

从用电量看中国发展 向新性、稳定性、普惠性

人民日报评论部

党的二十届四中全会提出：“我国经济基础稳、优势多、韧性强、潜能大，长期向好的支撑条件和基本趋势没有变，中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势更加彰显。”

判断宏观经济走势、把握有利条件和优势，实际数据是重要依据。全社会用电量被誉为经济“晴雨表”，为观察中国经济提供了独特视角。

不久前，国家能源局公布最新数据显示：今年前三季度，我国全社会用电量达7.77万亿千瓦时，创下历史新高。其中，7月、8月，连续两月“超万亿”——相当于东盟国家全年的用电量，也是全球首次出现一个国家的月度用电量“超万亿”。

立足“十四五”收官之年，透过“超万亿”，我们更为真切地感受到全球经济的强劲脉动，更加坚定用好发展机遇、潜力和优势，以高质量发展全面推进中国式现代化的信心。

（一）

向新性，这是中国经济在新时代呈现的一个突出特点。党的二十届四中全会提出：“加快高水平科技自立自强，引领发展新质生产力。”

电气化水平，直接体现着一个国家的现代化水平。发展新质生产力的新赛道，用电量中有答案。

前三季度中国近8万亿千瓦时的用电量，哪个领域用电量增长最迅猛？先看一处景。

陕西杨凌，中国农业“硅谷”，空中无人机、田间摄像头、棚内传感器，物联网托举智慧温室，“空天地一体化”赋能高产田。从“靠天吃饭”到“知天而作”，从传统耕作到智慧农业，也是驱动农业现代化的“动力底座”。

今年前三季度，第一产业用电量同比增长10.2%，领跑三大产业。

推进中国式现代化，最艰巨最繁重的任务依然在农村，最广泛最深厚的基础依然在农村。大力推进农业机械化、智能化，给农业现代化插上科技的翅膀。提升中国式现代化成色，我们正优先补上这块短板。

再看一组数。

今年前三季度，移动互联网、大数据、云计算等快速发展，广东、广西等南方五省区互联网数据服务用电量同比增长46.05%。其中，受益于在建及投运的49个重点数据中心，贵州以72.92%的增幅高居榜首。

算力是新质生产力，数字经济已成为国际竞争主赛道之一，而算力竞

争靠电力支撑，很大程度上取决于能源供应能否既绿又稳。

今年世界人工智能大会结束后，返回美国的专业人士指出：在美国，人工智能的发展，越来越多地与数据中心电力消耗和电网限制的争论联系在一起。在中国，为数据中心提供充足电力，已无需多言。

从用电增势看发展趋势，既能找到经济活跃因子，也能看到新的增长引擎。传统产业转型升级，新兴产业成长壮大，未来产业加速孕育，用电量犹如一张“体检表”，全面清晰呈现中国经济结构向优、动能向新的健康特征。

将观察的时间轴再拉长一点。

从“80%以上为无电人口”，到14亿多人“用电自由”、发电量约占全球总量的1/3，再到广东深圳成为全球首个超充站数量超过加油站的城市……这既是一个国家工业化、电气化、信息化的发展历程，也是一个民族向新而行、乘风破浪的时代见证。

习近平总书记指出：“中国式现代化要靠科技现代化作支撑，实现高质量发展要靠科技创新培育新动能。”用好科技创新这个“关键变量”，就能激发新质生产力这个“最大增量”。

抓住历史机遇，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力，我们定能赢得主动、赢得未来。

（二）

稳定性，这是中国发展给世界带来的共同感受。“以高效能治理促进高质量发展和高水平安全良性互动”，中国发展稳扎稳打，实实在在，为世界提供了稳定性和确定性。

“无感”背后往往是一种高水平的供需平衡。曾几何时，“拉闸限电”也是中国经济社会发展的主要困扰。今夏普通家庭对电力供应的“无感”，让人们在不经意间觉察中国经济前行之“稳”，更引人思考，在全球性能源供需天平失衡的今天，中国缘何“稳坐钓鱼台”？

