

我市各地举办多彩活动过端午

我们的节日·端午

本报讯(白文卓 阿旺玉珍 陈飞 旭 沈健康 旺姆)连日来,我市各地纷纷举办丰富多彩的活动过端午,传承和弘扬中华优秀传统文化。

5月29日,乃东区新时代文明实践中心联合昌珠镇新时代文明实践所和西藏乃东甘肃青海企业家商会举办“品味浓情端午 传承文明薪火”主题活动。

活动以文化溯源开篇,通过昌珠镇干部对端午起源、习俗的深度解读,结合屈原诗词互动问答,实现传统知识的传承。学生代表以《端午》《浣溪沙·端午》等经典诗词朗诵,用声韵演绎文化精髓,在抑扬顿挫间传递民族精神。少儿创意绘画环节,孩子们以天马行空的笔触重构端午意象,卡通粽子、彩舟竞渡等作品展现传统文化在新时代的生命力。民族团结宣讲环节,雍布拉克寺管会书记与甘青商会会长,通过铸牢中华民族共同体意识理论阐释与鲜活事例分享,深化干部群众对民族团结的认知。活动现场设置端午知识闯关、龙舟接力和非遗投壶等特色游戏,阿金音扎社团的玛堆堆演奏《皓月青年》更将活动推向高潮,在竞技协作中强化文化认同。

活动通过“理论宣讲+艺术表达+实践体验”的立体化模式,实现文化传承与文明实践的深度融合。乃东区将持续创新新时代文明实践载体,以传统节日为文点,撬动基层治理效能,构建“文化浸润—实践养成—社区共治”的良性生态,为打造文明和谐乃东持续注入动能。

5月29日,洛扎县委宣传部、县文化和旅游局到德玛龙村开展“端午情系60载 文明花开新洛扎”暨“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”端午节系列活动。

随着藏戏《祝福》悠扬的鼓点在舞台上响起,活动正式拉开帷幕。峡谷乐队激昂的演奏、行政文艺队灵动灵动的舞姿以及本地歌手深情的献唱,将《敬酒歌》《故乡》等节目演绎得精彩纷呈。表演者们巧妙融合端午元素与民族特色,用歌舞诉说对家乡的眷恋、对美好生活的礼赞,现场掌声如潮。观众们感慨:“这些节目接地气又充满节日氛围,让我们真切感受到西藏60年来的沧桑巨变和传统文化的独特魅力!”

在“端午粽飘香温情,民族团结一家亲”的温馨氛围中,驻地官兵与干部群众围坐在一起,共享香甜软糯的粽子。粽叶飘香间,大家聊起端午习俗,分享生活中的趣事,传统文化与民族团结的情感在欢声笑语中深度融合。与此同时,“文明旅游 伴您同行”宣传活动也同步开展。工作人员向游客和居民发放文明旅游告知书及宣传品,普及文明旅游知识,倡导共同营造文明和谐的旅游环境与社会风尚。



图为乃东区“品味浓情端午 传承文明薪火”活动现场。

趣味字谜闹端午活动中,精心设计的端午趣味字谜,成了大家关注的焦点。从粽子的形态、端午的习俗到传统文化元素,每一道谜题都暗藏“玄机”,大家或眉头紧锁,凝神思考,或灵光乍现,拍手称快,在字里行间探寻端午的独特韵味。

诗意雅韵送端午环节,三名西部计划志愿者齐声诵读《屈原颂:生死交响》经典片段及端午主题诗词,以饱含深情的声音致敬先贤,让大家在诗歌朗诵中感受千年文化回响,为端午烙刻下独特的记忆。

此次活动,不仅丰富了全县干部职工精神文化生活,更让传统文化在新时代焕发新活力。未来,隆子县新时代文明实践中心将继续挖掘传统节日文化内涵,组织开展更多形式多样、内容丰富的活动,不断提升人民群众获得感、幸福感、安全感。

5月29日,曲松县文化综合服务中心联合曲松镇小学开展“粽飘香传情 文明端午”系列活动。端午传统文化知识讲座,志愿者们详细讲解了端午节的起源、屈原事迹等相关知识,介绍了端午节包粽子的习俗和粽子所蕴含的寓意,进一步增强全县干部职工文化认同感与凝聚力,营造欢乐祥和、文明健康的节日氛围。

