

“不为一时一事所惑，不为风高浪急所扰”

(上接第一版)

何文明底蕴? 两国的文化交流互鉴,也远不止于此。此次签署的教育、电影、媒体等合作文件。体量之大、人口之多、历史之悠久、文明之厚重,从昔日并肩作战到今日携手与共,相向而行的深层逻辑,是两大文明的历史观、和平观、秩序观、发展观的辉映。文明维度的相通,成为政治互信、务实合作的最坚实基础。

“积土而为山,积水而为海。”历史怎会一蹴而就?一砖一瓦地垒砌,才有了今天的水到渠成。 此访,最重要的一份政治成果,诞生于克里姆林宫的孔雀石厅。两国元首共同签署关于进一步深化中俄新时代全面战略协作伙伴关系的联合声明。

沉甸甸的文本,映照中俄关系的鲜明标识:全面战略协作。 “只要中俄保持战略定力,坚持战略协作,就任何力量也阻挡不了两国实现各自发展振兴,阻挡不了中俄世代友好的民心所向,阻挡不了世界多极化和经济全球化的时代潮流。”习近平主席的声音,坚定有力。

(二)庆典时刻: “对历史最好的继承就是创造新的历史”

纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年庆典的消息发布后,普京总统早就对外发声,习近平主席将成为“最重要的嘉宾”。

9日清晨,朝霞还没有爬上天空,莫斯科红场上已是人潮涌动。耄耋老人、垂髫少儿、青春壮年,胜利日也是人民的节日。

习近平主席的车队,驶过迎风飘扬的胜利旗,驶过将鲜花捧在胸前的人群。街头,人们看到红旗车和五星红旗,纷纷驻足挥手致敬。阳光铺满了红场。习近平主席压轴抵达克里姆林宫,普京总统热情相迎。

再赴庆典,十年倏忽而过,往事历历在目。再久远,历史的记忆和真相不会褪色,“带给我们的启迪永远映照现实,昭示未来”。

再久远,在国际形势大动荡大变革中挺立潮头的身影不会缺席。纵然是单边主义、霸权霸道横行危害深重,但捍卫和平与正义的力量一直都在。中国和俄罗斯从历史中汲取更多智慧,担当更大责任。

习近平主席同普京总统一起步入主宾礼台。坐在一起的两位国家元首热切交谈。山河破碎,抗争跋涉,回溯历史,更感慨今日的来之不易。

普京总统致辞的声音回荡长空:“胜利是神圣的,历史不容篡改,胜利者不容侮辱。”“中国人民英勇抗战,我们高度评价中国人民为开辟人类共同未来作出的贡献。”

阅兵式以时间为轴。普京总统不时转过身来,向习近平主席介绍旗帜、方队、装备。年轻的战士,昂首挺胸,“乌拉”的呐喊穿透云霄。中国人民解放军三军仪仗队方队走来了!步伐铿锵,风采灼灼。习近平主席起身致敬,他的目光追随着行进队列,穿过历史烟云。

望向亚洲主战场的千钧之重。每一寸山河浸透热血,每一场战斗挺立不屈脊梁。五千年文明在黑暗时刻迸发强大力量,全体中华儿女共谱一首惊天地、泣鬼神的雄壮史诗。望向战火中的携手并肩。当暗夜笼罩世界,中国人民同热爱和平的世界人民一道,以生命守护生命,用信念点燃信念。苦难与牺牲淬

炼出的不仅是胜利,也是共克时艰的深情厚谊。坐在习近平主席另一侧的,是一位胸前挂满了勋章的百岁老战士,名叫叶夫根尼·兹纳姆斯基。

暮年白发,军人风范却不减当年。他动情地握着习近平主席的手说:“世界上没有任何力量能击垮我们。”这是用鲜血和生命凝结的启示。

今年是世界反法西斯战争胜利80周年和联合国成立80周年。习近平主席曾说过:“对历史最好的继承就是创造新的历史。”他同普京总统一道签署的那份联合声明,笔墨蘸满了历史沧桑,遒劲有力地写下未来:“坚决粉碎任何企图篡改二战历史、贬低和抹杀中俄二战历史功绩、抹黑解放者形象的行径”;

