

举旗帜 强措施 让习近平新时代中国特色社会主义思想成为青少年的人生灯塔

2025年西藏作为边疆民族地区，青少年的思想引领工作事关国家长治久安和民族团结进步大局。山南市是藏文化发祥地、民主改革第一村诞生地，也是习近平总书记“治国必治边、治边先稳藏”重要战略思想的实践前沿。共青团山南市委员会始终牢记“抓好青少年思想政治引领是共青团的首要政治责任”，紧扣“培养什么样的接班人、怎样培养接班人”这一根本问题，以铸牢中华民族共同体意识为主线，通过系统性、特色化、实践性的教育举措，推动习近平新时代中国特色社会主义思想在青少年心中落地生根、开花结果。

一、竖若磐石，多活动引导青少年树立远大理想

理想信念是人生的精神支柱和动力源泉。青少年正处在世界观、人生观、价值观形成的关键时期，帮助他们树立远大理想，是培养担当民族复兴大任时代新人的首要任务。

1. 开展理论宣讲，让新思想照进雪域高原。结合边疆民族地区实际，多措并举开展青年马克思主义者培养工程。创新“双语宣讲”模式，组织“青年讲师团”、红领巾宣讲员深入12县(区、市)中小学，用汉藏双语宣讲《习近平论党的青年工作》，累计开展宣讲活动230余场，覆盖青少年3.2万人次。开展“金句入心”行动，以“强国志·青春说”青联大讲堂、“青联思想汇”“学悟新思想·青春建功”为载体，在“青春雅砻”微信公众号上开辟“每日一习话”板块，让新思想融入青少年日常生活。

2. 传承红色基因，用精神火炬照亮青春航向。依托山南独特的红色资源，构建“三位一体”红色教育体系。打造“红色足迹”研学路线，串联克松村(西藏民主改革第一村)、张国华将军前线指挥所旧址等爱国主义教育基地，开展“重走民主改革路”主题实践活动，累计组织青少年研学1.8万余人次。持续开展“传承红色基因——清明祭英烈 共铸中华魂”缅怀先烈活动，引导青少年感受先烈们不畏牺牲、坚韧不拔、顽强拼搏、攻坚克难的奋斗精神和为党和人民事业“鞠躬尽瘁、死而后已”的奉献精神、革命精神，激发青少年继承先烈遗志、勤奋学习、努力工作的热情，当好新时代中国特色社会主义事业的合格建设者和接班人。

二、如若繁花，多举措引领青少年自觉勤学笃实明辨修德

习近平总书记对青年提出了“勤学、修德、明辨、笃实”的要求，这是青少年成长成才的重要遵循。共青团山南市委员会采取多项举措，引导青少年自觉践行，努力成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。

1. 统筹各项资源，构建高原特色育人体系。

将新思想融入青少年思想教育教育全过程。搭建全市106个中小学(上接第一版A)充分彰显了以习近平同志为核心的党中央的英明领导，充分证明了新时代党的治藏方略的无比正确。山河万里、鄂藏一家，湖北与西藏结下山高水长的深厚情谊，我们要倍加珍惜、倍加呵护。长期以来，湖北和西藏发挥各自优势、密切协同配合，对口援藏工作取得了丰硕成果。湖北始终牢记援藏使命，把对口援藏与全省经济社会发展一同谋划、一同部署、一同推进，鄂藏两地守望相助、深化合作、心手相牵，书写了和衷共济的新篇章、开创了共同发展的新局面、绘就了美美与共的新图景。沧桑巨变、举世瞩目，西藏“短短

和援藏三省学校沟通交流平台，持续深化青少年民族团结教育，通过开展线上手拉手、云队课活动，共同营造民族团结一家亲、同心共筑中国梦的浓厚氛围，加强各民族交往交流交融，铸牢中华民族共同体意识。

2. 突出实践育人，架设知行合一成长阶梯。聚焦“四件大事”“四个创建”，搭建青少年成长实践平台。深化“民族团结一家亲”行动，连续举办湘藏、鄂藏、皖藏青少年“手拉手”交流活动，促成5000余人山南青年结对共建。实施“青春护航”行动，组织青少年参与雅鲁藏布江沿岸植树造林，累计建立“青年林”12处，面积超2000亩。开展“边境青春行”志愿服务，在隆子县玉麦乡设立“爱国守边青年先锋岗”，年均组织500余名青少年参与巡边护林、政策宣讲。

