

党的创新理论引领山南实践 谱写雪域高原奋进新篇

——新时代党的治藏方略在山南的成功实践与启示

习近平总书记提出的“治国必治边、治边先稳藏”战略思想，深刻揭示了边疆治理与国家整体发展的辩证关系。作为西藏面向南亚开放的重要门户，山南市始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为根本遵循，通过将“稳定、发展、生态、强边”四件大事有机融入发展全局，为新时代中国特色社会主义边疆治理理论提供了鲜活案例。

在党的创新理论指引下，山南市多维度推进高质量发展：经济领域推动传统产业转型升级，通过扩大社会保险覆盖面助力劳动者发展；民生领域秉持人民至上理念，持续完善社会保障体系；生态建设方面扎实推进环境保护和生态修复工程，筑牢青藏高原生态安全屏障；社会治理中依托智慧党建平台创新治理模式，以数字化手段提升治理效能。同时，始终以铸牢中华民族共同体意识为主线，深化民族团结进步创建，促进各民族交往交流交融。

在数字经济蓬勃发展的今天，山南市立足区域特征，精准推进全民参保计划，将脱贫人口和边境地区农牧民作为社会保险扩面的重点对象，聚力实现全覆盖、无死角、零遗漏。聚焦灵活就业人员、新业态就业人员、农民工等重点群体，推动实现养老保险应保尽保，并鼓励早缴费、多缴费、长缴费，各类社会保险参保16.83万人次。这种将党的温暖送到劳动者心坎上的实践，正是习近平总书记关于“让人民群众共享改革发展成果”重要论述的生动体现。

生态文明建设、教育公平、乡村振兴等系统工程，构建起代际正义的立体保障机制。雅鲁藏布江防护林体系建设历时30余载，不仅实现沙化土地治理率超90%，更建立起水土保持、生物多样性保护的长效机制，完美践行了“为子孙后代留下自然资本”的代际正义要求。这种将生态修复与代际责任相融合的实践，既是习近平生态文明思想的鲜活注脚，更是制度优势向治理效能转化的典范，彰显出中国特色社会主义制度对历史、现实与未来的整体性把握。

四、勇毅前行，走好新时代党的群众路线

在数字化浪潮冲击传统治理模式的背景下，山南市委深刻把握“两个大局”时代特征，将数字化转型作为贯彻群众路线的战略突破口。依托“雪域先锋”智慧党建平台，构建起覆盖市、县、乡、村四级的数字治理网络，实现全市137个乡镇、894个行政村数字化治理全覆盖。这种战略布局既体现了对习近平总书记“让互联网成为我们同群众交流沟通的新平台”重要指示的全面贯彻，更展现出边疆民族地区治理现代化的创新思维。

经过60年砥砺前行，山南市实现了从基础设施到民生福祉、从生态环境到社会治理的全方位跨越式发展。以实践成果彰显了习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略的科学性和指导性，生动诠释了习近平新时代中国特色社会主义思想在雪域高原的实践伟力。

二、人民至上，中国特色社会主义制度优势

中国特色社会主义制度将“人民至上”作为根本执政理念，实现了马克思主义人民观的历史性升华。习近平总书记提出的“人民对美好生活的向往就是我们的奋斗目标”重要论断，在制度层面转化为覆盖全民的社会保障网络和精准施策的民生工程体系。以山南市为例，通过创新构建“党建+社保贴心”服务体系，实现基本养老保险参保率98%、社保卡覆盖率超90%，在边疆民族地区生动诠释了“发展成果由人民共享”的制度特质。

三、团结奋进，铸牢中华民族共同体意识

山南市深入贯彻落实习近平总书记“促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”的重要指示精神，立足新时代党的民族工作主线，创新推进马克思主义民族理论与西藏优秀传统文化的深度融合。通过系统梳理吐蕃时期汉藏联姻、茶马互市等历史交往史实，构建起“唐蕃古道见证民族交融，雅著文化彰显中华底色”的历史叙事体系，有效强化了“中华民族一家亲”的集体记忆与历史认同。

数字化转型不是技术替代，而是群众路线的时代升华。必须坚持“技术向善”价值导向，构建“需求感知—智能响应—效果评估”的治理闭环；需要警惕“数字官僚主义”新变种，建立人机协同的考评机制；更应着眼铸牢中华民族共同体意识，在数字空间中培育社会主义核心价值观。

