我市第三届“体彩杯”机关事业单位篮球赛在隆子县举行

本报讯（记者**次仁龙布 益西旺姆**）近日，由市教育局（体育局）主办，隆子县委、县政府承办，隆子县教育局（体育局）、文旅局和商务局协办的我市第三届“体彩杯”机关事业单位篮球赛在隆子县全民健身活动中心篮球馆举行，来自全市各机关事业单位的篮球爱好者齐聚一堂，共同开启这场热血的篮球盛宴。比赛共有14支代表队参赛，将持续至4月27日。

开幕式现场气氛热烈，活力四溢。各参赛队伍步伐矫健、精神抖擞，意气风发地依次步入场馆，充分彰显出机关事业单位工作人员积极向上、团结协作的精神风貌。随后，隆子县主要负责人发表致辞，对赛事的举办表达美好祝愿与殷切期望。

上午11时左右，比赛正式开始，现场氛围瞬间被点燃。隆子县文旅局带来了一场精彩纷呈的文艺演出，为观众献上了一场视听盛宴。现场，活力四射的舞蹈、悠扬动听的歌声，不仅展现了隆子县独特的文化魅力，更为即将开始的赛事注入无限活力。

首场对决正式打响，隆子县篮球队与琼结县篮球队作为对阵双方展开激烈比拼，现场观众以热烈掌声为队员们加油助威。

赛场上，球员们巧妙传球，精准投篮，积极防守，每一个精彩瞬间都引得现场欢呼声和掌声不断。赛场下，各代表队的助威团同样热情高涨，他们用响亮的口号和激昂的加油声，为支持的队伍呐喊助威，将现场气氛一次次推向高潮。

“能参加此次比赛，我感到非常荣幸。接下来，我们团队将全力以赴、奋勇拼搏，努力赛出水平、赛出风采！”措美县篮球队队员次仁旺觉满怀激情地说。

图为比赛现场。 本报记者 **次仁龙布** 摄

近年来，市委、市政府高度重视体育事业发展，将其作为提升全民身体素质、丰富精神文化生活、促进社会和谐的重要举措，多管齐下推动体育事业迈向新高度，取得了显著成效。此次比赛的举办，旨在深入贯彻落实全民健身国家战略，进一步丰富机关事业单位干部职工的业余文化生活，提升大家的身体素质与团队协作能力，激发广大干部职工干事创业的热情。隆子县通过不断完善体育基础设施、积极举办各类体育赛事，体育事业迈出了坚实步伐，群众体育从“精英竞技”到“全民狂欢”，全民健身意识明显增强，全民健身活动深入城乡，有力助推隆子经济社会高质量发展。

篮球运动不仅是竞技的舞台，更是凝聚力量、传递情感的纽带。隆子县教育局（体育局）党组书记、局长洛桑尼玛说：“本次比赛意义重大，我们借助体育赛事平台，广泛宣传和推广全民健身理念，吸引更多群众参与到体育运动中，推动我县体育事业蓬勃发展。同时，我们将体育赛事与文化旅游深度融合，以赛引客，让游客在领略我县自然风光与人文风情的同时，带动消费增长，为县域经济发展注入新动能，实现体育、文化、旅游与经济的协同发展。”

全市深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作调度会召开

冯小义出席

本报讯（记者**邓烨炜**）4月21日，全市深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作调度会召开，进一步明确工作重点、压实工作责任、落实工作任务。

市委常委、组织部部长冯小义出席并讲话。

冯小义强调，要坚持个人自学和集中学习相结合，扎实开展学习研讨，不断增强贯彻落实的政治自觉、思想自觉、行动自觉。要突出问题导向，坚持把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去，主动对标对表，找准找实问题和差距，坚决做到“四个防止”。要抓实分类整改、专项整治和建章立制，确保全面整改、应改尽改。要注重开门教育，广泛征求意见，面对面问需问计，全过程为民服务，让群众可感可及。要加强分类指导，压实工作责任，掌握进展情况，推动任务落实。要注重统筹结合，力戒形式主义，加强宣传引导，切实把学习教育成效转化为推动中心工作的具体行动，为推进山南长治久安和高质量发展提供坚强作风保障。会上，扎囊县、错那市、市直机关工委汇报学习教育工作进展情况。

我市开展青少年心理健康教育活动

本报讯（记者**益西旺姆**）为全面加强改进新时代学生心理健康工作，提升学生心理健康素养，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，4月22日，团市委、市教育局（体育局）联合开展“阳光心理 健康成长”青少年心理健康教育活动暨全市中小学心理老师专题辅导培训，活动将持续至5月22日。

此次活动邀请专业的心理健康教育专家走进校园，通过播放案例、理论宣讲、发放宣传资料、趣味知识问答等方式，向青少年普及心理健康知识，培养学生的自我调节、抗挫折及求助能力，提早预防并减少心理问题隐患，帮助学生增强情绪管理、人际交往、压力应对的认知。针对青春期性生理与心理的发展变化，引导学生正确对待生理变化，培养自我保护意识。现场，针对学生具体情况，还开展一对一心理辅导。

