

在雪域边关书写温暖诗篇

——洛扎县扎实开展双拥工作

孙开远

军爱民 民拥军

军民团结一家亲

白求恩国际和平医院援藏医疗队队长许剑峰凌晨接到电话:边防哨所一名战士在巡逻途中不慎跌落悬崖,生命垂危,恳请地方医院协助救治!许剑峰带领队员对战士进行紧急救治后,又安排两名医生随救护车将受伤战士护送到拉萨。这是两年前洛扎县军民携手救助边防战士的场景。

位于喜马拉雅山脉南麓的洛扎县,雪山环绕,“洛扎”藏语意为“南方大悬崖”。多年来,在这雪域边关,军民携手演绎着一幕幕“同呼吸,共命运,心连心”的动人画面。这个曾以

交通闭塞、条件艰苦出名的边境县,如今已三次荣获“自治区双拥模范县(县)”称号,并在今年4月被命名为全国双拥模范县。

在洛扎,到处都能听到军民鱼水情深、民族团结情浓的故事。

拉康镇边境派出所民警积极帮助群众阿旺的合作社拓宽销售渠道,每遇到游客就会推荐当地松茸,每有工程队入驻就带他们参观蔬菜大棚。如今,阿旺的16个温室大棚年产量30吨,带动17户村民年均增收2.3万元。

拉乡乡杰罗布村,2016年成立时,无水无电、与外界少有联系。在驻地部队官兵的帮助下,46公里四级砂石路贯通,日均耗牛近50头,人均年收入有1.6万元。

……一件件助民事实,让深情暖意流淌在群众心中。

2024年12月,一场膝关节置换手术在洛扎县人民医院实施。这是洛扎县第一例膝关节置换手术。手术成功的背后,还有一段佳话。

为提升驻地医疗保障水平,解放军联勤保障部980医院组建的6人专家医疗队常驻在洛扎县人民医院。喜马拉雅南麓山高谷深,气候潮湿,膝关节疾病在这里很常见。骨科专家冯志军在巡诊时,得知63岁的索朗因膝关节疾病痛苦了20年,当即承诺:“县医院完成升级改造后,我一定回来给您做手术。”2024年底,洛扎县人民医院重建完成。已经结束援藏的冯志军兑现诺言,专程赶回来,为

索朗实施了膝关节置换手术。

去年6月,一支由警察和农牧民党员组成的边境巡逻队,在拉康镇民久玛山口发现可疑人员踪迹,及时通报驻地部队,成功阻止一起非法越境事件的发生。这样的事例是洛扎县军地基层党组织深度融合的结果。

拉康镇党委与拉康边境派出所党支部开展“支部共建”,联合组建12支党员巡逻队,每月开展边境踏查。在巡逻过程中,大家发挥各自优势,不放过边境线上的任何蛛丝马迹。

从雪山哨所到边境村落,洛扎县军地用实际行动诠释了新时代双拥工作的深刻内涵。在这雪域边关,军民携手,续写着“人民军队爱人民、人民军队人民爱”的温暖诗篇。

(来源:西藏日报)

我市举行少年儿童喜迎西藏自治区成立60周年文艺晚会

尼玛且增致辞

本报讯(记者次旦卓嘎 拥青卓嘎)为热烈庆祝西藏自治区成立60周年,第75个“六一”国际儿童节,5月25日,童向党 筑梦未来——山南市少年儿童喜迎西藏自治区成立60周年暨“六一”国际儿童节文艺晚会在山南市融媒体中心隆重举行。

市委副书记尼玛且增致辞。市领导晋美、韩亮、赤列金出席。

尼玛且增在致辞中表示,一直以来,市委高度重视少年儿童事业发展,不断加大教育投入,优化教育资源配置,构建覆盖市县乡三级的儿童医疗网络,打造多元服务阵地,用心用情护工作的深刻内涵。在这雪域边关,军民携手,续写着“人民军队爱人民、人民军队人民爱”的温暖诗篇。

国家、对社会有用的人,锻炼强健体魄,热爱劳动,尊敬师长,团结互助,努力成长为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义建设者和接班人。希望广大教师和少儿工作者以高尚的师德、精湛的业务,教育和引导孩子们全面发展、茁壮成长,努力成为孩子们成长道路上的引路人、守护人和筑梦人。希望各位家长以身作则,言传身教,关注孩子的身心健康,培养孩子良好的品德和行为习惯,为孩子营造一个温馨、和谐的家庭环境。各级党委、政府要一如既往地关心支持少年儿童事业,加大对少年儿童的投入。各有关部门要各司其职,密切配合,充分发挥自身优势,引导广大少年儿童在实践中受教育、长才干。社会各界要积极参与中华民族共同体意识,传承和弘扬中华民族传统美德,努力成长为对