“人类应永远铭记第二次世界大战悲剧及其原因和教训,尽一切努力阻止类似悲剧重演”; “…… 承前启后的重要年份,叠加风起云涌的国际形势,中俄两国紧紧团结在一起,将携手捍卫二战胜利成果,坚决反对霸权主义和强权政治,践行真正的多边主义,推动构建更加公正合理的全球治理体系”。

阅兵式结束,习近平主席和参加庆典的其他领导人一道,从红场步行到亚历山大花园。无名烈士墓前,他们肃立默哀。

一顶钢盔,一面红旗,一簇永不熄灭的火焰。 9日中午,习近平主席出席纪念苏联伟大卫国战争胜利80周年庆祝宴会。

《胜利日》《士兵之歌》《祖国从哪里开始》……影像伴着曲调的节奏变换,战争的阴霾,和平的阳光,扑面而来。人们沉浸其中,感悟着,思索着。

有个细节。宴会结束后,习近平主席即将离席,一曲《没有共产党就没有新中国》悠然响起。这是乐队特意为中国贵宾加奏的。习近平主席走上前,握手、合影。历经共同的苦难史、抗争史,北京—莫斯科,心灵的距离如此之近!

1945年9月3日,1945年5月9日,两个载入史册、振奋人心的时间,中国、苏联,历经九死一生,愈挫愈勇,胜利的号角声响彻久远。3500多万、2700多万,两个规模庞大、痛彻心扉的数字,是第二次世界大战中国和苏联在亚洲和欧洲主战场上的伤亡人数。

纪念,因为两个英雄的国度,需要英雄的精神铸就民族的血脉;因为和平和正义来之不易,需要携手去呵护和捍卫。 “铭记历史不是为了延续仇恨,而是为了更好地开创未来。”习近平主席一次次从历史望向未来。

两国元首相约今年秋天。在那一个伟大历史转折点的纪念日,中国将隆重纪念中国人民抗日战争胜利80周年。

(三)握手时刻: “最强大的力量是同心合力,最有效的方法是和衷共济”

出席庆典的间隙,外国政要纷纷走上前,同习近平主席握手寒暄。多是老朋友,有的不久前才见面,有的很快又要相聚。从庆典结束后的当天下午开始,塞尔维亚、缅甸、古巴、委内瑞拉、斯洛伐克领导人,先后走

进习近平主席下榻的酒店。 国旗有序更换,会见厅的大门开开合合。莫斯科的握手时刻,既有搬不走的邻居,也有“天涯若比邻”的遥远国度。

双边关系的每一步抉择,都在浩荡的时代大潮中,在世界格局的大框架下进行。摆在人们面前的,有两道必答题。

一道题:在甚嚣尘上的保护主义面前,要不要继续坚持选择经济全球化? 这是会见中绕不开的话题,不少政要有感而发。一天前,普京总统即直抒胸臆:“加征关税违背常理,也不合法,只会反噬自身。”

中国和欧洲,维护全球自由贸易体制和国际经贸秩序,重任在肩。斯洛伐克总理菲佐表态坚定:“愿同中方共同坚持多边主义,维护自由贸易规则,维护世界产业链供应链稳定。”塞尔维亚总统武契奇辗转来到莫斯科,再一次见到习近平主席,他再一次强调:“塞方愿与中方团结应对单边主义、保护主义带来的挑战”。

“冲出迷雾走向光明,最强大的力量是同心合力,最有效的方法是和衷共济。”习近平主席说。

历史是勇敢者创造的。中国一以贯之的“开放合作、互利共赢”立场,在历史的关头弥足珍贵。习近平主席明确表示,中方愿同世界各国一道“维护经济全球化成果”。

见面时,外国政要们说起“一带一路”三大全球倡议、新质生产力等概念。在贸易壁垒筑起孤岛、技术霸权翻高墙的当下,中国机遇、中国担当,惠及的不仅仅是双边,也给普惠包容的经济全球化注入了新动能,奋力推动世界经济走出逆风逆水。

