# 以乡音传党音 用真情聚民心

## ——“山南市十佳基层宣讲员”竞赛决赛小记

本报记者 巴桑卓嘎 代旭涛

春风化雨润无声，理论宣讲入人心。8月11日，一场以“看着北斗星走不迷路 跟着共产党走会幸福”为主题的庆祝西藏自治区成立60周年“山南市十佳基层宣讲员”竞赛暨农牧民骨干宣讲员培训活动在市融媒体中心演播大厅圆满落幕。经过两天的预赛、复赛的激烈角逐，从40名参赛选手中脱颖而出的12名优秀宣讲员，他们用乡音传党音，用故事讲道理，把“大政策”转化为“小故事”，把“书面语”变成“家常话”，为现场观众呈现了一场理论与情感交织的宣讲盛宴。

决赛在市艺术团带来的藏戏《和谐雅砻》的悠扬唱腔中拉开帷幕，为这场理论盛宴铺陈出浓郁的文化底色。随着主持人热情开场，12名决赛选手依次登台。无论是国通语组的《乡村颜值靓 幸福自然来》，还是民族语言组的《党的光辉照边疆 边疆人民心向党》，选手们以“小切口”呈现“大主题”，用“身边事”解读“新思想”。

来自乃东区的洛桑次仁以《乡村颜值靓 幸福自然来》为题，用家乡的变化讲述乡村振兴战略带来的民生福祉；错那市的索朗央金以《跟着北斗星 守好幸福边》为题，诠释戍边群众的忠诚与担当；曲松县的次仁欧珠通过讲述新旧对比故事，带领观众穿越时空，感受西藏60年巨变；加查县的达娃旦增结合西藏自治区成立60年来的发展变化，从交通、教育、医疗等民生领域的跨越发展切入，用身边事诠释大政策……每一个故事都饱含深情，每一句乡音都直抵人心，现场不时爆发出热烈掌声。

图为比赛现场。 本报记者 巴桑卓嘎 摄

决赛现场，理论宣讲与文艺表演交相辉映。独唱《梦圆山南》以悠扬旋律唱出群众对美好生活的向往；舞蹈《织梦》用灵动舞姿再现雅砻儿女奋斗足迹；曲松县“红色三支队伍”带来的折嘎演出《赞美新时代》，讴歌党的惠民政策，将现场气氛推向高潮。随着《绽放民族之花》的舞蹈谢幕，这场2个多小时的决赛圆满落幕。

经过激烈角逐，最终评选出国通语组和民族语言组一等奖各1名、二等奖各2名、三等奖各3名和8名优秀奖。

观众米玛措姆说：“通过观看此次宣讲员的比赛，我最大的感受就是有力量和接地气，宣讲员们结合自己扎根基层的经验，用朴实无华的语言讲述身边的故事，尤其自己村里的一些变化，把大道理变成家常话，讲述的内容都带有‘泥土味’，让人能够听得进、记得住。”

国通语组一等奖获得者次仁欧珠说：“我很荣幸能够参与今天的比赛，也非常开心能够获得一等奖，这是我最幸福的一件事情。作为一名基层农民宣讲员，下一步，我将向基层农牧民群众宣传好党的理论和方针政策，让大家更好地理解和掌握党的各项方针政策。”

# 45名山南青少年赴湖北开启交流之旅

**本报讯**（记者**拥青卓嘎**）近日，由共青团山南市委员会主办、西藏梦航文化培训公司承办的“石榴籽心连心·民族团结一家亲”鄂藏青少年融情交流夏令营出征仪式举行。来自乃东、加查、曲松、琼结四县（区）及市实验学校、东辉中学的45名优秀青少年代表带着满满的期待与憧憬，在带队老师的陪同下正式启程前往湖北，开启为期9天的学习交流之旅。

据了解，本次夏令营活动内容丰富，亮点十足。营员们将参观湖北省的文化名胜古迹，体验当地风土人情，并与湖北青少年共同开展交流活动，深化鄂藏两地青少年之间的交往交流交融，增进对中华民族共同体的理解、认同和情感。