一、守正创新，党的创新理论指引下的劳动者发展之路

二、人民至上，中国特色社会主义制度优势

三、团结奋进，铸牢中华民族共同体意识

四、勇毅前行，走好新时代党的群众路线

习近平总书记强调：“共同富裕是中国特色社会主义的本质要求”。山南市深入践行以人民为中心的发展思想，在党的领导下推动传统产业工人向新时代技能型人才转型。坚持“保护为主、抢救第一、合理利用、传承发展”的方针和“政府主导、社会参与、明确职责、形成合力、长远规划、分步实施、点面结合、讲求实效”的原则，加强组织领导，狠抓科学规

这一制度优势更在代际维度展现深远价值。习近平总书记创造性提出“绿水青山就是金山银山”“良好生态环境是最普惠的民生福祉”等重要理念，将生态文明建设提升为关乎中华民族永续发展的根本大计。中国特色社会主义制度通过统筹推进

在实践路径上，山南市创造性实施社会主义核心价值观与劳动实践深度融合工程。以山南市职业技术学校为例，将民族团结教育有机融入唐卡绘画、藏毯编织等特色职业技能培训项目，使“敬业”“友善”等价值理念具象化为“指尖上的非遗传承”。通过建立“校地共建劳动实践基地”，组织各族青少年共同参与青稞种植、藏鸡养殖等生产劳动，在实践中培育“爱国奉献、勤劳互助”的中华民族共同体精神。

数字化转型不是技术替代，而是群众路线的时代升华。必须坚持“技术向善”价值导向，构建“需求感知—智能响应—效果评估”的治理闭环；需要警惕“数字官僚主义”新变种，建立人机协同的考评机制；更应着眼铸牢中华民族共同体意识，在数字空间中培育社会主义核心价值观。

少睡反而更“清醒”？不一定！

岳爱玲 唐淑琴



“凌晨三点的城市，才是真正属于奋斗者的时刻”“每天只睡四小时，我的效率反而翻倍”“那些成功人士，谁不是用睡眠时间换来的成就？”社交媒体上，一些人声称长期只睡3-4个小时，却获得了前所未有的清醒感与高效状态。

睡眠不足7小时，警觉性和反应速度就会像“手机电量”一样迅速下降，需要更长时间才能做出反应。即使偶尔熬一夜，也足以让人难以集中精神完成需要持续专注的任务，脑成像研究显示，负责注意力的前额叶、顶叶等关键脑区活动明显减弱。

和矿物质的食物，避免油腻高糖，以免血糖骤然变化加剧疲劳；多吃深色蔬菜和水果，减轻熬夜引发的炎症和氧化应激。另外需要及时补充水分。

这种令人费解的“亢奋”，究竟是潜能的爆发，还是身体发出的危险信号？

睡眠是大脑的重要清洁时段。长期睡眠不足会导致β-淀粉样蛋白等神经毒素清除效率降低，显著增加阿尔茨海默病等神经退行性疾病的风险。

接触自然光、温和活动。起床后尽快接触明亮自然光，有助于抑制褪黑素分泌，重置生物钟，让人更快清醒。此外，散步、慢跑等轻度活动有助于促进血液循环，提振精神，缓解僵硬，避免剧烈运动增加身体负担。

是“特发性嗜睡症”或“睡眠时相延迟综合征”在作怪。

二是对大多数人来说，“少睡高效”是一种生理假象

二是心血管风险增加。美国心脏协会指出：长期睡眠不足是独立的心血管危险因素。研究发现，每晚睡眠不足6小时，更容易出现腹型肥胖、高血压、高血糖和高血脂。随访研究表明，长期睡眠不足会使中风风险上升20%，而睡眠质量差，如失眠、频繁醒来，会让房颤风险增加30%~40%。即使是健康中年人，睡眠不足也会导致血管更易沉积斑块，增加动脉硬化的发生风险。

三是免疫功能下降。长期睡眠不足会持续激活身体的炎症反应，并削弱免疫系统的防御能力。研究发现，连续6天睡眠不足后，人体对流感疫苗产生的抗体数量明显减少，表明免疫保护功能受损，这使得普通感冒、流感甚至严重感染更易发生，同时也会增加肿瘤的发病风险。