另一道题:在不断抬头的强权政治面前,如何正确对待二战后的国际秩序? 今天的世界,最根本的挑战是秩序挑战。二战胜利成果的集中体现——以联合国为核心的国际体系,遭遇了前所未有的冲击。

访问之际,习近平主席深刻指出:“国际形势越是变乱交织,我们越要坚持和维护联合国权威。” 世界要公道,不要霸道,历史不能退回到“强权即公理”的黑暗时代。共同的呼声,也是顺应历史大势的大道之行。

从历史中汲取智慧。会见缅甸领导人敏昂莱时,习近平主席强调了和平共处五项原则和万隆精神的时代价值,主张双方要共同维护发展中国家正当权益。

在现实中淬炼勇气。拉美和加勒比国家近年来饱受单边制裁、霸权欺凌之苦。分别会见古巴国家主席迪亚斯—卡内尔、委内瑞拉总统马杜罗时,习近平主席强调,拉美和加勒比国家都是主权独立国家,不是谁家的“后院”。他重申中方坚定支持古巴、委内瑞拉维护国家主权和民族尊严,坚定支持两国人民反对外部干涉。

一湾海峡割不断血脉。台湾回归中国,这是二战胜利成果和战后国际秩序的重要组成部分,是历史的笔锋早已写清的山河归属。恪守一个中国原则是维护国际秩序的应有之义。习近平主席的重要表述掷地有声: “无论台湾岛内形势如何变化,无论外部势力如何捣乱,中国终将统一,也必将统一的历史大势不可阻挡。”

正义之声,如潮涌岸。“坚定奉行一个中国原则,在台湾问题上始终支持中方立场”“台湾是中国领土不可分割的一部分”……各方在莫

斯科纷纷重申一贯立场。这是对公平正义的坚定捍卫。 和平赤字、发展赤字、安全赤字、治理赤字,在旧账未竟又添新账的世界,是拱火递刀还是劝和促谈,是胁迫恫吓还是摒弃对立?中国说公道话、做公道事,走得稳、行得正。

乌克兰危机延宕令世界忧心。对于一切有利于和平的努力,中国都表示欢迎。“中方倡导共同、综合、合作、可持续的全球化观,认为要重视各国合理安全关切,消除产生危机的根源。”习近平主席着眼的是问题的根本。

对于中方的客观公正立场,普京总统高度评价,表示愿不设前提开启和谈,希望达成公正、持久的和平协议。

乱云飞渡中讲道义、勇担当,收获的是支持、信任,是“得道者多助,失道者寡助”。“我们坚信,在世界各国人民都会选择站在历史正确一边、站在正义一边。”

(四)习近平主席的莫斯科时间: “大国要有大国的样子,要展现更多责任担当”

又是一年白桦新绿、丁香盛放,“梨花开遍了天涯”。 俄罗斯之行,有两个时长,给世界留下了深刻印象: 一个是估算下来,习近平主席和普京总统交流近10个小时。

一个是习近平主席在莫斯科停留3晚。放在近年的中国外交中,并不多见。 这两个时长,意味着什么? 置于单边与多边激烈博弈、缠斗与反霸深度较量的国际形势下看,中俄全面战略协作的全球意义、历史意义熠熠生辉。

一致同意推动世界多极化、经济全球化、国际关系民主化; 一致同意加强在多边框架内的协调配合,提升发展中国在全球治理体系中的话语权; 一致同意推动政治解决各类热点问题; ……

中俄两国的广泛共识,是动荡形势下的战略对表,更是两个大国对世界的“特殊责任”“挺膺担当”。 “大国要有大国的样子,要展现更多责任担当。”习近平主席的莫斯科时间,中国的大国角色是一条主线。

泱泱中华,历史何其悠久,文明何其博大。在历史的曲折发展中,也曾有过民族蒙昧、人民蒙昧、文明蒙昧的黑暗时刻。然百年沧桑变,为人谋进步、为世界谋大同,成为这个伟大国度在新时代恪守的志向、笃定的行动。

