

中国超大规模市场的三个突出特性

人民日报评论部

市场是当今世界最稀缺的资源，强大国内市场是中国式现代化的战略依托。

日前，第八届进博会在上海闭幕。从参展企业数量再创新高，到461项新产品、新技术、新服务首发亮相，从浙江省交易团首日签下145亿元大单，到阿斯利康宣布追加对华投资约1.36亿美元，进博会成为“沉浸式感受中国超大规模市场优势的‘体验区’”。

党的二十届四中全会明确提出“十五五”时期我国发展所具有的中国式现代化制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显，并着眼于发挥这“四大优势”作出战略部署。这“四大优势”相辅相成、有机统一，超大规模市场优势成为重要战略支点。

习近平总书记强调：“市场资源是我国的巨大优势，必须充分利用和发挥这个优势，不断巩固和增强这个优势，形成构建新发展格局的雄厚支撑。”这一重要阐述，揭示了我国在大国战略博弈中始终立于不败之地的坚实基础。

“十五五”规划建议将“全国统一大市场建设纵深推进，超大规模市场优势持续显现”纳入主要目标，并就建设强大国内市场部署了战略任务。

新征程上，要发扬历史主动精神，续写经济快速发展和社会长期稳定两大奇迹新篇章，奋力开创中国式现代化建设新局面，一个重要方面就是发挥好我国超大规模市场优势，进一步强化其突出特性，使我们能够在统筹“两个大局”中更好拓展中国式现代化的发展空间，为世界注入更多确定性和正能量。

从实践看，中国超大规模市场至少有三个突出特性：引领性、稳定性、成长性。从这，我们可以更好明晰进一步发挥超大规模市场优势的方向和路径。

(一)

庞大需求激发创新创造，优质供给带动时代潮流，引领性是中国市场的突出特色。

习近平总书记指出：“中国能够成为全球工商界提供宽广创新舞台。”从“市场换技术”到“市场育技术”，我国超大规模市场对丰富应用场景、高效产业协作、良好创新生态吸引全球创新资源，创新力、辐射力、带动力越

来越强。

新需求牵引新供给，新供给撬动新消费，中国市场是创新策源地。

面对“洗衣机能分区”的愿望，小米迅速推出“一大一小”双筒洗衣机，海尔则将“双筒”升级为“三筒”。品牌“上新”、消费者“买新”、供需互促，超大规模市场潜力足。

从无人驾驶的技术突破，到共享经济的商业探索，中国消费市场的增量由创新支撑。今年前三季度我国登记使用商品条码的消费品新增1992.2万种，同比增长31.4%，消费引擎保持强劲动力。

新技术牵引新产业，新产业开辟新赛道，中国市场是创新孵化器。

直面“新能源车续航差”的抱怨，产业链携手攻克难关，100公斤固态电池试验续航有望突破1000公里。消费者“点题”，企业“出招”，产业“破局”，新质生产力加快培育，产业升级动能强。

低空经济蓄势“腾飞”，其身智能迅猛“奔跑”，中国推动科技创新与产业创新深度融合，为前沿技术、未来产业提供发展沃土，成为吸引全球科创资本的强磁场。

正如世界经济论坛执行董事萨迪娅·扎希迪所言，中国广阔的市场空间、开放包容的投资环境、稳定的政策预期，对全球企业具有强大吸引力。

“十四五”时期，我国光伏产业大幅降低全球应用成本，新能源汽车年出口量首次突破200万辆，中国智造“圈粉”全球，“直播带货”引发效仿……任何技术一旦在中国市场获得成功，就具备了成长壮大的广阔前景，具有了引领全球潮流的基础条件。这正是“引领性”的重要体现。

“十五五”规划建议把因地制宜发展新质生产力摆在更加突出的战略位置。我们要以科技创新为引领，以实体经济为根基，坚持全面推进传统产业转型升级、积极发展新兴产业、超前布局未来产业并举，加快建设现代化产业体系。

今天的中国，“创新势能正持续转化为经济动能”。绿色化、数字化、智能化加快发展，人工智能、量子技术、人形机器人等不断取得新突破，中国“成为全球新技术的‘推广场’、‘应用场’”。事实证明，谁站稳了中

国市场，谁就能在日益激烈的国际竞争中占据先机。

产业向新向智，消费向稳向好，中国超大规模市场造福世界、引领未来。

(二)