金彩桑日 财湖寻梦



近日,桑日县开展“金彩桑日·财湖寻梦”主题文旅活动。由游客、旅游博主及旅行社负责人组成的30人“旅行体验团”,开启3天2晚深度探访之旅,以直播镜头和人文体验,向全国展示桑日的独特魅力。

截至目前,桑日县全县接待游客10.31万人次,实现旅游综合收入319万元。未来,桑日县将持续深化“网红+非遗+旅游”模式,让更多人领略桑日魅力。

上图为游客被精彩的文艺节目所吸引。

下图为游客踩着节拍与当地群众共舞。

扎西拉姆 次旦卓嘎 摄

我市举办城市生活垃圾分类宣传周活动

本报讯(记者次仁罗布)近日,我市举办以“分类齐参与 低碳新时尚”为主题的第三届城市生活垃圾分类宣传周活动。

副市长韩亮出席,并现场指导活动开展。

活动现场,各相关部门通过设立宣传服务点,发放垃圾分类宣传册,向群众详细讲解如何正确分类投放垃圾,耐心解答市民群众在日常生活中遇到的垃圾分类难题和疑惑。现场还设置了垃圾分类小游戏,通过“打牛角”“巴热秀”“卡片分类大作战”等群众喜闻乐见的游戏形式,宣传垃圾分类知识,为参与并完成游戏的市民发放小奖品作为鼓励。

活动得到了广大市民的积极响应和高度评价。大家纷纷表示,通过活动学

习到了更多更细致的垃圾分类知识,进一步增强了环保意识。

市民洛桑卓玛说:“这样的活动很有意义,我在游戏中学到了很多垃圾分类的相关知识,也通过宣讲了解了垃圾分类的重要意义,增强了自己的环保意识。”

市城市管理局垃圾分类科科长多吉才表示,开展此次活动旨在强化市民垃圾分类意识,让“分类投放”从理念转化为行动,推动垃圾分类成为城市文明新风尚,助力构建绿色低碳生活体系。下一步,我市将进一步深化宣传教育,针对社区、学校、企业等不同群体,开展“六进”宣传活动,建立长效督导机制,推动垃圾分类常态化、精细化,共同打造更整洁、更环保的城市家园。

我市首届微短剧创作策划交流培训会开班

本报讯(记者次仁罗布)近日,我市喜迎西藏自治区成立60周年首届微短剧创作策划交流培训会开班。

培训会邀请自治区广播电视局网络视听处处长唐也、浙江传媒学院电视与视听艺术学院副教授任月琳、西藏颂赞影视创始人宋赞、自然影像团队联合创始人杨旭为与会人员进行专题授课,部分县(区、市)融媒体中心创作经验分

享。

仪式强调,要充分认识举办培训会的重要意义,按照自治区相关通知要求,结合实际、高度重视,积极开展微短剧创作工作。要充分发挥微短剧的宣传推介作用,通过微短剧,为推介山南、宣传山南发挥积极作用。要珍惜培训机会,将所学知识运用到实际创作中,快速提升微短剧创作能力。

当格桑花邂逅江城樱花

——武汉山南两地开启教育协作小记

武沛涛

铸牢共同体 中华一家亲

从长江之滨到雅砻河谷,武汉外国语学校行政干部教师团队跨越山河,开启了一场意义非凡的教育携手共进主题交流之旅。自2024年乃东区考察团访问武汉以来,这场连接长江与雅砻藏布江的教育对话,实现了从资源帮扶到课程共建的重要跨越,为民族团结进步教育注入了全新活力。

交流首日,武汉外国语学校副校长、小学部负责人熊菲以《五育并举融合发展》为题,展开专题报告。报告从体质与心理双轨培养的育人根基、学科与项目深度融合的创新路径、学校家庭社会生态共育的育人格局三个维度展开,通过一个个真实鲜活的教学案例,生动诠释了“教育就是做难而正确的事”这一哲思,娓娓道出教育工作者的坚守与执着。

