

书香滋养精神家园

——扎囊县以阅读为纽带培树文明向上新风

孙开远 武涛涛

培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活

在雅鲁藏布江南岸有一座高原小城——扎囊县。多年来,通过“主题引领—资源下沉—志愿同行”三维联动模式,扎囊县让书香跨越地理阻隔,滋养着5.8万各族群众的精神家园。

为深入贯彻落实党的二十大精神,深化全民阅读活动的重要部署,扎囊县结合“培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活”宣传教育活动,创新打造“1+N”阅读推广体系,全力构建覆盖城乡的阅读服务网络,形成“政府引导+社会参与+全民共享”的阅读生态,以阅读助力公众提升道德修养、践行文明理念、养成健康生活方式。

主题引领,打造全民阅读“强磁场”

初夏,飘飘柳絮飞进扎囊县中学读书分享会场。九年级学生次仁卓嘎以藏汉双语朗诵《青春中国》,她的爸爸特意赶来,用传统扎囊琴即兴伴奏,被师生发到网上,获得2万+点赞。

不久前,与全区各地一样,扎囊县举办了世界读书日启动仪式,联合文化综合服务中心、学校及全县各机关单位,开展了形式多样的读书活动。

“读书分享会”“书香扎囊 阅享成长 文明同行”主题诗歌朗诵、演讲比赛等精彩上演。活动精选经典文学、科普读物、红色教育读本等,引导青少年以读书会、通过撰写读书笔记、交流读书心得,激发了他们的阅读兴趣和写作热情。在诵读中,青少年感受着中华文化的博大精深,文化自信进一步增强。此次“世界读书日”活动吸引了全县1000余名师生和干部群众参与,大家在书香中开阔视野、启迪智慧、滋养心灵,全民阅读的氛围愈发浓厚。



图为扎囊县干部在文明实践指导中心图书室查阅书籍。

孙开远 武涛涛 摄

此外,扎囊县还推出“名家讲坛”特色活动,邀请南山市文联文化人士围绕“文化传承与经典阅读”主题开展读书讲座,借助名家的文化影响力与专业见解,激发了全民阅读经典的热情,让经典文化在新时代焕发新的活力。

为进一步扩大阅读活动的影响力,扎囊县还开展了“我喜爱的一本书”线上分享征集活动,采用“云端共创+融媒体传播”机制,鼓励通过文字、音频或视频分享喜爱的书籍内容、阅读感悟及推荐理由。还利用微信公众号、短视频平台等新媒体矩阵搭建互动空间,精选优质内容,打造7期“书香锦囊”系列短视频,实现全网曝光量突破30.1万人次。

资源下沉,构建全民阅读“同心圆”

雅鲁藏布江北的阿扎乡江津村

在山沟最深处,多数年轻人或在外求学,或外出工作,平时只有老年人和儿童住在村里,文化娱乐活动比较单调。自从村里新到了一批新书,一到周末,村里的“农家书屋”又热闹了起来。老阿爸次仁捧着《西藏民间故事集》笑得合不拢嘴,那些儿时听过的故事,终于能完整地读给小孙子听了。村委会院子另一角,退休教师达瓦正带着几名孩子诵读《雪域雄狮:陈景安良格萨王》,阳光透过阳光棚洒在孩子们的小脸上,将古老的英雄史诗镀成金色。

据了解,扎囊县通过“文化惠民”工程,大力推动“书香进基层”。为62个“农家书屋”、23个“寺庙书屋”配送图书4900余册,并组织“流动图书车”将图书送到偏远地区,让阅读资源覆盖更广泛的人群。

在“城市书屋”,扎囊县开展“书香飘万家 陶冶你我他”图书推广活动。设立图书宣传推广阵地,展示各类优秀书籍。工作人员积极向群众讲解阅读意义,根据不同年龄推荐适合书籍,发放阅读宣传资料,提供图书借阅咨询服务,引导更多人走进“城市书屋”享受阅读乐趣。同时,还开展扫码关注公众号送小礼品活动,发放图书100余册,有效提升了群众参与阅读的积极性。

志愿同行,让阅读服务温暖人心

“奶奶快坐!”次仁拉姆踮起脚,将新到的大字版《仓央嘉措诗集》取下来,走到巴桑奶奶跟前道:“今天咱不读《格萨尔王》,试试诗歌怎么样?”这是扎囊县扎塘镇强巴村开展“书香暖阳”志愿服务活动的场景,致力于丰富老年人的业余文化生活。

