

涵养求真务实、清正廉洁的新风正气

——八项规定改变中国的启示③

中央八项规定继续改变中国，最根本在于发挥全面从严治党政治引领和政治保障作用，以好的作风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢得民心。

使广大干部干净干事、大胆干事，使各类经营主体安心创新创业，使人民群众的急难愁盼问题得到及时解决，方能实现“以好作风好形象创造新伟业”。

好作风既是战斗力，也是推动力，更是凝聚力。

浙江衢州市政府食堂每份标准套餐18元，重庆荣昌区政府食堂单日光食用肉和米饭就各消耗1000多斤，江苏苏州全市300多家机关企事业单位内部停车场免费开放……今年“五一”假期，不少城市为应对游客高峰，打开党政机关大门，开放食堂和停车场，赢得市民和游客好评。

在贯彻落实中央八项规定精神过程中，我们坚持立破并举、扶正祛邪，大力弘扬谦虚谨慎、艰苦奋斗等光荣传统，涵养求真务实、清正廉洁的新风正气，持续激发党员干部干事创业的积极性，汇聚起全社会的创造活力

和发展动力。

让新风常驻，让正气充盈，是人民的期盼，也是时代的重托。今年全国两会上，习近平总书记勉励广大党员干部“以求真务实、真抓实干的作风和遵规守纪、清正廉洁的形象，团结带领人民群众不断开创经济社会发展新局面”。中央八项规定继续改变中国，最根本在于发挥全面从严治党政治引领和政治保障作用，以好的作风振奋精神、激发斗志、树立形象、赢得民心。

党的纪律和干事创业，同条共贯、相辅相成、内在统一。中央八项规定既是“紧箍咒”，也是“护身符”，为干事创业营造了良好环境。深入贯彻中央八项规定精神，既是“祛病强身”，从解决“四风”问题延伸开去，努力改进思想作风、工作作风、领导作风、干部生活作风，也是“赋能提效”，引导广大党员干部干事创业目标苦于实干、干净干事、大胆干事，以作风建设新成效汇聚推动改革发展的正能量。

务实是谋事之法、成事之本，也是取信之道。“文山会海”徒耗精力、检查考核过多过滥、调研搞形式走过场……从干部和群众反映强烈的具体问题抓起，整治形式主义为基层减负，不仅显著改变了纪律松弛、作风漂浮状况，而且矫正了政绩观偏差，激发了干事创业热情。进一步弘扬求真务实的工作作风，让真抓实干、狠抓落实的氛

围越来越浓，我们就能办好自己事，以自身工作的确定性应对外部环境的不确定性，更好取信于民。

廉洁是中华民族的传统美德，也是我们党的鲜明价值取向。遏制“舌尖上的浪费”、刹住“车轮上的腐败”，整治“会所里的歪风”……驰而不息纠治“四风”突出问题，让广大党员干部以迎头送往、接待应酬中解脱出来，自觉抵制铺张浪费、豪华奢侈之风，不断擦亮清正廉洁的政治本色。深入推进风腐同查同治，斩断由风及腐的传导链条，引导党员干部把“他律”内化为“自律”，不断筑牢“不想腐”的思想自觉，必能让新时代廉洁文化蔚然成风。

作风的本质是党性，作风的旨归是为民。从“全面小康，不落一人”的脱贫攻坚到“以生命赴使命、用挚爱护苍生”的抗疫斗争，从“高效办成一件事”利企便民到集中攻克老百姓身边的突出生态环境问题，广大党员干部用实际行动让人民群众感受到新风正气就在身边。今天，人民群众对教育、医疗、就业等领域的新期待愈发迫切。涵养求真务实、清正廉洁的新风正气，是“民有所呼、我有所应”的需要，是护航亿万人民幸福生活的需要。

作风是发展的保障，发展是作风的检验。2025年一开春，福建泉州推

动车县两级领导干部主动靠前服务，拿出实招硬招帮助企业解决发展难题。一位企业家感慨，“节后刚开工，挂钩干部就带着‘点对点’的服务礼包来车间拜年。这样的服务，暖的是人心，强的是信心！”改革行稳致远，发展稳中向好，都离不开优良作风的护航。使广大干部干净干事、大胆干事，使各类经营主体安心创新创业，使人民群众的急难愁盼问题得到及时解决，方能实现“以好作风好形象创造新伟业”。