此外，全市中小学心理老师专题辅导培训同步启动。培训邀请心理学专家，面向我市骨干心理老师讲授青少年心理发展的特点与规律、心理健康的标准与常见心理问题的识别等心理健康教育的基本理论知识，进一步提高中小学心理教师的专业素养和业务能力，打造一支高水平、专业化的心理健康教育师资队伍。

山南市女性免费健康筛查活动启动仪式举行

本报讯（**万爽** 记者**拥青卓嘎**）近日，由市妇联、市卫生健康委、市藏医医院联合开展的以“关爱盆底健康，我们在您身边”为主题的山南市女性免费盆底健康筛查活动启动仪式在乃东区萨热社区举行。

活动现场，通过播放盆底健康科普视频、设置科普宣传区及展示科普展板等方式，为妇女群体系统普及盆底健康知识。随后，湖南省援藏医疗队医护人员利用先进设备为在场女性开展筛查，提供全面精准的盆底功能评估，并结合个体生活习惯、既往病史等详细问诊，逐一解答疑问，针对不同情况制定个性化健康建议及治疗方案。

“此次活动既是贯彻落实‘健康中国’战略部署的具体行动，也是落实落细山南市‘培树文明向上新风 崇尚健康幸福生活’宣传教育活动的生动实践。希望广大妇女增强自我保健意识，养成良好的生活习惯，提高疾病预防意识，做到早发现、早诊断、早治疗。”市妇联副主席杨剑说。

市卫健委副主任、湖南省第十批援藏工作队医疗组组长蒋琼华说：“今天的惠民活动，既是湘藏友谊的延续，更体现了‘输血’与‘造血’并重的援藏理念，既通过专家义诊提供即时帮助，又通过技术帮带培养一批带不走的本地医疗卫生人才，为山南女性健康事业高质量发展注入动力。”

桑日县

坚持深学细悟 扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育

锲而不舍落实中央八项规定精神

本报讯 深入贯彻中央八项规定精神学习教育开展以来，桑日县认真贯彻落实党中央部署，按照区党委、市委工作要求，坚持聚焦主题，细化落实举措，深学细悟习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和中央八项规定及其实施细则精神，切实增强开展学习教育的政治自觉、思想自觉、行动自觉，推动学习教育入脑入心、见行见效。

坚持原原本本学，推动学习教育方向准、基调严。桑日县始终将学深悟透习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和开展学习教育的新知识新要求作为学习教育的“第一课”，将深学细悟中央八项规定及其实施细则精神作为学习教育的“关键课”。桑日县委率先垂范，通过召开党的建设领导小组会议、县委常委会（扩大）会议、县委理论学习中心组学习会议，组织县级领导干部、各单位“一把手”学在前、走在前，引导全县党员干部准确把握原文原理，深刻领会精髓要义。坚持集中学习与个人自学相结合，全县共征订《习近平关于加强党的作风建设论述摘编》等相关学习资料950余册，实现各级党组织全覆盖。各级党委（党组）召开专题学习会35场次，各党（总）支部结合“三会一课”“主题党日”开展学习教育专题活动50余场次，充分发挥“网信桑日”“桑日组工”“廉韵桑日”等媒体平台作用，发布转载学习教育权威评论文章，进一步教育引导广大党员干部提高认识，自觉增强参加学习教育的积极性、主动性。

聚焦交流研讨学，推动学习教育往深里走、往实里走。全县各级党组织紧扣学习教育目标要求，围绕“谈收获、谈体会、谈变化、谈不足、谈打算”，广泛开展学习教育专题研讨，坚持把自己摆进去，把职责摆进去，把工作摆进去。举办深入贯彻中央八项规定精神学习教育读书班，采取自学、集中学习、交流研讨和观看警示教育片相结合的方式，30名县处级领导干部带头开展专题研讨。举办“支部书记讲坛”，8名支部书记围绕深入贯彻中央八项规定精神学习教育切实做到谈收获客观真实、谈体会触及内心、谈变化有理有据、谈不足直言不讳、谈打算观点鲜明。示范带动全县广大党员干部在交流研讨中不断砥砺党性、提升修养，转变作风、不逾底线，真正做到学思用贯通、知信行统一。

