

从“投资于人”到“丰富人才资源优势”

——站在人民立场上想问题、作决策、办事情观察

人民日报评论部

人民是历史的创造者，是我们党最坚实的依托、最强大的底气。我们想问题、作决策、办事情，都要站在人民的立场上。

党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央坚持不忘初心，站在人民立场上考虑问题，推动区域协调发展，采取有力措施保障和改善民生，打赢脱贫攻坚战，全面建成小康社会，中国式现代化迈出新的坚实步伐，第二个百年奋斗目标新征程实现良好开局。

党的二十届四中全会擘画了未来5年经济社会发展蓝图。在“十五五”规划建议中，从把“推动人的全面发展、全体人民共同富裕迈出坚实步伐”列入指导思想，到把“丰富人才资源优势”列为我国“四大优势”之一，再到作出“坚持惠民生和促消费、投资于物和投资于人紧密结合”的战略部署，人民是宗旨所系、价值所向。

现代化的本质是人的现代化。从注重“投资于物”到发挥“丰富人才资源优势”，既看国内生产总值(GDP)又看国民总收入(GNI)，既重视“中国经济”也重视“中国经济”，在更高层次上认识、把握和激发人的价值、人的作用、人的活力、人的潜能，中国经济的内生动力将更为强劲，中国式现代化前景无限。

明确提出“投资于人”，强调“投资于物和投资于人紧密结合”，“人的价值”再发现，背后是发展的价值取向。

“中国式现代化，民生为大。”我们所追求的发展是造福人民的发展，发展的最终目的都要落实到服务人的发展上来。

今年建成通车的贵州花江峡谷大桥，“横竖都是世界第一”。建设者坦言，建高桥，从来不是为了“破纪录”，而是为了让山里的脚步能走得更远，让山里的日子能过得更敞亮。

如今，六枝至安龙的通行时间仅

2分钟，村民们感慨“生意好了”“游客多了”“山里的腊肉、茶叶能运出去了”。六盘水、安顺和黔西南城市群产业协同加速，西部陆海新通道更加通畅，区域发展格局为之一新。

人的期盼在哪里，发展就指向哪里。

“西部留白太大了，将来也要补几笔”。3万多座在建和已建桥梁，将“地无三尺平”的贵州变成“高速平原”；全长2712公里的沙漠铁路环线，让塔克拉玛干不再“与世隔绝”……一座座桥、一条条路，打通的是物理阻隔，串联的是梦想通达。

民生连着需求。不断加大投资于人的力度，提升人的知识、技能、健康水平和社会适应性，将形成人力资本提升、居民收入增加、消费拉动经济增长之间的良性循环，在增进民生福祉中培育新的经济增长点。

“实施城市更新行动”，带动钢铁、建材等上游产业，促进家具、家电等领域消费；“让老年人有一个幸福的晚年”，催生规模达7万亿元的银发经济……今天，单纯投资于物的边际收益在递减，投资于物和投资于人相结合的乘数效应却在递增。

一增一减，彰显经济规律，蕴含发展机遇。

将“坚持人民至上”作为必须遵循的原则，将“人民生活品质不断提高”作为经济社会发展的主要目标……以人民为中心的发展思想贯穿“十五五”规划建议。

重视人的期盼、服务人的需求、促进人的发展，将打开新的成长空间、发展空间、梦想空间。

(二)

由精神被动转为精神主动，“人的活力”再激发，焕发的是历史主动精神。

让14亿多人一起迈向现代化，“既是最难的，也是最伟大的”。“十五五”规划建议结尾部分，强调“充分调动全社会投身中国式现代化建设的积极性主动性创造性”，提

出“激发全社会干事创业、创新创造活力，形成人尽其才、才尽其用、万众一心、勠力进取的生动局面”。人的价值越来越受尊重，人的潜能就能更好释放，人的智慧就能充分涌现。

投资于人，人民城市是重要舞台。

从大规模成片旧改到零星旧改攻坚，上海“拎马桶”成为历史。解决一件“不起眼的小事”，激发的是人的智慧、人的探索、人的创造这些“了不起的大事”，收获的是人的归属感、责任感、使命感这种“难以衡量的财富”。