越是闯关夺隘，越需要淬炼作风。当前，“十四五”收官在即，“十五五”谋篇蓄势，中国式现代化阶段性部署有序接续。关键时期需要挺膺担当，无论是推动国内经济社会发展，还是有效应对外部风险挑战，都离不开党的坚强领导，离不开一支作风过硬的党员干部队伍。

“不断把作风建设引向深入”，是对历史智慧的汲取，也是应对现实的不需，更是面向未来的宣示。锲而不舍贯彻落实中央八项规定精神，弘扬雷厉风行的作风，激发勇往直前的毅力，我们必能闯出新天地、创出新优势。

人民观察

公告

广大市民：感谢您对山南市各项工作的关心和支持。5月17日至23日共受理群众来电反映事项44件，其中咨询类16件、求助类28件，已办结38件、正在办理6件，办结率86.36%，回复率100%。现将具体办理情况公告如下。

一、咨询类
群众咨询事项主要为：机关和企事业单位(办公室)电话号码、市住房公积金管理中心办公地址、加查县拉姆拉措景区是否对外开放事宜，已全部答复。

二、求助类
已办结事项，一是城市管理领域，主要为：乃东城区某区域停水、乃东城区某区域、某小区附近车辆乱停乱放、贡嘎县某项目下水管道施工未垫放沙袋、错那市某路段施工不予通行、某广告公司夜间扰民、某项目午休时间施工扰民、浪卡子县某酒吧消防设备配备不齐齐全、扎囊县某公厕卫生差、乃东区某酒吧门口占道经营、某小区生活垃圾乱堆乱放、扎囊县某商户喷漆损坏来电人车辆事宜。二是科教文卫领域，主要为：某县人民医院急诊室就诊慢、乃东区某学校未实行双休政策、贡嘎县某

学校不允许家长进校整理学生个人床铺事宜。三是市场管理领域，主要为：乃东城区某停车场收费不标准、贡嘎县境内有人私自采砂石售卖事宜。四是便民服务领域，主要为：中国农业银行某支行工作人员辱骂来电人、亚堆乡某村网线下垂影响车辆通行事宜。五是旅游管理领域，主要为：游客在某景区观景台使用厕所后被要求购买门票事宜。

持续跟踪督办事项，主要为：乃东城区某小区电梯损坏无人维修、某学校未向一教师发放制氧机、曲松县某公司盗用来电人个人信息为其缴纳社保、贡嘎县某公司生产易燃易爆产品、措美县某项目拖欠工资、乃东区未兑现房屋拆迁后相关承诺事宜。以上待办事项，相关部门正在积极协调。

真诚感谢您的来电，我们将认真践行以人民为中心的发展思想，进一步改进工作作风，提高办事效率，更好为全市人民服务。

特此公告。
山南市12345政务服务便民热线办
2025年5月27日

主播直播说漏嘴，竟被告上法庭？

以案释法

近期，北京市通州区人民法院审结了一起某动画公司与虚拟主播“中之人”(指虚拟形象的幕后真人扮演者)之间的合同纠纷案。该案是虚拟主播行业首例因主动“开盒”引发的合同纠纷案，引发广泛关注。

今天，与你一起了解这起案件的前因后果。

案情回顾
2023年9月，某动画公司为推广旗下原创动漫作品，推出了一个虚拟主播角色，并与演员江某签订《合作合同》，约定由其担任虚拟主播角色幕后的真人扮演者，作为“中之人”进行直播。合同明确要求，江某不得泄露个人身份信息，如若虚拟主播身份被“开盒”则需支付违约金30万元。

据了解，《合作合同》所涉“开盒”，指虚拟主播“中之人”的个人身份信息被公开。互联网对于“开盒”的界定，一般是指通过人肉搜索、窃取账号等手段，来定位“中之人”的个人信息并公之于众的行为。一旦被“开盒”，几乎意味着虚拟主播生涯的终结。

“我在在，我是江XX。”仅仅开播17天后，江某就在某次以虚拟主播角色直播中主动说出了自己的真实姓名。某动画公司认为此举导致“中之人”身份泄露，不仅造成直播计划中断，虚拟主播形象受损，更使前期投入的百万级动画项目濒临危机，要求解除合同并向江某索赔30万元违约金。

