

琼结县琼结镇雪巴社区驻村工作队 百日耕耘让民生温度满街巷

本报记者 次旦卓嘎 漆彩兰 尉杰

走，到群众中去

秋日的琼结县琼结镇雪巴社区，田野里满是丰收的喜悦，藏式民居的窗台上摆满了鲜花，老人们晒着太阳唠着家常，年轻人前往“幸福驿站”咨询政策——这幅充满烟火气的画面，是驻村工作队百日耕耘结出的民生硕果。

自雪巴社区第十四批驻村工作队入驻以来，扎实开展“百日走村入户大调研”活动。在居民家中、青稞地里、项目点上，随处可见驻村工作队的身影。他们脚沾泥土、奔赴一线，解决了一件件居民心头的难事，绘就了一幅幅生动的千禧暖心画卷。

雪巴社区地处琼结县城，共有342户、1091人。社区内，在外求学的青年学子较多，60岁以上老人占比大，部分独居老人行动不便，高校毕业生对就业、考研政策的需求迫切。“刚入驻时，我们发现社区虽宁静，但居民的‘急难愁盼’藏在日常里。”驻村工作队副队长赵丽芳回忆，有的老人担心出门摔倒无人知晓，有的大学生因不熟悉政策错失良机，这些“小事”，成了驻村工作队要破解的“民生大考题”。

入户走访中，驻村工作队队员们耐心倾听居民诉求：针对独居老人，详细询问身体状况和日常生活情况；对于有大学生家庭的，主动了解他们的学业、职业规划，收集他们在政策理解、岗位信息等方面的困惑；同时，还征求居民对社区基础设施、公共服务、邻里关系等方面的意见建议。

“以前想了解就业政策，要么得专门跑到县教育局，要么就在手机上搜索，特别不方便。”今年刚大学毕业的益西措姆正在社区“幸福驿站”咨询政策。她说道：“现在好了，在‘幸福驿站’就能得到最新的考试和就业信息，社区工作人员还会很耐心地给我讲解，这对我规划自己的职业方向帮助太大了。”



图为驻村工作队队员悉心搀扶老人行走。 本报记者 次旦卓嘎 摄

这座连着社区居委会院子的“幸福驿站”，正是为社区居民量身打造的便民服务站。“幸福驿站”虽不大，却“五脏俱全”。该驿站聚焦大学生群体需求，持续提供大学生相关政策咨询、驻村工作队和社工专业解答等暖心服务。为进一步拓宽服务维度、畅通民意渠道，今年5月，驿站新增琼结“民情”直通车服务窗口，居民通过扫码即可反映问题、提出建议，同时参与活动还能领取奖品，以此激发大家的参与热情，让驿站成为连接群众服务与需求的“连心桥”。

如今，这家在家门口的“政策加油站”，在驻村工作队和社工的用心经营下，成了社区居民最常光顾的地方之一，也为社区里的大学生们架起了一座温暖的“服务桥”。

不仅如此，为防止社区里的独居和孤寡老人在家中摔倒或突发意外时无人知晓、无人照料，驻村工作队为社区12名60岁以上的孤寡老人发放了

“手捧防撞报警器”。这个小设备功能齐全，具备实时定位、语音通话、一键求助和自动报警等功能，能让驻村工作队随时掌握老人们的动态，为他们的安全保驾护航。

“莫拉，您稍等，我们这就过去。”一天，驻村工作队队员接到老人其米拉姆的呼叫后，立刻放下手头的工作迅速赶了过去。

原来，其米拉姆老人家中没有自来水，日常用水需从屋外挖，年迈行动不便的她，只好按下报警器求助社区干部。“自从有了这个‘报警器’，我一个人在家做什么事都很安心，谢谢你们时刻想着我们。”其米拉姆老人拉着队员们的手，感激地说。

今年8月，社区发放报警器时，驻村工作队还特意组织了“使用教学会”，队员们蹲在老人身边，手把手教他们开机、按键、更换电池。“莫拉，您看，只要这样按下去，我们的手机就会响，还能看到您在哪里，不管您在院子