巧手包粽,情暖端午活动现场,志愿者们拿出提前准备的糯米、粽叶、红枣、蜜饯、绳子等材料,纷纷使出看家本领,揉粽叶、做漏斗状、填糯米、压紧实、封口、扎捆,巧手翻飞,不一会儿,三角形、牛角形、长条形等一只只各式各样的漂亮粽子就成型了,大家一边包粽子,一边交流包粽子的技巧,现场欢声笑语不断,气氛和谐融洽,洋溢着浓浓的端午味道。

讲给别人听。就像今天学到的,屈原的爱国精神特别让人感动,我们也要从小培养爱国情怀,好好学习本领。”

当天,县文化综合服务中心工作人员还组织学生参观了非遗展厅,近距离接触非遗文化,欣赏各类精美的非遗作品,了解非遗技艺背后的故事,深刻体会非遗文化的独特价值与魅力。

此次活动通过“学习知识+体验文化”的形式,让学生在书香与粽香交织中,深入了解端午的文化内涵,有效增强了对中华优秀传统文化的认同感与自豪感,为传统文化的传承与发展注入了新活力。

5月30日,第三实验幼儿园开展“粽飘香开六十载 粽香六一乐游园”主题亲子游园活动,喜迎西藏自治区成立60周年,欢庆六一国际儿童节,传承端午民俗文化。

活动在庄严的升旗仪式中拉开序幕,随后,活力四射的开场舞点燃了现场气氛,孩子们用灵动的舞姿展现蓬勃朝气。活动设置游戏、美工、美食三大主题区域。游戏区“赛龙舟”“射粽子”“套玩具”等趣味项目,将传统民俗与童趣玩法巧妙结合;美工区石头画、喷画、手工制作等艺术体验,激发创意灵感;美食区酸奶水果粽、饭团、亲子拌饭等特色美食制作,让亲子共同感受藏源风味与端午民俗的魅力。

活动秉持“自主选择、快乐体验”原则,幼儿可根据兴趣自由参与,幼儿园还为每位幼儿送上节日小礼品。

“平时工作忙,很少有机会和孩子这样全身心玩游戏,今天不仅看到他在‘数字反写’游戏中展现的观察力,还一起学到了法律知识,这样的六一特别有意义。”中班家长王登达拿着孩子集满印章的游戏单感慨道。大二班小朋友强巴平措则捧着刚兑换的绘本奖品,眼睛笑成月牙:“我最喜欢‘慧眼寻宝’,和爸爸妈妈一起找到5个小贴纸,下次还要和他们来幼儿园玩!”

活动现场,综治办工作人员随时巡视保障安全,保健医生在应急处置点严阵以待,后勤人员则忙着为孩子们递上酸奶等饮品。

从“蚂蚁豆”的协作挑战到“粽香拼图”的文化体验,从“套圈”的童趣盎然到“家庭保龄球”的亲子默契,45个游戏点位串联起法治教育、自然探索、民族文化等多元元素,让孩子们在盖章打卡中既收获了奖品,更收获了对法律的认知、对传统文化的认同。

当《庆祝六一》的合唱声再次响起,家长们纷纷举起手机定格孩子们的笑脸,这场融合法治护航、文化浸润与亲子温情的游园奇遇记,不仅为孩子们童年添上浓墨重彩的一笔,更在共育的土壤播下了民族团结与法治精神的种子,让这个六一成为照亮成长之路的温暖记忆。

市二届人大常委会召开第六十六次主任会议

王德文主持

本报讯(记者次卓嘎)近日,市人大常委会主任王德文主持召开市二届人大常委会第六十六次主任会议,传达学习《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》,研究关于对《中华人民共和国乡村振兴促进法》和《西藏自治区乡村振兴促进条例》执法检查报告的审议意见以及《中华人民共和国国家安全法》和《西藏自治区实施<中华人民共和国国家安全法>办法》执法检查报告的审议意见,研究市人大常委会关于对市政府关于山南市国有自然资源资产管理情况报告的审议意见,听取关于参加全区人大环资干部培训学习情况的报告。