江某则认为，自己在直播中说出名字的行为并不构成“开盒”。当时直播间观众人数稀少，其口述的姓名未在直播间显示字幕，无法与具体身份关联，不会对虚拟形象造成实质性影响，公司在未遭受实际损失的情况下要求其赔偿30万显失公平。同时，江某提出反诉，要求某动画公司支付自己直播期间的酬金2000余元。

法院审理
江某是否存在“开盒”的违约行为，成为本案审理焦点之一。关于“开盒”认定标准，北京市通州区人民法院采取合同缔约目的、合同内容、行业特征三重标准进行了综合判断。

法院认为，合同缔约目的及内容层面，虚拟主播的核心在于“中之人”身份保密，合同明确约定因江某的过

失、故意行为导致虚拟主播被“开盒”的，属于违约行为；江某作为演员在直播中提及真实姓名，观众通过搜索可关联其公开信息，已违反保密义务，即便仅有少数观众在场，仍构成合同约定的“开盒”行为。

在行业特征层面，虚拟主播的粉丝黏性高度依赖“中之人”所扮演的虚拟形象的神秘感，江某的过失行为虽未造成大规模泄露，但已破坏角色人设的完整性，易导致后续负面后果。

因此，法院认定江某本人需承担相关法律责任。最终，法院综合考虑《合作合同》的交易类型、履行情况、履行期间、当事人的过错程度、直播数据、直播收益等情形，认定30万元违约金过分高于江某“开盒”给某动画公司造成的实际损失，遵循公平原则和诚信原则进行衡量，法院酌情确定江某向某动画公司赔偿违约金3万元，并驳回江某的反诉请求，认定其违约后无权主张酬金。该案判决结果经二审维持，现已生效。

应对之策
虚拟主播是以虚拟形象从事网络直播行为的主体，虚拟主播可分为人工智能驱动型与真人驱动型，本案即为真人驱动型虚拟主播。虚拟主播的魅力在于其虚拟形象与幕后真人扮演者“中之人”真实身份的分离。因此，严格保密“中之人”个人身份，以维持角色的神秘感，至关重要。

对于虚拟主播“中之人”而言，要谨慎对待合同条款，时刻牢记自己的责任，做好虚拟角色人格权与商业秘密的双重保护，避免因一时疏忽而承担法律责任；采用“虚拟身份隔离”策略，使用专用手机号、邮箱注册账号，避免线下活动与虚拟身份交叉。此外，主播需意识到，即使无意中提及真名也可能构成违约。

对于网络平台而言，要强化内容审核，对敏感词(如真实姓名、住址)实时监测并屏蔽，防止直播时“说漏嘴”；对“中之人”开展保密培训，明确虚拟形象与真实身份的界限，避免因个人社交账号关联导致信息泄露。

对整个行业而言，要推动行业标准出台，明确虚拟形象版权归属、“中之人”权益保障等核心问题；对虚拟主播注册进行身份核验和形象备案；建立黑名单共享机制，对恶意“开盒”行为实施联合抵制。

(来源：中国普法微信公众号)

声明

古桑多吉(身份证号码：542230197605030017)名下藏CA3922 机动车早已报废解体处理，号牌、行驶证、登记证书、营运证均已

丢失，但未办理相关手续。现特申请办理注销登记。作为机动车所有人，郑重承诺灭失情况真实，自愿承担由此产生的相应法律责任。特此声明。

遗失声明

曲松县堆随乡小学(零余额账户)不慎将中国农业银行股份有限公司曲松县支行开户许可证(核准号：J7745000012303 账号：25291001040003937)丢失，声明作废。

重庆酒家干锅王(湖北大道)(统一社会信用代码：92542211MAE5T6L13A)不慎，将营

业执照(正副本)丢失，声明作废。
优家宝贝母婴店(统一社会信用代码：92542211MAE7HD4TXU)不慎，将营业执照(正副本)丢失，声明作废。

巴拉巴拉童装(统一社会信用代码：92542211MAE5T5BE3D)不慎，将营业执照(正副本)丢失，声明作

这些习惯正给你的血管添堵

卫生与健康

你可能从没有意识到，每天一些看似平常的行为习惯正在让血管弹性变差、血流变慢，甚至比实际年龄老十岁。今天咱们就来扒一扒，那些让血管“未老先衰”的元凶!