市场规模夯实战略定力，制度优势转化为治理效能，稳定性是中国市场的鲜明底色。

习近平总书记以海为喻，指出“中国市场是个海洋”。大海之稳在于其壮阔深邃，在于其广纳百川，在于其无惧风雨，超大规模市场亦然。

中国市场之稳，稳在底盘，规模效应构筑回旋空间，新发展格局海纳全球资源。

今年以来，我国平均每分钟有近30辆新能源汽车走下生产线，37万余件快递业务完成，超3000万元机电产品出口海外……卓越的发展实绩，印证中国市场活力之强。

社会消费品零售总额年均增长5.5%，汽车产销量保持全球第一，提前6个月完成7000亿美元的5年引资目标，经济总量跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元三个大台阶……“十四五”时期的成绩单，映照中国市场规模之大。

大国经济的优势就是内部可循环。中国具有全球最完整的工业体系，有14亿多人口，其中有2.5亿人受过高等教育，正处于新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化快速发展阶段，供给能力极强，社会需求巨大。

中国市场之稳，稳在预期，宏观治理拥有丰富工具，战略规划坚持长期主义。

当有的国家“汉堡通胀”持续十几个月，我国粮食价格始终保持平稳；而对有些国家肆意挥舞的关税大棒，众多外企纷纷表示要在中国做“一把手松选手”；经济下行压力加大，“一揽子增量政策成为‘宏观调控的一次大里程碑式出手’”。一名在浙江义乌奋斗近20年的经销商感慨，“有规划地干、有方向地干，一年要比一年干得好”。

从“一张蓝图绘到底”到“坚持全国一盘棋”，中国共产党领导下的政治优势、中国特色社会主义的制度优势，不断转化为宏观经济治理优势。在社会主义市场经济体制下，有效市

场与有为政府更好结合，既发挥了市场经济的长处，又发挥了社会主义制度的优越性，让超大规模市场既有活力，又有秩序。

“放得活”又“管得好”，由此更能理解“在一个更加不稳定不确定的世界中谋求我国发展”的底气与信心。

(三)

人口结构变化拓展空间，全面深化改革释放红利，成长性是中国市场的亮眼底色。

中国式现代化为全球提供了一种全新的现代化模式，举世瞩目的发展成就源自对西方式现代化理论和实践的重大超越。其中一个重要方面就是，通过一系列制度创新促进社会主义市场经济发展壮大。

我国正处于从中等收入国家向高收入国家跨越，进而向中等发达国家迈进的关键阶段。哪里发展不平衡不充分，哪里就蕴藏着投资空间；哪里美好生活需要，哪里就是下一个消费热点。未来10多年，我国中等收入群体将超8亿人。把握机遇，坚持惠民生与促消费，投资于物和投资于人紧密结合，就能将投资增量化作民生增量、经济增量，让市场的成长性不可限量。

市场的成长性，不会从天而降，有赖于改革的纵深推进。市场准入负面清单持续缩减；集中清理妨碍全国统一市场和公平竞争的规定和做法，开展新出台政策与宏观政策取向一致性评估……加快建设全国统一大市场，营造市场化、法治化、国际化一流营商环境，让各类要素自由畅通流动，中国的社会创造力和市场活力充分奔涌。

正如麦肯锡中国区主席倪以理所言，“中国庞大的市场，创新能力很难在其他地方找到‘替代品’”。

“十五五”时期，建设一个什么样的市场，很大程度上决定着中国经济的未来。以制度型开放为重点，以大市场带动大循环，集中精力办好自己的事，把“总蓝图”变为“实景图”，中国大市场还将带给世界更多精彩，中国新发展一定能给世界带来更多新机遇。

人民观点

(上接第一版A)

全会强调，稳定、发展、生态、强边四件大事，是习近平总书记赋予西藏的重大政治任务，关乎社会主义现代化新西藏建设。新征程上做好西藏工作，全区各级党组织和广大党员干部必须牢记习近平总书记的殷殷嘱托，紧紧围绕持续落实“四件大事”，推动长治久安和高质量发展，实现经济持续健康发展和社会全面进步。

全会提出，要扎实推进中华民族共同体建设，着力巩固团结稳定的政治和社会局面。坚决维护政治安全，持续深入开展反分裂斗争，认真贯彻落实意识形态工作责任制。推进社会治理体系和治理能力现代化，坚持和发展新时代“枫桥经验”，紧紧抓住“三个环节”，不断提升“三种能力”，健全完善“三项机制”，强化党建引领基层治理，提升社会治理效能。进一步铸牢中华民族共同体意识，持之以恒开展“四大工程”“六项行动”，引导各族干部群众增进“五个认同”。系统推进藏传佛教中国化，不断提高宗教事务治理法治化水平。

全会提出，要坚持走符合西藏实际的高质量发展之路，推动高原经济高质量发展。加快构建高高原现代化产业体系，稳步发展特色优势产业，优化提升传统产业，加快培育新兴产业和未来产业，促进现代服务业优质高效发展。大力推进重大项目建设，扩大

