

# 市特殊教育学校 努力打造孩子们成长的绿洲

孙开远



图为14岁的旦增平措在感统训练教室里单腿跳着圆圈。

孙开远 摄

今年,市特殊教育学校面临一个喜悦参半的事。

喜的是,随着西藏医疗条件持续改善,失明失聪儿童大幅减少。

作为办学特色之一,学校的岗拉梅朵艺术团成立于2014年,排练的节目《感恩的心》《舞动大地》《情动弦子》等获得全区和全国奖项,名噪一时。为解决艺术团后继人才问题,学校准备从培智班的孩子里选拔出苗子来培养。

建校近13年来,市特殊教育学校努力打造孩子们成长的生命绿洲,使一大批孩子适应和融入社会,走向自立自强。

九岁级18岁的旦增拉巴和16岁的拉姆央金就是这些孩子中的代表。9年前进入岗拉梅朵艺术团时,他们甚至不知道舞蹈是什么,而现在已经

是骨干。

学校艺术团团长、舞蹈老师古桑曲珍告诉记者,几年前,从他们学校毕业的次仁美朵和旦增巴珠,成为湖北省宜昌市特殊教育学校中国残疾人艺术团附属学校的学生,今年他们2人又被长春大学特殊教育学院录取。他们勤学苦练、自强不息的故事在学妹们当中成为传奇,也成为孩子们的榜样。

对于老师们来说,给失聪的孩子们教授舞蹈,最难的是刚开始的时候。因为孩子们不知道老师在干什么。这就需要老师以极大的爱心和耐心,一边给孩子们传授手语,一边让他们理解舞蹈是什么,为什么学习舞蹈?

以前是通过鼓声和灯光让孩子们把握节奏,而多功能律动训练教室使得这一切变得简单。最大的难点还是纠正动作。除了手把手地纠正,老师

必须不断地跑来跑去,用口形、眼神、动作在孩子们面前示范。因为孩子们听不见。

对于这些孩子们来说,学习舞蹈的难点与常人一样。

拉姆央金用手语告诉记者,学习舞蹈有三难,一是基本功训练;二是舞蹈动作难记易忘;三是节奏快慢节点的转换。

旦增拉巴用手语说,演出时,舞台上人们的笑脸和热烈的掌声,使他懂得了生命的意义。他很感激老师们把他从一个懵懂的儿童带到今天,更珍惜老师把手语配合唱《感恩的心》主演让他承担。

排练时,老师鼓励他大胆创新。他按照自己感受塑造了一个来自山区的孩子。舞蹈中,旦增拉巴拿出书本和纸笔,读,读不出,写,写不了……

负责指挥的老师哭了,同学们也哭了。

## 奋斗者正青春

今年,旦增拉巴和拉姆央金就要毕业,他们表示也要考中国残疾人艺术团附属学校。

“我一定要考上!”他们用手语坚定地诉说。

除了岗拉梅朵艺术团,特奥队也是学校一大特色。2015年以来,这个学校的孩子们先后在全国特奥会上取得了13金、3银、6铜的优异成绩。

在市特殊教育学校,从教的老师们需要付出极大的爱心、耐心和大量时间,孩子们也需要付出超出常人数倍的、极为顽强的努力。

10岁的多吉是一位脑瘫儿童,刚来时几乎不能自己行走,吃饭也需要人喂。在老师不断鼓励下,他先自己吃饭做起,每顿饭下来都是一身的饭粒和汤水。现在,他不但能自己吃饭,走路也近乎正常。

6岁的丹增是一位“糖”宝宝(唐氏综合征),刚来时胆小怕生。现在已经克服了心理障碍,见到老师和同学,他都会礼貌地打招呼,生活基本能自理。

12岁的拉巴是一位多动症儿童,刚来时几乎不能和同学好好相处,现在已经成为一个很有礼貌的乖孩子了。

15岁的石曲是一位身体残疾的姑娘,来学校时年龄已经比较大了。她在这里学习美术、编织、缝纫等技术,也树立起了自信。

“我们从事的是特殊教育。”校党支部书记扎西说:“全体教职员需要更加坚定的理想信念。”