研究发现，特发性嗜睡症(HH)患者的身体内部“生物钟”可能出了问题。他们体内促进睡眠的褪黑激素和帮助清醒的皮质醇，分泌节律比健康人延迟。尿液检测发现，HH患者体内的褪黑激素代谢物持续时间更长，这都指向昼夜节律紊乱可能是导致“睡不醒、不清醒”的原因之一。

社交媒体上流传着一种“成功人士少睡论”，但神经科学证据表明，对于绝大多数人而言，这种“少睡高效”状态实则是一种生理假象。

三是免疫功能下降。长期睡眠不足会持续激活身体的炎症反应，并削弱免疫系统的防御能力。研究发现，连续6天睡眠不足后，人体对流感疫苗产生的抗体数量明显减少，表明免疫保护功能受损，这使得普通感冒、流感甚至严重感染更易发生，同时也会增加肿瘤的发病风险。

四是代谢紊乱风险升高。睡眠不足会直接扰乱食欲调节机制，显著增加肥胖和糖尿病等代谢综合征的发生风险。一项针对3000多名健康老年人的追踪研究发现：每晚睡眠不足6小时的人，5年内患上代谢综合征的风险增加了3倍，其关键机制可能与睡眠不足影响食欲相关激素分泌有关。

脑部扫描也揭示，HH患者大脑中一个关键网络——“默认模式网络”，涉及内侧前额叶皮层、后扣带回、楔前叶和角回，在静息状态下功能连接减弱了。该网络通常负责维持清醒的静息状态，它的异常提示大脑网络功能的改变可能削弱了保持清醒和集中注意力的能力。

美国加州大学旧金山分校的研究团队发现，人群中仅有约1%的幸运儿携带DEC2基因突变，使其成为真正的“短睡眠者”，他们在睡眠4-6小时后完全恢复精力，且长期保持健康。但对于其余99%的群体而言，就没有这样的“先天优势”了。

熬夜到凌晨，本应困倦不堪，却突然精神振奋、思路清晰，这种看似矛盾的现象，神经科学家称之为“反常清醒”。其背后是大脑在紧急状态下启动的一套复杂代偿机制。本质是身体在危险状态下的应激反应，包括：

但要注意的是，睡眠时相延迟综合征(DSHPD)。一般来说，DSHPD患者的“生物钟”是显著延迟的。关键的昼夜节律信号，如核心体温的褪黑素的分泌高峰，比健康人晚了2-6个小时。更关键的是，他们一天中最清醒的“黄金时段”也大幅推迟。结果就是：别人困了要睡时，他们异常清醒睡不着；该起床时，他们却困得睁不开眼。

此外，研究表明，HH患者大脑中主要的抑制性信号系统(GABA)可能过度活跃。其脑脊液的GABA-A能更强地激活GABA受体，相当于给大脑踩了更重的“刹车”。这也解释了，为什么能“松刹车”，即阻断GABA受体的药物(如氟马西尼)对部分患者有效。

多巴胺系统失调：睡眠剥夺会扰乱大脑多巴胺调控系统，这种“快乐激素”的异常升高，会产生类似躁狂的状态——思维奔逸，自信膨胀，精力用之不竭。

熬夜后的“回血”策略

熬夜后身体会感到疲惫不堪，如何最大限度降低伤害？如何通过科学的方法帮助它更快“回血”？

聪明补觉，重置节律。熬夜之后应该及时起床，以免影响下一晚的睡眠质量。可以在上午以及午休时间补觉片刻，时间应当控制在30分钟内，快速恢复警觉性和精力的同时不易进入深度睡眠，醒来较为清醒。

优化饮食，减轻负担。积极补充熬夜消耗的能量和营养。建议早餐营养均衡，选用富含蛋白质、维生素

另一种情况是睡眠时相延迟综合征(DSHPD)。一般来说，DSHPD患者的“生物钟”是显著延迟的。关键的昼夜节律信号，如核心体温的褪黑素的分泌高峰，比健康人晚了2-6个小时。更关键的是，他们一天中最清醒的“黄金时段”也大幅推迟。结果就是：别人困了要睡时，他们异常清醒睡不着；该起床时，他们却困得睁不开眼。