(上接第一版C)不断增强社会活力；持续做好群众服务工作，统筹好信访矛盾纠纷调处与人民建议征集工作，壮大社会工作人才和志愿服务队伍，更好回应群众关切、维护群众利益，为全市高质量发展贡献社会工作部力量。”市委社会工作部部长王万军说。

全会提出，要坚持以人民为中心的发展思想，扎实推进共同富裕。持续保障和改善民生，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，做好教育、医疗卫生、社会保障等民生工作。

市民政局党组书记、副局长油顺禄说：“党的二十届四中全会和区委常委会十届九次全会的胜利召开，使我们民政系统备受鼓舞。我们将组织全体干部职工认真学习全会精神，按照区委、市委的安排部署，聚焦‘四件大事’聚力‘四个创建’，坚决贯彻落实习近平

有效投资，提高投资效益。多措并举扩大社会消费，深入实施提振消费专项行动，积极培育消费新业态新场景，推动消费扩容升级。进一步全面深化改革，持续扩大对外开放，优化营商环境，全面融入全国统一大市场，主动服务和融入新发展格局。

全会提出，要坚持以人民为中心的发展思想，扎实推进共同富裕。持续保障和改善民生，加强普惠性、基础性、兜底性民生建设，做好教育、医疗卫生、社会保障等民生工作。着力提高城乡居民收入，完善收入分配制度，稳定和扩大高校毕业生、农牧民等重点群体就业，加大创业支持力度。统筹城乡区域、城乡协调发展，优化重大生产力布局 and 国土空间发展格局，扎实推进乡村全面振兴，深入推进以人为本的新型城镇化，大力实施城市更新。

全会提出，要推进美丽西藏建设，切实筑牢国家生态安全屏障。加强生态环境保护治理，坚持山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，协同推进降碳、减污、扩绿、增长，深入开展国土绿化行动，高效推进南北山绿化工程。积极推进绿色低碳发展，大力发展生态产业、绿色产业、碳汇经济，培育和发展绿色生产力。健全生态文明建设制度机制，落实青藏高原生态保护法及其实施办法，用最严格制度、最严密法治保护生态环境。

全会提出，要加强边境地区建设，

总书记关于西藏工作、民政工作的重要指示精神，深刻领会党的二十届四中全会和区委常委会十届九次全会精神，深刻领悟‘两个确立’的决定性意义，增强‘四个意识’、坚定‘四个自信’、做到‘两个维护’，聚焦‘四个办好’、‘十五五’起稳步，不断增强山南各族群众的获得感、幸福感、安全感，坚持以人民为中心的发展思想，在发展中保障和改善民生，坚持尽力而为、量力而行，努力在普惠性、基础性、兜底性民生建设上取得新成效，在提升社会救助、社会福利、社会服务等方面开创新局面，更好地推动民政事业高质量发展。”

市教育局党组书记、副局长白江山说：“王君正书记作的全会报告紧扣新时代党的治藏方略，聚焦‘四件大事’聚力‘四个创建’，科学擘画了我区‘十五五’发展的宏伟蓝图，为教

育事业高质量发展指明了清晰方向。下一步，我们将坚守立德树人根本任务，把铸牢中华民族共同体意识贯穿教育教学全过程，用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，引导师生增进‘五个认同’；补齐教育发展短板，聚焦学前教育普及普惠、义务教育优质均衡、高中教育多样化、特色化，加快学校标准化建设，优化教育资源，让每个孩子共享优质教育；强化服务发展导向，深化职业教育产教融合，培育技术技能人才，加强教师队伍建设，借力对口援藏资源，提升师资水平，以数字化赋能提质增效，高质量完成‘十五五’教育目标，为建设教育强区贡献力量。”

“自治区党委十届九次全会精神鲜明、重点清晰、内容丰富、总结西藏‘十四五’期间取得的成就客观实在，

进一步筑牢国家生态安全屏障。加快边境地区发展，深入推进新时代固边兴边富民行动，加大基础设施建设力度，因地制宜发展边境特色产业。坚决维护边境安全，持续扩大对外开放，优化营商环境，全面融入全国统一大市场，主动服务和融入新发展格局。