3. 深化网络育人，打造指尖上的思想阵地。创新网络思政模式，持续引导青少年参与“青年大学习”网上主题团课，推动党的创新理论深入各族青少年心中，将参加“青年大学习”培养成生活习惯，不断将学习往深里引、往实里引、往心里引。不断发挥“青春雅砻”微信公众号主阵地作用，让青少年开拓眼界、了解热点时事，增强共青团凝聚力。持续开展“清朗网络”行动，“青春雅砻”微信公众号参与市委网信办组建的辟谣联动机制，积极应对社会关切问题、转发权威消息、消除群众恐慌。

三、动若脱兔，以昂扬姿态谱写新时代青春之歌

奋斗是青春最亮丽的底色，行动是青年最有效的磨砺。有责任有担当，青春才会闪光。新时代的青少年要以昂扬的姿态、积极投身于全面建设社会主义现代化强国的火热实践，

王忠林指出，新时代新征程，化鄂藏协作大有可为，我们要同题共答、携手并进。湖北将坚决扛牢对口援藏政治责任，牢记中央所托、紧扣西藏所需、竭尽湖北所能，在做好对口支援工作上再用力，深化教育援藏、医疗援藏、智力援藏、就业援藏，整体统筹、因地制宜的战略理念，聚焦主线、增进认同的战略主动，生态优先、保护第一的战略定力，顽强拼搏、艰苦奋斗的战略气魄，进一步增强紧跟总书记、奋进新征程、建功新时代的信心决心，切实推动湖北改革发展稳定各项工作取得新成效。

高质量发展，深入研究我市经济社会发展规律，突出高原特色优势产业发展，服务融入国家重大项目建设，持续加强生态保护修复，持续保障和改善民生，加强前瞻性思考、全局性谋划、战略性布局、整体性推进，以实际行动推动高质量发展取得新的更大成就。要始终坚持和加强党的全面领导，加强党的建设，认真落实全面从严治党责任，全面落实新时代党的建设总要求，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，全面加强各级领导班子、干部队伍、基层党组织建设，锲而不舍落实中央八项规定精神，持之以恒正风肃纪反

中央关怀暖人心 扎西曲登焕新颜

好，我会永远记在心里，没有什么比共产党的恩情还珍贵的，我永远跟着党走。”

2024年，扎西曲登旅游创收179万元，意味着仅靠在家门口经营民宿和旅游服务，平均每户居民就增加了过万元的收入。曾经的“藏戏第一村”，如今真正端起了文旅融合的“金饭碗”。

“从2019年至2020年，在市委、市政府、乃东区委、区政府和援藏工作队的支持下，我们社区环境更美，群众收入更高，生活越来越好。中央代表团还看望慰问了藏戏团，走进群众家中送去关心关怀，今后，社区群众会始终听党话、感党恩、跟党走，共同创造更加美好的家园。”扎西曲登社区党支部书记巴桑次仁感慨地说。

夕阳西下，社区广场上民歌悠扬，老人们笑容满面。在党中央的关怀和引领下，扎西曲登正稳步迈向更加美好的明天，群众致富之路越走越宽，感恩之心愈加深厚。

几十年、跨越上千年”的人间奇迹蕴含宝贵经验，我们要虚心学习、认真借鉴。此次考察，我们亲眼看到了西藏自治区日新月异的精彩变化，切身感受到自治区团结一心、务实进取、真抓实干的浓厚氛围。要认真学习西藏治边稳藏、服务全局的战略意识，整体统筹、因地制宜的战略理念，聚焦主线、增进认同的战略主动，生态优先、保护第一的战略定力，顽强拼搏、艰苦奋斗的战略气魄，进一步增强紧跟总书记、奋进新征程、建功新时代的信心决心，切实推动湖北改革发展稳定各项工作取得新成效。

李富忠强调，要增强学习和实践自觉，确保习近平总书记重要讲话精神不折不扣落到实处。要抓好学习培训，市委党校要发挥主阵地作用，把推动高质量发展取得新的更大成就。要始终坚持和加强党的全面领导，加强党的建设，认真落实全面从严治党责任，全面落实新时代党的建设总要求，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，全面加强各级领导班子、干部队伍、基层党组织建设，锲而不舍落实中央八项规定精神，持之以恒正风肃纪反