出征仪式上，主办方强调出行安全和纪律的重要性，要确保营员们安全、顺利地完成交流任务。承办方详细介绍行程安排，并承诺将全力做好安全、物资等保障及服务工作，为营员们提供优质的交流体验。

随着营旗的授予，本次“石榴籽心连心·民族团结一家亲”鄂藏青少年融情交流夏令营正式扬帆起航。通过此次交流学习，将进一步加深鄂藏青少年之间的友谊，为促进民族团结进步贡献青春力量。

# 藏源新篇60载 探秘琼结新境地

8月11日，“藏源新篇60载 探秘琼结新境地”大型媒体采风活动在琼结县强吉村启动。来自全区主流媒体和新兴媒体的30余名记者、网络达人齐聚一堂，共同开启这场文化探秘之旅。本次活动还设置了“云游琼结”实时直播和强吉林卡篝火晚会等特色环节。下一步，琼结县将持续深化“文化+旅游+媒体”融合发展模式，进一步扩大“吐蕃故都”的品牌影响力。

图为采风活动现场。

田雨路 摄

## 贡嘎县
# 开展“甜茶馆里话党恩”活动

**本报讯**（旦增卓玛 记者**邓烨炜**）8月12日，贡嘎县朗杰学乡新时代文明实践所创新宣讲形式，组织志愿服务队在甜茶馆开展“甜茶馆里话党恩”主题活动，以群众喜闻乐见的方式宣讲党的政策，共话发展变化。活动在轻松愉悦的氛围中进行，吸引了众多村民积极参与。

活动中，志愿者们系统宣讲了中国共产党西藏自治区第十届委员会第八次全体会议精神，用通俗易懂的语言解读自治区发展规划和工作重点，让党的政策“飞入寻常百姓家”。宣讲过程中，志愿者们结合当地实际，通过鲜活的事例和生动的比喻，将政策精神转化为群众听得懂、记得住的“家常话”。

在随后的互动环节，村民们围绕西藏自治区成立60周年来的发展变化展开热烈讨论。老村民扎西感慨地说：“60年来，我亲眼见证了家乡翻天覆地的变化。从低矮的土坯房到宽敞明亮的藏式新居，从泥泞的乡间小路到平坦的柏油马路，从看病难到享受优质医疗服务，这些变化都得益于党的好政策。”村民们你一言我一语，分享着身边看得见、摸得着的变化，现场气氛温馨而热烈。

为增强宣讲效果，志愿者们还精心准备了图文并茂的宣传手册，将政策要点转化为群众易于理解的图表和案例。同时，通过“你问我答”的形式，现场解答村民关心的民生问题，确保政策宣讲入脑入心。

此次活动创新性地将政策宣讲与群众日常生活相结合，取得了显著成效。不仅让党的政策更加深入人心，更增进了党群干群关系，进一步坚定了群众听党话、感党恩、跟党走的信心和决心。朗杰学乡相关负责人表示，今后将继续探索更多接地气、聚人气的宣讲方式，推动党的创新理论在基层落地生根，为乡村振兴凝聚强大精神力量。

## 洛扎县
# 开展女职工“两癌”免费筛查活动

**本报讯**（次仁卓嘎 记者**益西旺姆**）近日，洛扎县群团工作部（总工会）组织开展女职工“两癌”免费筛查活动，为12名基层女职工送上健康关怀。

本次活动邀请山南市华康医院的4名医生坐诊，为女职工提供包括妇科常规检查、双侧乳腺彩超、子宫附件彩超、液基细胞学检查（TCT）、人乳头瘤病毒检测（HPV）及乳腺视触诊等多项专业检查。检查过程中，医护人员不仅细致完成各项筛查，还针对每个人的情况提供个性化诊疗指导和医学建议，耐心解答健康疑问，引导女职工养成科学健康的生活习惯。

活动旨在进一步落实‘健康中国’战略，保障女职工健康权益，通过早筛查、早干预，为女职工的身心健康构筑坚实防线。洛扎县群团工作部（总工会）相关负责人表示，“下一步，我们将持续聚焦女职工健康权益，加大关注力度，从多维度、全方位关心关爱女职工，深入开展各类关爱活动，拓展服务范围、创新服务模式，全力为女职工的健康幸福保驾护航。”