今天，上海注册志愿者超过600万人，经常性参与志愿服务的有100万人。在上海“十五五”规划“百家访谈、万家调研”公众参与活动中，几个月时间收到社会各界3.4万余条意见建议，人人奉献、人人共享共同托举起一座城市的美好未来。

投资于人，进而收获于人、激发于人。

“村BA”“村超”“村晚”，一批“村字号”文体活动满足人民精神需求，丰富人民精神世界、增强人民精神力量；“县县通千兆、乡乡通5G、村村通宽带”，思路宽了、销路广了、钱包鼓了，干劲也越来越足。

“一个国家能不能富强，一个民族能不能振兴，最重要的就是看这个国家、这个民族能不能顺应时代潮流，掌握历史前进的主动权。”

每个人出一份力，就能汇聚成排山倒海的磅礴力量；每个人做成一件事，干好一件事，党和国家事业就能向前推进一步。

重视人、相信人，进而感召人、鼓舞人。中国人民从没有像今天这样扬眉吐气，在新征程上志气更坚、骨气更硬、底气更足。

抓住历史机遇，肩负历史责任，激发亿万人民强烈的历史自觉与历史主动精神，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉。

(三)

从人口红利到人才红利，“人的潜能”再挖掘，彰显的是高质量发展的显著优势。

我国人口发展进入了一个新的时期，呈现少子化、老龄化、区域人口增减分化等明显的趋势性特征。推动人口高质量发展，才能赢得人才红利。

先看两组数字——我国人才资源总量达到2.2亿人，其中高能人才超7200万人，科学家与工程师的总规模接近2000万人；每年培养科学、技术、工程和数学(STEM)专业毕业生超过500万人，全球领先。

再看两个比例——我国学前教育毛入园率从2012年的64.5%提高到2024年的92%，高等教育毛入学率从2012年的30%达到2024年的60.8%。

人才是第一资源，创新是第一动力。今天，教育链、人才链有机衔接，产业链、创新链深度融合，政策链、服务链不断完善，一大批适应新质生产力发展需要的创新型人才、战略型人才、高能人才持续涌现，推动中国成为创新大国。

2024年，中国机器人专利申请量占全球机器人专利申请总量的2/3，背后是大批中国工程师奋力拼搏；2025年，中国粮食丰产，中国饭碗端稳中国粮，离不开逾12万名农业科研人员扎根大地。人才创新活力加速迸发，为科技创新注入更多源头活水。

从抢占科技制高点，到发展新质生产力，再到推动高质量发展，谁能培养和吸引更多优秀人才，谁就能在竞争中占据优势。

投在当下，赢得未来。拥有“丰富人才资源优势”，中华民族伟大复兴势不可挡，中国发展进步的命运牢牢掌握在我们自己手中。

人民观点

家共同给出了冬季养护的“平衡术”与“组合拳”。

对于消化养护，白班俊建议，温和为首，警惕刺激。冬季饮食应以“温、软、淡、鲜”为原则，吃容易消化的食物，忌过烫过辣的食物。汤饮应晾至60℃以下再入口，避免烫伤黏膜。

此外，每日适量饮用温开水，适当补充维生素，有意识增加蔬菜、全谷物等膳食纤维摄入，在天气允许时坚持适度户外活动。

对于代谢管理，罗建华针对不同代谢问题给出具体建议。控血糖方面，除了控制主食总量、优先选择粗粮外，要特别警惕“糊化食物”(如粥、烂面条)和“隐形糖”(糕点、含糖饮料)。

稳血脂方面，选择瘦肉，少吃肥肉，火锅底料宜清淡；防痛风方面，吃火锅时务必“不喝汤”，尤其是久煮的肉汤，严格限制动物内脏、部分海鲜等高嘌呤食物；避免饮酒，尤其是啤酒。