会按照《中国共产党章程》和《中国共产党地方委员会工作条例》规定，决定递补自治区党委候补委员德吉为自治区党委委员。

全会审议并通过了《中共西藏自治区纪律检查委员会关于且巴旺久严重违纪违法问题的审查报告》，对自治区党委常委会给予且巴旺久开除党籍处分的决定予以追认。

会分析了当前形势和任务，强调要按照自治区党委工作要求，努力实现“十四五”圆满收官。认真学习贯

彻本次全会精神，高质量做好自治区“十五五”规划纲要编制，确保开好局、起好步。加强经济运行统筹和调度，努力完成全年经济社会发展目标任务。持续保障和改善民生，自觉站在群众立场思考问题，带着感情办好群众关心的事情。抓好安全生产和维护稳定工作，压紧压实安全生产责任，加强社会治安防控，切实维护人民群众生命财产安全。

全会按照《中国共产党章程》和《中国共产党地方委员会工作条例》规定，决定递补自治区党委候补委员德吉为自治区党委委员。

全会审议并通过了《中共西藏自治区纪律检查委员会关于且巴旺久严重违纪违法问题的审查报告》，对自治区党委常委会给予且巴旺久开除党籍处分的决定予以追认。

全会号召，全区各级党组织和广大党员干部都要更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围，团结一心，真抓实干，扎实推进长治久安和高质量发展，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏而不奋斗！

自治区党委委员、候补委员出席会议。不是自治区党委委员、候补委员的省军级领导，部分我区党的二十次代表，自治区第十次党代会部分基层代表，自治区纪委常委、监委委员和有关方面负责同志列席会议。

谋划‘十五五’时期西藏发展方向明确，使我倍感振奋、深受鼓舞。下一步，全市网信战线将继续牢记使命任务，主动担当作为，一‘网’无前，加‘数’前行，以更新鲜的思维唱响网络空间主旋律，以更有力的举措筑牢网络安全屏障；坚持党的领导，加强党的教育事业发展，以更新鲜的思维唱响网络空间主旋律，以更有力的举措筑牢网络安全屏障；坚持党的领导，加强党的教育事业发展，以更新鲜的思维唱响网络空间主旋律，以更有力的举措筑牢网络安全屏障。

广大市民：

感谢您对山南市各项工作的关心和支持。11月15日至21日共受理群众来电反映事项55件，其中咨询类23件、求助类32件。现将办理情况公告如下：

一、咨询类事项
群众咨询部门联系方式事项，已全部答复。

二、求助类事项
(一)已办结事项(28件)。一是城市管理类14件，涉及供电保障、环境污染、盗用资质、公共设施维护等问题。二是便民服务类5件，涵盖通信信号、快递物流、电表安装、服务态度、工地施工等方面。三是劳资纠纷类1件，主要为工资拖欠问题。四是市场管理类2件，主要为促消费补贴与消费纠纷事项。五是科教文卫类1件，主要为学校

供暖问题。六是交通管理类1件，主要为车辆管理问题。七是旅游管理类1件，主要为景区管理方面。八是其他领域3件，主要为房屋翻建、村委换届选举方面。截至目前，我办已对上述办结事项开展电话回访，多数群众对办理结果表示满意。

(二)跟踪督办事项(4件)。分别为噪音治理、拖欠工资等问题。目前，相关事项已转办至各责任部门核查处理，我办将持续跟踪督办落实。

感谢广大群众的关注与反馈，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，更好为全市人民服务。

特此公告。
山南市12345政务服务便民热线办
2025年11月25日

流感季，专家支招—— 如何恰当使用抗病毒药物

张佳星

卫生与健康

11月25日，记者走访多家药店看到，前来购买感冒发热咳嗽用药的顾客不在少数。网上购药数据显示，随着全国多地流感活动进入上升期，针对流感病毒的抗病毒药物奥司他韦和玛巴洛沙韦销量上升明显，增长率均超过100%。

中国疾病预防控制中心监测数据显示，全国流感活动当前已进入较快上升阶段，预计流感活动未来还将进一步上升。流感季期间，紧俏的药物如何才能用在“刀刃”上，达到避免感染、缩短病程的目的？怎样才是恰当用药，既避免盲目过量用药，又防范“病急乱用药”？科技日报记者就此采访了相关专家。

有感冒症状要先明确病原体
国家流感中心最新发布流感周报中的耐药性分析结果显示，仅有1株甲型H1N1亚型流感病毒株对神经氨酸酶抑制剂敏感性降低，其余甲型H1N1、H3N2亚型和乙型流感病毒株均对神经氨酸酶抑制剂敏感。与此同时，所有甲型H1N1、H3N2亚型和乙型流感病毒株均对聚合酶抑制剂敏感。

“奥司他韦就是一种神经氨酸酶抑制剂，其核心作用是抑制病毒的毒性。”河北省邯郸市人民医院院长、主任药师李楠解释，而玛巴洛沙韦进入体内后，可进一步形成聚合酶抑制剂，直接阻止病毒复制。国家流感中心的研究显示，这两种药物对当前的甲乙型流感均有效。