“我们的老师和孩子们都有超高的幸福感。”校长关甜说:“每个孩子的进步都是我们幸福的动力。”

下课铃声响起,教学楼里喧闹起来。感统训练教室门口围了一群孩子。他们正在为进行感统训练的孩子们加油。

午后的阳光斜斜地照进来,孩子们脱掉外衣,兴高采烈地跳着圆圈。前不久,市特殊教育学校被第七次全国自强模范暨助残先进表彰大会授予“全国残疾人工作先进集体”荣誉称号。

(来源:西藏日报)

# 我市旱区粮饲兼用 玉米科研项目启动

本报讯(记者益西旺姆)近日,记者从市农业技术推广中心获悉,我市旱区粮饲兼用玉米科研项目正式启动。该项目将通过解决生产难题、筛选优质品种、研发资源利用技术等举措,为山南农牧业高质量发展带来新机遇。

市农业技术推广中心副主任、高级农艺师米玛次仁介绍,项目紧密贴合本地生产条件与产业需求,精心筛选出饲用、粮用、鲜食型等6种优质玉米品种,在10亩试验田开展种植。科研团队将严格控制不同的水肥条件,详细记录玉米在各个生长阶段的表现,如株高、叶片数量、果穗大小等,深入研究其生长规律,通过试验找到最适合本地的水肥搭配方案,为后续大规模种植提供科学依据。

在技术研发方面,项目针对雅江中部旱区农田水肥资源利用瓶颈,开展专项田间试验。科研人员将使用先进的土壤检测仪器,精确分析土壤的养分含量、保水能力等指标,找出影响水肥利用效率的核心障碍。同时,结合本地气候特点和土壤条件,研发一套适用于旱区的玉米种植管理技术,该技术将涵盖播种时间、种植密度、施肥方法等多个方面,搭配专门设计的农机方案,实现从播种到收获的全程高效运作,让有限的水肥资源发挥出

最大效益。

玉米秸秆利用也是项目的重点攻关方向。项目团队将全力攻克青贮加工技术难题,通过优化青贮工艺,如控制青贮原料的水分含量、添加合适的发酵菌剂等,提高青贮饲料的品质。同时,根据不同牲畜的营养需求,优化饲料配方,提高饲料转化率。此外,项目还将开展牲畜粪便堆肥发酵菌剂技术培训,指导农户和养殖场科学处理牲畜粪便。利用特定的发酵菌剂,将粪便转化为优质有机肥料,实现“玉米种植—饲料加工—牲畜养殖—粪便还田”的生态循环模式,既解决了秸秆和粪便的处理难题,又降低了农业生产成本,推动农牧业绿色发展。

“该项目的实施,有望为西藏玉米种植业的规模化、集约化、专业化进程提供强大助力,推动西藏农牧业朝着健康、生态、高质量的方向大步迈进。”米玛次仁说,“下一步,我们将继续加大科研投入,一方面深入研究不同品种玉米在本地长期适应性,持续优化种植管理技术,另一方面积极与本地的农牧业企业、合作社合作,建立示范基地,加快科研成果转化,将试验田的成功经验推广到更大范围,带动更多农户增收致富,为西藏农牧业现代化发展贡献更多力量。”

# 我市举办青少年心理健康 专题培训班

本报讯(记者玉措)近日,我市举办以“阳光心理 健康成长”为主题的青少年心理健康暨全市中小学心理教师专题培训班。

此次培训邀请了中国科学院心理研究所教授、博士及中国科学院苏州先进技术研究院首席科学家,以及华中师范大学心理学教授、博士生导师两位权威心理专家,围绕儿童与青少年的情绪问题与心理干预、儿童心理健康及亲子关系、中小学心理课程设计与教育思考、教师心理健康等内容,面向来自十二县(区、市)的89名中小学专职心理教师进行为期三天的系统理论知识授课。

团市委副书记胡新徽表示,为积极应对青少年心理健康问题复杂化趋势,共青团南阳市委员会、市教育局联合开展此次青少年心理健康专题培训,通过专业赋能,进一步夯实青少年心理健康教育基础,为建设美丽幸福新山南注入“心”动力,助力青少年心理健康事业高质量、可持续发展。

