

聚焦雅砻物资交流会

烟火气里话丰年！第45届物交会农畜产品成“爆款”

本报记者 次旦卓嘎 杨晓蓉

冬阳暖照雅砻河谷，人声鼎沸，热气腾腾。12月1日，为期7天的山南市第45届雅砻物资交流会正式开幕。现场各个摊位前人流如织，购销两旺，用浓浓的烟火气书写着全市农牧民增收的喜人篇章。来自措美县、浪卡子县、曲松县等地的牛羊肉、酥油、奶渣等农畜产品扎堆亮相，凭借原生态品质和地道风味圈粉无数，成为物交会最受欢迎的“必买产品”。

走进物交会农畜产品展区，阵阵肉香扑鼻而来，数十个牛羊摊位一字排开，新鲜宰杀的牦牛肉、羊肉色泽鲜亮，或悬挂展示，或切块分装。来自措美县哲古镇卡珠村的普布曲珍正忙着给顾客切肉称重，她带来的牦牛肉色泽鲜红、纹理清晰，刚刚切好的牦牛腿肥瘦相间，吸引着市民和游客驻足挑选、询价。

“我家的牦牛全是在海拔4000米以上的草原散养的，肉质绝对鲜嫩，吃着放心！”普布曲珍一边麻利地称重打包，一边向顾客介绍，微信收款提示音不断响起。

“前些天，我们刚到物交会场地布置摊位，就有客人过来买肉了。这几天客流量一天比一天多，已经赚了1万多块钱。我也有信心在后面几天能卖得更好。”普布曲珍笑着说。

除了热销的牛羊肉，奶渣、酥油、核桃、辣椒等特色农畜产品也备受顾客青睐，成为市民游客的“必买清单”。在措美县哲古镇扎西边的摊位前，几位游客正围着奶渣块仔细端



图为商户正准备包装称重牦牛肉。

本报记者 次旦卓嘎 摄

详，扎西边且拿起一块放入客人手中：“尝尝看，这是我们自家手工制作的奶渣，酸甜劲道，越嚼越香。”客人尝后连连点头，当即决定购买。

“我们的奶渣都是用新鲜牦牛奶发酵、晾晒制成的，保留了牛奶的营养，不管是直接吃还是泡酥油茶都特别合适。”扎西边且一边给顾客打包，

一边介绍。来自乃东区亚堆乡曲德沃村的仓决措措着一袋“战利品”。她笑着说，每年物交会她都来，这里的农畜产品新鲜又正宗，价格也实惠。后面还准备看看牦牛肉，有合适的就买一腿回去，还能支持农牧民增收，特别有意义。

冬阳下的物交会现场，此起彼伏的吆喝声、欢声笑语的讨价还价声、清脆悦耳的收款提示音，交织成一曲热闹的丰收乐章。一件件带着草原气息的农畜产品，不仅让市民游客大饱口福，更成为农牧民增收致富的“金钥匙”，在雅砻大地上书写着乡村振兴的生动答卷。

购物健康两不误 暖心服务乐不停

山南市第45届雅砻物资交流会义诊活动小记
本报记者 巴桑卓嘎 杨晓蓉

冬日的暖阳轻柔地洒在山南市第45届雅砻物资交流会的现场，处处洋溢着热闹欢快的氛围。

为切实保障广大市民的健康权益，让大家在逛展会、选购心仪好物的同时，免费享受优质的医疗服务，12月1日至2日，市卫生健康委员会积极牵头，联合市人民医院、藏医医院、妇幼保健医院等多家医疗机构，在物交会现场精心组织开展了这场意义非凡的义诊活动。

本次义诊活动阵容强大，特邀30余名知名专家坐诊，覆盖藏医、中医、西医、妇幼保健等多个领域。这些专家们不仅医术精湛，而且经验丰富，他们用专业的知识和贴心的服务，为每一位前来就诊的群众排忧解难。

走进物交会现场，义诊区域格外引人注目。来自各医疗机构的专家们身着白大褂，分工明确、配合默契，面带微笑耐心地前来咨询的群众服务。藏医专家凭借对藏医药理论的深刻理解和丰富的临床经验，通过望、闻、问、切等诊断方法，为群众提供诊断建议、用药指导与特色调理方案；中医专家结合针灸、推拿等传统疗法，为群众缓解身体的不适；西医专家借助先进的医疗设备，为群众进行详细的身体检查，针对高原常见病、慢性病等给出科学合理的诊断建议和用药指导；妇幼专科专家则重点关注妇女儿童的健康问题，为她们提供专业的健康咨询和保健指导。