强巴村新时代文明实践站志愿者为中老年群众介绍书籍,协助挑选读物,特别准备大字版书籍和老花镜。对于不识字的老人,志愿者提供陪读服务。

扎囊县将全民阅读推广与新时代文明实践深度融合,创新服务模式,让阅读服务成为温暖人心的文明工程。除了“书香暖阳”志愿服务外,还聚焦特殊群体,开展了“书香快递”服务。

县文化综合服务中心志愿者根据特殊读者群体的需求和喜好,挑选文学、画册、故事书等各类书籍,利用流动图书车送上门,并提供阅读陪伴、读书指导等服务,让特殊群体感受到阅读的温暖与关怀。

在扎囊县,阅读正逐渐成为连接人与人、人与知识的重要纽带,全民阅读正持续滋养着文明新风。

(来源:西藏日报)

山南成功获批2家“中国农村专业技术协会科技小院”

本报讯(平措洛桑 记者玉措)近日,中国农村专业技术协会发文批复建设了285家科技小院,其中,加查核桃、扎囊牧草两家科技小院成功获批,此次西藏获批的科技小院全部落户山南。

两家科技小院分别依托湖北长江大学科技小院加查分公司和西藏藏草生态科技有限公司建设,利用共建单位关注公众号送小礼品活动,发放图书100余册,有效提升了群众参与阅读的积极性。

近年来,市科技局(市科协)紧密围绕自治区党委、政府和市委、市政府部署,坚持以问题为导向,积极探索科技服务三新模式,鼓励科研院所与高校专家深入农村一线提供精准服务,先后支持长江大学承担自治区级、市本级、湖北省科技项目共6个,围绕加查核桃产业开展技术攻关,积极对接引进西藏农牧学院到扎囊开展牧草资源筛选、评价、应用相关的产学研合作,有力促进加查核桃、扎囊牧草产业的创新发展。

同时,也为长江大学、西藏农牧学院研究生培育提供了学习与实践的机会。在此基础上,市科技局(市科协)多次与西藏科协、中国农技协等上级部门对接汇报,联合依托单位和共建单位成功创建两家科技小院。

科技小院的成功获批,不仅有助于山南两县核桃和牧草产业的技术创新、成果推广和人才培养,更为西藏农牧区科技创新与成果转化形成可复制、可推广的“山南经验”,为西藏乃至全国高原地区乡村振兴提供示范样本,书写了雪域高原高质量发展新篇章。

市科技局相关负责人表示,下一步,市科技局(市科协)将贯彻好《山南市关于提升技术创新能力,推动高质量发展若干激励政策意见(试行)实施细则》精神,落实两家科技小院建设补助资金,同等条件下优先支持两家科技小院承担政府科研项目。同时,组织各县(区、市)和相关学会协会开展“科技小院”试点,努力建设一批农牧业科技创新、示范推广和人才培养于一体的基层科技服务平台。

浪卡子县开展“中国旅游日”主题活动

本报讯(吕合杰 记者玉措)5月18日,浪卡子县2025年“5·19中国旅游日”主题活动在风景如画的羊卓雍措一号观景台开幕。

启动仪式以别出心裁的“文艺演出+文创走秀+互动抽奖”形式,为现场游客及线上观众带来了一场视觉与体验的双重盛宴。文艺演出环节精彩纷呈,传统藏戏《藏戏·幸福歌声》以欢快激昂的节奏,生动展现了羊卓雍措的湖光山色;网红歌手献唱的原创新谣,更是将浪卡子的独特魅力传递到每一位听众心中。

随后,在互动抽奖环节中送出墨脱石锅、旅拍套餐等丰厚奖品,一次次将现场气氛推向高潮。来自成都的游客李女士参与互动后激动地说:“羊卓雍措的湖水蓝得像宝石,站在这里,仿佛能触摸到天空。这次旅行本就是为了追寻诗与远方,没想到还能收获这么大的惊喜!”

来自南昌的王先生也感慨道:“早就听闻羊卓雍措的大名,亲眼见到才知道什么叫震撼。这里的蓝天白云、纯净湖水,还有热情的人们,都让我流连忘返,希望以后还能带着家人再来!”