另一种情况是睡眠时相延迟综合征(DSHPD)。一般来说，DSHPD患者的“生物钟”是显著延迟的。关键的昼夜节律信号，如核心体温的褪黑素的分泌高峰，比健康人晚了2-6个小时。更关键的是，他们一天中最清醒的“黄金时段”也大幅推迟。结果就是：别人困了要睡时，他们异常清醒睡不着；该起床时，他们却困得睁不开眼。

通宵熬夜后，我们往往只注意到第二天的疲惫感，却不知道睡眠不足正在从分子层面改变你的身体。

熬夜后的“回血”策略

熬夜后身体会感到疲惫不堪，如何最大限度降低伤害？如何通过科学的方法帮助它更快“回血”？

聪明补觉，重置节律。熬夜之后应该及时起床，以免影响下一晚的睡眠质量。可以在上午以及午休时间补觉片刻，时间应当控制在30分钟内，快速恢复警觉性和精力的同时不易进入深度睡眠，醒来较为清醒。

优化饮食，减轻负担。积极补充熬夜消耗的能量和营养。建议早餐营养均衡，选用富含蛋白质、维生素

另一种情况是睡眠时相延迟综合征(DSHPD)。一般来说，DSHPD患者的“生物钟”是显著延迟的。关键的昼夜节律信号，如核心体温的褪黑素的分泌高峰，比健康人晚了2-6个小时。更关键的是，他们一天中最清醒的“黄金时段”也大幅推迟。结果就是：别人困了要睡时，他们异常清醒睡不着；该起床时，他们却困得睁不开眼。

而且，DSHPD患者对晚上的光线异常敏感。近一半患者自觉晚上灯光刺眼。研究证实，与健康人相比，同样的晚间灯光对DSHPD患者褪黑素的抑制效果更强，这不仅让他们晚上更难入睡，也把他们的生物钟更牢地“锁”在晚睡晚起的模式里。

一是大脑功能受损。连续几晚

熬夜后身体会感到疲惫不堪，如何最大限度降低伤害？如何通过科学的方法帮助它更快“回血”？

而且，DSHPD患者对晚上的光线异常敏感。近一半患者自觉晚上灯光刺眼。研究证实，与健康人相比，同样的晚间灯光对DSHPD患者褪黑素的抑制效果更强，这不仅让他们晚上更难入睡，也把他们的生物钟更牢地“锁”在晚睡晚起的模式里。

睡眠受“睡眠驱动力”调控——清醒越久，驱动力越强；睡得越久，驱动力越弱。研究发现，DSHPD患者白天积累睡眠驱动力的速度较慢，导致夜眠时“动力储备”不足，难以顺利入睡。与此同时，他们的睡眠质量普遍较差，睡眠过程中“动力消耗”速率也偏低，导致即使睡眠时间，醒来后仍常感到昏昏沉沉。

购买了出过事故的二手车，能退吗？

王玉昆



在辗转多个二手车市场、看了多辆车子后，家住上海的张先生与某二手车公司签订了一份购车合同，以16.4万元买了一辆二手车。公司保证，车辆无事故、无泡水、无火烧。于是，双方签订购车合同，张先生以信用卡分期付款的形式买下了这辆车，并完成了过户手续。

买案涉车辆是基于公司的重大过错，要求公司赔偿购买案涉车辆造成的损失。公司辩称，其在出售案涉车辆时也并不知道该车辆发生过致人死亡的交通事故，车辆可以正常使用，没有质量问题，不同意撤销。

购车一年多以来，张先生对车处处爱惜。然而在一次保养车子的时候，一个消息让张先生十分苦恼。原来，这辆车曾发生一次交通事故，虽然车子在事故中没有受损，但是却导致一人死亡。张先生觉得自己被二手车公司误导了，于是找其讨要说法。可对方案合同纠纷，称车子确实没有发生过重大事故，他们是按合同办事。张先生遂将公司诉至法院，主张以重大误解为由撤销购车合同，公司退还价款并赔偿损失。

法院经审理认为，根据民法典相关规定，基于重大误解实施的民事法律行为，行为人有权请求人民法院或者仲裁机构予以撤销。公司签订合同时曾承诺案涉车辆“无事故”。“无事故”应解释为车辆不存在影响正常使用以及基本安全性能的结构件部件损失。案涉车辆曾发生过致人死亡的交通事故，而车辆本身未因该事故产生损伤，不属于严格意义上的“无事故”，但该公司确实会对该车辆价值产生影响。公司虽然不存在故意隐瞒事实的行为，但未对车辆进行全面核验，未尽认真审查义务，基于此形成的不完整车辆信息，是张先生实施购买行为的重要原因。