从5月9日,望向9月3日。那一天,浓缩着一个古老民族的苦难与辉煌,“中国人民抗日战争的伟大胜利,重新确立了中国人民在世界上的大国地位”。

80年前,历史掀开新的一页。大国的浴火重生,从一开始就印刻着和平与正义。从当年率先在《联合国宪章》上签字,到新时代构建人类命运共同体,这个阔步向前的国家始终胸怀天下、济世为民。

鉴古知今。大国的角色,并非由一时一事所框定,而是在一次次抉择与行动中得以诠释。大国的地位,并非由实力的对比所决定,归根结底是由国际社会的人心向背所决定。 沧海横流,方显英雄本色。历史发展的关键当口,更多国家将目光投向中国。正如塞

维亚总统武契奇所说:“中方的理念和行动增强了国际社会维护共同利益的勇气和信心。” “在中国,看到了未来,看到了信心。”国际社会的广泛共识,今日中国的世界印象,是靠脚踏实地的奋斗赢得的。

信心,源于中国的发展力量。 就在访问前夕,俄罗斯媒体播出一部纪录片,普京总统在访谈中说:自25年前,他就注意到世界经济重心正向亚太地区转移;俄罗斯积极发展同中国的关系,为世界稳定打造坚实基础。

真正的历史自觉、历史主动,不仅在于预判一时的潮汐方向,更在于主动顺应历史大势,抓住历史机遇,引领历史发展。访问中,习近平主席语重心长地说:“我们有决心和信心战胜各种风险挑战。无论外部环境如何变化,中国都将坚定办好好自己的事。”

“坚定办好自己的事”,这是今天我们应对一切艰难险阻的底气所在,是我们引领国际社会以合作同渡风雨、共越关山的信心之源。 访问前夕,国际媒体对中国的两重观察,放在一起可更清晰读懂中国与世界关系的历史变迁。

第一重观察,聚焦中国发展,结论是“中国科技发展慢一拍”的时代已经过去,高质量发展的中国日益成为“引领性力量”。

另一重观察,聚焦中国的国际影响,结论是“当前中国给世界带来的改变不仅仅是‘事件史’,还是更深刻变革的预兆”。

信心,源于中国的合作力量。 2013年,担任国家主席后首次出访,第一站,习近平主席就来到了俄罗斯。“不能身体已进入21世纪,而脑袋还停留在过去”,构建人类命运共同体理念应运而生。

随着时间的延展,践行这一理念的合作框架日臻完善。构建人类命运共同体理念也被写入联合国决议,为建设美好世界汇聚更多共识与力量。

今天,再一次来到莫斯科,人类命运共同体的思想之光,在世界的感召力影响力已令人惊叹。2021年秋、2022年春、2023年春,习近平主席相继提出三大全球倡议:全球发展倡议、全球安全倡议、全球文明倡议,进一步丰富拓展了人类命运共同体理念,也照亮了人类文明的征途。

“将继续参与‘全球发展倡议之友小组’工作”“双方将就全球安全倡议开展合作”“俄方高度重视全球文明倡议”……中国,在动荡的时代坚定不移“站在历史正确一边”,见者远、闻者彰。

启程前往莫斯科前夕,习近平主席同欧洲领导人互致贺电,庆祝中欧建交50周年,以合作应对时代挑战成为双方明确共识; 再往前,东南亚之行,构建周边命运共同体迈出坚实一步;

而将目光望向接下来的时间,习近平主席将出席中国—拉美和加勒比国家共同体论坛第四届部长级会议开幕式并发表重要讲话的消息,传遍了海内外。

时代的风浪起伏伏,一以贯之求正和、讲合作、谋共赢的中国,坦坦荡荡,朋友遍天下。 “无平不陂,无往不复。”历史总是在曲折中发展前进。艰险和磨难,无阻挡大道如砥、大势如潮。一个谋大事、担大义、行大道的负责任大国,前路无比壮阔。

(新华社北京5月11日电)

繁花似锦 赏花不止



近日,游客在第九届国际月季大会的“花YOUNG生活节”活动现场游玩。 第九届国际月季大会于5月10日至15日在北京门头沟区举办。本届大会集中展示来自世界各地的千余种月季,涵盖国际学术会议、第十二届中国月季展和2025北京月季文化节等板块,吸引大量游客前来赏花游玩、了解月季花相关知识。

