

这里的“夕阳”别样红

——乃东区特困人员集中供养中心见闻

本报记者 邓焯焯 次仁罗布



图为工作人员帮助老人做康复训练。

本报记者 邓焯焯 摄

上午十点,山南市乃东区特困人员集中供养中心的庭院里跃动着一片“银发海洋”。一百多位老人,在护工们的带领下,排成不太规整却异常投入的队列,他们正在跳精心改良过的“适老版”健身操。一双双布满岁月痕迹的手,有些微微颤抖,却努力地举到胸前,掌心相击发出并不响亮却格外认真的“啪啪”声。

74岁的尼玛合决奶奶咧着嘴,漏风的牙齿藏不住满足,每一次拍掌都像在为自己的坚持鼓掌。66岁的

普布多吉爷爷,低头专注地看着自己的脚步,生怕踏错,那认真的模样,宛如初学舞步的孩童……汗珠悄悄沁出几位老人的额角,在阳光下晶莹闪烁,映衬着他们脸上舒展的笑容和专注的神情。这一刻,年龄带来的滞重仿佛被这充满韵律的伸展与踏步所消融,只剩下属于银发岁月的活力乐章。

走进集中供养中心的食堂,老人们三三两两地围坐在一起,边吃边聊,气氛温馨融洽。“我的不要放葱”“今天

我不想吃肉”……老人们根据自己的喜好向工作人员叮嘱着午餐要求。

阳光透过明净的玻璃窗,洒在拉巴次仁老人手中的木碗上,这位80岁的失明老人吃着热腾腾的午餐,脸上洋溢着幸福的笑容。

“这里一日三餐有人端到嘴边,衣服换下就有人洗好送来,生病也不发愁。”拉巴次仁老人向我们讲述他的生活。

她叫江永红,父母都曾是十八军,父母过世后她一直借住在亲戚家里,

因为患有智力残疾,生活完全不能自理,也不能与人沟通。我们找到她并把她接来了这里,现在她会对我笑,还会跟我握手,我们现在是好朋友。”护理人员色珍笑着说。

记者循着笑声来到凉亭,几位老人围坐成圈,护理人员罗珍正俯身为68岁的合决老人添上第二碗甜茶。“莫拉(藏语:奶奶),下午咱们去上书法课?”老人眯眼笑着点头,皱纹里盛满阳光。

走进老人们居住的地方,我们看到房间配备了可升降护理床,卫生间安装了防滑扶手。供养中心院长边巴卓玛告诉记者,“集中供养中心现居住着230名老人,年龄最大的已有93岁。我们配备了管理人员、医务人员、护理人员等专业团队,为老人们提供全方位照护。每个房间床头都安装了红色呼叫按钮,楼道里布设了监控探头,工作人员24小时值班,确保老人有突发情况时能第一时间处理。”

“山南市共有特困供养对象3119人,像乃东区这样的集中供养中心已有12家,养老床位2589张。为加快推动养老服务发展,我市全面推广建成养老服务设施(日间照料中心、农村幸福院)38所,养老床位2589张,四级养老服务网络逐步形成。在日间照料中心、农村幸福院设置活动室、厨房、康复理疗室、阅览室、培训室等功能房,有效为老人提供日间照料,满足老年人多层次、多样化需求。”市民政局养老服务科负责人樊茂林说。

夕阳为喜马拉雅山脉镀上金边时,乃东区集中供养中心的歌声再度响起。德吉措姆老人与尼玛次仁老人在藏族上缓缓起舞,一幅古老牧歌与现代养老交融的生动图景徐徐展开。山南的养老故事已然超越生存保障,书写着生命的尊严与欢欣。

浪卡子县

“四个突出”激活乡村振兴新动能

加强党的建设 凝聚奋进力量

本报讯(王庆 记者益西旺姆)近年来,浪卡子县深入贯彻落实全国、全区、全市组织部长会议精神,牢固树立大抓基层的鲜明导向,坚持建强基层党组织与干部队伍,强化党建引领,持续推动农牧区党组织全面进步、全面过硬,以组织振兴助推乡村全面振兴。

突出强基固本,筑牢乡村振兴战斗堡垒。浪卡子县充分发挥“一线指挥部”作用,近两年召开4次基层党建重点任务推进会,重点针对村级党组织建设明确目标任务,确保各项工作扎实推进、取得实效。围绕“领导班子优、党员队伍优、机制运行

优、工作成效优、群众反响优”标准,精心打造10个农牧区基层党建示范点,以点带面推动村级党组织建设整体提升。同时,将软弱涣散村党组织整顿提升作为补短板、强弱项的关键举措,通过深入排查、精准识别,严格落实整顿措施。近两年,全县累计完成2个软弱涣散村党组织的排查整顿工作。