## 市直机关工委
# 多措并举庆祝西藏自治区成立60周年

**本报讯**（张银波 记者**拥青卓嘎**）今年以来，市直机关工委以巩固深化“党建+红石榴”党建品牌为载体，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，精心开展系列活动，庆祝西藏自治区成立60周年。

强化理论学习，滋养初心使命。结合巩固拓展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育、党纪学习教育成果和深入贯彻中央八项规定精神学习教育，利用委员会会议、理论学习中心组学习、“三会一课”、主题党日活动和聆听宣讲等方式，重温习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，回顾西藏自治区成立60周年的光辉历程，推动学习往深里走、往实里走、往心里走。整理中央历次西藏工作座谈会、习近平总书记视察西藏重要讲话、对日喀则定日县6·8级地震作出重要指示和给嘎拉村全体村民重要回信等内容，编印学习手册，引导党员干部深学细悟、领会精髓。截至目前，开展集中学习2次、交流研讨7人次；聆听庆祝西藏自治区成立60周年主题宣讲2次、受教育20人次。

加强载体设计，丰富活动内涵。落实“三个赋予一个有利于”总要求，做深做实“融合”文章，结合民族团结进步创建工作，把庆祝西藏自治区成立60周年贯穿机关党建全过程各方面，制定《市直机关工委开展民族团结进步创建暨喜迎西藏自治区成立60周年系列活动实施方案》，设计“新旧对比看变化·党的恩情永记心”“传承红色基因·守护国家安全”“传承团结薪火·筑牢意识根基”“收看西藏自治区成立60周年庆祝大会直播”等10个活动载体，激发党员干部爱党爱国爱社会主义的热情，为推进山南长治久安和高质量发展贡献力量。

用好红色资源，激发党员动能：把民族团结进步创建工作作为检验党组织政治功能和组织功能的“试金石”，强化党建引领。引导市（中、区）直单位各级党组织依托山南烈士陵园、克松陈列馆、张国华将军前线指挥部旧址等红色资源，持续抓好“五史”及西藏地方与祖国关系史教育。组织党员干部开展重温入党誓词、缅怀祭扫、实地研学等主题党日活动，在庄严肃穆的烈士陵园，党员们神情庄重，重温入党时的庄严承诺；在陈列馆和旧址，通过参观历史文物、聆听讲解，深入了解革命先辈的英勇事迹，传承红色基因，铸牢政治忠诚，以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志投入到工作中。截至目前，市（中、区）直单位开展主题党日活动679场次、重温入党誓词107场次，参与党员达1.7万余人次。

做好氛围营造，扩大覆盖范围。组织工作人员对工委大楼大厅、楼道、走廊、会议室内的宣传栏、文化墙内容进行排查，更新规范宣传阵地内容，确保宣传内容准确、新颖、富有感染力，确保宣传内容准确、新颖、富有感染力。在“山南机关党建”微信公众号发布内容首屏位置放置“热烈庆祝西藏自治区成立60周年”（双语版）标语，及时转发“辉煌60年·我们的家园幸福美丽西藏”网络主题活动系列文章。利用LED显示屏，持续滚动播放“热烈庆祝西藏自治区成立60周年”“看着北斗星走不迷路 跟着共产党走会幸福”等宣传标语，营造喜庆氛围，增强党员干部对西藏发展成就的幸福感、获得感。

## 曲松县
# 让“夕阳红”更有温度

**本报讯**（其米宗巴）今年以来，曲松县聚焦老年人“急难愁盼”需求，以“设施升级、服务提质、政策落地”为抓手，加大养老服务投入，优化供给，推动养老服务从“保基本”向“高品质”迈进，提升老年人获得感、幸福感、安全感。

养老服务设施升级优化。投入15万元保障曲松社区农村幸福院稳定运行，其幸福食堂为老人供餐并为周边困难群体送餐，累计服务4500人次，日均服务30位老人；投入48万元完成特困人员集中供养中心公共浴室、晾晒房等设施改造及适老化升级；投入890万元推进下江村、贡麦村、江塘村农村幸福院建设；投入7万元建设2个老年人助餐点，扩大服务覆盖范围。