两位专家最后强调，人体是一个整体，消化系统与代谢系统紧密相连，冬季不恰当的饮食，如同一把“双刃剑”，可能同时引发消化急症和代谢紊乱。在享受冬日美味时，务必多一份清醒与节制，通过科学合理的饮食与生活方式调整，守护身心健康。

(来源：中国新闻网)

公告

广大市民：

感谢您对南山市各项工作的关心和支持。11月29日至12月5日共受理群众来电反映事项33件，其中咨询类2件、求助类31件。现将办理情况公告如下：

一、咨询类事项
群众咨询部门联系方式事项，已全部答复。

二、求助类事项
求助类案件共31件，已全部办结。主要为：城市管理类12件，涉及占道经营、环境污染、公共设施维护、劳动者维权保障、通讯信号等方面。便民服务类9件，涵盖快递物流、服务态度、服务流程、补贴兑现等方面。交通

管理类3件，涉及车辆管理、超载运输等问题。劳资纠纷类2件，主要为工资拖欠问题。市场管理类1件，涉及物业展位事项。科教文卫类2件，主要为校园安全与教学管理问题。其他领域2件，涉及住房保障、交通事故方面。截至目前，我办已对上述办结事项开展电话回访，多数群众对办理结果表示满意。

感谢广大群众的关注与反馈，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，更好为全市人民服务。

特此公告。
南山市12345政务服务便民热线办
2025年12月11日

坚定信心、鼓足干劲，确保“十五五”开好局起好步

(上接第一版A)必须充分挖掘经济潜能，必须坚持政策支持和改革创新并举，必须做到既“放得活”又“管得好”，必须坚持投资于物和投资于人紧密结合，必须以苦练内功来应对外部挑战，会议概括提炼的这“五个必须”，是对我国发展实践的深刻总结，体现了我们党对做好新形势下经济工作规律性认识的深化，对于我们不断巩固拓展经济稳中向好势头、在激烈国际竞争中赢得战略主动具有重大指导作用。

实现社会主义现代化是一个阶梯式递进、不断发展进步的历史过程。党的二十大确定到2035年基本实现社会主义现代化，需要到“十四五”到“十五五”三个五年规划期的不懈努力，接续奋斗。“十四五”时期已经打下坚实基础，“十五五”时期要夯实地基、全面发力，确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。良好的开局是成功的一半，明年是“十五五”开局之年，做好经济工作意义重大。

会议准确把握2026年在“十五五”时期的重要地位，明确了明年经济工作的总体要求和政策取向，强调坚持稳中求进工作总基调，更好统筹国内国际经济工作和国际经贸斗争，更好统筹发展和安全，实施更加积极有为的宏观政策，释放了以高质量发展确定性应对各种不确定性的鲜明信号；部署了明年经济工作“八个坚持”的重点任务，抓住关键、纲举目张，体现了坚持目标导向和问题导向相结合。我们要认真学习领会、贯彻落实中央经济工作会议精神，完整准确全面贯彻新发展理念，用好中

国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势，加大逆周期和跨周期调节力度，推动经济实现质的有效提升和量的合理增长，为实现“十五五”良好开局而凝心聚力、克难奋进。

党中央集中统一领导是做好经济工作的根本保证。形势越是复杂，越要加强党的领导，形成统一意志和强大合力。统一到党中央关于经济工作的科学判断和对明年经济工作的决策部署上来，结合实际、因地制宜抓好落实。要树立和践行正确政绩观，坚持为人民出政绩、以实干出政绩，自觉按规律办事，推动高质量、可持续的发展。要提

高地方党委决策能力，既有正确的理念、良好的作风、过硬的能力，也有坚强的党性，坚决防止和纠正拍脑袋决策、拍胸脯表态、拍屁股走人的“三拍”现象。要进一步形成好的政治环境、人才环境、营商环境、舆论环境，为经济工作、推动高质量发展创造良好环境氛围。

蓝图已经绘就，实干创造未来。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，万众一心、开拓奋进，奋力实现明年经济社会发展目标任务，确保“十五五”开好局、起好步，在新征程上续写“两大奇迹”新篇章，开创中国式现代化建设新局面。
(新华社北京12月11日电)