本次活动特别邀请20名“山南文旅种草官”开展踩线活动,种草官们沉浸式体验格制制作等极具特色的文化体验项目,并通过发布推广、种草视频,进一步扩大了浪卡子文旅资源的影响力。

当天,在恰央措、岗布沟、普莫雍措三个景区分别设立分会场,以“特色产品展销+文艺演出+文明旅游宣传”模式,开展农畜及文化产品销售服务活动,让游客在欣赏美景的同时,深度感受浪卡子的深厚文化底蕴与独特风土人情,进一步丰富了游客的旅行体验。

本次活动特别邀请20名“山南文旅种草官”开展踩线活动,种草官们沉浸式体验格制制作等极具特色的文化体验项目,并通过发布推广、种草视频,进一步扩大了浪卡子文旅资源的影响力。

当天,在恰央措、岗布沟、普莫雍措三个景区分别设立分会场,以“特色产品展销+文艺演出+文明旅游宣传”模式,开展农畜及文化产品销售服务活动,让游客在欣赏美景的同时,深度感受浪卡子的深厚文化底蕴与独特风土人情,进一步丰富了游客的旅行体验。

当天,在恰央措、岗布沟、普莫雍措三个景区分别设立分会场,以“特色产品展销+文艺演出+文明旅游宣传”模式,开展农畜及文化产品销售服务活动,让游客在欣赏美景的同时,深度感受浪卡子的深厚文化底蕴与独特风土人情,进一步丰富了游客的旅行体验。

当天,在恰央措、岗布沟、普莫雍措三个景区分别设立分会场,以“特色产品展销+文艺演出+文明旅游宣传”模式,开展农畜及文化产品销售服务活动,让游客在欣赏美景的同时,深度感受浪卡子的深厚文化底蕴与独特风土人情,进一步丰富了游客的旅行体验。

赋能“三类阵地”琼结县推动铸牢中华民族共同体意识宣传教育见实效

铸牢共同体 中华一家亲

近年来,琼结县坚持把建好用好中华民族团结进步宣传阵地作为铸牢中华民族共同体意识宣传教育的重要抓手,不断深化内涵、丰富载体、创新方法,通过赋能“实践、掌上、校园”等“三类阵地”,不断推动铸牢中华民族共同体意识宣传教育全覆盖、有特色、见实效。

赋能“实践阵地”,促宣传教育

“亮”起来。立足琼结文化特色,建设主题教育馆,建设“寺庙影院”,打造民族团结主题公园、步行街,组织各族干部群众和青少年打卡“红色地标”,唱响民族团结主旋律,让各族群众在游览体验中铸牢中华民族共同体意识。同时,注重现有红色教育和文化历史资源挖掘运用,并在党员教育基地或公共文化服务中心写入各民族交往交流交融的生动故事,形成重点突出、以点带面的实体化宣传阵地格局。

赋能“掌上阵地”,促宣传教育“活”

起来。琼结县坚持把信息化平台作为铸牢中华民族共同体意识宣传教育重要载体,深入实施“互联网+民族团结”行动,不断扩大学习宣传覆盖面;依托“文化银行”小程序,基层群众通过线上学习政策理论和国家通用语言文字,攒积分兑生活用品,进一步提高学习主动性。同时,创新开设“铸牢共同体 中华一家亲”微信专栏,动员社会各界创作编辑民族团结微视频、微动漫、微摄影等,营造了浓厚的社会氛围。

赋能“校园阵地”,促宣传教育

“实”起来。全县各级各类学校有效利用校内媒体,刊播民族团结进步创建知识、宣传视频,将中华文化符号、中华民族形象、各少数民族传统文化等元素融入校园文化建设,大力营造自觉维护民族团结的浓厚氛围,坚持以社会主义核心价值观为引领,广泛开展民族团结进步宣传教育主题实践活动和“十个一”活动,通过形式多样的活动,促进学生在交往交流交融中不断铸牢中华民族共同体意识。

(来源:西藏日报)

市人民医院开展主题党日献血活动

本报讯(记者邓焯焯)近日,市人民医院机关党委组织开展了“党旗红 引领热血红 医者心 传递生命爱”主题党日献血活动。全院党员干部职工积极响应,以热血为生命护航,用实际行动诠释医者初心。