“战略上判断得准确，战略上谋划得科学，战略上赢得主动，党和人民事业就大有希望。”

“稳”源于“下好先手棋”。在面对风险挑战时强化战略思维，变被动为主动。

高温气冷堆、可控核聚变等一批关键技术实现突破，增强能源“硬实力”；白鹤滩水电站、乌兰察布储能电站等一批重大工程建成投产，形成供电“大支柱”。能源供应链的“命门”牢

牢掌握在自己手里，“现代经济血脉”才不会“贫血”。

从国家急迫需要和长远需求出发，聚焦能源、基础原材料、高端芯片等领域关键核心技术全力攻坚，不断提高自给率；在事关发展全局和国家安全的基础核心领域，瞄准人工智能、量子信息、先进制造、生物育种等前沿科技，应用一代、研发一代、储备一代……

统筹急与缓，把握近与远，努力把科技的命脉牢牢掌握在自己手中，做好各领域的战略性储备，筑牢“压舱石”，锻造新优势，就能不断提升我国发展自主性、安全性。

“稳”源于“全国一盘棋”。在应对复杂局面时增强大局意识，化危机为机遇。

西北的风“点亮”大湾区的灯，西南的水“照亮”长三角的厂，电力资源突破地域限制实现“全国购”，一个不断完善的高标准全国统一电力市场体系，持续释放改革红利……

打破“壁垒”，消除“堵点”，加快构建全国统一大市场，正为高质量发展打开新空间。重庆跃升消费第一城；安徽成为汽车产量第一省；在经济大省中，前三季度湖北经济增速以6%居首……发挥区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略、新型城镇化战略叠加效应，后发地区实现弯道超车，中国经济“韧性强、潜力大、回旋余地广”有了生动呈现。

站位全局，服务大局，充分发挥我国超大规模市场优势，形成更多增长极，增强的是我们从容应对风险挑战的底气。

从更大视野观之，以新安全格局保障新发展格局，中国经济社会发展拥有更稳底盘、更强韧性。

党的二十届四中全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十五个五年规划的建议》部署了对推进中国式现代化具有重大牵引、驱动、支撑作用的战略任务，具有很强的前瞻性、针对性、指导性。贯彻落实好战略任务，中国号巨轮无惧风雨、破浪前行。

（三）

普惠性，这是中国特色社会主义制度优势的一个鲜明特征。习近平总书记指出，“让广大人民群众共享改革发展成果，是社会主义的本质要求，是社会主义制度优越性的集中体现”。

在用电需求大幅增加的同时，居民基本生活用电价格长期保持相对稳

定，生动而深刻地回答了什么是中国的优势。

翻开中国电力的账本，“优越感”扑面而来。

云南贡山独龙族怒族自治县独龙江乡，投资3025万元的户用通电工程、2.8亿元的联网工程，让藏在大山褶皱里的村寨灯火辉煌、产业兴旺。

放眼全球，中国是第一个也是唯一一个拥有14亿多庞大人口，却依然能做到全民通电的国家。电力建设维护成本之高，短期很难收回，为什么要干？

坚持人民至上，始终把造福人民作为根本价值取向，中国的现代化观，体现以人民为中心的发展思想，彰显中国共产党人的初心与恒心。

跨越1400多公里，南水北调中线工程河北黑龙港流域500多万人告别了高氟水、苦咸水；建成四十余载，塔克拉玛干沙漠边缘筑起3046公里“绿色长城”；矗立海拔5200米，5G—A基站为雪域高原开辟数字高速路……

重大工程也是民生工程，凸显了集中力量办大事、办难事、办急事的制度优势，为“国之大事”写下生动注脚，为协调发展厚植人民底色。投资于人、服务于人，这是中国式现代化的价值回归。