中央经济工作会议在北京举行

(上接第一版B)坚定不移深化改革扩大开放；围绕不断增进民生福祉，加大保障和改善民生力度；围绕守牢安全底线，稳妥做好重点领域风险化解。

会议强调，要加强对经济工作的全面领导，形成统一意志和强大合力。要坚持党中央集中统一领导，各地区各部门结合实际、因地制宜，全面落实党中央关于明年经济工作的思路、任务、政策。要树立和践行正确政绩观，坚持为人民出政绩、以实干出政绩，自觉按规律办事，完善差异化考核评价体系。要按照党的二十届四中全会《建议》编制国家和地方“十五五”规划及专项规划，推动高质量、可持续的发展。要营造良好的政治环境、人才环境、营商环境、舆论环境，加强政策宣传解读，充分激发社会正能量。

会议要求，要做好岁末年初重要民

生商品保供工作，关心困难群众生产生活，坚决防范遏制重特大事故发生。

会议号召，全党全社会要更加紧密团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，万众一心、砥砺前行，奋力实现明年经济社会发展目标任务，确保“十五五”开好局、起好步。

中共中央政治局委员、中央书记处书记，中央军委副主席，全国人大常委会有关领导同志，国务委员，最高人民法院院长，最高人民检察院检察长，全国政协有关领导同志以及中央军委委员等出席会议。

各省、自治区、直辖市和计划单列市，新疆生产建设兵团党政主要负责同志，中央和国家机关有关部门，有关人民团体、中央管理的部分金融机构和企业、中央军委机关各部門主要负责同志等参加会议。

遗失声明

西藏南隆子县雪萨乡雪域扎西农牧民建筑施工队(统一社会信用代码:91542231MA6T10G87H)不慎,遗失私章单增之印(编码:5405291000919)一枚,声明作废。

遗失声明

山南曲松县罗布沙镇扶贫工作队不慎将中国农业银行股份有限公司乃东雅着支行开户许可证原件(账户:280001040028150,核准号:J7740000106503)遗失,声明作废。

寒冬护“胃”战 当心“吃出来”的健康危机



中新网贵阳12月11日电 (记者周燕玲)

大雪节气后，寒潮频发，热腾腾的火锅、香辣的羊肉汤成为餐桌主角，几杯小酒下肚，仿佛驱散了周身寒气。然而，在满足口腹之欲的同时，你的肠胃和代谢系统可能正在经历一场悄无声息的“冬季风暴”。

中新网记者近日走访贵州省人民医院，消化内科与内分泌科专家共同提醒：冬季是消化道与代谢性疾病的高发期和波动期，科学饮食管理尤为关键。

多重因素叠加 肠胃冬季容易“受伤”

“每年一到冬天，因急性胃肠炎、消化不良、消化道出血甚至胰腺炎来就诊的患者就会明显增多。”贵州省人民医院消化内科主任医师白班俊说，冬季为何成为消化道疾病的高

发期？白班俊解释道，主要与四方面因素有关：气温骤降导致人体抵抗力下降，易引发消化道功能减退；低温使消化酶活性降低，常诱发恶心、腹胀等消化不良症状；饮食上偏好辛辣、油腻，如火锅与烈酒，直接刺激黏膜；此外，活动量减少使得胃肠蠕动减慢，进一步加重消化负担。

针对民间“喝烈酒、吃辣火锅、饮烫热饮可暖胃”的说法，白班俊指出此为常见误区，并列其具体风险：黏膜损伤，超过60℃的饮食易造成口腔、食道至胃黏膜的充血、糜烂，长期反复消化道损伤，容易发生消化性溃疡，还可能增加癌变风险；辛辣、高脂食物及酒精可直接引发急性胃肠炎、消化道出血，甚至诱发胰腺炎、胆囊炎急性发作；感染风险，火锅食材若未充分煮熟或卫生不佳，不使用公筷，可能显著增加幽门螺杆菌感染风险。