里还是路上，我们都能很快找到您。”队员们一边演示，一边耐心讲解，直到每位老人都能熟练操作。

为了确保报警器“时时管用”，驻村工作队还建立了“定期回访”机制：每周电话或上门检查报警器信号情况，遇到恶劣天气，队员们还会增加回访频次，提醒老人外出注意安全。

如今，这一小小的“手捧防撞报警器”，不仅成了守护老人安全的“随身卫士”，更让独居、孤寡老人感受到了社区大家庭的温暖，真正把便民服务做到了大家的心坎上。

为推动产业增效、拓宽居民增收渠道，驻村工作队通过“实地走访取证+信息汇总梳理”的方式，精准收集拉萨、山南两地企业用工信息15条，为居民就业提供多元选择。同时，结合居民家庭劳动力数量、成员健康状况、老人赡养需求等实际情况，驻村工作队还通过多渠道招商洽谈，推出降低租让利等暖心举措，成功将社区度假林卡租让给本地居民，直接带动集体经济增收5.8万余元。

此外，驻村工作队还积极鼓励居民利用县城商业优势，在松赞路、文成路等黄金路段开设藏式餐馆、便民小卖部。今年以来，已帮助2户共4人实现就近就业，让他们在家门口找到生计。“现在餐馆生意稳定，收入比以前多了不少，离家就10分钟路程，还能照顾家里的老人和孩子，真的特别感谢社区的帮助！”经营藏式餐馆的阿佳益西曲珍话语里满是欣慰。

从用100天深入调研摸清民情，到推出一系列惠民实招，雪巴社区驻村工作队的每一步行动，都让居民的幸福指数不断攀升。“驻村工作没有终点，居民的需求在哪里，我们的服务就跟进到哪里。”赵丽芳表示，接下来，驻村工作队将针对前期调研发现的各类问题，开展精准化、针对性的服务提升行动，持续为社区居民搭建更多便民桥梁，让雪巴社区的幸福图景越来越美。

在行走中遇见美 ——乃东区曲结沟徒步活动侧记

本报记者 漆彩兰 尉杰 益西旺姆

金秋十月，层林尽染，清风送爽。10月12日，乃东区教育局联合多颇章乡开展以“徒步赏秋韵·奋进新乃东”为主题曲结沟徒步活动。来自全市机关企事业单位的干部职工与广大徒步爱好者齐聚，在体育竞技的活力、秋日风光的绚烂与乡村文化的浓郁中，共赴一场金秋盛会。

活动在国家级非遗“多颇章卓舞”的激昂鼓点中拉开帷幕。身着民族盛装的舞者踏着铿锵节奏，为选手们加油鼓劲。随后，专业教练带领全体参赛者进行赛前热身，充分活动筋骨，为即将开启的5公里竞速徒步做好准备。

本赛道串联起山谷、草场、溪

流与瀑布，步步皆景，处处如画。选手们在层林尽染的山间穿行，脚下是落叶铺就的“金色地毯”，身旁是清澈潺潺的溪水，彩林与山石相映成趣。这条路线既考验着选手的体力与耐力，更让大家在行进中沉浸式享受秋日自然之美，堪称一场视觉盛宴。

“举办此次活动旨在促进文旅深度融合，丰富市民文化生活，展示乃东优美的自然风光和独特的人文魅力。希望更多人走进曲结沟，了解曲结沟、爱上曲结沟，为江北经济社会发展增添注入新活力。”乃东区副区长闫达杰表示。

比赛过程中，选手们你追我赶，步伐矫健，沿途不时传来加油呐喊声。

在赛道后半段，普布扎西逐渐加速，最终以稳健的节奏率先冲过终点，夺得第一名。面对镜头，他兴奋地说：“非常感谢多颇章乡举办这次活动，今天的天气特别给力，路线设计得也很赞，一路上风景和氛围都让我充满动力。希望以后能多办几次这样的徒步活动，让更多人走进曲结沟，感受这里的美。”

现场，所有完成比赛的选手获得了一枚专属设计的纪念奖牌，为此次旅程留下珍贵印记。

赛后，热闹的文化体验环节让现场气氛再次升温。传统黑帐篷里，游客们近距离感受游牧文化：新鲜牛奶、藏鸡蛋等农特产品摊位前人头攒动；打牛

角、骑马、射箭等互动项目，让大家在竞技之外体验到浓郁的民族风情。

徒步爱好者次仁旺堆兴奋地说：“今天的路线真是太美了，两边青山叠翠，山间溪水清澈见底，一路伴着潺潺水声前行，让人心情格外舒畅。不仅锻炼了身体，还收获了满满的快乐。非常感谢主办方和曲结沟乡政府，为我们带来了这样一次难忘的徒步体验。”