“我一定会珍惜这次来之不易的培训机会,在三天的培训时间里认真学习两位心理专家精心准备的各项课程,并将所学的知识运用到之后的教学中,为学生提供更加优质的心理咨询服务。”培训班学员、市第一小学专职心理教师陈文静说。

团市委副书记胡新徽表示,为积极应对青少年心理健康问题复杂化趋势,共青团南阳市委员会、市教育局联合开展此次青少年心理健康专题培训,通过专业赋能,进一步夯实青少年心理健康教育基础,为建设美丽幸福新山南注入“心”动力,助力青少年心理健康事业高质量、可持续发展。

(来源:西藏日报)

# 洛扎县 召开县委农村工作领导小组会议

本报讯(阿旺旦增)近日,洛扎县召开县委农村工作领导小组第二次会议。

会议要求,要全力以赴抓乡村建设。加快推进农村老旧房屋改造提升、快递进村、农村消费品以旧换新等工作;加快实施小型农田水利设施建设项目,推进城乡供水一体化、规模化供水工程,加强小型供水工程规范化改造和水质提升,加快农村升级改造;统筹推进“厕所革命”,人畜分离与农村环境整治,深入开展“美丽庭院”创建,发挥积分超市激励效能;

全面推进农业农村重点改革任务落实,着力在良种、良机、良法上下功夫;加强“三资”管理,扎实推进“小组账目”合并到村集体经济合作社。要全力以赴抓乡村治理。加快建立乡(镇)履行职责事项清单,完善乡村治理体系,持续整治乡村振兴领域不正之风和腐败问题;深入实施全面消除村级集体经济薄弱村三年行动,抓好盘活现有资产、发展飞地经济等“11项举措”;践行新时代“枫桥经验”,完善村规民约,推进普法宣传,强化矛盾化解。

# 浪卡子县委办 开展读书分享活动

本报讯 近日,浪卡子县委办党支部开展集中学习暨“我读我感,悦读月享”6月读书分享活动。

读书分享环节,党支部党员结合自身阅读经历,畅谈书籍带来的启发与思考,分享在阅读中汲取的力量。

活动强调,要相互促进,在理论学习中碰撞思想火花,在业务交流中交流创新思路,在服务群众中分享实践经验,抓好盘活现有资产、发展飞地经济等“11项举措”;践行新时代“枫桥经验”,完善村规民约,推进普法宣传,强化矛盾化解。

结伟力,在服务大局中凝聚奋进共识;要相互激励,在目标奋进中激发干事热情,在挫折低谷中传递前行信心,在荣誉成就中积蓄再攀高峰的动力;要相互借鉴,在创新实践中突破发展瓶颈,在经验交流中优化工作方法,在对标对表中拓宽发展思路;要相互包容,在求同存异中营造和谐氛围,在观点分歧中尊重多元视角,在工作摩擦中化解矛盾分歧;要相互监督,在权力行使中坚守纪律底线,在工作落实中杜绝敷衍懈怠,在作风建设中防范苗头问题。

(来源:西藏日报)

# 错那市 开展“科普进农田”系列活动

本报讯(陈飞旭)近日,错那市开展第二十五个“全国科技活动周”和第九个“全国科技工作者日”暨“科普进农田”系列活动。

活动中,工作人员深入田间地头,仔细查看青稞、油菜、蔬菜等农作物生长状况,现场为农户答疑解惑,讲解科学有效的应对方法。技术人员用通俗易懂的语言,进行理论讲解、现场实操、下地示范,指导农户如何正确使用新型

农机进行田间作业,如何把握施肥时机,精准应对病虫害,每个环节细致入微,为粮食稳产和现代农业高质量发展提供实用性技术支撑保障。

此次“科普进农田”系列活动,为全市600余名群众带去了“看得见、学得会、用得上”的农牧业技术,拉近了科技与农牧业、技术人员与农牧民群众之间的距离,为农户粮食增产、畜牧业发展注入了新的科技动力。