养老服务质量稳步提升。强化护理队伍建设，33名护理员参加等级培训，合格率100%。日常严格执行清扫、助老服务及巡查制度，实现安全保障全覆盖；集中供养中心为老人建立健康档案，上半年邀请专业医生开展2次健康讲座；联合消防部门开展5次安全培训及应急演练，提升应急能力；常态化推进“爱老助老暖心五大行动”，上半年举办集体生日会7次、林卡活动1次、文体比赛7次，丰富老年人精神生活。

养老保障政策落地见效。精准落实补贴政策，建立“一人一档”动态管理机制，为17名经济困难高龄、失能老人发放“两项补贴”1.27万元；创新政策宣传方式，通过公告栏、入户走访及“政策微课堂”等形式，详解补贴申领，覆盖老人800人次。

## 市人社局
# 开展政策宣讲活动

**本报讯**（记者**巴桑卓嘎**）为深入落实山南市提升综合性民生服务保障水平相关措施，推动就业、社保等政策精准落地，近日，市人社局就促科、就业局、人才流动中心、社保局联合组成宣讲团，前往海思科医药、健民医院、金珠雅砻藏药等22家企业，开展政策宣讲与面对面答疑活动。

此次宣讲紧扣企业发展和劳动者需求，重点解读了企业吸纳就业补贴、高校毕业生就业支持、社会保险缴纳及补贴等政策，尤其对山南市最新出台的进城就业创业保障、社保补贴发放等惠民举措进行了细致讲解，帮助企业和职工明晰政策适用条件、申报流程及注意事项。活动中，宣讲团针对“如何享受吸纳高校毕业生就业的相关优惠”“灵活就业人员社保补贴申请细节”等问题逐一解答，并结合企业实际情况提供个性化指导，推动企业用好政策红利，督促引导企业缴纳职工社保、签订用工合同更好地保障职工合法权益，助力构建和谐劳动关系。

通过此次联合宣讲，打通了政策落地的“最后一公里”，既提升了企业对民生保障政策的知晓度和执行力，也为企业稳定用工、劳动者安心就业搭建了桥梁。下一步，市人社局将持续跟踪政策落实情况，确保政策效能充分释放，为山南市提升城市活力提供有力支撑。

## 加查县
# 开展西藏自治区成立60周年辉煌成就发展历程宣讲活动

**本报讯**（记者**次仁罗布**）近日，加查县群团工作部（妇联）联合县委宣传部，开展西藏自治区成立60周年辉煌成就发展历程宣讲暨“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”家庭教育活动。

活动中，县委宣传部相关负责人以“看着北斗星走不迷路 跟着共产党走会幸福”为主题，用一串串详实数据、一个个感人故事、一幕幕历史场景，从波澜壮阔的光辉历程、举世瞩目的发展成就、更加光明的发展前景三个方面，展现西藏自治区成立60年来的沧桑巨变，引导在场妇女群众更加自觉地听党话、感党恩、跟党走，不断凝聚起团结一心、砥砺奋进、共同创造更加美好未来的磅礴力量。同时，活动还围绕邻里互助、孝老爱亲、家庭家教开展家庭教育宣讲，鼓励妇女群众共同营造和谐温暖的家庭氛围，以小家文明助推社会新风。

## 桑日县
# 开展望果节文艺演出

**本报讯**（赵玉香 记者**邓烨炜**）近日，桑日县江塘村组织开展望果节文艺演出。

演出在舞蹈《江塘人民心向党》中拉开帷幕，演职人员身着盛装，以欢快灵动的舞姿展现新时代农牧民健康向上的精神风貌，深切表达对党的感恩之情。随后，《永远跟党走》《吉祥八宝》《丰收之韵》《开心的跳起来》《欢度望果》《山南锅庄》等节目依次呈现，其中《吉祥八宝》《丰收之韵》等节目通过再现劳作场景，巧妙呼应望果节祈愿丰收的寓意。整场演出持续4小时，台上演员们热情洋溢，台下观众掌声不断。