从消费者角度而言，前述交通事故曾致人死亡，这一事实与张先生关于车辆“无事故”的认知存在巨大差异。且该事实足以对车辆价值以及张先生购买决策产生重大影响。因此，张先生签订合同的行为属于重大误解。最终，法院判决撤销购车合同；公司向张先生退还购车款16.4万元，并办理车辆变更登记手续。

从消费者角度而言，前述交通事故曾致人死亡，这一事实与张先生关于车辆“无事故”的认知存在巨大差异。且该事实足以对车辆价值以及张先生购买决策产生重大影响。因此，张先生签订合同的行为属于重大误解。最终，法院判决撤销购车合同；公司向张先生退还购车款16.4万元，并办理车辆变更登记手续。

（上接第一版A）着眼于党的事业后继有人，党在西藏长期执政，坚持思政课与党的创新理论同步推进，加强对青少年学生思想政治教育，广泛开展党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史宣传教育，用学生听得懂的语言和喜闻乐见的形式，讲好新时代西藏故事，引导广大青少年坚定不移听党话、感党恩、跟党走。围绕中心、服务大局，科学把握西藏教育事业发展面临的新形势新任务，充分发挥教育在解决人口人心人才问题中的重要作用，把教育作为人口高质量发展的基础性工程，发挥好教育在凝聚人心、培养人才中承担的重要使命，主动适应现代化建设要求，持续提升教育有效服务西藏经济社会发展的能力。坚持以人民为中心的发展思想，深化教育综合改革，科学配置教育资源，优化西藏班结构，提升西藏班质量，大力实施基础教育扩优提质，不断提升教育公共服务质量和水平，办好人民满意的教育，促进教育事业发展成果更多更公平惠及人民群众。广大教师要弘扬教育家精神，坚持正确教育导向，有一颗红心、当好人生的引领者，有一颗匠心、当好道德的示范者，有一颗责任心、当好知识的授予者，有一颗爱心、当好爱国的践行者，争做“四有”好老师，努力建设一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的

高素质专业化教师队伍。王君正强调，要坚持和加强党对教育工作的全面领导，健全完善党委统一领导、党政齐抓共管、部门各负其责的教育领导体制，把教育发展作为“十五五”规划的重要内容，推进我区教育事业高质量发展。关心关怀教师成长进步，营造尊师重教的良好氛围，让广大教师安心从教、热心从教、舒心从教、静心从教，为加快教育现代化、办好人民满意的教育作出更大贡献。

（作者：措币市库局乡人民政府四级主任科员 夏敏）

自治区领导肖友才、龚会才、旦科、孙献忠、郎福宽、阿旺参加。

（上接第一版B）成为民族团结的典范、基层治理的标杆。在党的光辉照耀下，红星社区将继续砥砺前行，不断探索创新，让社区居民的生活更加幸福美满，为山南的发展贡献更多力量，让红星的光芒在雪域高原更加耀眼夺目。

自治区领导肖友才、龚会才、旦科、孙献忠、郎福宽、阿旺参加。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。

（上接第一版C）当前工作开展的怎么样？取得了哪些成效？还存在哪些薄弱环节？李富忠十分关心。来到村里，李富忠认真听取村“两委”班子建设、产业发展、集体经济收入、党员活动开展等情况，深入分析问题、剖析根源、研究对策。强调，要高度重视软弱涣散党组织整顿工作，持续规范落实“三会一课”“四议两公开”和主题党日等基本制度，全面提升基层党组织的凝聚力、号召力和战斗力。要积极开展壮大村集体经济，因地制宜培育特色产业，带动群众增收致富。要加强党建引领，发挥好党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，不断提升基层党组织的战斗力。

在走访联系宗教界代表人士时，李富忠与市佛协副会长、昌珠寺僧人米玛次仁亲切交谈，叮嘱他，要继承发扬爱国爱教光荣传统，潜心精进，持重爱国，积极作为，充分发挥示范引领作用，切实在促进民族团结、宗教和睦、稳定发展进步中作出更大贡献。