以人民之心为心，以天下之利为利，中国的现代化之路，是“既发展自身又造福世界的现代化之路”。

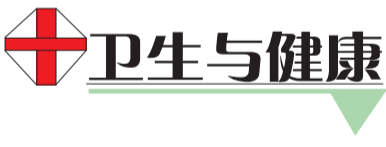
在巴西，借助中国特高压技术，清洁水电跨越5个州，满足约2200万人口用电需求；在沙特，500万个中国智能电表，为西部和南部9个地区撑起智能电网；在肯尼亚，中企承建的加里萨50兆瓦光伏电站，不仅满足逾38万人口的用电需求，每年还可减少二氧化碳排放约6.4万吨……

“大家一起发展才是真发展，可持续发展才是好发展。”大国之大，体现在大格局、大胸襟、大担当。互利共赢、合作共赢，是人间正道、天下大道。

“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发展的关键时期，也是我国发展面临的战略机遇和风险挑战并存、不确定难预料因素增多的时期。持续增强向新性、稳定性、普惠性，我们必能变一个个“不可能”变成“一定能”，为变乱交织的世界注入更多安全感、正能量、新机遇。

人民观点

包装玉米是“僵尸玉米”？揭秘加工玉米的科学真相！



近期，“预制菜”话题引发广泛热议，这不禁让人联想到今年年初曾引发恐慌的“僵尸玉米”事件。

此前，有条号称揭露“僵尸玉米”的视频火爆。视频中，一位博主看似怒气冲冲地在爆料包装玉米全是科技与狠活，不仅刷过小甜水，还有冻了许多年的“僵尸玉米”。尽管这条视频没有任何出处与证据，但“僵尸玉米”这个骇人言辞依旧迅速传播开来，并引发了不少人的恐慌。

如今，当我们走进超市，货架上到处都是各种真空玉米、冷冻玉米，还有撕开包装就能直接炫的甜玉米粒。那么，这种加工玉米，就是“僵尸玉米”吗？能长期吃吗？相比新鲜玉米，是不是差特别多？今天来具体说说。

“僵尸玉米”完全是营销号打造出来的、无中生有、骇人听闻的说法。真空玉米和冷冻玉米都是通过高温杀菌、快速冷冻这些方法，不仅延长了保质期，还保留了大部分营养。虽然加工后的玉米口感会稍微有些变化，但总体来说还是不错的。

建议大家夏天玉米成熟的时候多吃点新鲜的，享受它最好的味道和营养；其他季节可以选加工玉米，既方便又能解馋。购买时要注意查看包装是否完整，有没有执行标准、标签是否合规、日期是否新鲜。

总之，科技和农业的结合让我们有了更多选择。无论是新鲜玉米还是加工玉米，各有各的好，大家主要根据自己的需求来选即可。很多营销号为了吸引眼球，经常给正常的科

学技术泼脏水，然后通过拉踩带货，大家一定要擦亮双眼，不要被带偏。

新鲜玉米的保存，是个难事！玉米按用途分为籽粒玉米（主要在完全成熟后脱粒用于粮食加工、饲料、工业等用途）和鲜食玉米，我们这里讨论的是鲜食玉米。

玉米的成熟期一般在夏天，北方是7月到9月，南方是6月到8月。玉米喜温耐热，在南方每年3月底到4月初播种，北方则比南方晚一个月，经过80-120天即可收获，有些晚熟品种在气温较低的环境下需要150天才能成熟。因此，每年的新鲜玉米大量上市一般在7-9月，其余季节也能买到玉米，大多都是云南、海南等地区种植

的玉米填补市场，这时候玉米相对较贵。

玉米大量上市的季节往往天气比较热，虽然此时的玉米价格非常便宜，但新鲜玉米保鲜是个难事，通常常温下1~2天就开始发黄萎蔫了，即使放冰箱冷藏，也只能撑3~5天，放久了籽粒就会失水，味道就会变得寡淡，吃起来就像嚼木屑一般。如果想长期保存，或者在其他季节也能吃到玉米，就得采取更科学的办法了。