市人大常委会副主任沈百存、翟坤出席。

王德文强调,要树牢法治意识,坚持法治原则,坚定不移走中国特色社会主义

主义法治道路,确保人大工作正确政治方向,把立法法、监督法、选举法等法律法规学深悟透,严格在法制框架内行使各项职权,推动人大工作高质量发展。要用好法定职能,坚持科学立法、民主立法、依法立法,更好发挥人大在立法工作中的主导作用,结合山南实际,切实抓好我市地方性法规进入执法、融入司法、列入普法工作,不断增强监督实效,确保宪法和法律得到有效实施,在法治轨道上进一步推动经济社会发展行稳致远。要强化法治宣传,加强对立法工作和法律法规实施的宣传解读,弘扬法治精神,讲好法治故事,努力做尊法学法守法用法的模范,在全社会形成办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法的良好法治环境,提高社会治理法治化水平,使依法办事在全社会蔚然成风。

市政府党组召开理论学习中心组(扩大)学习会议

本报讯(记者巴桑卓嘎)受市委副秘书长、市长桑珠次仁委托,近日,副市长刘宗昌主持召开市政府党组理论学习中心组(扩大)学习会议暨“高质量发展讲坛”专题讲学,邀请自治区司法厅法治西藏建设处处长、一级调研员刘彦以《深入学习贯彻习近平法治思想 推动法治政府建设取得率先突破》为题作专题讲学。市领导杨红兵、次仁、郑传经、次仁央宗、韩亮出席。

会议要求,要坚持党的领导,把法治建设正确方向,坚定不移走中国特色社会主义道路。要坚持科学立法、提高立法质量。要坚持严格执法和法治政府的制度建设,做到有法必依。要不断提高政府系统干部运用法治思维和法治方式推动发展能力。要坚持全民守法,夯实法治根基。

市人民医院与安徽省第十批组团式援藏医疗队开展“医思浓情感党恩粽飘香飘过端午”包粽子暨为离退休干部制发“心连心服务卡”活动。近百名医护人员、患者及家属共同参与,现场洋溢着温馨祥和的节日氛围。

副市长次仁央宗致辞。她表示,端午节不仅是传承文化的重要节日,更是党密切联系群众的纽带,架起了医院和老干部之间相互联络、沟通的桥梁,增进了彼此之间的情谊,切实做到“让党放心,让老干部满意”。

活动中,医护人员与患者及家属共同参与了“粽香传情”包粽子比赛。糯米、粽叶、红枣等材料整齐摆放,大家围坐一堂,巧手翻飞,相互指导,现场欢声笑语不断。院党委制作“离退休干部服务连心卡”发放给安置在各地的离退休老干部,为他们解决急难愁盼,还特别设置了互动环节,为高龄患者、困难患者送上热腾腾的粽子与节日祝福,并倾听他们的就医体验与建议。

我市开展“书香端午 传承文化”文化馆服务宣传周活动

本报讯(记者玉措)5月31日,由市文化和旅游局主办,市群众艺术馆、市图书馆承办的以“书香端午 传承文化”为主题的文化馆服务宣传周活动在神力时代广场开展。

活动以舞蹈《吉祥的雅砻》开场,演员身着色彩鲜艳的传统服饰入场,欢快的舞步引得群众连连叫好。随后,男声独唱《扎西德勒》《青梅竹马》,演唱者悠扬的歌声让人流连忘返,群众纷纷拿出手机记录这精彩的时刻。男女独唱、经典老歌联唱、传统舞蹈等丰富多彩的节目轮番上演,让人目不暇接,为市民献上了一场视听盛宴。

活动现场,设置了包粽子体验区,文化志愿服务现场示范传统粽子的包制方法,手把手教学。广大市民群众都能参与其中亲手制作粽子,感受传统美食制作的乐趣。制作完成的粽子可现场蒸煮品尝或与家人共享。

端午节知识有奖问答环节将整个活动推向高潮。工作人员围绕端午节历史、民俗、诗词等内容准备相关题目,参与活动的市民群众随机从出题箱抽题并现场作答,答对者将获得粽子、香囊等小奖品,现场一片火热景象。与此同时,工作人员还向市民群众发放文化旅游相关政策法规、文旅宣传资料及文创产品。