突出选优育强,提升村级队伍建设水平。在优化干部队伍方面,浪卡子县全面研判村(社区)“两委”班子运行情况,重点评估党组织书记履职情况,调整不胜任的村党组织书记;充分发挥援藏资源优势,实现村主千区外轮训全覆盖;每年举办村(社区)党组织书记“擂台比武”活动,累计选树16名乡村振兴担当作为优秀支书。同时,抓实人才培养储备工作,制定并印发村级后备力量培育储备工作方案,

选拔确定892名后备力量;构建“组织轮训+班子带训+跟岗实训”培养体系,举办2期村级后备力量综合能力提升培训班。此外,明确驻村工作队、村干部与后备力量建立“一对一”“一对多”结对帮带机制,安排后备力量参与村级事务管理,为后续村(社区)“两委”换届筑牢人才根基。

突出驻村管理,强化驻村帮扶工作力量。聚焦精准选派要求,按照“因村派人、人岗相适”原则,浪卡子县严格把控人选条件与推选程序,结合村情民意深入分析研判,从县直机关、乡镇选派114名政治素质过硬、实干能力强、工作作风扎实且身体健康的优秀干部,担任驻村第一书记和工作队员。举办驻村干部履职能力提升培训班,全面推行周调度、月汇报工作机制,不定期开展基层督导,确保第一书记和工作队员履职尽责。同时,严格

落实驻村干部体检、调休、生活补贴等政策保障,发放取暖费和装备费105.76万元,配备18辆驻村工作队专用车辆,切实保障驻村干部“下得去、融得进、干得好”。

突出引领带动,推进宜居宜业和美乡村建设。坚持因地制宜发展策略,将壮大村级集体经济作为乡村振兴的重要抓手,浪卡子县综合运用盘活资源、抱团发展、飞地经济、产业项目建设、中央扶持项目实施等举措,2024年实现村级集体经济总收入3270.64万元,向群众分红1087.81万元。采用人居环境整治“六个突出”工作法,推广“绿色积分兑换”“卫生红黑榜”等创新活动;实施“三种三进(种花、种草、种树,进庭院、进客厅、进思想)”、人畜分离、窗户断桥节能改造等工程,推动村容村貌提质增效,显著提升农牧民群众生活品质。

五园携手 童乐同行



近日,乃东区教育局(体育局)在乃东区中学举办主题为“五园携手童乐同行——共赴亲子运动嘉年华”联合亲子运动会,深入贯彻落实党的教育方针,喜迎西藏自治区成立60周年。

上图为小朋友在家长用身体搭建的“隧道”里穿梭。下图为小朋友身着亮色团服,向大家展示比赛道具。

本报记者 拥青卓嘎 摄



市总工会开展“五送”活动

本报讯(记者玉措 洛桑次仁)6月19日,我市在神力时代广场开展以“礼赞西藏六十年 工会五送践初心”和“工会服务职工在基层活动”为主题的送温暖、送文化、送法律、送政策、送医送药“五送活动”。

市人大常委会副主任、总工会主席沈百存出席。

“送文化”文艺演出环节,乃东区艺术团带来的舞蹈《团结一心》、独唱《曲久》、表演唱《苦变甜》《踢踏舞》《新疆舞》等十二个精彩节目轮番上演,为职工提供了展示才艺和交流思想的平台,群众观看得津津有味。“送法律”活动中,邀请顾问律师和法律工作者为职工提供法律咨询和法律援助服务。

“送政策”活动中,工作人员用通俗易懂的语言,向职工宣传解读党和国家的各项方针政策。紧接着开展的“送医送药”活动,市总工会联合医疗机构和专家团队,为职工提供健康检查和医疗咨询服务。

活动现场,市总工会向一线职工、农民工、新就业形态群体、协辅警和环卫工人等40名职工群众,每人发放1000元慰问金。

全市新兴领域党务工作者和党建工作指导员培训班开班

本报讯(平措旦增 记者玉措)近日,全市新兴领域党务工作者和党建工作指导员示范培训班在浙江大学继续教育学院开班。来自我市新兴领域的47名党务工作者和党建工作指导员参加培训。

为期10天的培训紧扣全市新兴领域党组织“覆盖难、管理难、作用发挥难”等现实问题,以“强基础、破难题、促融合”为目标,采取理论学习、业务培训、经验分享、交流研讨、实地观摩相结合的方式,全面提升学员政治素养和履职能力。

培训通过“理论教学+现场教学”的方式,系统讲解新兴领域党建内容,理论学习内容涵盖新兴领域党建基本认识和方法、行业协会商会党的建设和改革发展、加强和改进社会组织党建工作等课程。