现场还配备了先进的医疗检测设备，为群众提供血压、血糖、血常规和微量元素等检测项目。医生们熟练地操作着设备，认真记录每一项数据，并及时将检测结果反馈给群众。针对检测结果异常的群众，专家们会耐心地为他们分析病情，制定个性化的健康保健方案，还详细解答他们在养生、疾病预防等方面的疑问。

现场不仅医疗服务贴心周到，还免费提供藏医、西医、中医各类药品和预防流感汤剂。工作人员一边发放药品，一边耐心地向群众讲解药品的服用方法和注意事项。同时，还通过发放宣传资料、现场讲解等方式，普及中藏医传统养生理念，助力群众科学保健。

此次义诊活动，不仅为广大群众提供了便捷、优质的医疗服务，让大家在享受购物乐趣的同时关注自身健康，还进一步弘扬了中藏医传统养生文化，增强了群众的健康意识和自我保健能力。

雅砻物交会百姓大舞台，线上线下“嗨”翻天！

本报记者 次仁罗布 唐明敏



图为“西藏胖哥”正在同网友连线。

本报记者 次仁罗布 摄

夜幕降临，霓虹亮起。傍晚的雅砻物资交流会现场依旧热闹非凡，叫好声、欢笑声、掌声此起彼伏。自物交会开幕以来，每晚都会上演一场由老百姓担任主角的“才艺大比拼”，他们用舞蹈与歌声，点亮了物交会的夜。

本届雅砻物交会联合网络达人“西藏胖哥”，将百姓大舞台搬到了物交会的现场。果谐、弦子舞、情歌，甚至是非遗河卓舞都在这里轮番上演。

来自山南各县(区、市)的老百姓，在舞台上尽情展示着舞姿和歌喉，随后通过直播间网友投票决出胜负。这里没有专业的歌手，没有华丽的妆造，只有扑面而来的生活气息和毫无保留的真诚——只要热爱表演，就能在这里找到属于自己的舞台。

“这次我们在第45届雅砻物资交流会上举办百姓大舞台，目的是进一步丰富物交会的活动内容。”网络达人

“西藏胖哥”说，“大家都说白天逛物交会，晚上过来看直播身心，既能买到心仪好物，又能放松心情。”

“之前‘西藏胖哥’在日喀则办百姓大舞台直播的时候，我就特别希望他能来山南也办一次。我本身也很喜欢唱歌跳舞，一听说‘胖哥’来物交会了，就第一时间报名参加，这次也算是圆梦了。”曲松县曲松镇堆堆村村民索朗次仁说。

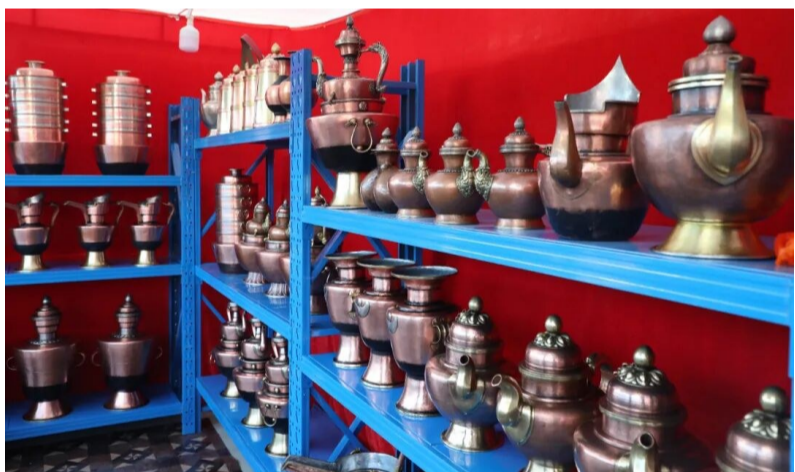
除了现场的舞台，直播间也成了一个个热闹的“线上大广场”。评论区里，网友们为表演者呐喊助威，不时点评选手表现，线上线下欢乐不停。