突出分层分类学，推动学习教育全覆盖、无遗漏。坚持整体统筹与重点推进相结合，搭建“线上+线下”双轨学习平台。将关键岗位干部、年轻干部作为学习教育重点对象，立足桑日发展实际，聚焦加强党的作风建设的历史逻辑、理论逻辑和实践逻辑，为全县“一把手”、纪检监察干部和年轻干部作专题辅导。桑日县委党校将关键岗位干部、年轻干部纳入培训主体，举办专题培训班，将深入贯彻中央八项规定精神学习教育纳入县科级干部经济高质量发展培训和县村（社区）“两委”班子成员后备干部培训内容，32名科级干部和28名村（社区）“两委”班子参训。教育引导全县党员干部发挥作风建设“生力军”和“先锋队”作用，打好思想基础，提高素质能力。结合干部调整，对40名新提拔干部开展任职谈话、廉政培训，将深入贯彻中央八项规定精神学习教育纳入新调整提拔干部集体座谈会内容。在退休领域举办深入贯彻中央八项规定精神学习教育培训班，85名退休干部参训。各党支部相关人员担任“学习辅导员”，与流动党员建立联系，依托微信群、“学习强国”等平台，定期推送中央八项规定精神解读文章、视频、图解、典型案例等“微资料”，确保“流动不流学、离乡不离党”。

图说

近日，洛扎县首届小学生运动会开幕。现场，来自全县各小学的学生组成整齐的方阵，迈着矫健的步伐依次入场。他们精神抖擞，脸上洋溢着自信与朝气，有的还展示了精心制作的运动主题道具，充分展现出新时代小学生积极向上的精神风貌。

图片均为运动会现场。

（上接第一版）西藏城发莲华之宝文化发展有限公司董事长刘建涛、西藏众源建材集团有限公司董事长卓嘎、自治区烹饪餐饮饭店业协会会长褚立群、西藏百益商贸集团有限公司董事长鲁振才、西藏藏地文旅有限公司董事长聂学治等民营企业家代表发言，大家结合企业实际，就促进民营经济发展提出了意见和建议。王君正不时询问具体细节，就相关问题与企业家深入交流。

王君正指出，党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视民营经济发展，习近平总书记发表一系列重要讲话、作出一系列重要指示，特别是习近平总书记在民营企业座谈会上的重要讲话，深刻回答了新时代民营经济发展的一系列重大理论和实践问题，为我们促进民营经济健康发展、高质量发展指明了前进方向、提供了根本遵循。自治区党委完整准确全面贯彻新发展理念，深入贯彻落实习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，坚定不移抓好“四件大事”落实，推动经济社会发展不断取得新成效，社会大局持续和谐稳定、经济高质量发展势头良好、主要经济指标增速位居全国前列、城乡面貌发生深刻变化、营商环境持续优化、民生不断改善，呈现出欣欣向荣的良好发展景象。全区民营企业在推动西藏经济社会高质量发展中发挥了积极作用，王君正代表自治区党委、政府向民营企业作出的贡献表示感谢。

王君正强调，全区各级各部门和广大民营企业家要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，深入学习领会习近平总书记关于民营经济发展的重要指示精神，自觉用以武装头脑、指导实践、推动工作，不断增强促进民营经济健康发展、高质量发展的责任感、使命感，确保民营经济始终沿着正确方向前进。

王君正强调，要立足服务西藏长治久安和高质量发展大局，以更加有力有效的政策措施，推动民营经济高质量发展。高度重视民营经济发展，各级党委、政府要坚定不移落实“两个毫不动摇”，压实工作责任，把促进民营经济发展摆在重要位置，各级领导干部要深入实际调查研究，多到企业走一走、看一看，切实解决企业急难愁盼问题；有关部门要加强沟通协调，密切配合协作，形成工作合力；要坚持典型引路，强化宣传引导，大力营造全社会关心支持民营经济发展的良好氛围。持续优化营商环境，更新思想观念，全面深化改革，在市场准入、审批许可、招投标等方面，为民营企业打造公平竞争环境；加强政策执行，落实好《西藏自治区优化营商环境条例》，提高政策“知晓度”，真正让惠企政策直达企业、惠及企业；加强法治政府建设，强化政府守信履约责任，切实把政策落实到位、把服务提供到位、把职责履行到位。助力民营企业健康发展，着力破解要素保障难题，加大金融支持力度，落实好联系服务重点企业制度，积极为企业纾难解困，坚持依法行政、依法办事，切实维护民营企业合法权益，让民营企业家专心创业、放心投资、安心经营。全面构建亲清政商关系，领导干部要把好政策分寸、守住廉政底线，主动走进企业、服务企业，帮助支持广大民营企业高质量发展；民营企业家要按照社会主义市场经济规律办事，遵纪守法办企业、光明正大搞经营，满腔热情参与西藏经济社会高质量发展。

王君正强调，要弘扬企业家精神，促进民营企业家健康成长。希望广大民营企业家严格要求自己，坚定理想信念、厚植家国情怀，坚守主责主业、推动高质量发展，坚持诚信守法、履行社会责任，加强企业管理、提高治理水平，加强学习交流、提升综合素质，努力把企业做得更强、把事业做得更大，努力在推动西藏长治久安和高质量发展中作出更大贡献。