高盐高糖高风险

盐吃太多的危害血压升高，盐里的钠像海绵吸水一样，让身体存更多水分，血流量猛增，心脏得拼命泵血才能推动这些“超载”的血液，时间久了血压就蹭蹭涨；血管变脆，长期高血压像“打气筒”一样冲击血管，水管(血管)内壁被冲得坑坑洼洼，胆固醇趁机卡在裂缝里，慢慢就把血管堵成“窄胡同”；心脏不堪重负，心脏天天超负荷工作，心肌越来越厚，最后可能连正常跳动都费劲，甚至“罢工”，也就是心衰。

糖吃太多的危害血管长锈斑，糖

分超标会转化成脂肪黏在血管内壁，像水管里结水垢，血管变窄变硬，也就是动脉硬化；血糖玩蹦极，吃甜食后血糖忽高忽低，血管内皮被“晃”得伤痕累累，炎症因子像小刀子一样持续刮擦血管；血液变稠，多余的糖变成甘油三酯，血液像掺了油一样黏稠，心脏得费老大力才能推动血液循环。

盐摄入人都超标伤害翻倍盐和糖会“狼狈为奸”：盐让身体更“锁水”，血糖更难控制；高血糖又让肾脏更使劲回收盐分，血压更高。在这种恶性循环下，中风、心梗风险比普通人高3倍多。

除此以外，高脂肪、高胆固醇以及含有反式脂肪酸的食物，也对血管健康形成危害，建议尽量要少吃。

久坐躺平不爱动

每天钉在椅子上超过8小时，腰椎废了，血管也废了；能躺着绝不坐着，能坐着绝不站着，体检报告一片飘红；白天坐办公室，晚上躺沙发玩手机，心脏血管双重暴击……下面说说久坐不动带来的伤害。

心脏被累垮久坐时，腿脚血流量像堵车一样变慢，心脏只能拼命使劲泵血，时间久了心脏容易“累垮”，导致心肌缺血甚至心脏病。每天坐满8小时的人，心脏病风险比普通入高47%。

血液变黏稠坐着不动会让脂肪和糖分在血液里堆积，血管像生锈的水管一样越堵越窄，容易引发高血压、糖尿病。研究发现，坐1小时以上血液黏度能粘住血管。

腿上的“炸弹”久坐会让小腿血流淤积，可能形成血栓(血块)。如果血块突然脱落冲到肺里，分分钟要命。连续坐12小时不挪窝，肺栓塞风险翻倍。

血管提前老化年轻人久坐会让血管像用了十年的水管一样僵硬，明明30岁的身体，血管年龄可能直奔40岁。

熬夜焦虑压力大

天天凌晨两点睡，心脏跳得比跑完800米还快；情绪焦虑感压力大到睡不着，血压和心跳一起“蹦迪”；有病

史的人一高血压/糖尿病还熬夜，相当于给心脏“火上浇油”……以下是熬夜、心理压力带来的不良影响。

心脏变脆熬夜时心脏加班运转，心跳乱得像“打鼓”，长期高压下可能出现心肌缺血、心律失常，甚至引发心梗。有研究显示，连续熬夜3天，血管年龄直接老10岁。

血管生锈熬夜压力让血管里的胆固醇、甘油三酯疯狂堆积，血管壁像垃圾堵住的下水道，血流变慢，动脉硬化风险飙升。年轻人熬夜一年，血管可能比同龄人硬30%。

血压狂飙熬夜会让身体分泌大量肾上腺素，血管被迫收缩变窄，血压蹭蹭涨，心脏累到“吐血”。很多人熬夜后头痛、心慌，其实是血压报警的信号。

血栓潜伏熬夜让血液黏得像糖浆，下肢容易形成血栓(血块)，一旦冲到肺里或心脏，分分钟要命。数据显示，40岁以下猝死案例中，60%和熬夜引发的血管问题有关。

(来源：北京青年报)

让红领巾在新时代更加鲜艳

(上接第一版A)要付出实实在在的努力，一步一个脚印，追寻自己的人生理想。

少先队辅导员是党的少年儿童思想辅导员，是少先队员亲密的朋友和领导者。

习近平总书记对少先队员说，少先队员是少年儿童健康成长的大学校。这让北京育才学校少先队大队辅导员王佳妮感到肩上的担子更重了。

“帮助孩子们扣好人生第一粒扣子，作为辅导员要努力成为他们的‘大朋友’。”王佳妮说，孩子们成长在信息时代，见识多、思考多，对我们的教育理念、教育手段都提出了更高的要求，要尊重少年儿童主体地位，用孩子们感兴趣、易接受的方式拉近和他们的距离，为他们的健康成长保驾护航。