在精彩节目轮番上演的时候，“西藏胖哥”还向大家热情推介山南的美景美食，将山南好物推向更广阔的市场。

雅砻物交会“西藏胖哥”百姓大舞台，绝对值得你前来打卡！无论是线下亲临现场，还是线上观看直播，这里都能给你带来不一样的惊喜与感动！

雅砻物交会匠品工艺备受追捧

本报记者 次仁罗布 桑巴伦珠



图为岗则铜器。

本报记者 次仁罗布 摄

在山南市第45届雅砻物资交流会上，木碗、铜器等传统工艺制品一向深受消费者喜爱，销售场面十分火热。

“我们的铜器是由一整块铜片整体手工打制而成，没有经过任何焊接或拼接。”在贡嘎县岗则忠堆康萨铜器有限公司的摊位上，老板嘎玛旺久正在向顾客介绍着自家的铜器。

传承上百年的岗则铜器是自治区级非物质文化遗产代表性项目，款

式丰富、做工精致，以其独特的锻造工艺闻名，被誉为“捶打”的艺术。每一件岗则铜器都采用藏语称之为“库姆达”的锻造法，历经14天以上、千余次捶打方能锻造成型。从实用的餐具到华丽的装饰品，每一件岗则铜器都凝聚了匠人的智慧与心血。

“从我父亲带着岗则铜器参加第一届雅砻物交会，再到我接棒，我们从未缺席过。”嘎玛旺久骄傲地说：“顾客们都很喜欢我们的铜器，今年的销售额肯定差不了。”

嘎玛旺久是第五代传承人，正是一代代匠人的坚守和传承，这一古老的技艺得以延续至今。“希望在我的努力下，岗则铜器能够继续传承下去，让更多人感受到山南非遗手工的珍贵和深沉的魅力！”

用来盛糌粑的“巴波”、喝青稞酒的“羌波”、吃饭用的“多波”……在自治区级非物质文化遗产代表性项目代表性传承人、国家级乡村工匠桑珠的摊位上，各种规格的木碗在阳光下熠熠发光。

在众多木碗品类中，加查达布木碗久负盛名，以其做工精致、美观大方、结实耐用、花纹细腻等特点闻名。其制作需经选材、风干、制坯、打磨、上色五个步骤，每个步骤都极为繁琐，既要求匠人具备高超技艺，更考验耐心与专注。

桑珠说：“我们每年带来的木碗都会被抢购一空，今年的生意也一定不会差。能深受广大消费者的青睐，这更坚定了我传承和发扬好达布木碗技艺的信心。”

“木碗就得要选加查的达布木碗，一个顶好的木碗，十头牦牛也不换。”市民桑桑笑着说。

“要买扎念和鼓吗？都是纯手工制作。”加查县县级非物质文化遗产代表性项目拉嘎扎念制作技艺

传承人次仁多吉一边敲击着手中的鼓，一边向来往的顾客吆喝着。

作为西藏历史悠久、流传广泛的民族传统乐器，扎念藏语意为“悦耳动听之声”。次仁多吉介绍说，纯手工制作的扎念琴，由共鸣箱、琴头、琴杆、弦轴、马子和琴弦等部分组成，琴身一般使用桑木、桦木、松木以及核桃木制作而成，经过刨削、雕刻、蒙皮等20余道精细工序制成，琴身上的木纹细腻自然，彩绘藏式图案生动鲜活，每一把琴都蕴含着匠人的智慧与汗水。

次仁多吉的扎念琴至今保留了传统的手工制作技艺，不同于工业流水线的生产模式，每一道工序都由手工精雕细琢完成，每一把琴都要经过他亲手调音。

“从我爷爷到父亲，再到我，这门传统技艺决不能丢下。”次仁多吉说。

“虽然不会弹，但我一直很喜欢扎念琴，今天来逛物交会正好遇到了，又是纯手工制作的，越看越喜欢，就买了一把，有时间还准备学一下呢。”游客张先生说。

冬日的山南虽寒意渐浓，却抵挡不住人们购物的热情，一个个匠心独运、饱含心血的传统工艺制品，早已成为雅砻物交会一道不可或缺的靓丽风景线。

市人力资源和社会保障局：党建引领促就业 凝心聚力惠民生

加强党的建设 凝聚奋进力量

本报讯 就业是最大的民生工程，市人力资源和社会保障局党组高度重视就业工作，始终将就业作为践行“两个维护”的具体行动，高位统筹、精准部署，大力实施就业优先政策，让就业有路径、创业有支持、培训有补贴、困难有帮扶，构建了“党建+就业”联动模式，推动党建与就业工作深度融合。