白班俊特别提醒，近期接诊的病例中，有患者因连续食用麻辣火锅导致急性胃黏膜病变并出血。他强调，

冬季饮食应温和有度，避免为追求“暖身”反而灼伤肠胃。

代谢性疾病面临“季节大考”
与消化系统息息相关，人体的代谢平衡在冬季也面临严峻挑战。贵州省人民医院内分泌科主任医师罗建华说，糖尿病、高血脂症、高尿酸血症及痛风等慢性病患者，冬季病情更易出现波动或控制难度加大。

“为御寒，人们本能地想吃高碳水、高脂肪食物来产热，同时天冷户外活动减少，日照不足影响维生素D合成，这一‘进’‘出’的失衡，直接冲击代谢稳定。”罗建华分析。

冬季流行的饮食方式隐藏着“血脂”和“尿酸”陷阱。罗建华指出，火锅尤其需要警惕，“大家爱涮肉、喝浓汤，但肉汤中的嘌呤含量可高达常规食物的数十倍，易引发高尿酸血症患者痛风急性发作，同时火锅往往高油，加上冬季坚果等零食摄入可能增加，都会推高血脂水平。”

专家开出冬季健康“综合处方”
面对双重健康挑战，上述两位专

自己的照片被摄影师私自发布到了社交平台，如何正确维权？《法治日报》律师专家库成员、北京京师(兰州)律师事务所律师苏党支部书记、合伙人王立功律师，对此作出专业解读。

王立功：街拍绝不是想拍就拍，想发就发的无约束行为。根据我国民法典第一千零一十九条，未经肖像权人同意，不得制作、使用、公开肖像权人的肖像。如果摄影师将路人的清晰影像发布到社交平台，则构成了“公开”，涉嫌侵害他人肖像权。另外，如果发布的照片未经征得被拍摄人同意的情况下，将带有他人清晰面部图像的摄影作品发布到社交平台，引发纠纷。

街拍是想拍就拍、想发就发的吗？侵权与否的边界在哪？如果发现

街拍侵权与否，关键在于：第一，人物是否“可识别”；第二，是否进行了公开传播；第三，即便是出于个人艺术创作等非营利目的，也需要征得被拍摄人同意。当然，法律也规定了若干“合理”的例外情况。根据我国民法典第一千零二十条，在某些为公共利益或社会必需的场景区，可以不经肖像权人同意。这主要包括：为实施新闻报道不可避免地被拍摄入镜；为展示特定公共环境(如地标性建筑全景)而不可避免地将他人纳入画面；以及国家机关依法执行公务等。需要特别指出的是，常见的“扫街”摄影、街拍行为，其性质通常难以直接归属于上述“新闻报道”或“展示公共环境”的法定免责情形。因此，摄影师以“艺术”或“纪实”为由进行抗辩，在实践

中较难得到法律支持。

如果发现自己成了他人镜头下，未经允许就被公开了“主角”，可以先固定证据，如对含有肖像的网页进行完整截图或录屏，清晰记录发布者账号、发布时间、链接和传播情况；之后可尝试直接联系发布者(摄影师)，明确指出其行为侵犯肖像权，并要求其立即删除照片；如果沟通无效，可向发布照片的社交媒体平台投诉举报，平台在接到有效通知后有责任及时采取删除、屏蔽等措施。若平台处理不力或影响重大，可向网信等主管部门举报，或向人民法院提起诉讼，要求侵权方承担相应法律责任。

(来源：法治日报)

以案普法

街拍，想拍就拍就拍？

近日，演员李现自述其在澳门“扫街”摄影时，被路人警告删除照片，“不然报警”。对此，不少网友表示，如此拍摄确实存在侵权风险。

现如今，不少商圈、景点都可以见到扛着“长枪短炮”街拍的摄影师们。但在“扫街”过程中，难免会拍摄到路人，甚至有摄影师在未征得被拍摄人同意的情况下，将带有他人清晰面部图像的摄影作品发布到社交平台，引发纠纷。

街拍是想拍就拍、想发就发的吗？侵权与否的边界在哪？如果发现