# 石榴籽心连心 民族团结一家亲



近日,浪卡子县浪卡子镇小学与明光市明湖学校开展“石榴籽心连心 民族团结一家亲”线上连线活动。屏幕两端,学生们热情地介绍家乡特产,带来歌唱、朗诵、民族舞等精彩表演。明湖学校学生展示精心准备的“微心愿”,传递温暖情谊。活动最后,两校学生共唱《爱我中华》。此次活动搭建了文化交流的桥梁,让中华民族共同体意识厚植青少年心田。

图为浪卡子镇小学线上连线活动现场。

巴桑旺姆 摄

# 乃东区结莎街道红星社区依托“六微六融”模式—— 着力构建互嵌式城市社区

孙开远

## 加强党的建设 凝聚奋进力量

乃东区结莎街道红星社区以“温度党建、温情治理、温馨服务”为指引,依托“智慧红星”党建品牌,创新探索以“微空间”“微团队”“微邻里”“微心愿”“微治理”“微调解”为路径,打造阵地融“魂”、多方融“力”、圆梦融“情”、居民融“合”、资源融“聚”、服务融“心”的“六微六融”模式,着力构建互嵌式城市社区,推动民族团结与基层治理协同发展,为社区建设提供新范式。

在打造“微空间”方面,红星社区以“微空间”串联“15分钟生活圈”,建成石榴家园、红“新”驿站等“24小时不熄灯”服务阵地。在共享书吧内不仅配备丰富的儿童读物和学习用

品,还定期举办读书分享会,吸引众多儿童参与;红“新”驿站还为户外劳动者提供饮水机、急救箱、充电设备等贴心服务,让他们在奔波中感受家的温暖。这些空间成为民族团结的“孵化器”,促进各族群众文化认同。

社区通过组建“微团队”汇聚治理合力。创新“支部+网格+微团队”联动,成立民族团结同心连心、红星文艺等4支志愿服务队。其中,红星文艺志愿服务队多次组织民族歌舞表演活动,将不同民族的特色文化展现得淋漓尽致;巾帼文明志愿服务队深入家庭,开展家庭教育讲座和妇女权益保护宣传活动。团队累计开展700余次活动,覆盖3000余人次。志愿者身着“红马甲”宣传民族政策,参与社区事务,成为基层治理的重要力量。

为增进邻里情谊,红星社区创新“微邻里”服务模式。“邻里下午茶”以

茶议事,围绕停车难、绿化维护等问题,已成功解决12项小区难题;首届“邻里节”上,各族居民带来特色美食,哈萨克族的手抓肉、汉族的饺子、藏族的酥油茶在“百家宴”中飘香,陌生的邻里关系在美食与欢笑中变得亲密无间;“集市活动”吸引500余人次参与,交换物品200余件,现场还设置了民族文化展示区,展示各民族的手工艺品;“鹤龄学堂”开设书法、绘画、民族舞蹈等课程,让老人“享老”,传统节日活动更增强了居民归属感。

在民生关怀上,社区点亮“微心愿”暖人心。通过新媒体平台、网格员走访等线上线下多渠道收集心愿,推行“群众点单、社区派单、党员接单”模式。例如,为独居老人安装扶手,为贫困学生捐赠学习用品等。目前已认领34个“微心愿”,办实事27件,投入15.2万元,切实为困难群众排忧解难。

面对辖区人员复杂、商业活跃的情况,社区抓好“微治理”激发自治活力。推行“社区治理+居民自治”模式,创新出租房“三不漏”服务管理法、隐患排查“把四关”工作法、人居环境“五抓”工作法。通过开展“最美楼道”评选活动,激发居民参与环境整治的积极性;组织商户成立自治联盟,共同维护商业街区秩序。各族群众携手共建社区,形成良好治理氛围。

为维护社区稳定,社区实施“微调解”化解矛盾。创新“123调解机制”,整合网格党支部、小区物业等多方资源,打造“双师助力站”,每月开展2次普法宣传和心理健康讲座。落实“三网调解”,还聘请15名美团骑手担任特殊网格员,利用他们走街串巷的优势,及时发现并上报问题。目前已成功调解10余起纠纷,将矛盾化解在基层。(来源:西藏日报)