近几年，玉米作为一种健康、减脂的食物走红，很多人把它作为正餐的一部分。但因为新鲜玉米保存时间有限，反季节供应“捉襟见肘”，因此“加工玉米”在市场上越来越多。

加工玉米保质期长
主要源于加工方式的升级

提起“加工玉米”，以前更常见是玉米罐头，现在有了更适合玉米的加工方式——真空包装。

真空包装玉米，对于玉米成熟度挑选要求较高，因为只有合适的成熟度会有更好的口感、更高的糖分和香气，太老太嫩都会影响到最终成品的

口感。

用真空包装玉米，加工流程复杂，而且要跟时间赛跑，采摘后得赶紧去除花丝，剔除发霉、缺粒、水粒、串花粒或成熟度不达标的果穗，然后将玉米穗修剪成统一长度（通常为12~20厘米），并按长度分级。清洗时用流动清水去除花丝和污物，避免长时间浸泡。把玉米收拾好看了就要进行预煮了，预煮一般采用高温（85~95℃）漂烫，目的是钝化玉米中的酶活性，防止营养成分流失，同时杀菌和固定颜色，一般需要漂烫10~12分钟。

再将漂烫后的玉米冷却到室温，用真空袋包装后抽真空密封。最后将真空包装后的玉米放入杀菌锅中进行高温杀菌，通常采用水浸式杀菌，温度为121℃，时间为20~30分钟，这一步就是为了充分地杀灭袋内的细菌。灭菌完成后冷却，擦去包装表面的水，然后质检查看是否漏气。

整个过程不需要添加任何化学物品，却能放很久，主要是因为抽了空气、高温杀菌，再加上密封包装，细菌没法生存，所以不用加防腐剂也能保存很久（当然，得是正规厂家生产的）。除了真空玉米，还有一种常见的加工玉米——冷冻玉米。它和真空玉米的加工方式略有不同，前期也是采摘后去壳、清洗，然后预煮后就冷冻起来，一般都是需要放在-18℃环境保存。

速冻玉米和速冻饺子一样属于速冻食品，一般有速冻玉米粒和速冻糯玉米两种。但相比真空玉米，冷冻玉米在长时间冰冻过程中会失水，影响口感，所以通常不要冻得太久，以免口感太差。

加工玉米，营养真不错！
这样挑到合格产品

加工玉米在口感上没有新鲜玉

米那么脆甜，但可以较好地保留玉米的大部分营养。除了一些水溶性维生素（如维生素C）、抗氧化物质会略有减少外，蛋白质、碳水化合物、膳食纤维、矿物质等都能较好地保留。

而且真空包装还有效抑制了氧化反应，还能够较好地保留脂溶性维生素（如维生素A、E和胡萝卜素）。

当然，很多人会担心封起来的玉米是不是已经放了好久，或者里面会不会有烂的等等。这里提供几个方法，教大家挑选到合格的产品：

1.看包装：选正规厂家的产品，包装要完整，没有破损或漏气，尤其是真空玉米，袋子鼓起的话就是漏气了。

2.看标签：检查生产日期和保质期，越新鲜的越好。

3.看外观：冷冻玉米粒颜色要鲜亮，没有发黄或变黑；真空玉米则要看看玉米粒是否饱满，有没有明显的变色或干瘪。

4.闻一闻：如果有异味或者酸味，那肯定不能买！

还有一点特别重要，就是看食品安全认证，正规产品包装上会有完整的SC编码（食品生产许可证编号）。

有些还会有绿色食品、有机食品之类的认证标志，这些标志说明产品通过了严格的质量检测，吃起来更放心。

小贴士：大家市面上也常能看到紫色、黑色、彩色的玉米，不仅好看，营养价值还更高，可以试试看哦~

玉米的颜色是由果皮、糊粉层和胚乳三部分色素在数量和质量上的差异所体现。不同颜色的玉米品种通过杂交选育，可以将不同颜色性状聚合，从而培育出多彩的玉米。玉米丰富的色彩是花青素、类胡萝卜素等色素共同作用的结果。（人民网科普）

