合村党支部、乡党委多方筹措资金,购买水泥、砖头等建筑材料,支持曲尼一家重建住房。如今,新房建设已顺利开工,建筑面积约240平方米,宽敞明亮。曲尼动情地说:“从安置安全房到建新房,每一步都有工作队的帮助。我们一步步脚踏实地,勤劳致富,不辜负党和国家的关怀。”

随着调研的深入,工作队将更多目

光投向特殊群体的生活冷暖。在走访83岁独居老人巴珠家时,队员们注意到,老人储存酥油、奶渣等易腐食品的方式十分简陋,仅靠通风放置,遇到炎热天气,很快就会变质,既造成浪费,又存在健康隐患。

“老人身体弱,吃坏肚子可不是小事。”队员们当即决定为老人购置一台冰箱。考虑到老人的居住条件和用电需求,他们在电商平台仔细挑选,最终选定了一台185升的节能冰箱。

冰箱送到的那天,队员们一刻也没闲着,搬的搬、擦的擦,忙着清理墙面、检查电路,再仔细安装、调试。他们一边操作,一边耐心地教老人怎么调节温度,正确开关门,如何除霜。老人巴珠捧着刚从屋里拿出来的酥油和奶渣,小心翼翼地放进新冰箱,脸上露出了久违的笑容:“一直想买,可不知道怎么办,现在好了,有了冰箱食物再也不会坏了。”

“奶奶,有任何事情都可以随时给我们打电话,我们会第一时间赶来。”队员们反复叮嘱。

“驻村工作,不是简单地完成任务,而是要真正走进群众的生活,了解他们的困难。”朗杰学村驻村工作队队长卓玛说:“无论是巴珠老人的冰箱,还是曲尼家的新房,都是群众生活中实实在在的需求。我们要做的,就是第一时间发现,第一时间行动,让群众真切感受到党和政府的温暖。”

百日走访,是丈量民情的标尺,更是踏实服务的起点。工作队已精准梳理出18项群众关切的问题与建议,其中16项已圆满解决,其余事项正在稳步推进。立足新阶段,朗杰学村驻村工作队将持续聚焦住房安全、饮水保障、老人照料等群众急难愁盼问题,推动入户走访常态化、长效化,不断完善帮扶机制,巩固拓展脱贫攻坚成果,赋能乡村振兴,以更有温度、更具实效的实际行动,奋力书写暖民心、惠民生的发展新篇章。

2025年度我市“青马工程”暨基层团组织骨干培训班结业

本报讯(记者白玛珍珠 尉杰)为进一步铸牢中华民族共同体意识,全面提升广大青年干部的政治能力、理论素养和群众工作本领,日前,2025年度我市“青马工程”暨基层团组织骨干培训班结业,来自我市各县(市、区)各行业领域青年骨干及团干代表共100人参加培训。

本次培训邀请到西藏大学政法学院、西藏大学马克思主义学院、市委党校及拉萨团市委等多名专家教授,紧紧围绕坚定理想信念、提升政治素养、增强实践能力、锤炼个人品质等方面,深入开展学习贯彻党的二十届四中全会精神,铸牢中华民族共同体意识、基层团组织建设等工作专题教育,使全

体学员深刻领悟铸牢中华民族共同体意识的内涵和价值,深刻领会到党性修养对于党员成长和党的青年事业发展的重要性,进一步提升了基层团干部的业务水平,为做好共青团工作打下坚实基础,勇于担当作为,不断提升自我,为党的青年事业贡献力量。

团市委将以此次培训为契机,持续高标准高质量推进共青团工作,引领培育广大团干部将理论学习与实践相结合,不断提升团干部和青年人才的专业素养和实战能力,以更加昂扬的斗志、更加务实的作风,团结青年、服务青年、引领青年,为推进山南市经济社会高质量发展的新征程上贡献青春力量。

扎囊县“123”工作法绘就矛盾调解好“枫”景

张黎黎

改进作风 狠抓落实

自规范化建设以来,扎囊县综治中心充分发挥主阵地作用,积极践行新时代“枫桥经验”,以“建强阵地、建优队伍、健全机制”为突破口,摸索出“123”矛盾纠纷调解工作法,有力推动基层治理从“单打独斗”的分散模式向“协同共治”的聚合模式转变。

科学划分群众接待受理区,信访接待、治安联防、人民调解、劳动维权、法律监督、诉讼服务、法律援助等窗口,严格执行矛盾纠纷调处体系,打造出集法律咨询、问题反馈、纠纷调处于一体的“一站式”矛盾纠纷多元调处阵地,实现矛盾纠纷“一站式受理、一揽子调处、全链条解决”的高效运作。今年以来,共化解矛盾纠纷110件。其中,县综治中心办结52件,占47.3%;乡级综治中心办结58件,占52.7%。值班律师代写法律文书114件,法律政策解答200余人次。

加强专职网格员队伍建设,举办

“网”中竟风采,“格”内练精兵”为主题的网格员业务竞赛活动,评选出“网格业务标兵”;积极协助所辖乡(镇)平安走访和排查各类矛盾纠纷,配合调解网格内各类矛盾纠纷,加大辖区相关基础数据查验,对平台数据进行更新,确保数据准确性、真实性、鲜活。深化基层网格员队伍建设,邀请政法系统业务骨干,在基层治理、矛盾纠纷排查化解、网格化服务等方面开展业务知识专题培训会,不断提升网格员的业务知识和综合素质。

落实矛盾排查机制,常态化开展入户走访,调动村“两委”、驻村工作、联户长、网格员等力量,准确把握社情民意及矛盾纠纷底数,对发现的潜在矛盾纠纷,做到早介入、早化解,真正实现“情况在一线掌握,消除在萌芽状态”。落实纠纷化解机制,按照一般矛盾“主动解决”、复杂矛盾“联动解决”的工作思路,采用“察实情、善倾听、控情绪、摆事实”的调解方法进行现场调解,今年以来,累计化解矛盾纠纷110件,劳资纠纷46件,婚姻家庭纠纷16件。

(来源:西藏日报)