此次活动不仅是一场速度与耐力的较量，更是一次亲近自然、感受文化、凝聚力量的旅程。在秋韵与欢笑中，大家用脚步丈量美景，用热情传递精神，共同描绘了一幅“奋进新乃东”的生动画卷，也为乃东区文旅融合发展写下了浓墨重彩的一笔。

我市多措并举抓好重点项目建设

为加快项目前期工作，山南市还组建了全市谋划推进重点项目前期工作专班，搭建重点项目优质前期工作主体库，建立“当天受理、3天评审、5天出报告、7天下达批复”机制，持续深化全额度政府投资项目审批权限下放、集中审批、联审联批等举措，审批效率显著提升。

在资金保障方面，山南市紧盯国家政策导向，积极向上对接争取，年度累计落实中央预算内投资、地方政府专项债券、一般债券、“两重”（国家重大战略实施和重点领域安全能力建设）超长期特别国债等专项资金36.21亿元。同时，开发重点项目全生命周期管理系统，实现对部分重大项目“可视化”调度，推动项目有序实施，充分发挥有效投资对经济稳增长的关键支撑作用。（来源：西藏日报）

本报（耿祝仙）在市藏医院制剂室异地新建项目（一期）施工现场，各类机械运转有序，施工人员分散在不同点位紧张作业，全力以赴推进工程进度。该项目建成后能够生产260多个制剂品种，年生产能力达30余吨，可向山南全市各县和乡镇藏医医疗机构提供优质、齐全的藏药，显著提升藏医药服务能力和创新水平。

今年以来，山南市把抓大项目作为当务之急，明方向、定目标、压责任，大力实施重点项目攻坚行动，制定501个年度重点项目建设计划，将投资任务按季度、分月份逐一分解到具体子项目，严格执行“日盘点、周调度、月通报”机制，强化全程督导和动态跟踪，助推项目加快建设。截至8月，全市年度重点建设项目开复工424个、开复工率达85%。

扎囊县 开展体音美教师专业技能提升培训班

本报（近日）扎囊县开展2025年体音美教师专业技能提升培训班。培训紧紧围绕体音美学科核心素养展开，内容设置兼具针对性与实用性，涵盖师德师风建设、课题研究指导、

课程教学设计等多个核心模块。通过专题讲座、案例分析、实践指导等形式，帮助参训教师深入领会新课标内涵，大胆创新教学方法，切实提升专业素养与教育教学能力。

洛扎县 举行庆祝西藏自治区成立60周年书法大赛

本报（曲尼 记者 邓烨炜）近日，由洛扎县文化和旅游局主办、洛扎县文化综合服务中心协办的庆祝西藏自治区成立60周年书法作品大赛在县委文化综合服务中心举行。

本次大赛以“笔墨抒怀颂华章，丹青溢彩庆盛典”为主题，共征集到34幅西藏书法作品。作品内容丰富多彩，既有歌颂党的百年光辉历程与伟大成就的诗词，也有深情礼赞雪域高原六十载沧桑巨变的笔墨篇章。这些作品生

动展现了洛扎县干部群众听党话、跟党走、跟党走的坚定信念，以及为家乡发展成就而倍感自豪的真挚情怀。

此次书法作品大赛，不仅为全县书法爱好者搭建了平台，更有力弘扬了中华优秀传统文化，促进了西藏文化艺术的交流交融，生动展现了洛扎县民族团结进步与文化繁荣发展的崭新面貌，为庆祝西藏自治区成立60周年营造了喜庆祥和、昂扬向上的浓厚社会氛围。

隆子县 传统艺术培训进特困集中供养中心

本报（索郎）近日，隆子县第五期“扎念琴弹唱”暨第三期“朗玛谐舞”培训在特困集中供养中心正式开班。

培训以“丰富文化精神生活，传承地方文化根脉”为核心目标，通过专业教师为老年人搭建接触传统技艺的平台，用扎念琴的悠扬旋律与朗玛谐舞的灵动舞姿充实晚年日常，切实提升其获得感与幸福感。以培训为纽带，推动传统文化传承与特困群体养老服务有机融合，为县域公共文化服务提质增效注