正因为如此，有的患者一有感冒症状就使用奥司他韦或玛巴洛沙韦，希望能够尽早阻断病毒的感染和复制。这样的做法正确吗？

“尽管我们鼓励尽早治疗，但是在明确病原体后尽早治疗。”李楠表示，一些普通感冒多由鼻病毒、冠状病毒等引起，新冠病毒感染也会出现上呼吸道症状，而奥司他韦或玛巴洛沙韦对这些病毒完全无效。

“有症状后最急迫要做的是确诊。如果确诊为流感病毒感染，用药越早效果越好。一般在症状出现后48小时内使用效果最佳。”但李楠说，如果不是流感病毒感染而使用这两种流感药物，将可能延误正确诊断与治疗。

(上接第一版B)着力巩固团结稳定的政治和社会局面；坚持走符合西藏实际的高质量发展之路，推动高原经济高质量发展；坚持以人民为中心的发展思想，扎实推进共同富裕；推进美丽西藏建设，切实筑牢国家生态安全屏障；加强边境地区建设，进一步筑牢国家生态安全屏障；坚持党的领导，加强党的教育事业发展，以更新鲜的思维唱响网络空间主旋律，以更有力的举措筑牢网络安全屏障；坚持党的领导，加强党的教育事业发展，以更新鲜的思维唱响网络空间主旋律，以更有力的举措筑牢网络安全屏障。

山以险峻成其巍峨，河以奔涌成其壮阔。走过万水千山，西藏呈现出无比光明灿烂的前景；继续跋山涉水，推进中国式现代化西藏实践的步履无比坚定。让我们更加紧密地团结在以习近平总书记为核心的党中央周围，激发生机活力、永不懈怠的奋斗精神，凝聚力量、勇往直前的磅礴力量，加快共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章，为以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业贡献更大的西藏力量。

不同人群，预防用药有不同要求
“奥司他韦可以用于预防。”首都医科大学附属北京佑安医院呼吸与感染性疾病科主任医师李侗曾告诉记者，但有感冒症状后，再吃奥司他韦就不属于预防范畴了。

李侗曾解释，预防是指有了感染风险，比如密切接触了流感患者后用药。奥司他韦用于预防，可每天用药一次，7天为一疗程。

对于不同类型的人群，预防用药有着不同的要求。李侗曾表示，对于慢病患者、有重症或危重症风险因素的人群，如果密切接触流感患者就需要进行药物预防，不迟于暴露后48小时用药。对于没有重症高危因素的人群，接触流感患者后，可以根据自身情况酌情考虑暴露后预防用药。

“如果有流感接触史，出现发热和呼吸道症状的重症高风险人群，可以尽快用奥司他韦或玛巴洛沙韦抗病毒治疗，不用等核酸结果。”李侗曾说。“儿童和过敏反应者在无症状时要谨慎自行服药，以防出现副作用。”李楠提醒，还有个别患者可能出现转氨酶升高，因此有肝脏基础疾病的患者使用奥司他韦时应定期监测肝功能。

快检试剂盒结果存在假阴性可能
应对出现症状后最急迫的确诊问题，药店销售的快检试剂盒是否为最佳选择？

李楠认为，目前药店销售的主流流感检测试剂盒多用胶体金法针对甲流(H1N1、H3N2等常见亚型)和乙流病毒(核壳蛋白抗原检测，基本覆盖了当前流行的主要流感病毒亚型，对于公众的初步筛查具有一定实用性。

“现有试剂盒可以辅助甲型和乙型流感诊断，但是试剂盒检测的是抗原，敏感度低于核酸检测。”李侗曾解释，如果抗原试纸显示阳性，一般认为可以确诊为流感，但如果为阴性则不能排除流感，因为存在假阴性的可能。

“出现‘假阴性’有多个原因，比如感染早期病毒载量低、取样不规范、鼻腔拭子未取到足够黏膜细胞等，都可能导致检测结果不准确。”李楠表示，如果试剂盒检测阴性但近期明确接触过流感患者或出现典型流感症状，建议去医院做核酸检测进一步确认，避免漏诊。

两位专家一致认为，对重症高风险人群来说，一般在症状出现后48小时内使用效果最佳。”但李楠说，如果不是流感病毒感染而使用这两种流感药物，将可能延误正确诊断与治疗。

(来源：科技日报)

遗失声明

纳顶寺(统一社会信用代码:71540526MCUA7754XJ)不慎,将公章(编码:54052610000515)一枚、财务专用章(编码:5405260000531)一枚丢失,特此声明作废