活动当天,医院行政楼前爱心献血车旁党旗格外醒目。在院党委的号召下,来自临床、行政、后勤等支部的多名党员职工早早排队等候。献血队伍中,既有多次献血的“老将”,也有初次上阵的“新兵”;既有刚下夜班的医护人员,也有利用工作间隙赶来的行政人员。大家严格按照流程登记、体检、采血,现场秩序井然。

“作为一名医护人员,要率先垂范、以身作则,充分发扬无私奉献、救死扶伤的志愿精神,积极参与无偿献血,多做宣传,让全社会更多人关心支持无偿献血事业,共同保障全市临床用血安全、充足。”急诊科护士长吴凯说。

“作为党员和医务工作者,我们比普通群众更懂得血液对患者的意义。此次主题党日活动将党性教育与社会公益深度融合,不仅有效缓解了本地血液库存紧张状况,更彰显了党建引领下医院的社会责任感。我们将在守护医护人员、也有利用工作间隙赶来的行政人员。大家严格按照流程登记、体检、采血,现场秩序井然。”

乃东区开展网格化管理服务工作

本报讯(白玛欧珠 记者玉措)近日,乃东区乃东街道贡康社区在开展网格化管理服务工作中,紧急成功救助一名心脏病老人。

在社区工作人员及网格员走访过程中,发现一老人躺在床上,面色苍白,经过询问,得知老人心脏病发作,工作人员及网格员分工协作,立即在急救箱找到速效救心丸为老人服下,并在第一时间拨打120电话,及时将老人送往医院治疗。同时,借助乃东区党建引领基层治理信息平台找到老人相关信息,及时与老人子女取得联系。最后,在社区工作人员及医护人员的共同努力下,老人病情逐渐好转。

此次急救工作充分展现了工作人员扎实的工作作风和应急处置能力,同时凸显了网格化管理在服务居民、保障民生方面的关键作用,让居民真切感受到社区的关怀与温暖,居民纷纷为社区工作人员点赞。居民王先生说:“咱们社区的工作人员太贴心了!看到他们照顾突发心脏病老人,积极开展救助工作,同时努力帮忙找家人,真的让人特别感动,住在这样的社区太有安全感了。”

下一步,乃东街道将以提升民生福祉为工作目标,聚焦群众急难愁盼问题开展精准攻坚,不断提升工作人员基层治理能力和服务水平,努力为民群众提供更加便捷、贴心的家门口服务。



老年助餐点提升幸福感

今年以来,措美县多渠道筹集资金,引入专业养老服务机构实施标准化运营,推动老年群体助餐服务设施标准化、餐食供给品质化,让助餐服务方便可及、经济实惠。

图为老年群众在哲古社区助餐点就餐。

王利军 摄

桑日县开展“防灾减灾周”宣传活动

本报讯(记者巴桑卓嘎)近日,桑日县消防救援大队围绕“防灾减灾周”主题,开展了一系列丰富多彩的消防宣传活动。

活动中,大队充分发挥乡镇消防工作所的作用,针对辖区内的孤寡老人、儿童、残疾人等特殊群体,开展“一对一”入户宣传,工作人员根据不同群体的特点和需求,进行分众化、差异化的宣传教育,用通俗易懂的语言和方式向

他们普及消防安全知识;桑日县“雪域蓝盾”消防宣传教育讲师团分队以消防宣传“六进”为重要抓手,积极拓展宣传载体,深入辖区内的企业、社区等场所开展有针对性的消防宣传及实操培训活动,让群众更加直观地了解消防安全知识和技能;大队还全面发动辖区内的重点单位,积极查找并整改身边的安全隐患,形成了“人人排查、人人监督”的良好氛围。

隆子县开展“护苗·绿书签行动”宣传活动

本报讯(德曲 记者白玛欧珠)近日,隆子县雪沙乡新时代文明实践所开展“护苗·绿书签行动”宣传活动,通过多种形式引导未成年人自觉抵制有害出版物和信息,培育正确的价值观。

活动伊始,志愿者组织同学们观看了《中华人民共和国预防未成年人犯罪法》《中小学生防校园欺凌安全教育》等宣传片,以生动形

象的画面和通俗易懂的语言普及相关知识。学生们通过观看宣传片,对“扫黄打非”有了更深入的了解。

在“绿书签”手抄报环节,大家纷纷写下自己的观后感,这些绿书签将化作守护学生成长的坚固盾牌,让他们的青春在优质文化的滋养下茁壮成长,让美好的未来在积极向上的精神氛围中绽放光彩。