新华社记者 张晨霖 摄

体重管理就要“斤斤计较”

——来自第二届中国肥胖防控大会的观察

新华社记者 李恒 顾天成

当前,肥胖问题已成为我国乃至全球面临的重大公共卫生挑战。5月10日至11日,由中华预防医学会主办的第二届中国肥胖防控大会在广东佛山举行,与会嘉宾共议我国肥胖防控策略与实践。

国家疾控局卫生与免疫规划司环境卫生与学校卫生处(综合处)处长贾佳指出,随着我国人口老龄化进程加快和人均预期寿命延长,慢性病患者人数日益增多,超重肥胖作为慢性病的重要危险因素,在人群中普遍存在。肥胖也是影响我国儿童青少年健康的重要公共卫生问题之一。

“儿童青少年肥胖不仅影响其身心健康,若不及时有效控制,危害还可能延续至成年期,形成终身健康隐患。”贾佳说。

《中国居民营养与慢性病状况报告(2020年)》数据显示,我国成年居民超重肥胖率达50.7%;6至17岁儿童青少年超重肥胖率达19%,6岁以下儿童超重肥胖率达10.4%,肥胖低龄化趋势日益凸显。

中华预防医学会副会长梁晓峰表示,肥胖不仅是个人健康问题,一方面增加患糖尿病、高血压、心脑血管疾病等重大慢性病风险,另一方面也可能对国家生产力发展、医疗卫生体系造成压力。

面对严峻肥胖形势,我国采取多项措施加强防控,开展“体重管理年”活动,将健康体重管理行动等3个专项行动纳入健康中国行动,倡导家庭配备“一秤一尺一日历”;加强婴幼儿和儿童青少年体重管理;发布体重管理核心知识和体重管理技术指南、标准;推广体重管理中医适宜技术,提供中医药保健指导服务……

健康生活方式是超重肥胖公共卫生综合防控的重要手段。在体重管理上就要“斤斤计较”,方能做好自身健康的第一责任人。

2017年,我国发布《全民健康生活方式行动方案(2017—2025年)》,以合理膳食、适量运动为切入点,倡导和传播健康生活方式理念,推广技术指南和支持性工具,深入推进肥胖与慢性病的综合防控。

“通过体重管理的‘小切口’,逐步破解慢性病防控的‘大问题’。”国家卫生健康委医疗应急司公共卫生医疗管理处副处长孙树学介绍,目前我国累计已有2896个县(市、区)启动了全民健康生活方式行动,覆盖率达98.0%。

同时,各地结合实际积极探索,全面提升体重管理意识和技能;浙江省卫生健康委以体重管理为突破口,通过部门联动、医防协同、体卫融合等模式推进慢性病多病共管;四川省

发布健康体重管理资源地图小程序;广东省卫生健康委等部门联合制定当地“体重管理年”活动实施方案,并开展“科学控体重”亮灯活动、体重管理门诊建设研讨会等特色行动……

“通过医防融合,推动健康关口前移。”广东省预防医学会会长吴圣明介绍,下一步学会将发挥学术团体专业优势,鼓励医护人员和公共卫生工作者开展科普宣传,让科普服务惠及千家万户。

与会嘉宾一致认为,肥胖防控是一项系统工程,需要政府、社会、家庭和个人共同努力。政府应加强政策引导和支持,加大资金投入,完善防控体系;社会各界应积极参与,营造健康的社会环境,提供多样化的健康服务;家庭和个人要树立正确的健康观念,养成良好的生活习惯,积极参与体重管理。

孙树学表示,相关部门将持续做好有关慢性病防控和健康体重知识宣传,积极营造健康体重支持性环境。同时,鼓励医疗机构开展体重专业指导,引导医疗卫生机构设立体重管理门诊,为受体重问题困扰的居民提供良好的专业咨询环境和平台。重点发挥国家慢性病综合防控示范区典型带动效应,持续推动各地高质量开展体重管理工作。

(新华社广州5月11日电)