嫩绿的树芽在和风中开枝散叶，祖国的花朵在党的关怀下茁壮成长。

第一时间学习了习近平总书记的贺信，作为河北石家庄裕华区教育局分管少先队工作的副局长，于宏伟深感使命光荣。

“习近平总书记对少先队员说，全面加强党对少先队工作的领导，为我们下一步工作指明了方向。”于宏伟表示，当地教育部门将持续强化党建带团建、队建机制，推动党的创新理论进教材、进课堂、进头脑，构建大中小幼一体化德育体系，加强少先队辅导员队伍建设，多措并举推动少先队事业再上新台阶。

在实现中华民族伟大复兴的征程上，中国共产党是先锋队，共青团是突击队，少先队是预备队。共青团要带领少先队员履职尽责、奋发有为，为红领巾增添新时代的光彩。

“聚焦培育共产主义接班人的根本任务，我们将牢记习近平总书记嘱托，认真履行全团带队政治责任，加强少年儿童政治启蒙和价值观塑造，通

过开展‘红领巾爱祖国’等主题活动，把听党话、跟党走种子根植在孩子们心里。”共青团广东省委书记、广东省少先队工委主任冯波说。

在“红领巾摇篮”江西萍乡安源，依托周边20余处革命旧址，安源路矿工人运动纪念馆打造出“15分钟少先队红色校外实践圈”，为少年儿童搭建起近距离“走进历史”的桥梁。

“要让孩子们听懂红色故事，涵养家国情怀，核心是在让历史可触、让信仰可感。”安源路矿工人运动纪念馆宣传教育科科长、萍乡市少先队校外辅导员段志能说，将不折不扣落实习近平总书记要求，抓好历史文化、思想道德教育，引导孩子们传承红色基因、传承中华文脉、传承奋斗精神。

知识是奋斗的基石，身体是奋斗的本钱。新时代的少年儿童如同一棵棵“小树苗”，既要沐浴阳光雨露，也要经得住风吹雨打。

“习爷爷在贺信中对我们提出的期望，既有‘爱党爱国、勤奋好学’，也注重‘全面发展’。”贵州贵阳市南明区翠微小学少先队员邓哲说，接下来的暑假，他计划继续加强体育锻炼，特别是游泳训练，在提升学业的同时，把身体也练得棒棒的。

强国少年日出东方，少年强国其道大光。

生长在伟大时代，广大少年儿童坚定理想信念，逐梦前行，必将接过强国建设、民族复兴的接力棒。

走出人民大会堂，第九次全国少代会代表、青海果洛西宁民族中学少先队员梁松卓玛内心久久不能平静，她立下志向：“我一定要把习爷爷的期望告诉家乡的同学们，和大家像石榴籽一样紧紧抱在一起，爱党爱国、努力学习，成长为社会的有用之才，为强国建设、民族复兴伟业时刻准备着！”

(新华社北京5月28日电)

(上接第一版B)面向实际、面向一线、面向高质量发展、面向未来，以改革的精神、改革的理念，完善技能人才培养模式，深化教育评价改革，不断提升办学水平。坚持从严治校、着力提升教师队伍综合素质和能力，严以治校、严以治教、严以治学，自觉把抓班子带队伍的政治责任扛在肩上、抓在手上、

落到实处，加强师德师风建设，增强传道授业解惑本领，建设一支有理想信念、道德情操、扎实学识、仁爱之心的教师队伍。

王君正强调，要加强党的全面领导，各级党委、政府要高度重视职业教育，树牢抓职业教育的理念，抓发展、抓民生、抓未来的理念，改善职业学校办学条件，提高技术技能人才社会地

位，营造良好社会氛围。坚决维护校园和谐稳定，严格落实意识形态工作责任制，树牢底线思维，抓好学生饮食、交通安全等工作，深化平安校园创建。持之以恒改进作风，抓好各项工作落实，切实推进西藏职业技术教育培训高质量发展。

刘江、龚会才、坚参、郎福宽、孟晓林参加。

(上接第一版C)更是推动乡村振兴的关键一步。接下来，我们将与公司不断加强合作，让文旅产业在我们村、在羊湖边稳稳当当地扎下根来。”

林敏向记者介绍：“山南市人文旅游资源丰富，我们打算在各个观景台派出舞蹈队为游客表

(来源：西藏日报)