传达学习习近平总书记重要讲话重要指示重要贺信精神

(上接第一版)做到顶层设计和问计于民相统一。

会议强调,全市党委和政府办公厅(室)系统要全面落实全国党委政府秘书长会议部署和王君正书记批示精神,在践行“两个维护”上走在前列、作表率,当好排头兵。忠诚履职尽责,严格落实“快、稳、严、准、细、实”的要求,高质量抓好“三服务”工作。加强自身建设,坚定不移全面从严治党,锤炼过硬作风,建设让党放心、让人民满意的模范机关。

会议传达了学习了中央、自治区有关文件精神,听取了全市深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展情况汇报。强调,要增强政治自觉、思想自觉、行动自觉,锲而不舍落实中央八项规定及其实施细则精神,坚持把学习贯穿始终,全面深入查摆问题,全力抓好集中整治,强化分类指导,注重建章立制,确保保质量、查有力度、改有成效,推进作风建设常态化长效化。

会议要求,要全力抓好防汛工作,强化责任落实,加强监测预警,持续开展隐患排查整治,保证人民群众生命财产安全。要把驻村工作队摆在重要位置,强化驻村工作队监督管理、服务工作。广大驻村干部要扎根基层、履职尽责,严守工作纪律,着力解决群众急难愁盼问题,当好群众的贴心人。会议还研究了其他事项。

学前有法护童年 粽享童趣庆六一

——市实验幼儿园举办欢庆国际儿童节暨喜迎西藏自治区成立60周年亲子游园活动

本报记者 拥青卓嘎 桑巴伦珠

“妈妈你看,我盖了12个印章!”5月30日上午10时,市实验幼儿园内洋溢着欢快的笑声,以“学前有法护童年 粽享童趣庆六一”为主题的欢庆国际儿童节暨喜迎西藏自治区成立60周年亲子游园活动热闹举行,全园教职工、幼儿及家长共赴这场充满法治教育、传统文化与亲子温情的夏日之约。

园门口,“喜迎西藏自治区成立60周年”的主题背景板在阳光下格外醒目,巨幅红色展板上整齐悬挂着众多幼儿画作。这些画作色彩斑斓、创意十足,童趣笔触间尽显对端午文化的理解与热爱。家长牵着孩子的手陆续入园,班主任发放游戏单时,不少小朋友已迫不及待指着园内摆放的游戏点位图跃跃欲试。

随着五星红旗冉冉升起,活动正式拉开序幕。孩子们注视着五星红旗奏唱国歌,眼神中充满了敬畏与自豪。

市实验幼儿园党支部书记、园长仓决表示:“此次活动不仅是孩子们的节日盛宴,更是将《学前教育法》融入保教实践的生动课堂,我们希望通过‘游戏+法治+文化’的模式,让孩子们在快乐中感受法治阳光,厚植家国情怀。”随后,全体幼师表演的手势舞《爱我中华》拉开表演序幕,孩子们用稚嫩的动作比划着对祖国的热爱,教



图为市实验幼儿园欢庆国际儿童节亲子游园活动现场。 拥青卓嘎 摄

师舞蹈《我是幼师》则以轻盈的舞姿传递着幼教工作者的初心。

“端午节的习俗有哪些?”“吃粽子、赛龙舟!”在“端午节答题闯关”游戏点,中二班小朋友丹增端端兴奋地答对问题,负责游戏的老师次仁卓玛笑着为他盖上印章;一旁的“赛龙舟”游戏区,家长与孩子协作推动充气龙舟,加油声此起彼伏,白玛玉珍老师正引导大家感受传统民俗的团

队精神:“我划你猜”摊位前,家长与孩子们正围成一圈热闹互动。一位爸爸突然挺直腰板,单手叉腰,另一只手紧握拳头高高举起,目光坚定地喊出“我命由我不由天……”一旁的孩子眼睛瞬间发亮,原地蹦跳喊出“是哪吒!”清脆的童声让家长们的忍俊不禁,纷纷发出阵阵欢笑。亲子间默契的肢体语言交流,让简单的猜谜游戏充满了温馨与趣味。