广大市民：

感谢您对山南市各项工作的关心和支持。10月25日至31日共受理群众来电反映事项60件，其中咨询类15件，求助类45件。现将办理情况公告如下：

一、咨询类事项主要涉及职能部门联系方式、景区对外开放及市政政务服务服务中心办公地址咨询等内容，所有事项均已答复。

二、求助类事项（一）目前已办结（31件）。一是城市管理类9件，涉及供水保障、渔业资源保护、噪音治理、占道经营、公共设施维护及环境污染等问题。

二是便民服务类7件，主要反映通信信号、服务态度、服务流程等方面。三是交通管理类4件，涵盖车辆管理、路网路况等相关问题。四是市场管理类4件，主要为消费纠纷事项。五是旅游管理类4

件，涉及景区收费内容。六是拖欠工资类2件，反映薪资拖欠问题。七是科教文卫类1件，主要为学校教学管理问题。截至目前，我办对上述办结事项开展电话回访，绝大多数群众对办理结果表示满意。

（二）跟踪督办事项（14件）。主要涉及环境污染、用水保障、公共设施维护、资质盗用、消费纠纷、薪资拖欠等方面。目前，相关事项已转办至各责任部门核处理，我办将持续跟踪督办落实。

感谢广大群众的关注与反馈，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，更好为全市人民服务。

特此公告。

山南市12345政务服务便民热线办

2025年11月3日

（上接第一版）不断加大巡河工作力度，持续推进清澈干净的乡村水系建设。

全民参与，激发群众共建美丽家园内生动力

在山南市农村人居环境整治工作中，广大群众不再只是成果的受益者，更从“被动接受”变为挺身而出、主动参与的“主力军”。

隆子县庄堆村驻村工作队、桑日县法院党组、洛扎县色镇等积极践行习近平生态文明思想，经常组织党员志愿服务者到公路沿线捡拾垃圾，在“全国生态日”、“爱国卫生月”期间组织开展了“爱护环境、从我做起”主题党日宣传活动。

洛扎县拉康镇拉康社区自建成集中隔离牛半圈后，群众迫不及待地来自家牲畜迁入新圈。社区居民次仁旺堆说：“以前不管怎么打扫，巷子里总能看到牛羊粪便，现在这种情况彻底消失，前来旅游的游客明显增多了。”

亲眼目睹人畜分离带来的好处后，村民们转变思想观念，不再等待观望，而是积极主动寻求改变。浪卡子县伦布雪乡知达卡村群众就地取材，互帮互助，建起了经济实惠、整齐美观的牛羊圈舍。桑日县冲达村群众就地取材，以工代赈，既完成了177户人畜集中分离，也增加了当地群众70余万元务工现金收入。

除此之外，山南市大力开展以残垣断壁、私搭乱建整治为主要内容的美丽乡村建设，加大对残垣断壁、私搭乱建、危房、危圈等整治力度，村容村貌焕然一新。截至目前，全市大部分区域残垣断壁、私搭乱建、乱堆乱放现象得到彻底整治，村庄整体形象进一步美化。

隆子县热荣乡才麦村村民拉姆感慨道：“以前买点家具回家，要换三次车；车拉到村门口，转拖拉机，最后还得人力抬回家。如今村道拓宽了，车辆可以直接开到家门口，方便太多了。”

美丽乡村建设有效带动了乡村旅游、特色产业发展，促进了群众就近就业增收和村集体经济发展壮大，形成了农村“好生态”变农民“鼓钱袋”的良性循环。

乃东区昌珠镇扎西曲登社区、琼结县拉玉乡强吉村通过人居环境整治大力发展乡村旅游，游客人数、集体收入、群众分红年年攀升。

桑日县增期乡雪巴村通过人居环境整治着力打造“温泉”特色产业，带动村民持续增收致富。雪巴村党支部书记白玛说：“现在日均游客量有800到900人，2025年村集体收入已达到500多万元，今年村民的分红预计相当可观。”

在助力农村发展的进程中，山南市一方面大力改善物质条件，让群众“手里”更厚实；另一方面用心丰富群众的精神文化生活，让“面子”更有光彩。山南市依托新时代文明实践中心（所、站），广泛开展形式多样的文化活动，不