陈迪老师带来的《寒鸟》示范课,创新性地运用三维情境体验教学模式,通过角色扮演的方式,让学生身临其境,在多媒体光影营造的寒霜意境里,孩子们化身喜鹊衔枝筑巢,或演绎寒鸟的慵懒哀鸣,原本单调的文字化作生动的课堂风景,孩子们在角色对话与互动游戏中领悟中华寓言的隽永智慧。

刘彬老师带来的《生态课程与学科融合》主题分享,以武汉外国语学校小学部“寻真园”为切入点,详细演示如何将科学、语文、美术等学科知识巧妙串联,打破学科壁垒,为山南市的教师们开启了一扇学科融通的

教学之窗。从理论引领到课例示范,从理念阐释到实操指导,荆楚教育的创新基因与高原教育的质朴本色交融汇通,在思维碰撞中孕育出崭新的教育样本。

当教师团队走进山南市乃东区结巴小学,《中华民族一家亲》思政大课堂上的童声合唱,在海拔3600米的校园久久回荡。陈迪老师将武汉黄鹤楼的故事与山南雅布拉克的传说编织成文化经纬,孩子们用稚嫩的声音,表达着想去武汉看黄鹤楼与长江大桥的纯真愿望。

这份跨越千里的情谊,早在2022年“六一”儿童节的爱心涌动中就埋下伏笔。当年,武汉市青少年发展基金会携手武汉外国语学校小学部发起儿童关爱项目,师生们踊跃参与,募集善款十万余元,为乃东区困难儿童打造了12间“爱心小屋”,让民族团

结的种子在雪域高原绽放出绚丽花朵。活动不仅为困难儿童送去了实用的桌椅、护眼灯与图书,更为孩子们点亮了希望的明灯。

教育的长河奔涌向前,武汉与山南两地的教育工作者正以课程为舟、以文化为楫,在铸牢中华民族共同体意识的长卷上,书写着美美与共、美美与共的时代篇章。当格桑花邂逅江城樱花,这场跨越山海的对话,不断谱写着民族团结进步的动人诗篇。

(来源:西藏日报)



图为武汉、山南两地师生在户外进行教学互动。

西藏日报记者 武沛涛 摄

市红十字会

开展急救救护员培训

本报讯(记者次旦卓嘎)近日,市红十字会联合乃东街道“先锋学堂”开展第四期急救救护员培训。

培训过程中,市红十字会资深急救培训师采用理论与实践相结合的方式授课。理论部分,培训师围绕红十字运动基本知识展开,详细讲解“三献”知识,还对心肺复苏操作、气道异物梗阻的应急处置、创伤包扎等内容进行了深入阐释,通过真实案例和多媒体教学展示,学员们深刻认识到急救救护在日常生活和工作中的重要性。

在实操演示环节,培训师利用模拟人,为学员们演示心肺复苏、海姆立克急救法等操作流程,耐心指导学员进行实践操作。学员们积极上台练习,相互交流操作心得,现场学习氛围浓厚。培训师还针对学员在操作中出现的疑问及时纠正,确保每位学员都能掌握正确的急救技能。

此次培训考核通过86人,通过率100%,达到了预期目的。考核合格的学员将由市红十字会统一发放红十字救护员证书。

团市委

开展古典舞教学

本报讯(记者邓焯焯)近日,团市委联合山南市哆来咪艺术学校开展古典舞公益教学活动。

来到舞蹈室,李琴老师正以生动有趣的教学方式,带着学员们走进古典舞的世界。从古典舞最具特色的兰花指、行云流水的云手,到轻盈灵动的圆场步,每一个基础手位与步法都被细细拆解、耐心示范。学员们跟随着节拍,认真模仿,从最初的稍显生疏,到逐渐掌握动作要领,专注投入的神情中满是对古典舞的热爱。

在古风音乐的伴奏下,李琴将基础元

素进行组合编排,带着学员们循序渐进地练习舞蹈组合。婉转悠扬的旋律响起,大家身姿摇曳,一招一式尽显古典舞的柔美与韵味。令人仿若置身于一场跨越时空的奇妙旅程,沉醉其中,无法自拔。

“古典舞以‘提、沉、冲、靠’等核心动律打磨基本功,通过‘欲左先右,欲提先沉’的动作韵味,展现出东方美学特有的含蓄与张力。我们期待通过这次古典舞教学,让学员们在举手投足间体悟‘形神兼备、内外相合’的审美精髓,让更多人成为传统文化‘活态传承’的参与者。”李琴说。