强化政治引领，把稳就业工作“方向盘”。要提高政治站位，局党组将促进就业作为重大政治任务和首要民生工程来抓，将就业工作与党建工作同谋划、同部署。充分发挥领导核心作用，定期研判就业形势，科学制定规划

措施，确保就业工作始终沿着正确方向推进。筑牢思想根基。通过“三会一课”、主题党日、专题党课等形式，持续强化党员干部对就业工作极端重要性的认识，增强服务就业的责任感和使命感，凝聚思想共识。健全机制保障。成立由党组书记任组长的就业工作领导小组，统筹协调各方力量。深化与街道社区、重点企业等党组织的共建，构建起覆盖全域、贯通上下的就业服务网络，为工作开展提供坚实组织支撑。

创新服务模式，提升就业服务“精准度”。完善制度。紧盯高校毕业生、农民工、就业困难人员等重点群体，落实落细就业优先政策。制定《山南市关于支持高校毕业生组团式区外市场化就业的实施意见》《山南市创业担保贷款管理暂行办法》《山南市农牧民组团式区外就业度临时扶持措施》，对符合条件

的高校毕业生、农牧民及企业，及时按照政策标准兑现补贴。2025年，为2186名高校毕业生兑现就业创业补贴资金7806.53万元。加大援企稳岗力度，兑现企业一次性扩岗补助12.9万元、技能提升补贴3.4万元、失业保险待遇292.68万元，为失业人员代缴医保58.96万元，兑现企业稳岗返还补助153.94万元。政策宣讲“零距离”。党组成员带队，赴12县(区、市)开展高校毕业生及农牧民群众区外就业意愿摸底工作，激励高校毕业生及农牧民群众转变就业观念。选派工作经验丰富的党员干部组建“就业服务小分队”，下沉各县(区、市)，开展政策宣讲、岗位对接和务工人员，构建起“党员联户、干部包片”网格化服务体系。发布《致2025届山南籍高校毕业生的一封信》，组建12个县(区、市)应届高校毕业生微信群，时时答疑解惑，实现就业服务精准

到人。岗位对接“多元化”。深化“党员联企”行动，主动对接企业收集岗位信息。党组成员赴对口援藏省市开展就业援藏岗位对接工作，精准对接到1万余个优质岗位，极大拓宽了就业渠道。实施“党员一对一”结对帮扶。制定《山南市2025年应届高校毕业生就业创业结对帮扶工作方案》，建立帮扶台账，采取“一对一”“多对一”结对帮扶措施，为高校毕业生提供个性化的职业规划和求职技巧指导，帮助高校毕业生明确职业方向，提升求职能力。技能培训“靶向化”。成立党员调研小组，精准摸排培训需求，党员带头参与和组织技能培训，成立党员监督小组，严把培训质量关。打造“订单定向”培训，2025年，分批、分类、分层开展农牧民技能培训249期8071人次。提供“保姆式”服务。发挥联络站作用，选派优秀党员干部赴三省担任

联络站工作人员，对区外就业人员逐一建档立卡。在对口援藏省市打造“山南之家”、“格桑花园区”和“石榴籽”驿站等活动空间，配套优质宿舍、文化活动室等设施，让高校毕业生在区外稳定就业、安心就业。建成15个区外就业(见习)基地，累计帮助2700余名高校毕业生在区外逐梦扎根。

凸显融合成效，交出惠民利民“成绩单”。通过系统推进党建引领就业服务各项举措，市人力资源和社会保障局就业工作质效显著提升，政策覆盖面持续扩大，供需匹配度有效增强，连续三年，我市高校毕业生就业率排名全区第一，区外就业率占比逐年上升。目前，我市共有3002名高校毕业生、2099名农牧民群众实现区外就业。创新推出的区外“组团式”工作，得到王君正书记的肯定性批示，受到中央西藏工作协调领导小组办公室宣传。