入新动能，让传统技艺真正成为滋养老年人心灵的“精神养分”。

据悉，本次培训将持续20余天，通过系统化、常态化的教学辅导，让传统艺术扎根基层养老一线，为隆子县文化养老工作注入新活力。下一步，隆子县文化和旅游局将继续以此类文化培训为抓手，持续把优质文化资源送到群众身边，推动传统文化在服务民生中焕发时代光彩，进一步夯实基层文化建设根基，让文化惠民的温度传递到每一位群众心中。

措美县 检查哲古民宿整治旅游乱象

本报（格桑南木加）近日，措美县文化和旅游局主动牵头，联合哲古镇文化旅游综合服务中心、哲古社区组建检查组，对哲古区域内民宿开展全覆盖检查。

此次检查聚焦“问题整改回头看”，重点核查此前发现的个别民宿卫生不达标、杂物乱堆放等问题的整改落实情况。从现场检查结果来看，大部分民宿已积极完成杂物堆放等问题的整改，经营环境得到显著提升。

在强化整改监督的同时，检查组同步推进民宿经营规范化建设，不仅统一制作并向各民宿发放入住登记本，还指导民宿张贴明码标价牌，从源头杜绝消费乱象；为助力民宿引流，精心制作安装了带有扫码导航功能的显眼路标，并在哲古镇哲古社区各餐馆等地张贴民宿宣传单。

下一步，措美县文化和旅游局将定期开展民宿监督检查，防止问题反弹，切实发挥民宿项目作用。

曲松县 开展消防安全培训

本报（次仁卓嘎）近日，曲松县消防救援大队联合下江乡消防工作所在下江村，加娃村开展消防安全培训及应急演练活动。

活动中，消防宣讲员结合农村火灾特点，详细讲解火灾预防要点，火情发生时的应急处理、报警流程及科学逃生技巧，对灭火器、消防面具等器材的选

型与保养知识进行了细致说明。工作人员现场演示了干粉灭火器“提、拔、握、压”的标准操作流程，通过详细讲解与分解动作示范，使消防器材使用知识深入人心。村民分组上前实操，在工作人员指导下完成灭火器扑救油盆火、模拟火场疏散逃生等科目，切实提升了村民火灾处置能力。

浪卡子县白地乡

树文明乡风 建和美乡村

丹增平措



图为白地乡志愿服务队为游客提供咨询引导、线路规划等服务。 丹增平措 摄

今年以来，浪卡子县白地乡积极探索建立文明培育长效机制，以丰富的载体、务实的举措，努力构建“政策

落地有温度、文明培育有深度、群众幸福有厚度”的乡村治理新格局，为全面推进乡村振兴提供精神支撑和

可复制、可推广的乡风文明建设经验。

坚持思想宣讲“零距离”。白地乡结合受众需求“量身定制”内容提纲，组织宣讲队深入田间地头、寺庙学校，围绕党的创新理论、惠民政策、民族团结进步创建等主题，开展对象化、分众化宣讲30余场次。创新爱国主义教育载体，开展“宣讲+观影”特色活动，组织观看反映西藏历史巨变、各民族携手奋斗的影视作品，以群众喜闻乐见的形式让精神养分“随影入心”。积极构建线上线下联动的宣讲工作模式，依托“和美白地”抖音平台，推送政策解读、文明新风短视频，累计覆盖群众5000余人次，实现党的声音精准传递基层。

着眼“多维度”树立乡风涵养示范。白地乡打造“颜值”“气质”双优示范点，推动人居环境整治与道德建设深度融合，努力培育文明乡风、良好家风。全乡动员志愿者开展人居环境整

治27场次，集中清理乡村及景区垃圾死角120余处，同步改善群众生活与旅游环境，为县域乡村环境治理提供“清洁样本”。同时，在龙桑村率先举办“学习道德模范，共建文明新村”宣讲会，以本村“好邻居”“好媳妇”等身边好人的感人事迹为鲜活教材，筑牢乡村道德建设的“精神堤坝”。

白地乡把景区便民服务示范点打造成为传递文明温度的前沿窗口，在羊卓雍措景区开展“生态宣传+实景讲解”活动，结合湖边生态标识向游客讲解环保规定，让环保理念随美景深入人心。以党群服务站为枢纽，全力构建“服务有温度、安全有底线、经营有诚信”的旅游环境，在景区文明实践驿站推出“吸氧补给角”“休憩能量站”等特色服务，并组织30余人志愿服务队提供向导指引、失物招领等服务，配合市场监管部门推行明码标价与服务承诺制度，助力实现旅游景区零投诉、零事故。（来源：西藏日报）