期间,学员们还将实地参观凌云社区“小哥之家”、诸暨市党建商圈联盟等点位。

我市安全生产“大讲堂”培训班开班

本报讯 近日,我市安全生产“大讲堂”暨“大学习、大比武”培训班开班。

培训为期4天,围绕地方党政领导干部安全生产责任制、《中华人民共和国安全生产法》违法行为判定及情形解读、行政执法“三项制度”解读、城镇燃气安全防范及使用、消防安全日常监管、企业安全生产标准化创建等内容进行学习;以各县(区、市)典型案例进行交流研讨,明确执法过程中应注意的事项,提升执法文书制作的规范性和准确性;以各县(区、市)为单位分

小组,对指定企业的指定区域进行执法检查,促进执法经验的交流和共享,充分检验培训学习成果。

培训强调,要高度重视,切实丰富自身安全生产知识储备,确保培训取得实效。要理清工作思路,掌握工作方法,学好用好重大事故隐患判定标准,落实落细各项安全防范措施,扎实推进安全生产治本攻坚三年行动。要切实把学习成效转化为推动全市安全生产工作的强大动能,以更丰富的理论素养、更务实的工作举措,牢牢守住安全生产底线。

我市扎实推进汛期综合监督检查工作

本报讯(记者益西旺姆)近日,记者从市水利局了解到,今年5月份以来,市水利局积极行动,按照“汛期不过、排查不停、整改不止”的原则,践行“两个坚持、三个转变”防灾减灾救灾理念,持续加强对重点水库、山洪易发区、关键河段及重要堤防等防御要地的巡查与保护,确保及时排除安全隐患,保障安全度汛。

市水利局按照全区防汛抗旱工作视频会议和全区水旱灾害防御工作会议部署要求,迅速响应,立即派出由局领导、相关科室以及中国水电一局、江苏科兴项目管理有限公司3名质量安全专家组成的工作组,采用“四不两直”的方式,奔赴乃东、贡嘎、桑日、曲松、措美、错那、隆子7个县(区、市),开展汛期综合监督检查工作。现场,工作组实地查看了堤防、水库、水闸、涉水建设项目以及山洪沟在建水利工程等关键区域,与当地工作人员面对面交

流,全面了解实际工作中遇到的问题与困难,共同商讨切实可行的解决办法,全方位排查安全隐患。

在扎实推进汛期综合监督检查的同时,市水利局以问题为导向,多措并举筑牢防汛安全屏障。针对两轮专项巡查发现的30个问题,市水利局迅速行动,分类施策,对能够现场处置的隐患,当即责令责任单位立行立改;针对需要长期攻坚的难题,制定详细整改方案,积极协调资金推动立项;针对共性问题,反复性问题,深入剖析根源,建立健全长效管理机制,杜绝隐患反弹。

为进一步提升防汛应急响应能力,市水利局积极强化部门协同,与相关部门建立常态化信息共享机制,实现风险预警、灾情研判的高效联动。同时,严格落实问题整改闭环管理,将所有隐患逐一梳理形成责任清单,明确整改时限与责任人,确保隐患“发现—整改—验收”全流程管控到位。

市委宣传部党总支开展无偿献血活动

本报讯(记者代旭涛 益西旺姆)6月20日,市委宣传部党总支组织开展庆“七一”系列活动——“献血传递希望 携手挽救生命”无偿献血活动。

10时左右,市委宣传部门口便热闹起来,党员干部职工早早来到现场等候活动开始,大家热情高涨,积极踊跃参与到爱心行动之中。

“最近几天服用过药物的不宜献血;三天内喝酒的不宜献血……”现场,医护人员细致入微地向参与人员介绍献血条件和标准,让大家对献血要求有了清晰的认识。随后,符合条件的党员干部职工有序前往站点,依次进行测体重、量血压、验血型等准备工作,秩序井然。

在参与献血的队伍中,有不少熟

悉的面孔,他们用一次次实际行动诠释着奉献精神。党员毛敬便是其中之一,他面带微笑地分享道:“我是第四次参加献血活动,自己的血液能为他人带去生的希望,就觉得特别有意义。只要身体允许,我还会参加这类活动。”

“此次无偿献血活动,不仅是一次爱心传递,更是市委宣传部党员干部践行初心使命的生动实践。一直以来,我们积极引导党员干部发挥先锋模范作用,将奉献精神融入到日常工作和生活中。无偿献血是一项崇高的社会公益事业,希望大家把这份爱心传递下去,带动更多人关注并参与到无偿献血中来。”市委宣传部党总支组织委员次央表示。