腐，为各项事业顺利推进提供坚强保证。

李富忠强调，要增强学习和实践自觉，确保习近平总书记重要讲话精神不折不扣落到实处。要抓好学习培训，市委党校要发挥主阵地作用，把推动高质量发展取得新的更大成就。要始终坚持和加强党的全面领导，加强党的建设，认真落实全面从严治党责任，全面落实新时代党的建设总要求，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，全面加强各级领导班子、干部队伍、基层党组织建设，锲而不舍落实中央八项规定精神，持之以恒正风肃纪反

李富忠强调，要增强学习和实践自觉，确保习近平总书记重要讲话精神不折不扣落到实处。

要抓好学习培训，市委党校要发挥主阵地作用，把推动高质量发展取得新的更大成就。要始终坚持和加强党的全面领导，加强党的建设，认真落实全面从严治党责任，全面落实新时代党的建设总要求，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，全面加强各级领导班子、干部队伍、基层党组织建设，锲而不舍落实中央八项规定精神，持之以恒正风肃纪反

要始终坚持和加强党的全面领导，加强党的建设，认真落实全面从严治党责任。

全面落实新时代党的建设总要求，坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂，全面加强各级领导班子、干部队伍、基层党组织建设，锲而不舍落实中央八项规定精神，持之以恒正风肃纪反

在奋斗中实现人生价值，谱写新时代的青春之歌。

1. 激发奋斗热情，勇于担当作为。引导青少年深刻认识到自己肩负的历史使命和责任担当，树立为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的远大志向。通过扎实开展团员和青年主题教育活动、举办专题讲座等方式，向青少年宣传奋斗精神的内涵和价值，激发他们的奋斗热情和动力。鼓励青少年在学习和生活中勇于面对困难和挑战，敢于担当、善于作为，在攻坚克难中不断成长进步。

2. 搭建发展平台，建设奋斗空间。为青少年创造良好的发展环境，搭建更多的平台和渠道，让他们能够充分发挥自己的才能和优势。加强创新创业教育，打造“SYB”创业培训品牌，加强与创业青年的沟通联系，帮助他们学习新知识、掌握新技术、适应新业态，实现个人成长和职业发展。同时，组织各类文体活动、社会实践活动和志愿服务活动，让青少年在活动中锻炼自己，提高素质，拓宽视野。

3. 加强关心关爱，解决实际困难。对青少年在成长过程中遇到的各种困难和问题给予关心和帮助。建立健全青少年权益保护机制，关注青少年的身心健康，加强心理健康教育和心理咨询服务，建成山南市青少年心理健康咨询室，帮助他们解决心理困惑和问题。关心青少年的学习和生活，为家庭经济困难的青少年提供资助和帮扶，筹措资金308万建成“希望空间·筑梦启航”项目308个，让他们能够安心学习、健康成长。同时，加强对青少年的职业指导和就业服务，帮助他们顺利就业，实现人生理想。

(作者:共青团山南市委员会 许奇宗)

化新西藏贡献湖北力量。我们相信，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，社会主义现代化新西藏建设一定能够结出丰硕成果，雪域高原一定能够创造新的人间奇迹。

在藏期间，湖北省党政代表团还深入拉萨市、山南市，考察了解铸牢中华民族共同体意识、乡村振兴、寺庙文物保护以及“组团式”医疗援藏、产业援藏项目开展等情况，看望慰问援藏干部人才。

自治区领导赖敏、肖友才、龚会才，湖北省领导何良军、吴海涛、彭勇，武汉市市长盛阅春参加有关活动。

书记的重要讲话精神 and 习近平总书记对西藏各族人民的关心关怀，似海恩情传达到每一个机关单位、每一处基层角落、每一名干部群众，做到家喻户晓、入脑入心。要确保见行见效。要把贯彻落实习近平总书记重要讲话精神与圆满完成年度目标任务和“十四五”规划、高质量编制“十五五”规划纲要结合起来，深入研究本地本部门工作，用工作实绩体现忠诚，用推动发展体现担当，用解决问题体现落实，强化督促检查，时刻跟踪问效，确保贯彻有力、取得实效。

市领导罗栋梁、李亚祥、潘刚平、牛益出席。

广大市民:

感谢您对山南市各项工作的关心和支持。8月30日至9月5日共受理群众来电反映事项49件，其中咨询类16件、求助类33件，已办结42件，正在办理7件，办结率85.71%，回复率100%。现将具体办理情况公告如下。

一、咨询类
群众咨询事项主要为:机关和事业单位电话号码、办理边境通行证事宜，已全部答复。

二、求助类
已办结事项，一是城市管理领域，主要为:某些区域频繁停电，某项目施工时破坏草坪，某区域快速柜超时收费，某学校不予分配房屋，某公司未足额缴纳五险一金，某酒店卫生差，某小区商品房租金问题事宜。以上待办事项，相关部门正在核查处理。
真诚感谢您的来电，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，更好为全市人民服务。
特此公告。
山南市12345政务服务便民热线办
2025年9月9日

这些破伤风的认知误区，你了解多少?

韩荣

卫生与健康

日常生活中，人们对破伤风存在诸多认识误区。对此，科技日报社记者采访相关专家正本清源，介绍科学防护方法。

误区一：由生锈物品造成的伤口才会引发破伤风

很多人认为，只有带铁锈的物品造成的伤口才会引发破伤风，但事实并非如此。

中国疾控中心研究员郑微告诉记，在日常生活中，穿刺伤、烧烫伤、挤压伤，以及动物咬伤，都是常见的感染途径。

“由于可导致破伤风的破伤风梭状芽孢杆菌在自然界中广泛分布，因此只要皮肤或黏膜存在破口，破伤风梭状芽孢杆菌就有机会进入到体内，在缺氧环境下大量繁殖就会引发破伤风。”中国人民解放军北部战区总医院急诊医学科主任医师金红旭指出，有皮肤或黏膜创伤或破损史的病人；皮肤、黏膜或软组织存在细菌感染的病人；有消化道破损病史的病人，都可能患上破伤风。破伤风存在潜伏期，感染破伤风芽孢杆菌未必立即发病，但芽孢可潜伏数月。一旦发病则极为凶险，重症患者会出现喉痉挛、窒息、肺部感染及器官功能衰竭，属于致命性极高的危重疾病。

金红旭强调，一些病例没有明确损伤或明显伤口，但如果被其他细菌感染，也可能造成厌氧环境，从而促使破伤风杆菌芽孢发芽滋长并产生外毒素，形成隐匿性破伤风。

误区二：受伤24小时后注射破伤风针或疫苗无效

一些人认为，受伤后必须在24小时内注射破伤风针或疫苗，否则就达不到预防破伤风的效果。但事实真的如此吗?

山西医科大学第一医院急诊医学中心党支部书记、副主任冀兵说：“虽然越早注射越好，但只要未发病，注射‘破伤风针’或疫苗均有预防效果，没必要因时间延误而过度担忧。”

人体免疫系统具备记忆和反应功能。在破伤风杆菌感染尚处于潜伏阶段时，及时注射破伤风针或疫苗，其抗原成分能够激活机体的免疫记忆，迅速生成大量特异性抗体。这些抗体可在破伤风杆菌产生的毒素尚未大量形成或与神经组织结合之前，将其有效

(来源:科技日报)

(上接第一版B)为推动经济社会高质量发展提供人才支撑。

要坚持市场导向，树立精品意识，着眼经济发展和未来市场需求，深化产教融合、校企合作，推进“订单式”培养，积极主动服务对接国家重大项目建设，不断提高人才培养供需匹配度，促进更多学生顺利就业。要充分依托援藏优势，加强与内地职业教育院校的合作交流，借鉴先进经验，提升办学质量，努力培养更多专业技能型实用人才。
调研中，李富忠强调，各级党委要

域,主要为:某单位工作人员不予办理相关业务,某单位工作人员态度恶劣,请求协调找回物品事宜。四是市场管理领域,主要为:某停车场内新能源汽车充电桩充电收费问题,某店铺拒收硬币,某地下停车场存在乱收费事宜。五是科教文卫领域,某小区商品房租金问题事宜。以上待办事项,相关部门正在核查处理。

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,更好为全市人民服务。
特此公告。
山南市12345政务服务便民热线办
2025年9月9日

真诚感谢您的来电,我们将认真践行以人民为中心的发展思想,进一步改进工作作风,提高办事效率,更好为全市人民服务。
特此公告。
山南市12345政务服务便民热线办
2025年9月9日

办
2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日

2025年9月9日