断满足农牧民群众日益增长的精神文化需求；充分发挥基层农牧民宣讲员作用，教育引导农牧民群众逐步养成文明生活习性；组建村级文艺演出队，通过寓教于乐的形式每年开展文艺演出，使群众精神面貌焕然一新。

加查县安绕镇仲巴村村民边巴次仁动情地说：“通过人居环境整治，我们村现在住的是干净、整洁、明亮的房子，走的是宽敞、平坦、硬化的村道，空闲时还有丰富的文化活动，这样的生活过去连做梦都想不到。”

长效机制，保障整治成果持续巩固行稳致远

人居环境整治是一场“没有终点的马拉松”，唯有建立健全制度机制，方能实现从“一时美”到“持久美”的深刻转变。

山南市将人居环境整治作为乡村振兴的“先手棋”，纳入党委中心工作统筹谋划、一体推进，构建“发现—整改—提升—巩固”的治理闭环，并通过“四不两直”方式开展暗访查找问题，地市级领导带队定期督导检查，发现问题及时提出措施，限期要求整改。在资金保障方面，出台专项奖励办法，每年由市、县两级共设立1000万元激励奖励金，形成“以奖促治、以罚促改”的双向激励格局。

山南市创新人居环境整治推进机制，通过“现场观摩+经验交流”模式，打造基层治理“流动课堂”。自2018年起，市级层面连续在琼结、浪卡子、加查、桑日等整治成效突出的县区召开现场会，由市委、市政府主要领导带队，组织县乡党政“一把手”、村（社区）白表村借鉴昌嘎村经验制定整治“作战图”，一跃成为县级考核“排头兵”。

加查县冷达乡热当村以整治成效一度落后的扎某家庭为整改样本，组织村民代表“上门帮教”。扎某感慨道：“看过别人家整洁的样子，才知道自家以前有多乱。现在全家总动员进行收拾整理，家里干净多了，回家心情都变好了！”

近年来，山南市通过示范村建设强化政策引导，组织乡镇、驻村工作队开展实地观摩、村户评比和资金激励，有效推动群众从“旁观者”到“主动参与者”。各村（社区）自发设立“村庄清洁行动日”，形成“周整治、月评比”长效机制，实现从“要我建设”到“我要建设”的根本性转变。

面对新阶段新任务新要求，山南市将继续坚持系统治理，接稳握好前人传递的“接力棒”，跑好整治提升的“接力赛”，深入研究新问题、制定新举措、探索新路径，坚持一件事接着办、一件事办一年、一年接着一年干，以滴水穿石的韧劲、久久为功的恒心，持续推动和美乡村建设，不断谱写农牧农村人居环境整治新篇章，让广大农牧民群众共享更多高质量发展成果，群众的获得感、幸福感日益增强。

声明

加措（身份证号码：54223219840706001X）名下藏CA7271中型自卸货车（发动机号：87016359，车辆识别代码：LGHXCGAH69H029391）早已报废解体处理，号牌、行驶证均已丢失，但未办理相关报废手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

白玛日增（身份证号码：542227198606212070）名下藏CA2847摩托车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书均已丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为摩托车所有人，郑重承诺报废解体情况真实，愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

错那市曲卓木乡洞嘎村股份经济合作社（统一社会信用代码：N2540530MF8480656E），不慎遗失私章次仁顿珠之印一枚（私章编号：54053010001544），特此声明作废。

西藏雅南供应链管理有限责任公司（统一社会信用代码：91542200MAB02WM13B），不慎遗失私章臣思宇之印一枚（私章编号：54050110003618），特此声明作废。

遗失声明

错那市曲卓木乡洞嘎村股份经济合作社（统一社会信用代码：N2540530MF8480656E），不慎遗失私章次仁顿珠之印一枚（私章编号：54053010001544），特此声明作废。

西藏雅南供应链管理有限责任公司（统一社会信用代码：91542200MAB02WM13B），不慎遗失私章臣思宇之印一枚（私章编号：54050110003618），特此声明作废。